

YANNA SOENTJENS

OSCARWINNARES IN DE WERELD
VAN FILM EN GELUID

VUURCHEFS NICK EN KEVIN

PLEITEN VOOR RUST AAN DE BARBECUE

JINSE PEETERS

WIL PRIJZEN WINNEN OP DE FIETS

DE WERELDVERBETERAAR

AFKOELEN OP HETE ZOMERSE DAGEN

ZOMERSPECIAL
BOORDEVOL UITTIPS



KAREL OOMSSTRAAT 25 | 2300 TURNHOUT
+32 (0)14 41 69 39
INFO@GILBOTEGLS.BE

WWW.GILBOTEGLS.BE

OPENINGSUREN
MAANDAG TOT VRIJDAG VAN 08u00 TOT 17u30
ZATERDAG VAN 09u30 TOT 12u00



KWALITEIT • EXCLUSIVITEIT • CORRECTE AFSPRAKEN • KLANTENTEVREDENHEID • TEGELS OP VOORRAAD • RECHTSTREEKSE IMPORT



Specialist in maatwerkbanken
met relaxsystemen



Maatwerk
in relaxsystemen



bed
BEHAVIOUR
Quality beds by Coenen
WWW.BEDBEHAVIOUR.BE

THE NIGHT IS YOURS

magnitude®
— Handmade bedding —
www.magnitude.be

TILBURGSEWEG 64, POPPEL (B)
OPEN: MA T/M ZO 10.00 - 18.00 U DINSDAG GESLOTEN

SUMMER SALES



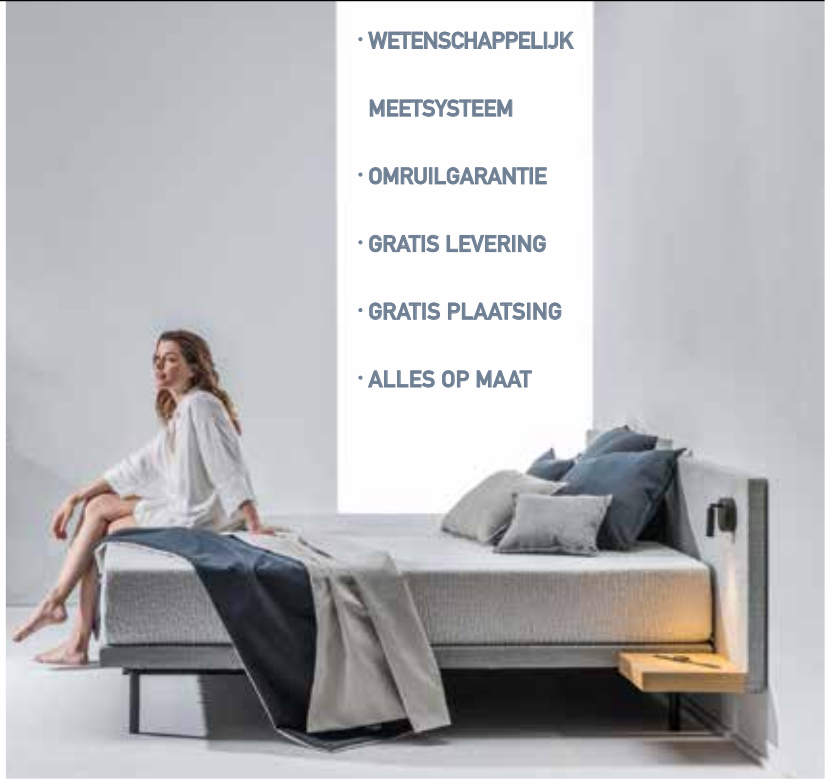
Poppels
MEUBELHUIS
Quality living by Coenen
WWW.POPPELSMEUBELHUIS.COM

ALLES OP MAAT

ZANDKUILSTRAAT 23, POPPEL (B)
OPEN: MA T/M ZO 10.00 - 18.00 U - DINSDAG GESLOTEN



**NEKKLACHTEN?
UNIEKE LOSSE
SCHOUDEZONE**



- WETENSCHAPPELIJK MEETSISTEEM
- OMRUILGARANTIE
- GRATIS LEVERING
- GRATIS PLAATSING
- ALLES OP MAAT

06 //	Reisreportage
10 //	Column Peter Briers
12 //	Eva Gilis: helpende hand voor mensen in nood
14 //	Goed in je vel: PUUR life style, bodyscan & foodplan
16 //	Zomermode
18 //	Lander Miro Vandenborre: op zoek naar Aurora
20 //	Best of Breakfast: Cake & Coffee
24 //	Vuurchefs Nick en Kevin genieten rond het vuur
28 //	De Top 10: de beste uitvindingen ooit
30 //	Yanna Soentjens: Oscarwinnares als geluidsingenieur
34 //	Lekker Lokaal: zomerse cocktails
35 //	Zomerpret Special (uitneembare bijlage)
43 //	Bons (om uit te knippen)
46 //	Zomerpret overzichtskaart
49 //	Bons (om uit te knippen)
50 //	Lekkertrappen Fietsfestival
59 //	Leestips voor de zomer
62 //	Jinse Peeters wil winnen op de fiets
64 //	Onder de loep: klussen
68 //	Geld en Geduld
70 //	De Wereldverbeteraar: afkoelen op warme dagen
74 //	Gelukszoekers in Oostenrijk
76 //	Innoptus Solar Team mikt op tweede wereldtitel
78 //	On Stage
80 //	Remmen Los: Land Rover Defender 130 D300
82 //	Retro: coverband kiest voor de echte klassiekers
84 //	Binnenkijken
86 //	Puzzelpagina
88 //	Culinair restaurant: La Cuenta
90 //	Foto van de maand

Beste lezer

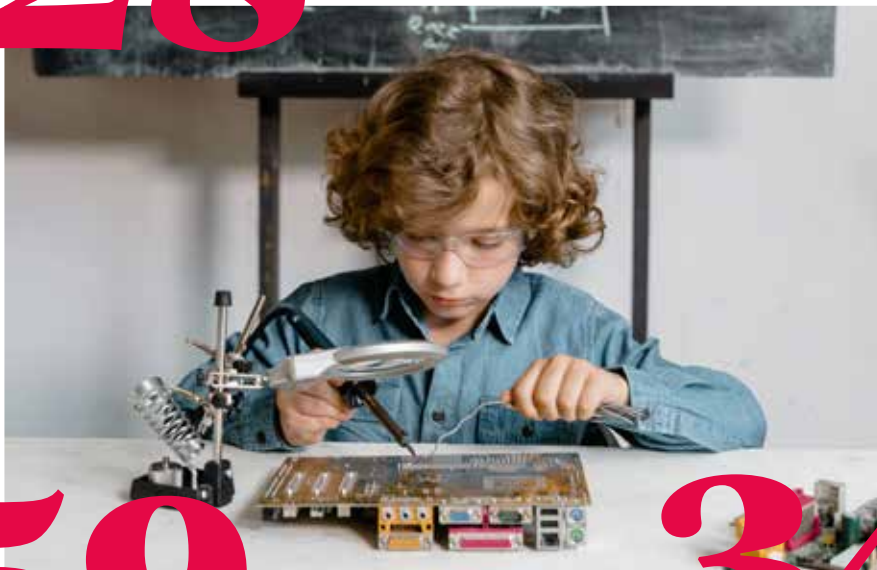
Vakantie! Hoera! Trek uw mooiste badpak aan en ga languit in de zon liggen, smeer u misschien eerst wel even in, of neem eindelijk de tijd om eens ongestoord bij te slapen. Wat uw ding ook is, u kan er bijna aan beginnen. Als u heel goed luistert, kunt u de leerkrachten al vreugdekreten horen slaken en de bouwvakkers al van hun eerste pinten horen slurpen om de komst van het bouwverlof te vieren. Zet u in de startblokken om te gaan soldenshoppen of doe gewoon een keer helemaal niks... Nu ik u bij deze helemaal warm gemaakt heb voor de komende zomervakantie hoop ik, beste lezer, wel oprecht dat u ook één van die mensen bent die daadwerkelijk vakantie in het verschieft heeft. Of dat u, als dat toch niet zo moest zijn, zo iemand bent die zo van zijn job houdt dat vakantie eerder een straf dan een zegen is. Dat kan natuurlijk ook. Dat u zich al na twee dagen vakantie, als de dringendste klusjes thuis zijn opgeknapt, al meteen steendood begint te vervelen. Wat er ook van is, we wensen u alvast een fijne zomervakantie toe! Om u daarbij te helpen, maakten wij naar goede gewoonte een vakantiespecial van dit nummer. Met centraal een handig uitneembare bijlage met een heleboel uittips voor het hele gezin. Voor één keer vinden we het zelfs niet erg als u de schaar zet in ons prachtige magazine, we hebben daar zelfs een bonnenpagina voor voorzien, zodat u leuke extraatjes krijgt als u op pad gaat. Het betekent verder ook dat we extra veel zomerse onderwerpen aansnijden, cocktails serveren, een hele resem boekentips meegeven voor aan het zwembad,... We zijn zelfs twee vuurchefs gaan opzoeken om extra tips te geven als u deze zomer zelf aan het barbecueën gaat in de eigen tuin. Voor wie de zomerse hitte eventjes te veel wordt, hebben we bovendien tips om af te koelen. Inspiratie genoeg om minstens twee maanden mee zoet te zijn. Want het slechte nieuws is wel dat u ons een maandje gaat moeten missen. Maar niet getreurd, wij zijn er eind augustus alweer opnieuw. Fris en monter, uitgeslapen en welgemutst, met een splinternieuwe editie van Onderox Magazine. Geniet van de vakantie!

Bert Huysmans, redactie

84



28



59



34





KEMPENSE HOTELBAAS OP KRETA

TURNHOUT/ELOUNDA – Paul Kardoulakis (28) werd geboren op Kreta, zat nadien 12 jaar op Turnhoutse schoolbanken en runt tegenwoordig samen met zijn pa Yiannis (67) het 4-sterrenhotel Elounda Residence Hotel & Waterpark, opnieuw op Kreta. “Wat mij hier enorm bevalt, is het de belevenis van een vakantiesfeer op een eiland in een mediterrane klimaat dankzij de genereuze gastvrijheid van Kretenzers naar toeristen toe”, vertelt hij in vlekkeloos Vlaams. “Maar ik heb het evenzeer nodig om geregeld naar de Kempen te komen, waar ook mijn roots liggen en ik veel familieleden en vrienden heb achtergelaten.” Dat doet hij in de wintermaanden, wanneer het toeristische leven op Kreta stil ligt.

“Ik ben het kind van een Griekse vader en Vlaamse moeder”, begint Paul zijn verhaal. “Mijn vader werkte als manager in een hotel in het toeristische dorp Elounda op Kreta. Mijn moeder was reisleidster bij Neckerman en zij kwam in het hotel waar mijn pa manager was, om haar hotelgasten te begeleiden. Zo hebben ze mekaar leren kennen en is de vonk overgeslagen. Mijn ma heeft zelfs nog een jaar in het hotel gewerkt als receptioniste. Samen hebben ze dan een hotel gebouwd in Elounda, op Kreta.”

SINT-VICTOR EN HEILIG GRAF

En hoe belandde je dan in Turnhout?

“Op zeker ogenblik zijn mijn ouders gescheiden en keerde mijn moeder terug naar de Kempen. Samen met mijn twee broers ben ik mee verhuisd. Mijn grootouders runden jarenlang de Unic-supermarkt in Arendonk. Veel mensen kennen mijn moeder nog altijd als ‘die van den Unic’. Met mijn moeder zijn we naar Turnhout verhuisd. In de winter kwam mijn vader naar België om ons te bezoeken. Ik ben dus opgegroeid in de Kempen.”

En dus ben je ook hier naar school geweest?

“Tijdens mijn lagere school zat ik op Sint-Victor in Turnhout, dat vlak om de hoek lag. Het middelbaar deed ik in het Heilig Graf, waar mijn moeder les gaf en nu nog altijd lesgeeft. Nadien ben ik naar de Universiteit Antwerpen gegaan, niet om

hotelmanagement te gaan studeren, maar wel geschiedenis omdat ik gefascineerd ben door historisch onderzoek. Nadien deed ik daar nog internationale betrekkingen en diplomatie bij en trok voor mijn stage naar de Belgische ambassade in Oslo, Noorwegen, omdat ook de diplomatieke wereld mij boeit. De toenmalige ambassadeur hoor ik nu nog geregeld. Zij is zelfs hier al op Kreta geweest, samen met de Belgische ambassadeur in Griekenland.”

FAMILIAAL HOTEL

Want intussen werk je in het hotel van je vader?

“In de zomer van 2019 ben ik mee in het hotel van mijn vader gestapt en sindsdien werk ik hier voltijds omdat ik intrinsiek gepassioneerd ben door het



hotelwezen. Hotelmanagement ligt me heel erg, wat een passie is die ik heb meegekregen van mijn ouders. Mijn ouders hebben drie kinderen, hoewel ik de enige ben die in het familiebedrijf werkt. Mijn oudste broer heeft dat wel even gedaan, maar woont en werkt nu in België. Mijn jongste broer werkte ook in het hotel, maar hij is recent verhuisd naar Tanzania.”

Hoe moet ik dat hotel voorstellen?

“Mijn ouders zijn destijds al klauterend een berg opgeklommen en hebben gebouwd op een plek in Elounda waar op dat moment niets was: geen weg, geen water, geen stroom. Ze hebben dat allemaal laten doortrekken en eerst letterlijk de plek gedynamiteerd om er te kunnen bouwen. De plaatselijke bevolking verklaarde hen gek. Maar ze hebben wel een resort gebouwd met een prachtig uitzicht op de omgeving en de Baai van Mirabello. Ze zijn begonnen met een boetiekhotel met 24 kamers. Tegenwoordig is het een groot familiehotelbedrijf met 140 kamers en een waterpark en funpark. De vraag was altijd groter dan het aanbod en daarom is er voortdurend uitgebreid. Momenteel werken bij ons een 60 tal mensen. Officieel is mijn pa CEO en managing director en ben ik assistent-hotelmanager.”

VLIEGENDE KEEPER

Wat houdt je job van hotelmanager allemaal in?

“De vliegende keeper noem ik dat wel eens al

“HOTELMANAGEMENT LIGT ME HEEL ERG, WAT EEN PASSIE IS DIE IK HEB MEEGEKREGEN VAN MIJN OUDERS.”

lachend. Of het manusje-van-alles. 's Morgens start ik aan de receptie en overloop ik met de reservatiemanager de vertrekkende en aankomende gasten. Vervolgens maak ik een inspectietoer over het domein en check ik of alle onderhoud netjes is gebeurd en dat alles operationeel is. Nadien hou ik me bezig met het algemene management, zorg ik ervoor dat de eigen medewerkers tevreden zijn en natuurlijk ook de gasten.”

Wie logeert er zoal bij jullie?

“In het laagseizoen zijn dat vriendengroepen, koppels en gezinnen met kinderen die nog niet schoolplichtig zijn. In het hoogseizoen zijn het vooral families met kinderen. We willen een kwalitatief en betaalbaar 4-sterrenhotel zijn dat zich richt op een brede groep.”



TIPS VAN DE KENNER

Wat heeft de streek te bieden aan toeristen?

“Kolokitha Eiland is een eiland voor de kust van het Spinalonga-schiereiland. Het heeft een iconisch uitzicht. Je hebt er hele mooie wandelroutes en twee kleine prachtige stranden. Het eiland Spinalonga zelf zie je liggen vanuit het hotel. Allereerst bouwden de Venetianen er een militair fort toen zij over Kreta heersten. Toen de Turken Kreta gingen bezetten en veroveren van de Venetianen, vestigden Turkse soldaten en Turkse dorpelingen zich op Spinalonga, waar tot 1.200 Turken leefden. Tijdens de Griekse onafhankelijkheidsstrijd zijn de Turken er verjaagd en was het eiland lange tijd onbewoond. Totdat de Griekse overheid besliste om er een ziekenhuis te bouwen voor leprapatiënten en de nieuwe bewoners van Spinalonga leprapatiënten waren. Wie naar het eiland verbannen werd, kwam nooit meer terug. Tegenwoordig kan je een boot nemen naar Spinalonga om het eiland te bezoeken, er rond te wandelen en onder de indruk te geraken van deze bijzondere eiland-historie. Nog een tip is het kleine en authentieke vissersdorp Plaka gelegen aan de kust naast Elounda en tegenover het eiland Spinalonga. De badplaats Agios Nikolaos (letterlijk vertaald: Sint-Niklaas) ligt op 10 km en is gebouwd rond een binnenmeer. Je hebt er toffe bars, winkels en souvenirshops, zo ook een strand in de stad als erbuiten. In het dorpje Kritsa is de tijd blijven



stilstaan. Je vindt er kleine witte huizen, veel bloemen, planten en bomen en ziet er nog de traditionele kledij, dus oudere oma's die in het zwart zijn gekleed. Het is een van de mooiste dorpen van eiland. Net buiten het dorp ligt de Kritsa-kloof, een van de vele kloven op Kreta. Je moet er ook zeker binnengaan in de Panagia Kera-kerk waar de fresco's zeer goed bewaard zijn gebleven. Kreta is het grootste eiland van Griekenland en is zo groot dat je niet het gevoel hebt van op een eiland te zijn. Het westelijk deel heeft veel stranden, dorpen, kloosters en kerken en de bekende Samariakloof. Wij zijn gelegen aan de oostkant. Eigenlijk zou je twee keer naar Kreta moeten komen: een keer om de westkant en een andere keer om de oostkant te doen. Ons hotel is heel goed gelegen om de oostkant te verkennen.”

FIETS- EN WANDELVRIENDELIJK

Wordt er ook veel gewandeld en gefietst?

“Deze regio is een superlocatie om te gaan fietsen en wandelen. Wandelen kan zowel langs de kustlijn als door de vele kloven. Fietsers moeten er rekening mee houden dat het heuvelachtig is, behalve op het Lassithi-plateau. Dat is een hoogvlakte waar ook veel gewassen worden verbouwd. Mountainbike is de jongste jaren sterk aan het

opkomen. De overheid zet ook meer in op het wandel- en fietsvriendelijk maken van de regio.”

Wat vind je zo bijzonder aan Kreta?

“Wat mij hier vooral bevalt, is het aangename klimaat. In de zomer kan het wel warm zijn, maar daar tegenover staan de zachte winters. In november is het nog altijd 20 graden. December is iets frisser en in januari-februari regent het wel eens. Moet ook wel voor de olijfbomen en andere gewassen. En daarnaast is het landschap zo mooi. Op korte tijd varieert het landschap van zee en stranden naar bergen, bossen en olijfboomvelden waartussen zoveel charmante traditionele dorpjes zijn gevestigd. Het is een cliché, maar mensen op Kreta zijn zeer gastvrij en vriendelijk. Kretenzers zijn van oorsprong arme mensen die leefden van kleinschalige landbouw. Hier zie ik gelijkenissen met de Kempenaars. Dat waren decennia geleden ook vooral arme boerkes, maar wel uiterst gastvrij. Nog altijd hebben heel wat mensen hier hun eigen moestuin en telen ze hun eigen fruit. Zo is dat ook bij de oudere generatie in de Kempen.”

TWEELEDIGE ROOTS

Voel je je vooral Kretenzer of toch nog Kempenaar?

“Ik heb de dubbele nationaliteit: Belg en Griek.



Ik heb ooit eens een DNA-test laten doen en daaruit bleek dat ik voor meer dan de helft Zuid-Europese roots heb. Een deel van mijn persoonlijkheid is zuiders. De vriendelijkheid en gastvrijheid van de Kretenzers heb ik ook. Zo ook de Griekse humor: sarcasme, zelfspot, dollen met andere mensen, fabeltjes vertellen die niet per se waar zijn. Daar moet ik soms wel mee opletten bij Vlamingen, want die nemen zulke humoristisch bedoelde uitspraken soms meteen aan voor waar, wat dan weer zorgt voor grappige misverstanden.” (lacht)

Kom je dan nog veel in België?

“In de winter ga ik telkens naar België. Ik heb het nodig om geregeld terug in de Kempen te zijn. Dat is ook een hele fijne streek. Daar liggen natuurlijk ook een deel van mijn roots en zoek ik mijn Belgische familieleden en vrienden op. Ik word er dan ook vaak uitgenodigd bij gasten die in de zomer bij ons hebben verbleven en het gebeurt dat ze dan koken voor mij. Op hun beurt tonen ze hun Kempense gastvrijheid, iets wat ze gemeen hebben met de Kretenzers.”

Hoe zie je de toekomst? Neem jij het hotelroer straks over van je vader?

“Papa ziet in mij natuurlijk dé troonopvolger. Ik doe mijn job heel graag en probeer mijn eigen stempel te drukken. Maar of ik het ooit van hem zal overnemen, durf ik nu niet te zeggen. Ik verkies om het hotel samen met mijn papa te blijven runnen zolang zijn gezondheid het toelaat, want we zijn immers een zeer sterk duo van managers.”

Reportage: Paul Huysmans



Foto 1: Kreta is omgeven door helblauw water.

Foto 2: Paul Kardoulakis (links) en zijn vader Yiannis.

Foto 3: Met de boot kan je naar het voormalige lepra-eiland Spinalonga.

Foto 4: Het hotel ligt op een heuvel, wat maakt dat je een prachtig uitzicht hebt.

Foto 5: Waterbeleving staat centraal in het hotel.

Foto 6: Zeker doen: wandelen in een van de vele kloven op Kreta.

Foto 7: In de lokale bars proef je het echte Kreta.

Foto 8: Het binnenland ademt authenticiteit.

NAZOMEREN OP KRETA MET WANDELEN EN FIETSEN

*RETIE – Reisorganisatie Happy Weekends uit Retie nodigt je uit om van 11 tot 18 oktober 2023 mee te gaan nazomeren op Kreta. Er is een programma van mooie wandelingen en fietstochten, bezoeken aan het voormalige lepra-eiland Spinalonga, authentieke vissersdorpen en schitterende stranden. Logeren doe je in het Elounda Residence Hotel & Waterpark**** van (halve) Kempenaar Paul Kardoulakis.*



De hectiek van het hoogseizoen ligt achter de rug en de temperaturen zijn gemilderd tot ruim 20 graden. Oktober is de perfecte periode om naar Kreta te trekken. Zeker als je weet dat Happy Weekends er een mooi programma aanbiedt.

Wie wil, kan er 3 dagen gaan fietsen of dagelijks gaan wandelen. Wissel je dat graag af met een boottocht in helderblauw water langs prachtige

rotsen? Happy Weekends-host Luc en hoteleigenaar Paul wijzen je de weg en nemen je graag mee naar de mooiste plekken in de streek.

Voor en na je uitstappen geniet je in het hotel van de zwembaden, het traditionele Kretenzische restaurant, de wellness, enz. Je verblijf is in halfpension en dat betekent dat ontbijt en avondmaal in buffetvorm zijn inbegrepen.

Overnachten doe je in een zeer comfortabele kamer of appartement.

Goed nieuws voor singles: die betalen geen supplement en krijgen een 2p-kamer voor hen alleen.

Prijs: € 1.049 p.p. op een tweepersoonskamer
Inbegrepen: vlucht Eindhoven-Heraklion heen en terug incl. 20 kg ruimbagage, transfer van de luchthaven naar het hotel en terug, zeven overnachtingen in halfpension (ontbijt en diner in buffet), gebruik van de hotelfaciliteiten, Happy Weekends-begeleiding vanaf het vertrek in Eindhoven, keuzeprogramma ter plaatse, Griekse avond met muziek en dans, oldies night met DJ Boutros en DJ Luc, verblijfstakingen, btw.
Niet inbegrepen: lunches, dranken, fietshuur, excursies, lokale verplaatsingen.

INFO EN RESERVATIE:

Deze reis van 11 tot 18 oktober 2023 wordt exclusief aangeboden door Happy Weekends, Geelsebaan 3, Retie, Tel. +32 (0)14 75 71 16, info@happyweekends.be, www.happyweekends.be.

PROFITEER TIJDENS DE MAAND JULI VAN DE BUITENGEWOON AANTREKKELIJKE SOLDEN-PRIJZEN



Serax Surface
by Sergio Herman
Dieze borden in di Grey



MAAK JE
EIGEN PIZZA
THUIS

KLAAR IN 1 MINUUT



Cosy-Time

KOOKGEREI, GEDEKTE TAFEL EN KADOTIPS

GESPECIALISEERD IN MERKEN ZOALS

Alfi · Amefa · Chef & Sommelier · Demeyere
Greenpan · Jeroen Meus · Pascale Naessens
Peugeot · Point Virgule · Serax · Sergio Herman
Staub · Thermos · Typhoon · ...

» GROTE KEUZE

IN KOOKMATERIALEN, SERVEZEN, GLAZEN, BESTEKKEN

» RUIME KEUZE

IN ACCESSOIRES VOOR DE DRANKEN

» LEUKE KADOOTJES

VOOR KLEIN EN GROTE BUDGETTEN

Cosy-Time

Steenweg op Turnhout 21/1 · Oud-Turnhout
T 014/70 70 90

MA OPEN VAN 13:00 TOT 17:00

DI / DO / VRIJ VAN 09:30 - 18:00 ZA VAN 09:30 - 17:00
WO & ZO GESLOTEN





**BANDEN
VAN GORP
CENTER**

WWW.VANGORP-BANDEN.COM

**WAAR SERVICE NOG BELANGRIJK IS
WIJ SCHEPPEN EEN GOEDE 'BAND' MET ONZE KLANT**

ceva tyre network
aanbevolen door alle leasingmaatschappijen

**BANDENCENTER VAN GORP | TURNHOUTSEBAAN 134, RETIE
BIJ VRAGEN BEL 014/37 20 32**



Column: Peter Briers

MOOIE LIEDJES DUREN NIET LANG

'Mooie liedjes duren niet lang.' Als ik een euro had gekregen voor elke keer dat ze me dat hebben wijsgemaakt, lag ik al lang te rentenieren in een hangmat op de Seychellen. Niet, dus. (Erger nog: ik heb zelfs geen hangmat.) Ik heb het trouwens altijd al een twijfelachtige zegswijze gevonden. Luister maar eens naar Apparente Liberta van Giancarlo Ferrari. Zevenenzeventig minuten duurt dat lied. Zo mooi maken ze ze vandaag niet meer. Prik nadien meteen door naar Nee's Niks, dat Bob Fosko ooit schreef. Amper zes seconden lang, maar wat een draak van een nummer. God hebbe Fosko's ziel, en hopelijk ook al zijn platen. Mooie liedjes duren niet lang? Ik weet het nog zo niet.

Waarom ik net nu met dat spreekwoord kom aanzetten? Omdat er vandaag afscheid moet worden genomen. Deze column is namelijk de laatste in een lange rij. Aanvankelijk was het de bedoeling dat ik de lezer maar één seizoen zou jennen, maar het zijn er veel meer geworden. Voor zij die er elke maand het maagzuur van kregen: mijn excuses. Voor hen is er goed nieuws: het einde is in zicht. Gedaan met spotten met Jan en alleman. En met mezelf, want laten we eerlijk zijn, als er al iemand te kakken werd gezet, was het vaker ik dan anderen. En zo hebben we samen toch wat afgelachen, niet? *Enfin*, van u weet ik het niet met zekerheid.

Hoewel, af en toe heeft u van zich laten horen, vooral als u een bijdrage goed vond. Zoals die man die op het perron in Bouwel lachend vroeg of ik de Lotto al had gewonnen, een week nadat ik in dit blad had gesuggereerd dat de Nationale Loterij de zes ballen eindelijk maar eens in mijn voordeel moest laten vallen. Wat ik u trouwens nooit heb verteld: drie weken later was het zover. Zes juiste getallen! In twee verschillende vakjes, helaas. Daar heb je zelfs geen hangmat van de Action voor.

Een andere keer werd ik gefêteerd door een vrouw die mij herkende op een terras in Olen en luid liet weten dat ze tot dan toe nog geen enkele van mijn columns had gemist. Heel even heb ik mij toen een BV gewaand. Heel even dacht ik ook dat de mooie dienstster, die had staan toekijken en mij vol bewondering had aangestaard, een handtekening kwam vragen toen ze plots met een briefje kwam aanlopen. Je weet hoe dat gaat met BV's. Maar niks daarvan, het was de rekening.

Afgaand op uw reacties vond u mijn tweede ontmoeting met Eddy Wally nog het meest geestig. Wally kwam mij na zijn concert spontaan de hand schudden. "Ik herken u, maar ik kan u niet thuisbrengen", sprak hij. Waarop ik hem antwoordde dat ik dat niet erg vond, omdat ik zelf met de wagen was. Dan vertel ik al eens iets dat écht gebeurd is, gaat iedereen erom zitten lachen. Soms was u het ook niet eens met wat ik schreef. Zo vonden een paar lezers dat ik te vaak heb gespot met het vrouwelijke geslacht. Dat vind ik enigszins vergezocht, daar zou ik mij immers nooit toe verlagen. Nooit. Mijn pen was bij momenten scherp, akkoord, maar nooit insolent. (Voor de vrouwen onder u: insolent betekent astringent, beledigend.)

De meest gestelde vraag, na een paar tientallen stukjes? Of mijn columns gebaseerd waren op waargebeurde feiten? Of ik al die onzin écht heb meegeemaakt? Ik heb daar onder het mom van beroepsgeheim nooit op willen antwoorden. Bij deze alsnog een tipje van de sluier, omdat u elke maand trouw van de partij bent geweest: negentig procent was waarheid, tien procent lichtjes geromantiseerd. Of was het omgekeerd, dat wil ik kwijt zijn.

Soit, merci om het zo lang uit te houden, om al die nonsens zomaar te slikken. U liever dan ik. De columnist in mij gaat nu met rust. Over en uit. Bloemen noch kransen. Gulle giften om het afscheid te verzachten daarentegen, kunnen wél worden overwogen. Komt er van die hangmat op de Seychellen misschien toch nog wat in huis.



K·doos

» FEEST VIEREN ZONDER CADEAUSTRESS?
» KIES VOOR EEN K-DOOS
» DE LEUKSTE CADEAUBON VAN DE KEMPEN!
» IN TE RUILEN BIJ MEER DAN 50 HANDELAARS

K-DOOS KOPEN

Een K-doos aankopen doe je bij **Kempendrinks** in Arendonk of online via www.k-doos.be. Ook verkrijgbaar als e-voucher.

MEER INFO: WWW.K-DOOS.BE | INFO@K-DOOS.BE | +32 489 31 64 01

[@KDOOSKEMPEN](https://www.facebook.com/kdooskempen) [@KDOOSKEMPEN](https://www.instagram.com/kdooskempen)



VADISOL



- SCREENS
- OVERKAPPINGEN
- ROLLUIKEN
- ZONWERING
- LAMELLENDAKEN
- VOUWDAKEN
- BINNENZONWERING
- GLASWANDEN



GENIETEN VAN DE ZON !



www.vadisol.be

BEZOEK ONZE TOONZAAL OF VRAAG GRATIS ADVIES/OFFERTE
OPEN TIJDENS BOUWVERLOF

Everdongenlaan 7B, 2300 Turnhout • 014 42 15 03 • info@vadisol.be

OPENINGSUREN MA-VRIJ: 9U-12U30 EN 13U30-17U ZA: 10U-15U

EEN OUDE LIJNBUS OM HET LEVEN VAN MENSEN WEER OP DE RAILS TE KRIJGEN

ARENDONK/TURNHOUT — De Arendonkse Eva Gilis is een duizendpoot. Met haar organisatie Samen plannen VZW runt ze een weggeefhuis, was ze betrokken bij de oprichting van de Stuyverij Turnhout in de Parkwijk, rijdt ze met de babbelbus door Vlaanderen en gaat ze mee op zoek naar antwoorden voor wie even met alleen maar vragen zit. Maar wat Eva het liefst van al doet is dromen: dromen van een samenleving waaraan iedereen op een gelijke manier kan deelnemen en waar de kansen die je krijgt, niet voorwaardelijk zijn.



Bij Samen Plannen VZW start Eva schijnbaar onmogelijke projecten op met mensen die omwille van hun achtergrond of voorgeschiedenis elders geen kansen krijgen. Zo kocht ze een paar weken geleden voor 200 euro een versleten lijnbus die ze samen met haar gasten wil ombouwen tot een woon-, reis- en babbelbus. “Overal waar ik met die bus kom, reageren de mensen met: ‘oei-oei, Eva!’ Maar ik ben wel gewoon dat mensen me voor zot verklaren”, lacht ze. “Ik laat me daar niet door uit mijn lood slaan.”

Jullie hebben met de vzw al een babbelbus en nu ga je er weer een opknappen. Worden jullie dan de nieuwe vervoersmaatschappij, Eva?

Eva Gilis: “Nee, uiteraard niet! Met Samen Plannen willen we werken aan een warmere samenleving, hulp verlenen en een stem én kansen geven aan mensen die niet gehoord of gezien worden in onze maatschappij. Drie jaar geleden hebben we zo’n oude VIP-bus uit de wielerved omgebouwd tot de Babbelbus waarmee we in buurten langsgaan zodat de bewoners zichzelf en elkaar beter kunnen leren kennen. Ook deze oude lijnbus gaan we opknappen. Maar we willen ze ook voorzien van een slaapplek, sanitair en een keuken zodat mensen er even tijdelijk in kunnen wonen als ze bijvoorbeeld een time-out nodig hebben of net uit de gevangenis komen. Daarnaast zal ze ook gebruikt kunnen worden om mee op reis te gaan, want reizen is vaak moeilijk voor de mensen waar ik mee werk, en toch heel belangrijk. Ik droom er alleszins van om met mijn gasten met de bus op reis te gaan.”

Hoe geraak je eigenlijk aan zo’n oude lijnbus?

“Tja, da’s een verhaal van toeval. Hoewel ik

denk dat toeval niet bestaat. Drie jaar geleden had ik al wel eens met een aantal mensen gesproken over het idee om een oude lijnbus om te bouwen. Van één van hen kreeg ik in april een telefoontje. Er stond zo’n bus in de tuin van een café. De cafébaas had jaren terug het idee gehad om er een partybus van te maken, maar dat was er niet van gekomen. En nu de kroeg de deuren sloot, moest die bus daar weg. Tweehonderd euro was geen geld, maar die bus stond wel al jaren in een wei. Met nieuwe batterijen hebben we ze kunnen starten, maar daarmee was zowat alles gezegd. We hebben ze dan met een tractor naar de straat moeten trekken en van daar is ze getakeld en naar een truckcentrale gebracht waar ik niet veel meer hoorde dan ‘Oei-oei!’. Gelukkig duurt het nooit lang voor ik mensen meekrijg in mijn verhaal en probeer ik ervoor te zorgen dat ze er, net als ik, in geloven dat we er toch nog iets moois van kunnen maken. Blijkbaar kan ik ook over automechanica zo overtuigend overkomen zodat die garagist op den duur vroeg hij of ik misschien niet bij hem wou komen werken.” (lacht)

Is dat de rode draad in alles wat je doet, mensen laten geloven in de kansen en mogelijkheden?

“Dat is inderdaad wat ik wil overbrengen. In vergelijking met mijn gasten ben ik een zondagskind. Ik ben geboren en opgegroeid in een warm nest en heb een goede opleiding gehad. In de Steinerschool heb ik me kunnen ontwikkelen tot de persoon die ik ben. Ik heb nooit moeten ploeteren. Mijn gasten moeten dat constant. Ze moeten ploeteren om rond te komen en bij het zoeken naar een job worden ze niet eens uitgenodigd voor een gesprek, tenzij ze op hun cv liegen over hun levensloop. Als we samen een project opstarten zoals de renovatie van deze bus, staan we allemaal samen met

“IK PROBEER TE
BEREIKEN DAT MIJN
GASTEN ZICHZELF
WEER GRAAG ZIEN.”

onze handen in het haar. Een hoop problemen komen op ons af. Een versleten bus die door de keuring moet geraken, technische problemen waar we geen benul van hebben hoe we ze moeten oplossen, geen of te weinig geld... Maar met zo’n gedurfd projecten wil ik samen met mijn gasten aantonen dat je tot veel in staat bent als je er maar in gelooft. Maar alles begint met zelfvertrouwen. Je moet jezelf graag zien om je problemen te kunnen overwinnen. En dat is wat ik probeer te bereiken. Dat mijn gasten zichzelf weer graag zien.”

Ben je dan eigenlijk een hulpverlener? Of hoe zie je jezelf in het sociale werkveld?

“Goeie vraag. Zes jaar geleden ben ik met een burn-out uit de klassieke sociale sector gestapt. Het voelde niet juist meer aan. Ik merkte dat grote, gesubsidieerde organisaties niet meer met hart en ziel met de mensen bezig zijn. Ze focussen op administratie, turven en rapporteren om subsidies te behouden. Ik betrapte er mezelf soms op om enkel die trajecten aan te nemen waarvan ik wist dat we de doelstellingen gingen halen. Maar hierdoor vielen mensen uit de boot. Bij Samen Plannen geven we onze gasten onvoorwaardelijk kansen. En dat loopt wel eens mis omdat ook zij misschien wel eens een stap nemen waarvan achteraf blijkt dat ze er nog niet klaar voor waren. Maar ook als ze het een keer verkloten, blijft de deur van Samen Plannen open staan. Als het eens grondig misgaat, is iedereen ook de dag nadien weer welkom. Deze aanpak is anders en kleinschaliger dan de klassieke sociale hulpverlening, maar ik weet dat ik hierdoor op microniveau het verschil kan maken voor mensen. Het verschil tussen mijn aanpak toen en nu is dat ik niet meer bang ben om plat op mijn buik te gaan met een project. Ik durf te hoog fladderen en kan hierdoor wel eens diep vallen, maar ik geneer me daar niet voor. Als we eens op onze neus gaan, leren we daar samen van om het de volgende keer anders te doen of misschien wat minder hoog te vliegen.”

Plat op je buik gaan kan gebeuren, maar is natuurlijk niet de doelstelling. Wanneer voel je je wél geslaagd in je opzet?

“Ik krijg enorm veel energie als mensen weer in zichzelf geloven en daardoor weer zelf op pad kunnen. Ik heb echter wel geleerd dat je voor het proces daar naartoe geen timing in je hoofd kan steken. Onze gasten moeten die klik immers zelf maken en vaak doen ze dat volgens een andere timing of omwille van an-



dere redenen dan dat je als buitenstaander zou denken. Vandaar dat ik ook zo sterk pleit voor onvoorwaardelijkheid van steun. Vaak moeten mensen eerst afgekickt zijn of aan andere voorwaarden voldoen om een woning of een job te kunnen krijgen. Maar misschien blijven mensen wel in verslaving of criminaliteit hangen omdat ze dak- of werkloos zijn. Momenteel worden er projecten opgezet van 'housing first' waarbij daklozen eerst een woning toegewezen krijgen alvorens er gewerkt wordt aan andere problemen als verslaving of mentale gezondheid. Ik vraag me wel eens af of er zo ook geen 'hiring first' project zou kunnen opgezet worden waarbij mensen onvoorwaardelijk een job aangeboden wordt als basis om verder te werken aan eventuele andere problemen. Er is momenteel een tekort op de arbeidsmarkt en werkgevers

smeken om werknemers en toch spenderen die werkgevers geld en tijd om kandidaten te selecteren. Die middelen zouden ook aan opleiding en coaching kunnen besteed worden. Ik zag onlangs op televisie dat er een stoel in een shoppingcenter geplaatst werd. Wie het eerst in de stoel ging zitten, kreeg de job, ongeacht de opleiding of voorgeschiedenis. Opleiding en training werd 'on the job' door de werkgever aangeboden. Die onvoorwaardelijkheid van kansen, daar kan ik blij van worden. Waarom zetten werkgevers niet zo'n stoel in een kringloopwinkel of een Centrum Algemeen Welzijnswerk? Ik zie bij Samen Plannen dat coaching veel waardevoller is dan traditionele selectie van kandidaten. Bij ons krijgen die mensen kansen om iets te betekenen in de maatschappij en dan komt dat uiteindelijk wel goed. Het gaat mis-

schien wat trager, maar het komt wel. Het zou mooi zijn als ik hen binnenkort ook een job zou kunnen geven met een loon waarvan ze kunnen leven zodat ze bij ons een echte herstart kunnen maken, maar..."

Laat me raden. Daar zijn geen centen voor?

"Hoe kon je het raden? In de klassieke sociale sector is men meer bezig met impactmetingen en administratieve taken dan met de sociale taken zelf. Daarom probeer ik het nu te rooien zonder subsidies. Maar uiteraard heb ik wel centen nodig om te kunnen doen wat we doen. Onze Babbelbus rijdt niet op water en in ons Weggeefhuis moet de chauffage in de winter ook draaien. Momenteel halen we onze werkmiddelen bij sponsors en kleinere subsidieprogramma's waar geen administratieve rompslomp bij komt kijken. Zo word ik geen slaaf van het systeem en kan ik me toelagen op waar het echt om draait: de mensen die ik ontmoet. Andere inkomsten en giften komen in ons Samen Plannen Fonds terecht. Met dat fonds geven we onze gasten nu en dan eens wat steun om gelijkwaardig te kunnen leven. Zodat ze ook eens een terrasje kunnen doen, een camionette kunnen huren voor een verhuis of naar het containerpark kunnen rijden met hun afval."

Tekst: Tom Claessen

MEER INFO:
www.samenplannenvzw.be

MARIE
THERESE
lingerie

LINGERIE & BADMODE
VAN A TOT N CUP

GEbruik BIJ ONS UW KAART VAN DE GEZINSBOND!
WIJ AANVAARDEN CONSUMPTIECHEQUES



VOLG ONS OOK OP

WWW.LINGERIEMARIETHERESE.BE
DORP 25 - 2275 POEDERLEE - 014 88 28 24

OPEN: DI 13-20U WOE • DO • VRIJ 9-17U30 ZA 10-17U ZO & MA GESLOTEN



DISBALANSEN IN JE LICHAAM OPSPOREN EN BEHANDELEN

REUSEL — In mijn omgeving merk ik dat heel wat mensen overtuigd zijn dat er meer is dan de traditionele medische kijk op gezondheid. Ook ik heb door de jaren heen mijn blik verruimd en omarm — of ben op z'n minst nieuwsgierig naar — de diverse zienswijzen en benaderingen die kunnen bijdragen aan een gezonde geest in een gezond lichaam. Ik ben dan ook opgetogen om vandaag kennis te mogen maken met Vitalfeld Bodyscan, een therapie die gericht is op het herstellen en optimaliseren van de energetische balansen in het menselijk lichaam. Ik ga aankloppen bij Monique Wouters van PUUR life style, bodyscan & foodplan, ze is Vitalfeld therapeut én orthomoleculair voedingsadviseur.



Monique ontvangt me in haar praktijk aan huis in Reusel. De apparatuur die ze nodig heeft staat opgesteld in een kleine, gezellige ruimte. “Het is inderdaad klein, maar je zal merken: meer ruimte heb ik niet nodig”, legt Monique me uit. Terwijl ik me installeer in de comfortabele stoel maken we verder kennis. Ik begrijp al snel waarom Monique zo gepassioneerd is door de Vitalfeld Bodyscan en therapie. Jaren geleden kreeg ze te horen dat ze een chronische ziekte heeft en voor de rest van haar leven medicatie zou moeten nemen. Met dat idee kon ze zich niet verzoenen en ze ging op zoek naar alternatieven. Mede dankzij de Vitalfeld Bodyscan therapie was ze in drie maanden klachten- en medicijnvrij en voelt ze zich weer fit en energiek. Het heeft haar leven in die mate veranderd dat ze besloot om zich om te scholen tot Vitalfeld therapeut en zo ook andere mensen te kunnen helpen. “In België en Nederland is de therapie nog relatief onbekend”, krijg ik te horen. “In Zwitserland, Oostenrijk en Duitsland daarentegen wordt het al vele jaren gebruikt door artsen en therapeuten in ziekenhuizen.”

VITALFELD BODYSCAN

Na de intake en bijhorende vragenlijst bevestigt Monique twee elektroden aan de binnenkant van mijn enkels en koppelt hier een apparaat aan. De volgende acht minuten scant het apparaat mijn ganse lichaam op maar liefst 660 lichaamsfuncties. “Wat gebeurt er precies?”, vraag ik aan Monique. Ze licht toe: “Alles vertrekt vanuit de wetenschap dat ons lichaam naast een biochemisch, ook een energetisch mechanisme is dat goed in balans moet zijn. Ons lichaam stuurt continu diverse

signalen uit. Denk bijvoorbeeld aan infrarood. Het zijn die signalen en de balans of disbalans daarin die de bodyscan gaat meten. Dat gebeurt door middel van heel subtiele elektromagnetische golven die in het lichaam doorgezonden worden tot in de kern van de cel.”

Het gevoel dat ik erbij heb, is heel subtiel en ietwat vergelijkbaar met de rusthoudingen tijdens mijn yogalessen. Het lijkt wel energie die ik voel stromen. Volgens Monique is het best merkwaardig dat ik überhaupt iets voel. De meeste klanten zeggen namelijk niets te voelen. “Ik ben jaloers”, hoor ik haar zeggen. “Heel af en toe krijg ik hier iemand die toch bepaalde sensaties waarneemt, ik wilde dat ik het zelf ook zo kon voelen.”

HONDERDEN LICHAAMSFUNCTIES

De scan geeft inzicht in meer dan 660 lichaamsfuncties. Monique overloopt mijn resultaten voor de verschillende domeinen. Om er enkele te noemen: disbalans in organen en spieren, gewrichten, zenuwen en lymfe, vitaminen, schimmels, virussen en bacteriën, verzuring, allergieën en voedingsintoleranties, ontstekingen en zuurstof in de cellen, hersenvocht, rode en witte bloedcellen, toxische stoffen,...

Monique gebruikt vervolgens de info van de scan om een behandeling van 30 minuten op maat vorm te geven. “Het toestel stuurt elektromagnetische golven naar je lichaam, tot op celniveau. Gezondheid en ziekte begint namelijk in de cel. Disbalansen worden hiermee aangepakt en het zet een detox van afvalstoffen in werking. De

“HET LIJKT WEL ENERGIE
DIE IK VOEL STROMEN.”

signalen die het toestel uitstuurt, gaan de functies van je lichaam die uit balans zijn beïnvloeden en stimuleren zo ook je zelfherstellend vermogen.” Tijdens de behandeling krijg ik advies op maat over mijn voeding en levensstijl. Heel boeiend en overtuigend, maar wel veel informatie om te verwerken. Ik neem me dan ook voor om deze adviezen stap voor stap te integreren in mijn levenswijze. Ik start dezelfde dag nog met het toevoegen van meer goede vetten aan mijn dieet.

BETER WORDEN

Voor wie is de bodyscan zoal geschikt, vraag ik me af. “Iedereen ervaart wel in meer of mindere mate stress in zijn of haar leven. Dus eigenlijk is het echt voor iedereen relevant”, licht Monique toe. “We hebben allemaal wel baat bij een natuurlijke booster voor ons immuunsysteem. Ik ontvang hier zowel mensen met eenvoudige als met gecompliceerde klachten. Denk aan huidproblemen, hoofdpijn, slapeloosheid, gewrichtspijnen, fibromyalgie, fractures, blessures, vermoeidheid en ga zo maar door. Maar evengoed mensen die preventief aan hun gezondheid willen werken en door de scan verstoringen willen opsporen nog voor de lichamelijke klachten optreden. Je hoeft dus niet ziek te zijn om beter worden.”

Ik heb snel en accuraat een beeld gekregen over mijn algehele gezondheid. Ik stap dan ook buiten met een karrenvracht aan inzichten en adviezen. En ik leerde dat we niet alleen onze temperatuur, bloeddruk, hartslag, ... kunnen meten, maar ook de energie waaruit ons lichaam bestaat.

Tekst: Iris Geenen

Monique geeft regelmatig informatieve lezingen over de Vitalfeld therapie en gezondheid op celniveau. Volg haar via sociale media om op de hoogte te blijven van de data.



Tel. +31 (0)6 21 817 541
info@puur-life-style.nl
www.puur-life-style.nl
f puurlifestyle_bodyscan
@ PUURLifestyle

Behandelingen vinden plaats in de praktijk te Reusel, enkel na afspraak.



Wat ligt er aan de basis van je interieur? Ontdek de Do's en Don'ts!

Schrijf je hier in!



Ilse Van der Stappen



fotografie door: Lynx fotografie

Schrijf je maandelijks in voor onze

GRATIS MASTERCLASS

door interieurarchitecte
Ilse Van der Stappen

Beerstraat 26, 2450 Meerhout



Artenic



ZOMERMODE

DE TRENDS VOOR EEN ZWOELE ZOMER

Tomorrowland, de Gentse Feesten, Pukkelpop, Les Ardentes of het Strandfestival in Oostende, een verjaardag, trouwfeest of een lokale kermis: er zijn zoveel momenten om je leukste outfits te dragen. In de zomer draait het allemaal om gemak en comfort, dus zoek in diezelfde geest stukken om je garderobe op te fleuren. Luchtig linnen en frisse katoentjes zijn de ultieme zomerstoffen, zowel elegant als heerlijk koel op warme dagen. Van de kleuren en stoffen tot de coole details die je overal gaat zien, hier zijn enkele trends voor de zomer.

Jeans zullen nooit uit de mode raken, maar deze zomer kun je denim verwachten op elke denkbare manier: korsettopjes, A-lijnjurken, maxirokken, afgeknipte shorts, schouderassen, bucket hats, zelfs zwemkledij. De meest voorkomende denimstijlen lijken bij elkaar passende sets te zijn, of het nu een hemd en een jeans is of een rok en een top of een midi-jurk. Maar voor degenen die liever simpel beginnen, probeer een meer eenvoudig klassiek silhouet zoals een jeans met een effen wit T-shirt of overhemd met knopen en strakke sandalen of minimalistische sneakers in plaats van een all-out ensemble. Voor petite shoppers is het beter om te zoeken naar een middelhoge of lage taille om te voorkomen dat al dat denim

je figuur helemaal opslokt.

Denim is ook de perfecte basis om een outfit op te bouwen en een geweldige achtergrond om een kleurrijk accessoire centraal te stellen. Light-wash blues werken goed met primaire felle kleuren, dus combineer bijvoorbeeld citrusgeel met een blauwe jeansrok, een klassiek jeansjasje en minimaal schoeisel zoals vetersandalen van de oude Grieken. Deze zomer zou een witte broek of een jumpsuit je jeans kunnen vervangen. In plaats van geklede exemplaren zijn deze broeken meer casual en gestyled met looks waarin stukken als tanktops, cropped tops en leuke slippers zijn verwerkt.

Ook supercool is de heel wijde cargobroek in een meer vintage bleekgroene denim met opgestikte zakken en een denim top.

VAGE PRINTS EN BLOEMEN

Niet helemaal tie-dye, ook niet echt ombre, deze aquarelachtige vervaging van kleuren maakt zich op om één van de meest populaire prints van deze zomer te worden. Het begon allemaal afgelopen zomer met een vervaagde, wazige print, en nu zijn er veel meer kunstzinnige tie-dye experimenten. Misschien wel één van de meest verrassende trends die in 2023 een comeback maakt, zijn de 'in your face' bloemeneffecten. Een frisse kijk op de traditionele bloemenprints die we typisch zien voor de lente en zomer. Sterke en drukke prints, uitwaaiende bloemen en meer 3D-ontwerpen, zoals palmvormige tops en grote bolle pofmouwen.

OVERVLOED AAN KLEUR

De eenvoud van top-tot-teen kleuren heeft een blijvende aantrekkingskracht, en één van de gemakkelijkste manieren om deze chique look te bereiken is met een luchtige zomerjurk. Of je nu in de stemming bent voor midi- of maxivormen, kies voor lichte, ademende stoffen. Een boterbloemgele linnen midi-jurk met kapmouwen en volle rok met een raffiatas en stapels gouden en smaragdgroene armbanden brengt iedereen meteen in een ultieme zonnige gemoedstoestand. Voor degenen die klaar zijn om dit seizoen een volledig palet te omarmen, wees niet bang om je kleuren te laten botsen. Eén van de leukste manieren om kleur te dragen, is door zorgeloos te

COMEBACK VAN DE CARGOBROEK

Herinner je de jaren 2000 toen je zelf vast ook een cargobroek in je kast had. Vooral de camouflageprint was toen helemaal in dankzij wereldsterren als Beyoncé die ze toen ook droeg in haar muzikale video's. De cargobroek komt nu in vele ruime, comfortabele modellen en is daarom ook voor elke leeftijd geschikt. Ze hebben opvallende, opgestikte zakken waarin je van alles en nog wat kwijt kunt. Ze zijn groot genoeg om je portemonnee in op te bergen, sleutels, make-up, zonnebril en allerlei andere zaken. Ook gespen en riempjes kom je vaak op cargobroeken tegen maar soms sluiten de zakken gewoon met een knoop.

Deze zomer zijn ze uitgevoerd in luxestoffen, zelfs met een satijn glans, en de zakken sluiten met gespen. De kleuren zijn bleekgroen en beige en een strak truitje maakt het silhouet helemaal af. Andere modellen zijn in jeans en die draag je met een paar sneakers en een wit crop T-shirt.



“OF JE NU IN DE
STEMMING BENT
VOOR MIDI- OF
MAXIVORMEN,
KIES VOOR LICHTE,
ADEMENDE STOFFEN.”

zijn. Het mengen van tinten, patronen, vormen en texturen brengt deze trend echt tot leven. Ik hou van het contrast van een met broderie anglaise oversized oranje linnen overhemd gecombineerd met een linnen broek in petrolblauw. Voeg nog een gedurfde tint toe aan de mix met opvallende accessoires en je hebt een look gecreëerd die je nooit meer uit wil doen.

Als kleur van top tot teen aanvoelt als een té overweldigend uitgangspunt, overweeg dan om je felle kleuren te combineren met zwart. De neutrale achtergrond van zwart laat contrasterende kleuren schitteren zonder je te ver uit je comfortzone te halen. Een geribbelde tanktop van katoen en kasjmier op een klassieke zwarte broek met wijde pijpen zorgt altijd voor een vleugje drama. Wil je toch enkele favoriete kleuren: bruine tinten, van diepe chocolade tot warme karamel tot zandbeige zijn zeker populair. Bruin is absoluut dé neutrale kleur van het seizoen, je kan veel tinten mixen en matchen in één outfit voor een super chique monochroom effect. Een andere



tint die opduikt is lavendel. Felloze viel de afgelopen seizoenen zeker in de smaak maar nu is het tijd voor een fellere toon rood. In plaats van te gaan voor subtiele scharlakenrode accenten, zien we nu knalrode outfits. Deze trend zal zich ook doorzetten in de herfst- en wintercollecties, wat betekent dat het een geweldige investering is. We zien tinten variërend van diep kersenrood tot felle, vurige tinten, zodat je de tint kunt vinden die het beste bij je persoonlijkheid past.

HOOGGLANZENDE METALLICS

Eerst waren er de metalen accessoires maar het

ziet ernaar uit dat deze trend zich uitbreidt naar kleding, schoenen, en tassen. Zilveren nepleren broeken, lichtgewicht lamé-blouses, rokjes met pailletten en gouden jasjes. De gemakkelijkste manier om één van deze gedurfde, glanzende stijlen de hele dag te laten werken is door ze te combineren met supercasual basics, zoals jeans met rechte pijpen of een effen wit T-shirt, om de feestvibes een beetje te compenseren.

Misschien komt het door De Kleine Zeemeermin maar hier zijn ook de pailletten, trapsgewijze ruches en visnetten weer. Gerelateerd aan de metallic trend zien we hier een combinatie van glinsterende zilveren kleuren, coole, op de oceaan geïnspireerde tinten en netjurken en tops. De boho-stijl is nooit écht verdwenen en dankzij een frisse styling en vernieuwde silhouetten voelen franjes, tie-dye en haakwerk weer als nieuw, dus stof die Birkenstocks al maar af! Glitters en aquakleuren: dit is een trend die draait om plezier maken. Ga eens voor een midi-rok met pailletten, een plooi top of blauwe oogschaduw in plaats van op veilig te spelen.

Zwoele vooravonden staan voor de deur. Kies stukken die je tot de herfst zullen helpen. Een mooie zomerjurk is moeiteloos en ongelooflijk veelzijdig, vooral in combinatie met platte sandalen voor overdag of een mooi paar pumps voor 's avonds. Gelaagdheid in de zomer is ook je beste vriend, een lichtgewicht breisel of een ontspannen overhemd zijn perfecte opties voor een extra laag. Comfort is koning, vooral tijdens het woon-werkverkeer in de ochtend. Blijf trouw aan je stijl: laat je niet verleiden door hippe prints en kleuren die je normaal niet zou dragen.

Tekst: Lidi Van Gool

VANAF 1 JULI

**SOLDEN
SOLDEN
SOLDEN**

**KORTINGEN
VAN
10% TOT 70%**

Markt 3 - 2480 Dessel
Tel. 014-236976
www.ivys-paradise.be
info@ivys-paradise.be

OPEN:

DI-VRIJ 10-18 UUR – ZA 10-17 UUR – ZO EN MA GESLOTEN

Ivys
paradise
for fashion and beauty



NIEUW IN ONS ASSORTIMENT



Het nr.1 merk voor de jeugd
Als eerste in de regio

**ALLE
GROTE MERKEN
ONDER ÉÉN DAK O.A.**

Gerry Weber
Samoon
Taifun
Nikkie
Elvira
Geisha
K-Design

LANDER MIRO VANDENBORRE

GAAT OP ZOEK NAAR AURORA

KASTERLEE – In de kerstvakantie van 2021 beslist Lander Miro Vandenborre (19) om zijn gevoelens neer te schrijven. Hij worstelt op dat moment door persoonlijke ervaringen met thema's als liefde, dood, vriendschap... Al snel merkt hij dat zijn gedachten en emoties al schrijvend meer structuur krijgen. En dat doet deugd. "Mensen zeggen wel eens dat ze dingen van zich af willen schrijven", vertelt Lander Miro. "Maar in mijn geval schreef ik dingen naar me toe. En dat was zeer verhelderend." Het resultaat is een spirituele roman waarin een jongeman, in de complexiteit van het leven, op zoek gaat naar geluk. Op zoek naar Aurora.



De examens zijn volop aan de gang. Maar ondanks zijn studies geneeskunde oogt Lander Miro opmerkelijk ontspannen. "Ik heb tijdens het schooljaar alles goed bijgehouden en sta er erg goed op. Vooral nog herhalen", klinkt het vastberaden. Voldoende tijd dus om zijn relaas te doen en uit te leggen waarom hij als tiener besliste een roman te schrijven. "Hoewel ik nog vrij jong ben, heb ik al enkele persoonlijke zaken meegemaakt die me destijds serieus aan het denken hebben gezet. En in dat denken kreeg ik op een avond plots het idee om er een verhaal van te maken. Toen is het schrijven begonnen, nu ongeveer anderhalf jaar geleden. En dat hielp me echt. Ik kon bepaalde zaken beter plaatsen. Ik tekende een scenario uit en begon steeds meer in detail te schrijven. Dagen aan een stuk. Tot het verhaal enkele weken later helemaal klaar was."

'Op zoek naar Aurora' is een erg persoonlijk verhaal geworden. Het hoofdpersonage heet ook niet toevallig Miro. "Mensen die dicht bij mij staan, gaan verschillende zaken herkennen. Maar tegelijkertijd ook weer niet. Zo laat ik in het midden wat enerzijds persoonlijk en echt gebeurd is en wat anderzijds pure fictie is. Het is aan de lezer om dat in te vullen." Eén van de vragen is dan uiteraard wie Aurora is. En gaat het hoofdpersonage haar vinden? "Dat ga ik uiteraard niet verklappen", lacht de jonge auteur. "Ik kan wel vertellen dat Aurora in de roman het meisje is waarop Miro verliefd wordt. Maar Aurora is ook de Romeinse godin van de dageraad en het ochtendlicht. Met die metafoor gaat het verhaal naar z'n einde."

MEDITATIE

"Je afvragen waarom iets gebeurt en waarom het bij jou gebeurt en niet bij een ander, zijn voor mij steeds belangrijke vragen geweest. Maar nog belangrijker is de vraag wie deze

"IEDEREEN STELT ZICH WEL EENS DE VRAAG HOE JE GELUKKIG KAN WORDEN."

waarom-vragen stelt." Een existentiële vraag dus die ons richting het boeddhisme brengt. "Ik hoorde een eerste keer van het boeddhisme een viertal jaar geleden", herinnert de jongeman uit Kasterlee zich. "Het was eigenlijk mijn toenmalige godsdienstleraar die mij ermee in contact bracht. Op dat moment was mijn moeder al gestart met meditatie en vroeg ze of het niets voor mij zou zijn. Ik was wel geprikkeld. Ik herinner mij nog goed dat ik die eerste keer meteen tintelingen in mijn hoofd voelde, een teken dat mijn hersenen zich ontspanden. Vanaf toen wou ik echt weten wat meditatie nog meer kan met een mens. Al was het maar uit nieuwsgierigheid."

Uitleggen wat meditatie precies is, is niet altijd eenvoudig, omdat het een merkwaardig proces is. "Voor mij is mediteren vooral de zoektocht om jezelf te relativiseren, een middel om jezelf te overstijgen. En dat binnen de Eenheid. Dat

mag je gerust met een hoofdletter schrijven. De betekenis van die Eenheid, ik noem het ook wel het Absolute of het Nirvana, wil ik via meditatie verder ontdekken. Dat doe ik nu elke ochtend een dertigtal minuten en 's avonds nog eens drie kwartier. Absolute rust is dat voor mij en het geeft mij richting. Waarnaartoe? Geen idee." (lacht)

PSYCHIATRIE

Die rust van meditatie straalt Lander Miro ook helemaal uit, ondanks de examens van zijn eerste jaar geneeskunde aan de KU Leuven. "Ik hou er wel van om nog steeds bij te leren. Dat wetenschappelijke trekt me enorm aan. Mijn eerste gedachte was om psychologie te studeren. Maar na overleg met mijn klastitularis besliste ik toch om geneeskunde te volgen. En daar heb ik nog geen spijt van. Op dit moment zou ik me willen specialiseren in de psychiatrie, om zo het menselijk brein nog beter te begrijpen. We zijn dus nog wel even bezig." (lacht) Toch zit de jonge schrijver niet elk uur van de dag tussen de boeken. Integendeel. "Eigenlijk heb ik nooit echt graag gelezen. (glimlacht) Als ik nu lees, is het vooral non-fictie over filosofie en spiritualiteit. Sport en muziek, dat zijn mijn twee échte hobby's. Ik speel tennis en ik ga vaak lopen. Daarnaast speel ik ook bugel en sinds kort piano. Maar meditatie mag je zeker mee op gelijke hoogte zetten."

GELUKKIG ZIJN

En schrijven uiteraard. Want hoewel een tweede roman nog niet aan de orde is, blijft Lander Miro wel enthousiast schrijven. "Momenteel schrijf ik tal van losse brieven, wie weet vloeien ze ooit samen tot een nieuw boek. Ik stel wel vast dat de inhoud steeds meer filosofisch wordt. Maar dat is prima. Ik vind het vooral erg leuk dat ik dit verhaal alvast met vrienden en familie kan delen. Ze zeggen dat ze zichzelf eigenlijk wel vaak in het boek herkennen. Het levert hierover ook steeds leuke gesprekken op. Daar kan ik wel van genieten. Ik ben ook oprecht overtuigd dat het een boek voor iedereen is, niet enkel voor jongeren. Iedereen doorloopt wel eens van die momenten waarop je jezelf vele vragen stelt. En 'Hoe kan ik gelukkig worden?' is misschien wel de belangrijkste vraag. Het boek gaat daarop niet het antwoord geven maar gaat je hopelijk wel op weg helpen in je zoektocht ernaar."

Tekst: Peter Meulemans



MEER INFO:

'Op zoek naar Aurora' is uitgegeven bij Bloom. Het boek telt 240 pagina's en kost 19,95 euro.



*Voor een warm
& persoonlijk
afscheid...*

WWW.SCHILLEBEECKX.BE
INFO@SCHILLEBEECKX.BE

oud-TURNHOUT

STEENWEG OP OOSTHOVEN 3
014 / 46 29 20

RAVELS

GROTE BAAN 87A
014 / 65 22 70

RETIE

GROENSTRAAT 39
014 / 37 73 48

ARENDONK

HERTEVELDEN 36A
014 / 67 74 02



**André
Schrauwen**

TUINPLAN • NATUURSTEEN • TERRASSEN - TUINPADEN
OPRITTEN - PARKINGS • CREATIEF MET GROEN & NATUURSTEEN

TEL: 0475/70 06 44

INFO@SCHAUWENANDRE.BE | WWW.SCHRAUWENANDRE.BE



CAKE & COFFEE

ONTBIJTEN IN EEN GEZELLIG KOFFIEHUISJE

TURNHOUT — Het Onderox-ontbijt van deze maand wordt geserveerd langs het Zevendonkplein in Turnhout. Bij Cake & Coffee, het gezellige koffiehuisje van Kristin Peeters. Daar kan je rustig iets eten en drinken of genieten van de specialiteit van het huis: het verse gebak van Kristin. Ook het ontbijt wordt kraakvers geserveerd.

Cake & Coffee viert dit jaar haar achtste verjaardag. Daarbij blijft zaakvoester Kristin Peeters verderbouwen op haar vertrouwde concept: rust en gezelligheid, lekkere drankjes en elke dag vers gebak. Kristin heeft immers een verleden in de bakkerij. Elke dag maakt ze verse javanais en staat er een taart van de dag in de toonbank te blinken. “Welke taart dat is, dat hangt van mijn inspiratie van de dag af en van het seizoensfruit dat op dat moment beschikbaar is”, vertelt Kristin.

AAN TAFEL GESERVEERD

Ontbijten kan hier elke dag van 9 tot 12.30 uur, ook op sluitingsdag zondag, na reservatie. Daarbij bakt Kristin alles à la minute af zodat zelfs als je pas om pakweg 11.30 uur aan tafel schuift, het brood nog lichtjes warm zal zijn. Je kan het ontbijt dus ook perfect als een brunch zien. Ook het fruit wordt vers gesneden en het fruitsap vers geperst. Cake & Coffee heeft vier verschillende ontbijtformules, gaande van een standaardontbijt tot een luxe-variant. Alles wordt aan tafel geserveerd. Ook door de week

“ELKE DAG MAAKT
KRISTIN VERSE JAVANAIS
EN STAAT ER EEN TAART
VAN DE DAG IN DE
TOONBANK TE BLINKEN.”

komen hier regelmatig bezoekers langs die de dag starten met één van de ontbijten van het huis.

CHOCOMELK MET MARSHMALLOWS

Je kan hier ook meerdere soorten koffie vinden, het is tenslotte een koffiehuisje. Er zijn ook heel wat soorten chocolademelk te verkrijgen, waaronder varianten met marshmallows, met kaneel of met honing. Verder staan er wafels, pannenkoeken en croques op de kaart en heeft de zaak meerdere soorten verse thee in het aanbod, die je ook apart kan kopen om mee naar huis te nemen, net als enkele andere lekkernijen die mooi ingepakt zijn en dus ook een tof cadeauje kunnen vormen. Ook erg populair: het verwenbordje. Daarbij krijg je voor 6,5 euro drie soorten gebak, een bolletje ijs, een glaasje advocaat en slagroom.

ZOMERS FIETSEN

Nu de zomer aangebroken is, staat het terras weer buiten, aan de overkant van de (rustige) straat. Als het te warm is voor koffie of thee kan je hier genieten van een sangria, Hoegaarden Rosé, gin-tonic of een coupe ijs. Ook wandelaars en fietsers houden graag halt op het terras. Cake & Coffee is één van de vertrekpunten van het Lekkertappen Fietsfestival, dat nog

loopt tot eind september. Daarnaast kan je hier zelf ook je tocht uitstippelen via de knooppunten in de buurt.

Tekst: Bert Huysmans

Foto's: Romi Vosters

ONDEROX-ONTBIJT VAN DE MAAND

Glaasje vers fruitsap
Broodjes, mini-croissant en
mini-koffiekoekje
Zoet en hartig beleg
Omeletje of spiegelei met spek
Koffie of thee à volonté
Yoghurt

Prijs: 16 euro (i.p.v. 18 euro)

Enkel voor wie vooraf reserveert met de vermelding ‘Onderox-ontbijt’. Geldig van woensdag 28 juni tot en met zondag 9 juli 2023 en van dinsdag 1 augustus tot en met zondag 3 september 2023.



cake & coffee

Zevendonkplein 11
2300 Zevendonk (Turnhout)
Tel. +32 (0)496 05 15 26
cake.coffee@telenet.be
www.cakecoffee.be

f Cake&Coffee

Open:

Di tot za: van 9 tot 18 uur

Ma en zo gesloten. Ontbijten op zondag wel mogelijk na reservatie.

Let op! Cake & Coffee is even met vakantie van 10 juli tot en met 31 juli!

Warm buiten? 🥵

Koel je woning gratis met zonnepanelen!

Verbuik energie wanneer de zon schijnt

Zo kan je bijvoorbeeld je **zonnepanelen combineren met koeling via een warmtepomp**. Ideaal om je zelfconsumptie slim in te zetten. Buiten schijnt de zon, binnen is het lekker koel. Gratis koeling dankzij deze slimme combinatie.



Combineer je warmtepomp met zonnepanelen

Zonnepanelen zijn de **beste duurzame investering** voor jouw huis. Woningen voorzien van een warmtepomp hebben een zelfconsumptiegraad van 40%. Koppel je die aan zonnepanelen, dan kunnen we dit opdrijven naar **45 à 50% zelfverbruik**.

Welke warmtepomp past bij jou?

Geothermisch

Voor koeling en verwarming

- ✓ Meest **efficiënt** en rendabel. Gratis **passieve koeling** in de zomer via vloerverwarming.
- ✓ Haalt zijn energie uit de aarde, er is dus ook geen buitenunit nodig.
- ✓ 1 binnenunit (+ horizontale of verticale captatie)

Lucht-water

Voor koeling en verwarming

- ✓ Zorgt voor **actieve koeling** in de zomer via vloerverwarming.
- ✓ Haalt warmte uit de buitenlucht, verdeelt dit naar verwarming en boiler.
- ✓ 2 units: 1 binnen, 1 buiten.

Lucht-lucht (airco)

Voor koeling en verwarming

- ✓ Dit type kent een snellere en **goedkopere installatie**.
- ✓ Haalt via zijn buitenunit warme of koude lucht naar binnen en verdeelt dit binnen.
- ✓ 2 units: 1 binnen, 1 buiten.



IMKC

EEN INTERIEUR VOL RUST EN COMFORT

Beerse — IMKC Interieur en Maatwerk is het geesteskind van Korneel Crombez. In 2018 richtte hij de zaak op om zijn eigen visie op interieurs uit te kunnen dragen. Sindsdien realiseert hij, samen met zijn team, warme en stijlvolle interieurs op maat van de klant. Allemaal vervaardigd in het eigen atelier in Beerse.

“Mijn passie voor interieur heb ik als atelierverschuivende bij een ander bedrijf ontwikkeld”, legt Korneel uit. “Maar na een tijdje wou ik mijn eigen visie gaan uitdragen zodat ik ook de details perfect kon maken zoals ik dat wou.” IMKC Interieur en Maatwerk was geboren. Eerst in een atelier in Beerse van zo’n 300 m², al snel verhuisde de zaak naar de overkant van de straat, waar het atelier en de kantoren momenteel zo’n 600 m² innemen. Bedoeling is om hier op termijn nog verder uit te breiden.

UIT EIGEN ATELIER

Korneel staat bekend voor interieurs vol rust en comfort. Je kan zijn hulp zowel bij nieuwbouw als bij renovaties inschakelen. Verder specialiseert IMKC zich in totaalinrichtingen en de inrichting

van kantoren en winkels. “Van breken tot en met de afwerking, wij kunnen alles zelf in handen nemen.” IMKC beschikt over een eigen atelier met een modern machinepark. “Daardoor kunnen we ook heel bijzondere projecten aan. Alles wat technisch haalbaar is, voeren we uit. Altijd op maat van de klant.” Keukens, badkamers, maatkasten, trappen, dressings,... In alle denkbare stijlen, afwerkingen en materialen. “We werken vaak met finer, omdat dat een heel warm en mooi resultaat geeft. Maar we kunnen alles aan.” IMKC is niet gebonden aan bepaalde merken, waardoor ze onafhankelijk advies kunnen geven.

KORT OP DE BAL SPELEN

Korneel is als zaakvoerder betrokken bij alle projecten. “Ik kom zelf langs voor een vrijblij-

vende eerste kennismaking, waarbij ik ook alles opmeet. Ik zorg ervoor dat je binnen de week een gedetailleerde offerte krijgt en start vervolgens het project persoonlijk mee op. We tekenen alles uit in 3D-ontwerpen. Als die goedgekeurd zijn, koppelen we die aan onze machines in ons eigen atelier, zo zijn we er zeker van dat alles tot in de puntjes gemaakt wordt zoals de klant het heeft goedgekeurd. Ook de plaatsing wordt uiterst nauwkeurig uitgevoerd door ons eigen plaatsingsteam, dat alles weer netjes achterlaat.”

ONAFHANKELIJK ADVIES

IMKC beschikt over een jong team met groeiambities. Intussen telt het acht leden. Met naast Korneel nog twee administratieve medewerkers, twee vaste krachten in het atelier (aangevuld met één leercontract, om de toekomstige generatie de knepen van het vak te leren) en twee plaatsingsteams. “We waken erover dat onze wachttijden altijd beperkt blijven, de meeste projecten kunnen we binnen de drie maanden realiseren. De klant staat altijd centraal. Elk project is anders omdat elke klant andere dingen wenst en dat maakt het net heel erg boeiend.”



IMKC INTERIEUR
EN MAATWERK
KORNEEL CROMBEZ

Ketelaarstraat 10, Beerse
Tel. +32 (0)14 84 02 58
info@imkc.be
www.imkc.be
f @ IMKC

ACTIE: -10% op binnen en buiten zonwering.

GELDIG JULI EN AUGUSTUS 2023



www.decoweelde.be



GLASGORDIJNEN • OVERGORDIJNEN • VOUWGORDIJNEN
LAMELLEN • ZONWERING • PANEELGORDIJNEN • SCREENS
ROLGORDIJNEN • HOUTEN JALOEZIEËN • TAPIJTEN • TAFEL
EN BEDLINNEN • SCREENS • BEHANG • BUITENZONWERING
SHUTTERS • VLIEGENRAMEN



Deco Weelde

Stwg. op Turnhout 86 - 2360 Oud-Turnhout

TEL 014 71 07 55
GSM 0495 38 27 01
MAIL info@decoweelde.be

Open: Di & wo: van 10 tot 18 uur | Do, vr & za: van
10 tot 17 uur | Ma & zo gesloten



NICK VAN HOOFF EN KEVIN KEGELEERS

“WE MOETEN MEER GENIETEN VAN HET GEVOEL ROND HET VUUR”

HOOGSTRATEN/ANTWERPEN — Vuurchefs Nick Van Hoof (36) en Kevin Kegeleers (39) dragen elke dag hun liefde voor koken op een open vuur uit. In hun eigen ‘Open Fire Experience Center’ bijvoorbeeld, in de landloperskolonie in Wortel (Hoogstraten). Daarbij pleiten ze voor duurzaamheid, zero waste en een zekere traagheid om meer te kunnen genieten. “Die stress dat alle vleesjes tegelijk klaar moeten zijn, daar moeten we vanaf.”



Hoe hebben jullie elkaar leren kennen?

Nick Van Hoof: “Mijn vrouw is een goede jeugd-vriendin van Kevin. Hij was één van de vrienden waar we langsgingen om mij voor te stellen. Dat was een ontmoeting bij hem thuis, op zijn terras. Hij had daar een vuurput gemaakt van vijf meter doorsnede met grote keien in het midden en kiezels errond. Hij pakte dat meteen groots aan. (lacht) We hebben toen de hele avond zitten babbelen over koken, dat bleek een gemeenschappelijke passie te zijn.”

Over samenwerken werd toen nog niet gesproken?

Kevin Kegeleers: “Nee, zeker niet. We waren allebei tevreden in onze job. Nick als opvoeder, ik als leerkracht. Tot er op televisie reclame voorbijkwam voor het programma ‘Grillmasters’. Een vriendin zei dat we ons moesten inschrijven, maar wij waren in eerste instantie niet al te enthousiast.”

Nick: “Tot ik ’s nachts op het werk ineens telefoon kreeg van Kevin. Hij moest mijn geboorteplaats en -datum weten. Hij was ons blijkbaar toch aan het inschrijven.”

Jullie wonnen die wedstrijd zowaar. Wat was jullie grootste kracht?

Nick: “We hebben gewonnen omdat we heel simpel koken, heel puur en wellicht ook omdat we geen opleiding hebben gehad. Onervarenheid is voor ons altijd een pluspunt geweest. Zo benader je de dingen anders en ga je meer experimenteren. We kunnen niet terugrijpen naar wat we op school hebben geleerd. Zo word je gedwongen om op een andere manier te denken.”

Jullie experimenteren dus vrij veel, gaat het vaak mis?

Kevin: (glimlacht) “Dat valt goed mee. Van de tien keer gaat het zes à zeven keer heel erg goed en

“HET IS EEN FABEL DAT JE NIET IN DE VLAMMEN MAG BAKKEN. WIJ DOEN DAT BEWUST WEL.”

een keer of twee helemaal mis. Maar dat is ook totaal niet erg.”

Wat zijn de meest legendarische mislukkingen?

Kevin: “We hebben eens rammenas in suikerkorst geprobeerd. Dat was echt alles wat het niet moest zijn. Bitter en wrang, met een hele duffe smaak.”

Nick: “Vooraf dachten we nochtans: nu hebben we het gevonden! Maar dat bleek niet zo te zijn. We hebben daarna eigenlijk nooit nog een suikerkorst geprobeerd. Misschien komt het er in de toekomst nog eens van.”

DE GEZELLIGHEID VAN HET VUUR

Jullie hebben na Grillmasters 1,5 jaar in Antwerpen een restaurant gehad en hebben nu, hier in Hoogstraten, jullie eigen Open Fire Experience Center in de landloperskolonie. Wat doen jullie hier net?

Nick: “Met ons concept ‘Zouterover’ zijn we een beleavingsrestaurant en een evenementenlocatie in één, waarbij we koken op open vuur. We geven hier ook workshops. Daarbij staat centraal: rustig de tijd nemen. De gezelligheid van het vuur. Soms hebben we al eens stress als er bijvoorbeeld een groot evenement voor de deur staat, maar eens we aan ons vuur staan, zijn we helemaal zen. Daar zijn we op onze plek. De passie straalt eraf, dat horen we vaak. Dat is een heel fijn compliment.”

Kevin: “We zitten hier in de stal van de landlopers. Hier zaten vroeger echt de varkens en de koeien. Een toplocatie. Die rust en het mooie uitzicht hier past perfect bij wat we willen doen. Daar hoort een zekere ruwheid bij.”

Nick: “Duurzaamheid is hier bijvoorbeeld heel belangrijk. We werken met vlees van melkvee dat eerst zelf haar kalfje heeft grootgebracht en dan pas wordt geslacht. Of soms van wilde koeien. Voor zover vlees duurzaam is uiteraard, dat beseffen we ook. Maar er zijn wel degelijk grote verschillen.”

Zero waste is ook een parapedaardje van jullie.

Kevin: “Absoluut! We willen zo weinig mogelijk afval maken. Onze voedseloverschotten van ons restaurant vroeger brachten we naar de daklozencentra. Nu hebben we bewust veel minder overschotten omdat we het hier beter in de hand kunnen houden, het is één van de redenen waarom we met het restaurant in Antwerpen gestopt zijn. We proberen echt alles te gebruiken. Het loof van de groenten drogen we in een oven en daar maken we onze eigen zouten



mee. Door ons wortelloof te drogen, is zelfs ons eigen bier ontstaan: de Karrot, in samenwerking met brouwerij Gistgeest. Een fijne manier om afval te verwerken, toch?”

Nick: “Zelfs van avocadopitten kan je zouten maken. Dat binnenste is heel zacht.”

DUURZAAM VLEES

Jullie hebben intussen ook al twee boeken uit.

Kevin: “Klopt, het eerste was een soort werkschrift, vlak na Grillmasters. En nu hebben we een echt kookboek uit, over onze manier van barbecueën. Daar staat trouwens in hoe je die zouten zelf kan maken. Als het boek goed verkoopt, komt er een tweede. We hebben alleszins nog inspiratie genoeg.”

Staat jullie manier van barbecueën ook voor minder vleesconsumptie?

Kevin: “Vooral voor die keuze voor duurzaam vlees. Koop bewuster. Koop iets minder qua gewicht, maar wel betere kwaliteit. Ga langs bij een slager voor een goed stuk vlees. Dat inzicht is bij de mensen wel aan het groeien, heb ik de indruk. Onze vrienden zijn alvast mee in dat verhaal. Al staan er in het boek hooguit een handvol gerechten met vlees. Wel vrij veel vis en schaaldieren, daar werken we vaak mee en dat is nog vrij onbekend.”

Nick: “Onze vleesconsumptie is alleszins wel drastisch gedaald sinds we met Zouterover begonnen zijn. Het zorgt er ook voor dat we op restaurant niet vaak meer onder de indruk zijn van een vleesgerecht. (glimlacht) Gegrild vlees zal ik daar nooit bestellen. Of je moet weten dat ze er echt voor bekendstaan.”

Iedereen staat wel eens aan de barbecue, kunnen jullie je inhouden als je ergens als gast op bezoek bent?

Nick: “Dat hangt ervan af. Ik herinner me een kerstmarkt waar ik was en waar ze zalm assado aan het maken waren. Daar liepen de witte slieren af. Dat betekent dat de zalm te snel hitte krijgt. Dan doet mijn hart wel even pijn omdat je weet dat het lekkerder kan klaargemaakt worden. Maar ik heb toen wel niet ingegrepen. Bij vrienden neem ik zelf wel eens de tang vast. Zeker als ze mee zijn in het verhaal van lekker en duurzaam vlees

kopen. Als er dan vlees van 50 euro de kilo te lang dreigt te liggen bakken, dan moet ik toch ingrijpen. Dat is sterker dan mezelf.”

Kevin: “Sommige vrienden durven gewoon niet meer koken als wij langskomen. ‘We halen wel af’, zeggen ze dan. Of ze geven de tang door aan ons.”

Barbecueën staat voor veel mensen synoniem voor de zomer, maar jullie doen dat eigenlijk het hele jaar door.

Nick: “Klopt, en weet je, de winter is bijvoorbeeld een erg onderschat barbecueseizoen. Wellicht onze favoriet. Dan is het heel tof rond een kampvuur en wild klaarmaken op de barbecue is ook echt zalig. Mensen vergeten wel eens dat wij tijdens zo’n hittegolf zoals onlangs gewoon bij zo’n open vuur staan. Ik kan je zeggen: dan is hydrateren echt wel belangrijk.” (lacht)

Kevin: “Elk seizoen is anders en heeft zijn eigen voor- en nadelen. In de winter maken we bijvoorbeeld vaak knolselder in een zoutkorst. Wij zijn dat soms een beetje moe, maar onze gasten vinden het echt geweldig. Die knolselder slaan we dan open aan tafel, eigenlijk doen we de kop eraf, zoals bij een zachtgekookt eitje en dan kan je het uitlepelen. Heel lekker. Mensen vragen daar ook naar.”

Hoe belangrijk is dat, mensen nieuwe gerechten laten ontdekken?

Kevin: “Kijk, we houden rekening met allergieën en mensen die vegetarisch eten, maar nooit met ‘ik lust dat niet’. Onlangs serveerden we octopustentakels waarbij we in het begin toch wat terughoudendheid opmerkten. Maar eens ze probeerden, waren ze in een mum van tijd allemaal op. Zo gaat het wel vaker. De meeste mensen krijgen we wel overtuigd.”

Nick: “Alleen mijn bomma niet, zij vindt ons eten niet lekker. (lacht) Te speciaal, zegt ze.”

IN DE VLAMMEN BAKKEN

Wat doet de gemiddelde Vlaming fout als hij thuis gaat barbecueën?

Kevin: “Paniker! Wacht even, doe rustig, dan komt het wel goed. Neem er je tijd voor.”

Nick: “En weet dat je geen typische koude groentjes hoeft te serveren. Er moet niet absoluut

geraspte wortelen en aardappelsalade zijn. Je kan groenten ook barbecueën en grillen. Dan zijn ze vaak enorm lekker.”

Kevin: “Het blijft ook een eeuwige fabel dat je niet in de vlammen mag bakken. Door het vet dat erin valt, komt er net veel smaak vrij. Wij doen dat dus bewust wel. Uiteraard moet je dan bij je vuur blijven en blijven draaien. Het vergt dus wel de nodige aandacht. En in de vlammen bakken betekent niet dat je je vlees zwart mag laten worden.”

Nick: “Weet je waar we ook vanaf moeten? Die stress dat alle vleesjes tegelijk klaar moeten zijn. Die vleeshoop, daar heb ik altijd wel een aversie tegen gehad. Waarbij het onderste en het bovenste stuk helemaal droog is. Wij maken alles gerecht per gerecht. En dan gebeurde het vroeger wel eens dat we pas tegen 12 uur klaar waren aan het kampvuur. Maar dat is dan ook niet erg. Ondertussen heb je wel genoten van dat gevoel rond het vuur.”

Kevin: “Met open vuur móet je meer je tijd nemen. Maar het is veel gezelliger dan rond een kolenbarbecue staan of zitten. Vuur brengt rust als je ernaar kijkt. Je bent betrokken. Zet je erom met je gezelschap, iedereen op een krukje, maak iets klaar, geef het rond en proef. Dat zijn de allertofste avonden.”

Misschien nog een laatste tip? Wat moet ik als hobby-kok deze zomer op mijn barbecue absoluut eens proberen?

Nick: (resoluut) “Groenten in de kolen gooien. Harde groenten, geen tomaten uiteraard. Maar een aubergine bijvoorbeeld, of look en ui. Je gooit het in de kolen en draait het af en toe een beetje. Tot het helemaal pikzwart is. Dan snij je het open en eet je het binnenste op. Je gaat zien, alles smaakt veel intenser en zoeter. Heerlijk én simpel. Daar ga je je gasten zeker mee verrassen.”

Tekst: Bert Huysmans

Foto's: Kris Jacobs en Uitgeverij Lannoo



MEER INFO:

📍 Zouterover

WIN! WIN! WIN!

Onderox Magazine mag drie exemplaren van het boek 'Puur BBQ' wegschenken. Je kan er één winnen door de wedstrijdvrage te beantwoorden die je vindt op www.underox.be/wedstrijden. Deelnemen kan nog t.e.m. zondag 23 juli 2023. Veel succes!



KOOKTIJD

IS KLAAR VOOR DE VERHUIS NAAR DE HERENTALSSTRAAT

Turnhout — Kooktijd is klaar voor een nieuw hoofdstuk. Op 1 september verhuist de bekende kookwinkel naar de Herentalsstraat in Turnhout. Dat betekent ook dat je momenteel kan genieten van een uitverkoop op heel wat geselecteerde producten in de huidige winkel aan de Leopoldstraat. “We barstten hier stilaan uit onze voegen, een verhuis drong zich op.”



Kooktijd is een gezellige en sfeervolle winkel waar kookliefhebbers alles vinden om zelf in hun eigen keuken aan de slag te gaan. De winkel huist intussen 13 jaar op hun huidige locatie aan de Leopoldstraat in Turnhout. “Maar de zaak is te klein geworden, we barstten hier uit onze voegen”, legt zaakvoester Caroline Verdick uit. “We willen meer plaats hebben voor onze producten en onze klanten.”

NIEUWE LOCATIE

Intussen wordt er volop gewerkt aan het nieuwe pand in de Herentalsstraat 17. Op 50 meter van de Grote Markt, met een parking net om de hoek. Het gebouw werd gestript tot op de ruwbouw en weer volledig terug opgebouwd. “Een huzarenstukje”, vertelt Caroline. “Maar het heeft als grote voordeel dat we alles kunnen indelen zoals we dat zelf willen. Zo zal onze demokeuken een stuk groter worden dan de huidige. En we zullen onze producten op de juiste manier kunnen tonen. We hebben er zelfs een binnentuin waar we bij mooi weer de Big Green Egg kunnen aansteken en demonstraties houden.” Er wordt een brede toegang voorzien, zonder drempels, zodat de zaak vlot toegankelijk is voor iedereen.

EXTRA DEMONSTRATIES

De verhuis brengt ook enkele vernieuwingen met zich mee. Zo zal Kooktijd door die uitgebreidere demokeuken op hun nieuwe locatie nog meer inzetten op demonstraties en wordt het assortiment lichtjes uitgebreid. Met extra keukentextiel, alles wat je nodig hebt om een tafel te dekken en extra messen. Daarnaast wordt er voortaan een selectie aan wijnglazen verkocht, iets wat in de huidige winkel nog niet werd aangeboden. “En we hebben een grote etalage. Daar heb ik al wel enkele toffe ideeetjes voor in mijn hoofd”, zegt Caroline enthousiast.

TIPS EN TRICKS

De visie van Caroline blijft uiteraard dezelfde. “We blijven mikken op kwaliteit en service. Ook de uitleg die je bij onze producten krijgt, blijven we uiteraard met veel plezier geven. Die persoonlijke service is heel belangrijk voor ons. We leggen uit welke olie je best gebruikt in jouw nieuwe pan of wanneer het slim is om zonder vetstof te bakken. Tips en tricks die ervoor zorgen dat je nog jarenlang plezier kan beleven aan jouw nieuwste aankoop.”

KWALITATIEVE MERKEN

Caroline richtte Kooktijd op omdat ze gepassioneerd is door koken. “Mijn hobby’s zijn: kookboeken



“TOT EIND JULI IS ER EEN UITVERKOOP OP GESELECTEERDE PRODUCTEN.”

lezen en lekker eten”, glimlacht ze. “Dat is toch het leven. Maar om lekker te kunnen koken, heb je goed materiaal nodig.” Daarom nam ze o.a. de koffiemachines van Jura, de potten en pannen van Demeyere, de messen van Global, Wüsthoff en Kai, het servies van Bunzlau Castle en de braadpannen van Le Creuset in haar aanbod op. Voor de barbecueliefhebber biedt Kooktijd o.a. Big Green Egg aan.

UITVERKOOP TOT EIND JULI

Op 1 september gaan de deuren aan de Herentalsstraat open. In de Leopoldstraat is er daarom de komende weken, nog tot eind juli, een uitverkoop op heel wat geselecteerde producten. In augustus zal de winkel vervolgens even gesloten blijven om de verhuis mogelijk te maken. Levering aan huis blijft voor grote producten wel nog de hele zomer mogelijk.



Leopoldstraat 8, Turnhout
(uitverkoop vanaf 1 juli)
Herentalsstraat 17, Turnhout
(nieuw adres vanaf 1 september)
info@kooktijd.be
www.kooktijd.be
f Kooktijd
Open:
Di tot za: 10 tot 18 uur
Zo en ma gesloten

Simpelweg
geniaal!

Ovum
WÄRMEPUMPEN

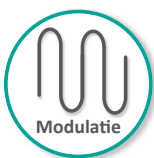
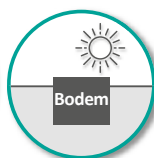
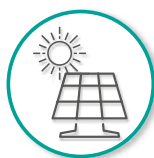
De compacte en intelligente
warmtepomp
voor uw woning.

**SLA JE OVERTOLLIGE
PV-STROOM OP IN
WARMTE**

- Hoogste efficiëntie en rendement
- Intelligent PV-Management met energiemeter
- Passieve koelfunctie en regeneratie bodem
- Gemakkelijke en doordachte sturing
- Hygiënische verswarmwaterbereiding
- Variabel vermogen door modulatietechniek
- Opslag tot 20 kWh aan thermische energie
- Elektriciteitsoverschot omzetten in warmte

**SCOP
5,33**

A+++



FLOR

HUYSMANS
WÄRMEPUMPEN



DE BESTE UITVINDINGEN OOI

In deze rubriek kiezen we elke maand een top 10 over een willekeurig onderwerp. Niet gehinderd door enige wetenschappelijke kennis of onderzoek en volledig subjectief. Om het extra spannend te maken, tellen we af van 10 naar 1. Omdat creatieve geesten nooit voldoende in de spotlight kunnen staan... Deze maand: de beste uitvindingen aller tijden.

10. Een loempidel.

Om even aan te geven dat er soms nog ontdekkingen gedaan worden op domeinen waar er volgens anderen nauwelijks nog iets te ontdekken valt. In de wereld van de frituursnacks, in deze. Een loempidel is eigenlijk een frikadel met het omhulsel van een loempia. Kwestie dat je toch niet stiekem groentjes te verwerken krijgt als je naar de frituur gaat. De uitvinder van de loempidel zit nu intussen te rentenieren op één of ander tropisch eiland van de opbrengsten van zijn uitvinding, dat kan haast niet anders.

9. Geneeskunde.

Akkoord, in de geschiedenis van de mensheid is de geneeskunde nog ietsje belangrijker geweest dan nummertje 10 hierboven. Eigenlijk is dit puntje een bundeling van allerlei andere uitvindingen zoals penicilline, antibiotica en het vaccin, om er maar enkele te noemen, die ervoor zorgen dat u en ik gemiddeld een paar tientallen jaren langer leven dan God het oorspronkelijk had voorzien.

8. Deurbel.

Vroeger moesten de mensen aan een koordje trekken dat verbonden was met een bel binnen, zo'n echte bel, met een klepel erin. Of je moest gebruik maken van zo'n zware klopper waarmee je dan al bonkend moest aangeven dat je voor de deur staat. Maar dat gebonk is een stuk minder makkelijk te horen dan een echte bel. Stel je maar eens voor dat je bij een pakjesdienst werkt en je moet overal, letterlijk, gaan aankloppen. Dan is zo'n elektronisch exemplaar toch wel een ingenieus hulpmiddel.

7. (Af)wasmachine.

Een wasmachine of een afwasmachine, u mag hier zelf kiezen welk hulpmiddel u het hardst zou missen. Bij mij zou dat toch de wasmachine zijn. Omdat ik nog weet hoe je de afwas met de hand moet doen, de was doen zonder machinale hulp, ik zou niet weten hoe ik daar aan moest beginnen. Met zo'n raspbord en een

ton warm water wellicht, ik ken de beelden uit de films ook. Maar handig is anders, lijkt mij. Je zou voor minder je onderbroek de tweede dag gewoon binnenstebuiten aandoen.

6. Een klok.

De mechanische klok werd uitgevonden in de 10de eeuw, zo leert een korte zoektocht op internet ons. Een magazine maken kan een leerrijke ervaring zijn. Zonnewijzers bestaan al wel een stuk langer, al zo'n 3.500 jaar voor Jezus zijn eerste pampier kreeg. Het oudste uurwerk dat is gevonden, dateert uit 1386. Je kan je haast niet voorstellen hoe het zou zijn om zonder tijdsaanduidingen te leven. Er zou heel veel anders zijn. Je zou tijdens je studententijd nooit weten hoe laat je thuis moest zijn na die chirofuij in het dorp. Of wanneer je tijdens de week van de verschijning van ons magazine naar de winkel kon hollen om zo snel mogelijk onze nieuwste editie te pakken te krijgen. Dat zou een ware kwellung zijn, nietwaar?

5. GPS.

Beeld je in: je moet ergens zijn, maar bent daar nog nooit geweest. Tegenwoordig typ je dat gewoon in je gps in of in je gps-functie op je smartphone. Het moet een verschrikkelijke kwellung zijn om met de landkaart in de hand op pad te moeten. Akkoord, op den duur weet je de weg naar de bakker niet meer zonder dat ding, maar liever dat dan heel de dag met een kaart zitten te sukkelen, toch?

4. IJshoortje.

Uitgevonden puur uit noodzaak, zoals wel vaker het geval is. Op de wereldexpo in 1904. De ijsjes waren erg in trek, maar de bakjes raakten op. En dus vonden ze er niks beter op dan wafeltjes tot in een punt te vouwen en daar het ijs op te leggen. Sindsdien moeten er al vele miljoenen bakjes uitgespaard zijn, als je daar even bij stilstaat. Prima uitvinding dus. Er bestaan nog ijsgerelateerde uitvindingen. Een ijsjesrotator bijvoorbeeld. Dat draait je ijsje rond zodat jij

je tong op dezelfde plaats kan houden en toch die koude lekkernij rustig op kan likken. Voor al die mensen voor wie hun hand (of hun hoofd) een klein beetje draaien echt te vermoeiend is. Die rotator haalde net deze lijst niet, dat begrijpt u ook wel.

3. Televisie.

Stel je voor dat je elke avond weer naar de cinema moet om die nieuwe aflevering van Thuis te bekijken. Of, nog erger, dat je naar een voetbalstadion moet trekken om een voetbalwedstrijd te volgen. Daar wordt toch alleen maar gevochten en met vuurwerk gesmeten. Ook de zetel is een uitstekende uitvinding die hand in hand gaat met de televisie. Als je thuis op de vloer moet gaan zitten, of op een harde houten stoel, dan zou zo'n gezellige televisieavond meteen een stukje minder aangenaam zijn.

2. De boekdrukkunst.

Anders was je hier nu door een magazine aan het bladeren met alleen maar blanco pagina's. Het zou een beetje raar zijn.

1. Het toilet.

Werkt tegen bevroren billen en pasgeverfde kasteelmuren, aangezien ze voordien, in de middeleeuwen, nog met hun derrië buiten moesten hangen om hun gevoeg te doen, al waren er ook 'zitplaatsen' aan de buitenkant van de kasteelmuren die rechtstreeks uitgaven op de slotgracht. Aangezien tegenwoordig niet iedereen meer in een kasteel leeft, laat staan een slotgracht heeft, ben ik alvast dankbaar voor deze uitvinding.

Eervolle vermeldingen: een babydweil, lucifers, een potlood met een gommetje achterop, de bril, plakband, een kurken-trekker, een spons in de vorm van een micro (voor onder de douche), kleding, een selfie-stick-paraplu, het wiel, warm water.

Tekst en samenstelling: Bert Huysmans



De Klaverhoeve

Heirbaan 105

2370 Arendonk

Tel.: 014/67 08 03

Dierenhotel
Hondenzwembad
Fysiotherapie voor dieren
Berner Sennenhonden

Bekijk onze website voor meer informatie: www.klaverhoeve.be

Nieuwbouwprojecten

Volledige afwerking inclusief tuinaanleg

bezoek een OPEN HUIS : zie www.rdk.be voor openingsuren en locaties



RDK
B O U W



Baarle-Hertog

Oude Baan

woningen vanaf 348.448 €

Vg - Wgk - Gdv - Gvkr - Vv



Dessel

Golding

woningen vanaf 344.726 €

Vg - Wg - Gdv - Gvkr - Vv



Geel

Manheuveld

woning aan 363 180 €

Vg - Wg - Gdv - Gvkr - Vv



Grobbendonk

Bovenpad

laatste woning - 355.231 €

Vg - Wg - Gdv - Gvkr - Vv



Grobbendonk

Den Huger

woningen vanaf 345.374 €

Vg - Wg - Gdv - Gvkr - Vv



Merksplas

Spetser

app vanaf 302.589 €

Vg - Wg - Gdv - Gvkr - Vv



Mol

Duinbergstraat

woningen vanaf 319.873 €

Vg - Wg - Gdv - Gvkr - Vv



Mol

Middenstraat

woningen vanaf 330.164 €

Vg - Wg - Gdv - Gvkr - Vv



Mol

Witven

woningen vanaf 345.290 €

Vg - Wg - Gdv - Gvkr - Vv



Olen

Dellekens

woningen vanaf 382 188 €

Vg - Wg - Gdv - Gvkr - Vv



Oud-Turnhout

Iduna

woningen vanaf 311.465 €

Vg - Wg - Gdv - Gvkr - Vv



Poppel

Trier

woningen vanaf 379.799 €

Vg - Wg - Gdv - Gvkr - Vv



Turnhout

Melkhoek

woningen vanaf 360.484 €

Vg - Wg - Gdv - Gvkr - Vv

Rik De Keyser
Merksplassesteenweg 18
2310 Rijkevorsel

www.RDK.be
info@rdk.be
info: 03/340 29 10

YANNA SOENTJENS

“DIE OSCARNOMINATIE WAS EEN REÛNIE VAN BLOED, ZWEET EN TRANEN”

TIELEN/BRUSSEL — Voor het grote publiek is Yanna Soentjens (36) misschien een nobele onbekende, maar in het Belgische filmwereldje is ze een naam die staat als een klok. Als production sound mixer, vrij vertaald naar geluidsingenieur, werkte ze mee aan tal van films en series en pakte de mooiste internationale filmprijzen, waaronder zelfs een Oscar.



“DIE OSCAR WINNEN WAS HEEL FIJN, MAAR DE NOMINATIES VOOR ‘GIRL’ EN ‘CLOSE’ LIETEN BIJ MIJ EEN GROTERE INDRUK NA.”

en het is niet via sollicitaties dat je opdrachten binnenhaalt. Al van tijdens je studies leer je mensen kennen waarmee je samenwerkt en zo bouw je langzaam maar zeker iets op en valt je naam vaker. Ik heb ook wel veel geluk gehad in mijn carrière. Ik kende bijvoorbeeld Lukas Dhondt al lange tijd en werkte met hem samen in diverse kortfilms. Zo mocht ik meewerken aan *Girl*, wat zijn grote doorbraak betekende. Ook in *Close*, de film die net als *Girl* een Oscarnominatie kreeg, mocht ik instaan voor het geluid. Lukas heeft echt een mooi traject afgelegd en weet perfect waarover hij praat. Het meest interessant is natuurlijk om samen te werken met regisseurs die verstand hebben van geluid. Het klinkt misschien hard, maar dat is niet altijd het geval. De meeste mensen zijn op vlak van film visueel gericht en hebben eerder oog voor decor en het beeld en zijn minder bezig met geluid, doordat dit de onbewuste aandacht prikkelt en niet de directe. Maar de jongere generatie heeft dit over het algemeen wel onder de knie.”

De naam Lukas Dhondt is gevallen, met zijn films *Girl* en *Close* werd je genomineerd voor een Oscar maar miste uiteindelijk de hoofdvogel. Maar toch kan je uitpakken met de meest prestigieuze filmprijs op je palmares.

“De Amerikaans-Belgische productie *Sound of Metal* uit 2019 kreeg inderdaad twee Oscars, waaronder eentje voor beste geluid. Persoonlijk vind ik dat mijn bijdrage in dit project niet zo groot was, ik stond in voor de geluidsopnames in Europa. De film speelde zich af in Amerika en in Parijs. Het leuke is wel dat het een film is waar de focus op het geluid ligt, het gaat over een man die zijn gehoor verliest. Dus in dat opzicht is het wel een opsteker. Maar de nominaties voor *Girl* en zeker *Close* lieten een grotere indruk na. Je loopt daar dan over de rode loper tussen tal van grote namen, maar het is dan toch vooral dankbaarheid en trots dat bij mij overheerste. Trots op het resultaat dat we behaalden, maar ook trots op de hele groep. De opnames voor de film zijn een jaar voordien of langer al afgerond, het is dus een reünie van bloed, zweet en tranen. *Close* is ook het project waar ik tot dusver het meest trots op ben. Het was echt een grote uitdaging doordat het een fictiefilm was die in de stijl van een documentaire werd opgenomen. Dat betekent dat niet alles vooraf grondig was gepland en het feit dat we met veel personages

Was geluidsingenieur worden je grote jeugdroom?

Yanna Soentjens: “Nee, ik had nooit durven denken dat mijn ambities in het filmwereldje lagen. Ik was als tiener hoegenaamd geen fervente filmkijker maar moest op mijn achttiende wel op zoek naar een school en een richting die me konden boeien. Ik zocht in de richting van de muziek, maar doordat ik geen vooropleiding had als muzikant was een conservatorium geen optie. En zo kwam ik bij het RITCS in Brussel terecht, de gekende filmschool. De richting geluid leek me het proberen waard en ik kwam er in contact met heel wat interessante mensen. Op die manier leerde ik de wereld van de film kennen en samen met een toffe groep geëngageerde studiegenoten heb ik me er enorm geamuseerd. In de projecten en ateliers vond ik mijn draai en zo belandde ik in de wereld van de film.”

Wat spreekt je zo aan in je huidige job?

“De grootste troef is dat ik heel veel variatie vind in mijn functie als geluidsingenieur en dat ik niet de godganse dag achter een bureau moet plaatsnemen. Je werkt met verschillende mensen

in een team, maar hebt wel hetzelfde doel voor ogen, namelijk een kwalitatief hoogstaand product afleveren. De teams variëren ook per project en zo leer je nieuwe mensen kennen, doe je andere ideeën op en dat vind ik wel verfrissend. Nadat ik in 2008 afstudeerde aan het RITCS liep ik stage als medewerker in de postproductie en kreeg zelfs een initiatie in de filmmuziek. Het was al wel meteen duidelijk dat ik liefst van al op het terrein aan de slag ging. Als klankvrouw met stok en micro voelde ik me als een vis in het water. Ik heb dat toch wel een jaar of tien gedaan, met veel overgave. Het is ook een heel belangrijke job, zeker voor cinemafilms. Want hoe beter de job, hoe hoger de kwaliteit van het geluid. Daarnaast deed ik ook wel wat montage, muziekstudio en kortfilms, maar het is toch in die periode dat ik mijn ogen goed de kost heb gegeven met wat er rond me allemaal gebeurde. Zo ging ik ook mixen en was dus verantwoordelijk voor het eindresultaat, iets wat ik nu vooral doe.”

Je werkte intussen met heel wat grote namen samen, hoe kwam je bij hen terecht?

“De Belgische filmindustrie is een klein wereldje



en kinderen werkten maakte het extra spannend. Lukas is een heel interessante filmmaker, ik hoop dat ik nog vaak met hem mag samenwerken.”

Je legde mee de hand aan talloze films en series. Met welke mensen zou je absoluut nog wel eens iets willen doen.

“Iemand waarmee ik naast Lukas Dhondt heel graag nog eens zou willen samenwerken is Tim Mielants, de regisseur die enkele jaren geleden doorbrak met de film *De Patrick*. Ook voor die film stond ik mee in voor het geluid. Het is echt een fijne mens, een geweldige regisseur en vooral iemand die weet waarmee hij bezig is. Hij weet perfect om te gaan met de acteurs en iedereen die aan de film meewerkt. Maar het zal hoe langer hoe moeilijker worden om met hem samen te werken, hij is immers internationaal aan het doorbreken. Verder is er ook nog Malin-Sarah Gozin, de scenariste van onder meer *Tabula Rasa*. Zij heeft heel interessante ideeën en is ook aan het werken aan een nieuw project. Er zijn al wat contacten gelegd, maar het is nog even afwachten. Begin september staat voor mezelf immers het grootste project tot nu toe gepland, dan verwachten mijn partner en ik immers een kindje en komt het werk even op de tweede plaats. Het komt allemaal dichterbij dus moeten we voorzichtig zijn met grote plannen te maken.”

Niet enkel in eigen land wordt volop van je diensten gebruik gemaakt, ook in het buitenland was je meermaals actief.

“Klopt, dankzij mijn job kreeg ik de kans om een stukje van de wereld te kunnen zien. Zo mocht ik de jongste jaren immers meewerken aan producties in Italië, IJsland, Schotland en bij uitbreiding het Verenigd Koninkrijk. Het is niet alleen leuk om te werken op een nieuwe locatie,

het is ook anders werken in een internationaal team. Net als een verschil in cultuur is er een verschil in manier van werken in de verschillende landen. Zo had ik het aanvankelijk in IJsland wel heel moeilijk. Wanneer we in België aan een film werken gaan we heel efficiënt aan de slag. Alles wordt zorgvuldig bekeken vooraf om zo weinig mogelijk aan het toeval over te laten. In ons land wordt immers gewerkt met relatief kleine budgetten, bijvoorbeeld helemaal niet te vergelijken met een filmproductie in de States. Om een kwalitatief hoogstaand product af te leveren binnen dat budget moeten we grondig plannen. Maar dat was daar in IJsland wel even anders, het leek alsof daar amper iets was voorbereid. Nu bleek dat er gewoon een andere mindset was, doordat klimatologische wispelturigheid het soms niet toelaten een opnamedag te hebben. Ze hebben dus wel een draaiboek, maar kunnen door die omstandigheden geen strak schema aanhouden. Het is dus altijd leerrijk om in andere landen te werken.”

Welke toekomst zie je nog voor jezelf in je huidige job?

“Ik zie mezelf dit nog wel een tijdje doen, daarvoor doe ik het te graag. Misschien niet tot mijn zestigste, want de job vraagt wel heel veel van een lichaam. Het voordeel in mijn werk is dat het gaat om kortere, maar best wel intense projecten. Zelden duurt een werkdag dan minder dan twaalf uur. In die periodes zie ik mijn familie en directe omgeving minder dan de collega's. Maar na een project is het dan tijd om terug op adem te komen. Nu merk ik wel dat hoe ouder ik word, hoe langer het duurt om weer helemaal op mijn plooi te komen. Ik heb momenteel wel de luxe dat ik al eens nee kan zeggen wanneer me iets wordt aangeboden. Het kan zijn dat het project

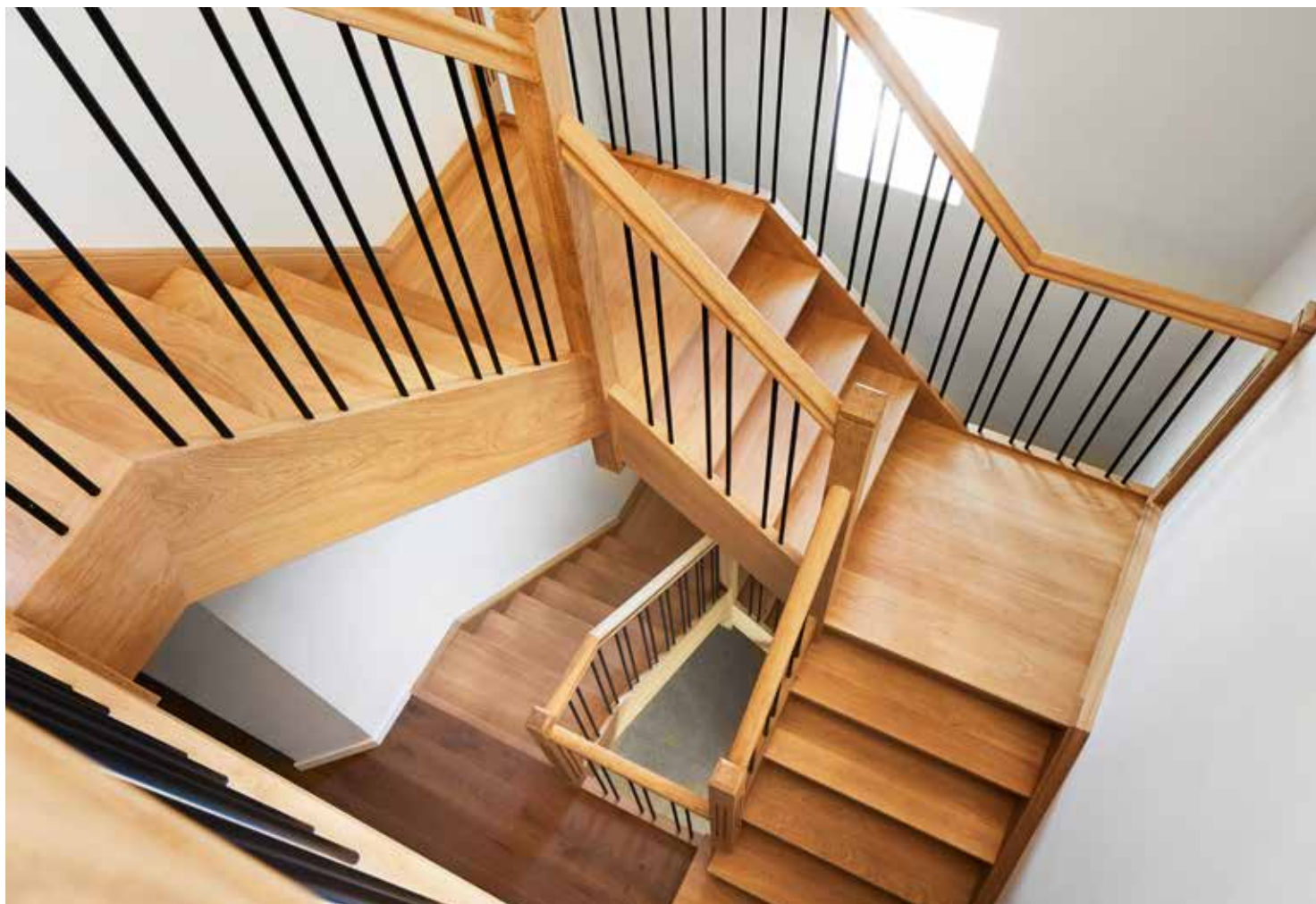
me niet ligt, dat de timing niet optimaal is of het gewoon tijd is om even iets anders te doen. Voor startende mensen ligt dat wel even anders. We moeten in onze job ook steeds meegaan met de tijd. Er was al de omschakeling van analoog naar digitaal, maar ook nu staat de techniek niet stil. Alles wordt complexer en we kunnen veel meer, maar de lat ligt ook veel hoger dan vroeger. Alles moet immers heel ‘close’ klinken.”

Je bracht je jeugd door in Tielen maar trok dan naar de hoofdstad. Heb je nog een band met de Kempen?

“Ik woon intussen vijftien jaar in Brussel, het was gewoon interessanter voor de job. Ik zag mezelf niet elke dag pendelen naar Brussel of uren in de file staan. Eigenlijk ben ik er na mijn studies gewoon gebleven. Het was aanvankelijk wel een grote uitdaging, want de enige grote stad waar ik in mijn jeugd kwam, was Turnhout. Ik was ook de enige van mijn vriendinnen die naar Brussel ging om te studeren, de meeste leeftijdsgenoten kozen voor Leuven, Antwerpen of Gent. Nu probeer ik op regelmatige basis toch een bezoekje te brengen aan mijn familie en vrienden in Tielen en omstreken. Het is gezien mijn drukke agenda niet altijd even makkelijk, maar ik doe wel mijn best. Naarmate ik ouder word, mis ik ook wel de rust die de Kempen te bieden heeft. Of ik ooit zal terugkeren, daar durf ik geen uitspraak over doen. Daar beslis ik immers niet meer alleen over. Ik heb nu wel het voordeel dat ik in Laken toch in de groenste gemeente van Brussel woon, waar het toch net iets rustiger is dan in tal van andere gemeenten.”

Tekst: Eddy Leysen

Foto's: Romi Vosters



TRAPPEN LAUWERS ERIC

DROOMTRAPPEN UIT DE EIGEN TRAPPENMAKERIJ

Kasterlee — Droomtrappen maken, dat doen de medewerkers van Trappen Lauwers elke dag opnieuw. Kwalitatief maatwerk uit de eigen trappenmakerij, met veel oog voor details. Een bezoekje aan de showroom leert ons al heel wat over de mogelijkheden van het familiebedrijf.

Bij trappen Lauwers worden jaarlijks zo'n 350 trappen gemaakt, stuk voor stuk meesterwerken. Het familiebedrijf neemt het volledige proces in handen: van ontwerp tot realisatie, helemaal tot de plaatsing bij jou thuis. Meestal werkt Trappen Lauwers voor nieuwbouwers, maar

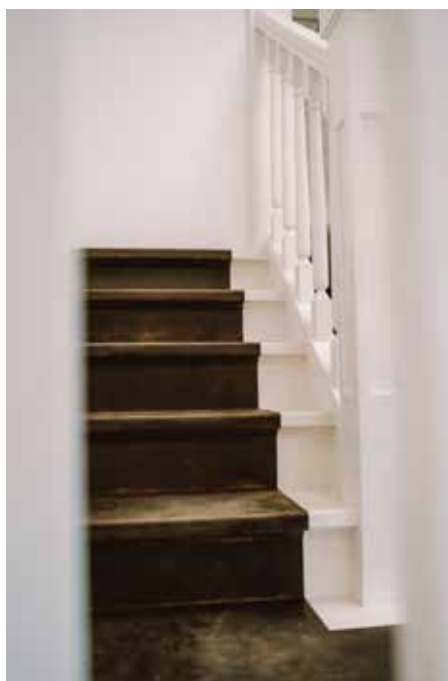
ook bij een renovatie kan je hen inschakelen. "Om op één dag een volledige trappenhal aan te pakken bijvoorbeeld", weet zaakvoerder Eric Lauwers. "Zo beperken we de overlast tot een absoluut minimum." Ook belangrijk om weten voor toekomstige klanten: de grote stockvoor-

“MAATWERK IS HIER
DE STANDAARD
GEWORDEN, OM DE
HOGE KWALITEIT TE
KUNNEN GARANDEREN
DIE HET TEAM VOOR
OGEN HEEFT.”

raad zorgt ervoor dat Trappen Lauwers beter dan veel concurrenten kan opboksen tegen prijsverschommelingen.

ERVAREN TEAM

Het team telt 10 mensen, 3 bedienden en 7 arbeiders. Allemaal met de nodige ervaring en heel veel passie voor hun job. In 2010 nam de zaak hun volledige productieproces onder handen. Zo kon de trappenmakerij de stap zetten van ambachtelijk naar gemoderniseerd. "Het heeft onze mogelijkheden enorm vergroot op het vlak van bijzondere constructies maken",



legt Eric uit. “Voor elke klant wordt een uniek model uitgewerkt. Daarbij maken we ook een gedetailleerd 3D-ontwerp op zodat je meteen een zicht krijgt van hoe de nieuwe trap er in je eigen interieur kan gaan uitzien.”

EEN SHOWROOM VOL INSPIRATIE

In de showroom langs Biezenveld in Kasterlee kan je de mogelijkheden van de zaak met eigen ogen komen ontdekken. Je vindt er trappen in alle mogelijke vormen, stijlen en materialen. Die showroom werd in 2020 nog helemaal vernieuwd waarbij ze verviervoudigde qua oppervlakte. Iedere mogelijke afwerking kan je hier terugvinden.

VAKMANSCHAP UIT DE EIGEN TRAPPENMAKERIJ

Vanuit de aparte belevingsruimte heb je zicht op de trappenmakerij waar alle trappen in eigen beheer worden gemaakt. Dat maatwerk is hier de standaard geworden, om de hoge kwaliteit te kunnen garanderen die het team voor ogen heeft. Het betekent dat je als klant enorm veel vrijheid hebt om jouw droomtrap te realiseren. Daarbij kan je rekenen op het advies en de vak-kennis van het team van Trappen Lauwers. Zij houden voortdurend de nieuwe tendenzen en materialen in de gaten. “Eik blijft het leeuwendel uitmaken van onze productie omdat het als grote voordeel heeft dat het past in elke soort woning en binnen elke stijl”, zegt Eric. “Daarnaast zijn betonnen trappen met een modern uitzicht zoals Z-treden en L-treden erg in trek. En werken we steeds vaker met nieuwere technieken en materialen die bij het grote publiek minder bekend zijn, zoals mortex en leder.”

VOORTREKKERSROL

Ook op het vlak van ecologie wil Trappen Lauwers een voortrekkersrol spelen. Voortdurend wordt er gezocht naar nieuwe, duurzame materialen om trappen uit te vervaardigen. Het team bezoekt daarom zelf alle houtzagerijen om de juiste bomen te vinden. Het familiebedrijf zette daarom een samenwerking op met enkele Europese topleveranciers. En voor elke trap die gebouwd wordt, plant Trappen Lauwers een nieuwe boom. Daarvoor werkt het samen met het Jane Goodall Institute Belgium. De zaak investeerde ook in zonnepanelen, die op het dak van de toonzaal werden geplaatst en het bedrijf van energie voorzien. Er rijdt zelfs een volledig elektrisch aangedreven vorktruck rond in het magazijn.

Ben je benieuwd naar enkele gerealiseerde projecten? Kijk eens op de website en laat je inspireren!



Biezenveld 8, Kasterlee
Tel. +32 (0)14 84 84 87
info@trappennlauwers.be
www.trappennlauwers.be

f trappennlauwers
@ trappennlauwers



ZOMERSE COCKTAILS: SUMMERTHYME EN ENGLISH GARDEN



2 min.



1 persoon per cocktail

INGREDIËNTEN

Summertime:

- 5 cl aperol
- 3 cl vers citroensap
- 2 cl vloeibare suiker
- 4 cl pompelmoessap (rose)
- Een beetje rabarber en tijm

English Garden:

- 3 cl vlierbessiroop
- 3 cl limoensap
- 6 cl Roes appelsap
- 5 cl Fentimans ginger beer
- Een beetje munt en komkommer

In deze rubriek ‘Lekker Lokaal’ gaan we op bezoek bij Kempenaars met een passie voor lekker eten en duurzame producten. Met hun favoriete recept hopen ze jou als lezer te inspireren om ook zelf in de keuken aan de slag te gaan met lokale en seizoensgebonden ingrediënten. En wees gerust, we houden de recepten altijd simpel en behapbaar! Deze maand in de keuken: Manuel Wouters van bistrobar Mill Hill in Kasterlee.

BEREIDING

Summertime:

1. Neem een mixglas en voeg alle ingrediënten samen.
2. Vul de Boston shaker met ijsblokjes.
3. Sluit de shaker en schud krachtig, zeef in een met ijsblokjes gevuld tumblerglas.
4. Garneer met rabarber en tijm.
5. Serveer met een rietje.

English Garden:

1. Doe alle ingrediënten in een met ijsblokjes gevuld longdrinkglas.
2. Roer even door met een lepel.
3. Garneer met munt en komkommer.



“DE TIJM ZORGT VOOR ZOMERSE TOETSEN EN AROMA’S.”

Waar komt het recept vandaan?

Manuel: “Het is een eigen creatie die we in de zomer ook in de zaak serveren. De Summertime is een heel lichte en toegankelijke cocktail met weinig alcohol in. De English Garden is een mocktail. Je kan dus van beide gerust een tweede drinken.”

Wanneer drink ik ze het best?

Manuel: “Deze zijn ideaal vóór de maaltijd. Zeker de Summertime wekt de eetlust op omdat hij bitterfris is. De tijm werkt ook heel aromatisch. Zo krijg je zomerse toetsen en geuren bij het drinken. Ook rustig naast het zwembad is een optie.”

Is de zomer het ultieme cocktailseizoen?

Manuel: “Je kan het hele jaar door cocktails drinken, al passen we elk seizoen de ingrediënten aan. In de winter werk je bijvoorbeeld meer met warmere alcohol zoals whisky en donkere rum, in de zomer moet het lichter en frisser zijn met bijvoorbeeld gin en witte rum.”

Welke fouten maken onervaren cocktailmakers?

Manuel: “De meeste mensen gebruiken te weinig ijs, omdat ze denken dat de cocktail dan verwatert. Maar het tegendeel is waar. Als je meer ijs gebruikt, blijft alles langer koud en ga je minder smeltwater hebben. Twee of drie ijsblokjes smelten meteen weg. Ook belangrijk: gebruik kwaliteitsspirits en het juiste glas, en werk zoveel mogelijk met verse ingrediënten zoals versgeperste sappen.”

Zomerpret

Special



Zomerse tips voor
heel het gezin!



Lokaal genieten



Heel wat bons om uit te knippen



TALPA BUITENLEVEN

EEN GLAMPING IN JE EIGEN TUIN

Mol — Talpa Buitenleven verhuurt en verkoopt alles wat je nodig hebt om avonturen in je eigen tuin, of op een andere vertrouwde locatie, te beleven. Denk aan: glampingtenten, vuurtjes, barbecues, hottubs,... Zo kan je hen inschakelen om je huwelijksfeest of bedrijfsevent volledig vorm te geven. “We richten de Artist Area van Rock Werchter in, maar doen ook familiefeesten bij jou thuis.”

Tijdens de coronaperiode kocht Mollenaar Michiel Lauwers samen met een vriend drie springkastelen en ging die verhuren. Dat werd meteen een succes en al snel werd het aanbod uitgebreid naar stretchtenten, glampingtenten, outdoormateriaal, barbecues en zelfs wellness met o.a. hottubs en buitendouches. “Meestal richten we alles zelf in, compleet met nachtkastjes en lampen. Alle bedden worden door ons opgedekt. De hottubs installeren wij. Je hoeft dus aan niks meer te denken.”

KLEINE EN GROTE EVENTS

Zo kan Michiel bijvoorbeeld huwelijksfeesten, vrijgezellenavonden, bedrijfsevents en diverse evenementen helemaal voorzien van volledig ingerichte glampingtenten. Al dan niet met een vleugje wellness erbij, of met buitenmeubilair en accessoires. Intussen staan er al heel wat indrukwekkende projecten op het lijstje van Talpa Buitenleven. Net als vorig jaar richtten ze onlangs de Artist Area van Rock Werchter

in met hun buitenmeubilair, adviseerden ze de familie Planckaerts voor hun glamping aan de chateau in Frankrijk en Michiel ging ook tenten plaatsen bij de Euro Games Hockey in Nederland. “We zijn zeker ambitieus en willen rustig blijven groeien. Alle opbrengsten investeren we opnieuw in de zaak, o.a. voor de aankoop van nieuwe materialen. Zo hebben we intussen een dertigtal glampingtenten om te verhuren en breiden we ons gamma steeds verder uit.”

Talpa Buitenleven kan dus behoorlijk grote events aan, maar net zo goed komt Michiel een hottub installeren voor een feestje bij jou thuis of voorziet hij alles voor een wellnessweekendje met vrienden in je eigen tuin. “We willen iedereen de kans geven om een fijn vakantiegevoel te ervaren in zijn eigen tuin of in zijn eigen vertrouwde omgeving.”

EIGEN WEBSHOP

Intussen kan je ook een groot deel van het aanbod online kopen via de webshop (www.talpa-buitenleven.be/webshop). Waaronder tuinmeubelen, lampen, stoeltjes, infraroodvuurtjes, kachels voor in een tent (met een bijhorende schouw), outdoormateriaal,... Ook tenten kan je hier kopen. Michiel neemt ook met plezier

een adviesrol op bij een aankoop. “We krijgen weleens de vraag van B&B’s die glampingtenten willen kopen om in hun tuin te plaatsen. Dan gaan we langs om uit te leggen wat het verschil is tussen de verschillende tenten die we aanbieden. Dat doen we ook als een horecazaak één of meerdere stretchtenten wil.”

PERSOONLIJKE AANPAK

Talpa Buitenleven is in heel Vlaanderen actief, maar wil zich nog meer toespitsen op hun thuisregio: de Kempen. “We situeren ons een beetje tussen de hele grote en de kleine spelers in. Daar voelen we ons goed bij, zo kunnen we bijvoorbeeld toch grotere huwelijksfeesten aan, maar kunnen we wel de persoonlijke aanpak blijven garanderen die voor ons zo belangrijk is.”



Tel. +32 (0)492 43 91 49
info@talpa-buitenleven.be
www.talpa-buitenleven.be
 f @ Talpa Buitenleven





IJSJESBAR PUUR IJS AAN KASTEEL MEERLAER

We hebben een heuse likweide met banken, tafels, ligstoelen en parasols. Voor de kleintjes is er een grote zandbak met speeltoestellen voorzien. En bij regenweer kan u gezellig schuilen onder onze tent terwijl u geniet van een heerlijke wafel of pannenkoek.

Naast ijsjes bieden we ook een rijk assortiment aan drankjes en huisbereide nacho's aan.

Ons puur ijs wordt elke dag vers gedraaid met verse melk uit meerhout en pure ingrediënten zoals vers fruit, echte koekjes, ...

- **Nieuw!** Vegan ijs in de smaken vanille, mokka & banaan
- Ook hondenijsjes in verschillende smaken.
- Juli & augustus open van di t.e.m. zo van 13u tot 22u

www.filetpuur.com/puurijs



Verboekt 115, Vorst-Laakdal | 0472 53 37 89 | info@filetpuur.com

Een spetterende zomerdag in Vita Den Uyt!

vita DEN UYT

mol GEMEENTE PITTIG & ATTRACTIEF

Rode Kruislaan 18 | 2400 Mol | +32 14 39 19 30 | mol@vitagroep.be | www.vita-denuyt.be



Houtum 59, 2460 Kasterlee

www.netherust.be

Taverne Netherust, gelegen in het Kempense groen, staat voor familieplezier. Of het nu is om te minigolfen, snookergolf, footpool, kajakvaren op de Nete, te spelen in de speeltuin of gewoon te genieten van een drankje en een hapje binnen of op het gezellig terras, ... **ledereen is welkom**

NIEUW: VANAF NU KAN JE JE KAJAKS, KANO'S EN SUPS RESERVEREN OP WWW.NETHERUST.BE





HIDRODOE

VIERT VERJAARDAG MET VR EN ZEEPBELLENSHOW

Herentals — Hidrodooe bestaat 20 jaar. Het water-doe-centrum in Herentals werkt daarom voortaan nóg interactiever en neemt je virtueel zelfs mee tot 11 kilometer onder de zeespiegel. Met als kers op de verjaardagstaart: een zomerse zeepbellenshow.

Hidrodooe staat garant voor een dag vol waterplezier. Als bezoeker ben jij de motor van het doe-centrum. Jij zet alles in gang en laat alle proefjes, spelletjes en uitdagingen tot leven komen. Je mag hier écht overal aankomen en alles zelf uitproberen. Hidrodooe vormt een leerrijke ervaring, maar plezier maken staat altijd voorop.

Buiten vormt de Blauwe tuin de populairste stek bij warm zomerweer. De grote waterparaplu is een fantastische speelplek voor kinderen en een bron van afkoeling voor jong en oud. En binnen is het altijd lekker fris. In de Waterwereld bijvoorbeeld, waar een grote rivier centraal staat. Alles is er met elkaar verbonden en je kan er samen het water tegenhouden en ermee spelen. Stuur zelf de sluizen aan of maak een indrukwekkende draaikolk.

ZEEPBELLENSHOW

De eerste twee weken van juli krijgen de veertig vroegste bezoekers elke dag een cadeautje na een draai aan een 'waterrad van fortuin'. Want Hidrodooe bestaat 20 jaar. En dan mag een nieuwe aanwinst niet ontbreken: VR-brillen waarmee je op ontdekkingsstocht gaat tot op een diepte van 11 kilometer onder de waterspiegel. Ook de Watermaker is volledig vernieuwd en interactiever gemaakt. In dat gedeelte leer je op een speelse manier hoe kraanwater gemaakt wordt en hoe het via buizen bij jou thuis terechtkomt. In de bioscoopzaal neemt Spetter het dan weer samen met Drip en Drup op tegen Smos, de slechterik van dienst. In een 4D-film die zich afspeelt in de wereld van waterzuivering. Verder op het verjaardagsmenu: een indrukwekkende zeepbellenshow waarbij de hoofdrolspelers een grote taart bakken in de buitenkeuken. Maar daar hoort natuurlijk een stevige portie (zeepbellen)slagroom bij, waarvoor de hulp van de bezoekers nodig is.

ZOMERSE ZOEKTOCHT

Ook de 'Schatten van de vlieg' is deze zomer weer van de partij. Dit jaar staat alles in het teken van voelen. Er zullen vliegjes verstopt zijn aan heel wat experimenten zodat jij de locatie van de schatkist kan achterhalen, waar een verrassing op je wacht. De zoektocht loopt nog tot 31 augustus. Na je bezoek kan je rustig van een drankje genieten in het Watercafé. Het terras is trouwens voor iedereen geopend en is volledig omwald en voorzien van een grote speelboot voor de kinderen.

7/7 OPEN

Hidrodooe richt zich in de eerste plaats op families met kinderen van 6 tot 12 jaar, maar ook kleuters (en volwassenen) zullen zich hier zeker voortreffelijk amuseren. In juli en augustus is Hidrodooe zeven dagen op zeven open, van 9.30 uur tot 17 uur. Tickets kan je online kopen vanaf 8 euro. Daar zijn ze 1 euro goedkoper dan aan de kassa.



Haanheuvel 7, Herentals
www.hidrodooe.be



DE SCHAKEL

IS HELEMAAL KLAAR VOOR DE 33STE EDITIE

Op zondag 27 augustus vindt de 33ste editie van De Schakel plaats, het bekende fietsevenement in de Kempen voor de hele familie. Dit jaar zijn er 46 'Kempenhutten' waar je kan vertrekken of halt houden, verspreid over 30 gemeentes. "De voorbereiding loopt vlot en er zijn weer mooie prijzen te winnen. Nu maar hopen op mooi weer."

'Schakelen', dat betekent fietsen doorheen de Kempen op zondag 27 augustus. Het concept is eenvoudig: je vertrekt bij één van de 46 'Kempenhutten' waar je kan inschrijven (5 euro per volwassene, 1 euro per kind) en vervolgens een dagfolder, een controlekaart en een appel en een wafel voor onderweg ontvangt. Kinderen krijgen nog een extra gadget mee.

SPINNENWEB AAN ROUTES

Tussen die verschillende hutten lopen bewegwijzerde routes die elk zo'n 10 tot 15 kilometer tellen. "Zo kan je dus makkelijk je eigen fietstocht samenstellen", legt Luc Van de Weerd van De Schakel uit. "Of je vraagt één van de uitgewerkte routes bij de hut waar je vertrekt. Dit jaar schakelen we van Brecht tot Lommel en van Herselt tot Alphen en Chaam in Nederland, met een volledig spinnenweb aan bewegwijzerde routes daartussen." Op de meeste stopplaatsen is er animatie voorzien en kan je rustig iets eten en drinken. Denk aan: livemuziek, springkastelen, een speeltuin, een fanfare die komt spelen,... We hebben zelfs een maïs-doolhof in Geel Ten Aard en een bloemenwagen in opbouw voor de corso in Loenhout."

PRIJZEN TE WINNEN

Ook de prijzenpot is weer goed gevuld, voor in totaal zo'n 10.000 euro. Zo maak je als deelnemer onder meer kans op een verblijf in B&B's in België, Frankrijk, Duitsland en Oostenrijk, maar ook op VIP-tickets voor de Krawatencross in Lille, toegangstickets voor Pakawi Park,... Noteer zondag 27 augustus 2023 dus alvast in je agenda en smeer je fietsbenen al maar in. Vertrekken kan tussen 8 en 14 uur.

Meer info: www.deschakel.be



Raf & Otje

binnenspeeltuin & brasserie

Kom de hele vakantie
ravotten! **ELKE DAG VAN**
10u - 19u*



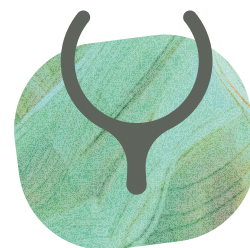
* Op warme dagen kan de speeltuin vroeger sluiten. Check online

OOK TIJDENS DE VAKANTIE
VIER JE BIJ ONS JOUW
VERJAARDAGS- EN FAMILIEFEESTJES!



Verjaardagsfeestjes zijn tijdens de zomervakantie op wo, vrij of zat.

Otterstraat 187 ★ 2300 Turnhout ★ 014 49 11 22
info@rafenotje.be



t Veldt



't Buitenveldt is onze outdoor belevingsbar, die je kan afhuren voor je privé-evenement in de maanden mei, juni en september. Elke zomervakantie toveren we 't Buitenveldt om tot een mooie **zomerbar** en zetten we de poort open voor iedereen die op zoek is naar een gezellig en sfeervol zomerterras om iets te drinken, een hapje te eten en te genieten van een heerlijk gemoedelijke zomernamiddag of -avond.

Er is **beleving en amusement** voor jong en oud: bijlwerpen, gezelschapsspelletjes, speeltuintjes, zandbak, lego-tafel, live muziek op sommige dagen... En elk weekend bakken we verse pizza's in onze houtoven. Reserveren kan als je pizza komt eten, maar is niet verplicht.

Groepen of iets grotere gezelschappen kunnen de Party Zone in onze zomerbar reserveren of 't Vuurveldt, onze gezellige kampvuurgroond. Zo zit je met de hele groep bij elkaar.

Meer info en de zomerkalender op
www.veldt.be/belevingsbar.



ADRES: Veldenstraat 10/1 – Retie
Openingsuren: Open juli – augustus: wo-do 14u - 22u / vrij-za 14u - 24u / zo 14u - 22u
contactgegevens: 0491 37 63 82
info@veldt.be
www.veldt.be





Welkom in **HERENTALS**

De historische hoofdstad van de Kempen

Fietsen maar!

Het centrum van Herentals is de ideale uitvalsbasis voor een tocht door het hart van de Antwerpse Kempen. Stippel zelf je tocht uit via het knooppuntennetwerk op www.fietsnet.be. Deze kaart is ook te raadplegen of te koop in het infokantoor.

Tip: de deelgemeenten Noorderwijk en Morkhoven ontdek je via een rit over de oude spoorwegbedding. Onderweg passeer je horecazaken of kan je picknicken op één van de rustbanken.

Wandelen à volonté

Het historische stadscentrum met het Begijnhof, de Kempense Heuvelrug, de vallei van Kleine Nete en Aa ... Trek je wandelschoenen aan en ontdek Herentals in haar veelzijdigheid. Geniet van het uitzicht op de Toeristentoren, van bos en heide, landduinen, rivieren en natuurgebieden zoals Heiberg, Snekensvijver en Vuilvoort.

Ook de historische stadswandeling mag niet ontbreken, deze kan je het hele jaar door gratis doen. Download de uitgestippelde wandelingen via de website of haal de folder op in het infokantoor. Stippel je zelf graag je tocht uit? Dan kan dat via de wandelknooppuntenkaart van de Kempense Heuvelrug op www.wandelkoopunt.be. Ook deze kaart is te raadplegen of te koop in het infokantoor.

Horeca

In de historische stadskern, met de middeleeuwse Lakenhal als middelpunt, vind je het handelshart van Herentals met een divers aanbod van winkels en horecazaken. Maar ook buiten het centrum kan je genieten van gezellige cafés, restaurants, boerderijen en streekproducten. Comfortabel logeren kan in een van de hotels of B&B's. Wie het meer *basic* wil, kan verblijven op een camping.

Waterpret

Herentals staat garant voor waterpret. Neem een frisse duik in de binnen- of buitenzwembaden van recreatiedomein het Netepark. Je vindt hier ook een buitenspeeltuin, trampolines, BMX-parcours en minigolfterrein. In de cafetaria geniet je van een heerlijk hapje en drankje.

Om de hoek ligt waterdoecentrum Hidrodoe, waar je alles rond water ontdekt door zelf te experimenteren. Echte avonturiers kunnen bij De Waterral terecht voor een kano-, kajak- of vlottentocht op de Kleine Nete.



Meer weten over Herentals?

Dienst cultuur en toerisme
Grote Markt 35
2200 Herentals
014-21 90 88
toerisme@herentals.be
www.herentals.be/toerisme

YOUR ROCK'N'ROLL HIGHLIGHT OF THE YEAR

Eagles of Death Metal - The Hellacopters - Cock Sparrer
Fu Manchu - Marky Ramone's Blitzkrieg - No Fun At all
Legendary Shack Shakers - The Bronx - Zeke - The Seatsniffers
Dale Watson & His Lone Stars - Slim Cessna's Auto Club - The Spits
Jesse Daniel - Eddie & The Hot Rods - Stiff Richards - His Lordship
Reverend Peyton's Big Damn Band - The Kokomo Kings - Hola Ghost
Bob Wayne and the Outlaw Carnies - The Drowns - Boogie Beasts
Red Hot'n'Blue - Wine Lips - The Sha-La-Lee's - Crooked Steps
Lobo Jones & The Rhythm Hounds - Private Function - Tankzilla - Lovesick
Duo - Jimmy Dale Surf Trio - Les Lullies - Savage Beat - La Perra Blanco
Wallaroes - Honeyboy Slim And The Bad Habits - Truck Stop Cutie - Itches
Barno Koevoet & De Duijmschpijkers - Cadaster Jon Combo
Church of Confidence - The Real Sickies - Midnight Tattoo
Masters of ceremonies: Frantic Franky and Rafke from The Paranoiacs

GIERLE BELGIUM

INFO & TICKETS WWW.SJOCK.COM

Willy Lucky 13 Coca-Cola MAES

GROOT TUINTERRAS MET KLEINE SPEELTUIN

Gastrobar olive
Food & drinks

BEKIJK ONZE MENUKAART



www.gastrobarolive.com



domein
de putten



Speels tafelen en genieten
met de hele familie!

Alles voor een onvergetelijk
dagje uit!



Houtum 39, 2460 Kasterlee | www.domeindeputten.be | contact@domeindeputten.be | 014 85 92 15



PRIORIJ CORSENDONK HEERLIJK VERTOEVEN IN EEN PRACHTIGE GROENE OMGEVING

Oud-Turnhout — De Priorij in Corsendonk is een betoverende locatie, te midden van het Kempense groen, om deze zomer te vertoeven. Ook wie hier niet blijft overnachten kan rustig iets komen drinken in de zomerbar, genieten van de gastronomische mogelijkheden of gezellig samen feest komen vieren. Mis ook zeker de bijzondere BBQ-brunch niet, die op zaterdag 12 en zondag 13 augustus wordt georganiseerd.

Priorij Corsendonk biedt heel wat gastronomische mogelijkheden. Ook wie hier niet blijft overnachten kan gezellig komen dineren onder het open pand, omringd door indrukwekkende gewelven, of genieten van een heerlijk ontbijt of een verrassingsmenu van drie of vier gangen. De zomerbar, gevestigd in een sfeervol omgebouwde container met bijhorende stretchtent, trekt niet alleen voorbijgangers aan, maar biedt ook een gezellige ontmoetingsplek voor buurtbewoners om te genieten van een verfrissend drankje of om even bij te praten.

WANDELEN EN FIETSEN IN HET GROEN

Ook voor wandelaars en fietsers vormt een drankje in de zomerbar de ideale afsluiter van een deugdlopende tocht in de groene omgeving. De Priorij ligt op de rand van natuurgebied De Liereman en ook De Hoge Mouw, het Turnhouts Vennengebied en de Tikkebroeken zijn vlakbij. Voor wandelaars werkte Priorij Corsendonk een speciaal 'De Liereman-arrangement' uit waarbij je een overnachting in de Priorij combineert met een wandeling in het natuurgebied. Daarbij kan je in het bezoekerscentrum proeven van streekproducten als een Gageleerbier, pijpenstrootje en biologisch appelgebak. Daarnaast biedt Corsendonk Hotels een meerdaags

fiets- en wandelarrangement aan waarbij je de natuurgebieden in de buurt aandoet en telkens in een ander Corsendonk hotel blijft overnachten. Je koffers worden nagebracht.

BBQ-BRUNCH

Nieuw in het zomeraanbod van Priorij Corsendonk: een BBQ-brunch. Die wordt twee keer georganiseerd, op zaterdag 12 en op zondag 13 augustus. Bij mooi weer vindt alles buiten op het domein plaats, bij regenweer in één van de middeleeuwse zalen binnen. Zaterdag wordt alles geserveerd van 18 tot 21 uur, zondag van 12 tot 15 uur. Verwacht je aan een uitgebreid assortiment aan vlees en vis, gebakken op de Ofyr. Aangevuld met diverse salades en een uitgebreid dessertbuffet. Ideaal ook om met de hele familie langs te komen naar aanleiding van Moederdag. Zo wordt er tijdens de brunch animatie voorzien voor de kinderen met kindergime, glittertattoos, buitenspelletjes en een springkasteel.

SPROOKJESACHTIG DECOR

Priorij Corsendonk vormt ook een inspirerend decor voor feesten. Zo leent het domein er zich uitstekend toe om een huwelijksreceptie en -ceremonie in open lucht te houden. Maar net zo goed vinden hier andere feesten of bedrijfs-events plaats. Zo biedt het domein heel wat mogelijkheden om samen met collega's of vriendengroepen aan teambuilding te komen doen.



ONDEROX-ACTIE

BBQ-Brunch (op 12 en 13 augustus)

BBQ-assortiment met o.a. traag gegaard buikspek, tournedos van rund met pepersaus, brochette van licht gemarineerde kip, spies van gamba's, bbq-worstjes,...

Uitgebreid saladebuffet met o.a. zoete aardappel met parmezaan en olijf, rijstsalade met abrikoos, penne met curry, frisse erwtsalade, gepofte gele biet met geitenkaas, oriëntaalse bloemkoolsalade,...

Dessertenbuffet met o.a. mousse van Callebautchocolade, tiramisu, panna caramel, crème brûlée,...

Dranken inbegrepen (assortiment aan warme en koude dranken inclusief welkomstaperitief, wijn en Corsendonk bieren)

Prijs: 59,50 euro p.p. (volwassenen)
39,50 euro p.p. (kinderen 6 tot 12 jaar)
29,75 euro p.p. (kinderen 3 tot 5 jaar)
(Gratis voor kinderen tot 2 jaar)

Wie vooraf reserveert met de vermelding 'Onderox-actie' krijgt een verfrissend extra-tje geserveerd. De brunch vindt plaats op zaterdag 12 augustus van 18 tot 21 uur en op zondag 13 augustus van 12 tot 15 uur.



Corsendonk 5, Oud-Turnhout
Tel. +32 (0)14 46 28 00
info.priorij@corsendonkhôtels.com
www.corsendonkhôtels.com



BON

Hoeveij's
't Heuninghof



www.heuninghof.be



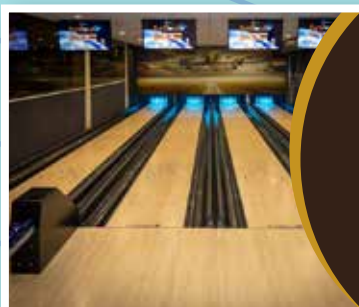
SNUIT

BON



natuurpunt

www.grotenetewoud.be



BON

**DEN
TRIP
TIEK**

www.dentriptiek.be



BON



de Zomer van
Baarle

www.cultuurcentrumbaarle.eu



BON



de Spartelvijver
NATUURZWEMBAD | HOOGHE MIERDE

www.spartelvijver.nl



BON



zilvermeer

www.zilvermeer.be

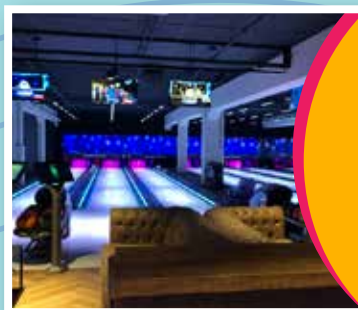


BON



keiheuvel
RECREATIEDOMEIN

www.keiheuvel.be



BON



BOWLING

www.bowlingturnhout.be



BON



Bobbejaan
Land

www.bobbejaanland.be



BON



The Red
Corvette
Aardbeien drive-in Dessert



BON



domein
de putten

www.domeindeputten.be



**BON****TOTTERPAD**

Watermolen 7 - Meerhout
014 21 34 50
bc.grotenetewoud@natuurland.be
www.grotenetewoud.be

BEZOEKERSCENTRUM GROTE NETEWOUD

Kom in juli of augustus tottereren op het Totterpad, geef dit bonnetje af in het bezoekerscentrum en krijg een gratis hippe SNUIT-tattoo! Geldig tot en met 31 augustus 2023 voor kinderen jonger dan 12 jaar, 1 bon per kind.

Openingsuren:
Zomer (april - september): dinsdag t/m zondag: 11u - 18u
Winter (oktober - maart): dinsdag t/m zondag: 11u - 17u

**BON****'T HEUNINGHOF**

Honingstraat 14 - Olen
GSM 0495 67 08 54
www.heuninghof.be

'T HEUNINGHOF

1 gratis extra bol bij een ijsje.
Geldig in juli en augustus 2023.
1 bon per persoon.

Maandag gesloten, dinsdag open vanaf 15u00,
woensdag, donderdag en vrijdag vanaf 13u30,
zaterdag en zondag vanaf 12u00

**BON****CULTUURCENTRUM
BAARLE**

Pastoor de Katerstraat 5-7
Baarle-Hertog/Baarle-Nassau
Tel BE: 014 699 326
Tel NL: 013 507 82 33
www.cultuurcentrumbaarle.eu

**DE ZOMER VAN BAARLE
In de tuin van het cultuurcentrum**

Info en ticket-reservatie via www.cultuurcentrumbaarle.eu

Gratis twee drankjes bij een eigen activiteit van cultuurcentrum Baarle (naar keuze).

Geldig tem zaterdag 9 september 2023.

**BON****DEN TRIPTIEK**

Provinciebaan 74 - 2470 Retie
0474/33 96 57
info@dentriptiek.be
www.dentriptiek.be

ANIMO VOOR IEDEREEN

Gratis 2 spelletjes air-hockey na de funbowl.

maandag en donderdag gesloten
dinsdag en woensdag 10.00u-23.00u
vrijdag t/m zondag 10.00u-01.00u
ontbijten op afspraak vanaf 9.00u
jaarlijks verlof van 26 juni tem 14 juli

**BON****ZILVERMEER**

Zilvermeerlaan 2 - Mol
014 82 95 00
info@zilvermeer.be
www.zilvermeer.be

PROVINCIAAL RECREATIEDOMEIN ZILVERMEER

Deze bon is goed voor het gebruik van 1 gratis waterfiets gedurende 30 minuten. 1 bon te gebruiken per gezelschap, max 4 personen per waterfiets. Niet cumuleerbaar met andere acties. Naargelang beschikbaarheid, geen reservatie mogelijk.

Openingsuren: elke dag van 8u30 tot 21u

**BON****DE SPARTELVIJVER**

Weelddesdijk - Hooge Mierde
Nederland
+31 (0)13 509 1155
www.spartelviijver.nl

DE SPARTELVIJVER

33% korting op de toegang tot het natuurzwembad.
Geldig tot 31 augustus 2023.
1 bon per persoon, niet cumuleerbaar met andere acties

Dagelijks open vanaf 10u
Vrijdag gesloten

**BON****BOWLING TURNHOUT**

Graatakker 99
2300 Turnhout
(UGC Cinema's gelijkvloers)
www.bowlingturnhout.be

BOWLING TURNHOUT**20% korting**

Van maandag tot vrijdag
Van 11.00u tot 18.00u

*actie enkel geldig vanaf juli 2023 tem augustus 2023

**BON****KEIHEUVEL**

17de Esc.
Lichtvliegwezenlaan 14 - Balen
014 81 03 01
www.keiheuvel.be

RECREATIEDOMEIN KEIHEUVEL

Deze bon is goed voor 1 gratis adventure minigolfbeurt
Geldig tot en met 31 augustus 2023.
Max 1 bon per gezin.

Juli en augustus:
alle dagen open van 10u30 tot 19u30

**BON****THE RED CORVETTE**

Kastelsedijk 63 - Dessel
0497 50 06 06

THE RED CORVETTE

1 bakje aardbeien van 250 gr bij een aankoop van meer dan 15 euro. Deze bon is geldig t/m 15 augustus.

Dagelijks geopend tussen 11:00 uur en 20:30 uur

**BON****BOBBEJAANLAND**

Olensteenw. 45 - Lichtaart
info@bobbajaanland.be
+32(0) 14 55 78 11
www.bobbajaanland.be

Met de promotiecode **roxsummer** krijg je **35% korting** op het standaardtarief. Geldig voor max. 10 bezoekers. De code kan enkel online gebruikt worden om een ticket (voor een bezoeker van > 140 cm) aan te kopen in onze webshop op www.bobbajaanland.be. De code is geldig tem 31/08/2023. De code is niet geldig op rode dagen en tijdens privé-evenementen zoals aangegeven in onze openingskalender. De code is niet geldig in combinatie met voorverkooptickets of school- of groepsuitstappen. De voucher is niet terugbetaalbaar of combineerbaar met andere promoties en mag niet verkocht of uitgedeeld worden.

**BON****DOMEIN DE PUTTEN**

Houtum 51 - Kasterlee
014 85 92 15
www.domeindeputten.be

'T TOFSTE SPEELHUIS

Op Domein de Putten kan je spelen naar hartenlust en kan je terecht om de grote of kleine honger te stillen. Ideaal om samen te zijn met de ganse familie of vrienden.

1 gratis speelticket bij afgifte van deze bon

Juli en augustus dagelijks open vanaf 10 uur



Beleef cultuur in en rond
het Speelkaartenmuseum

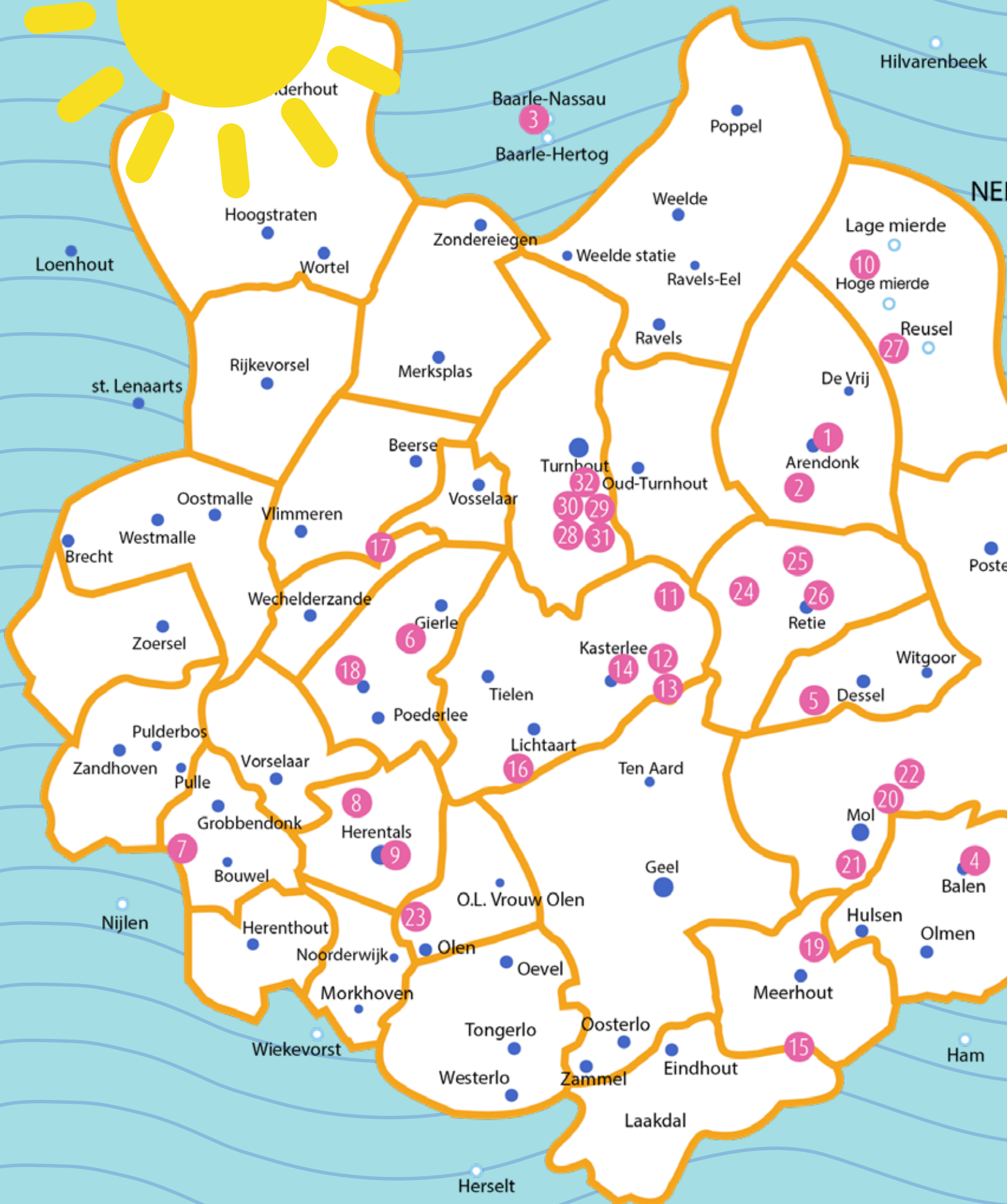
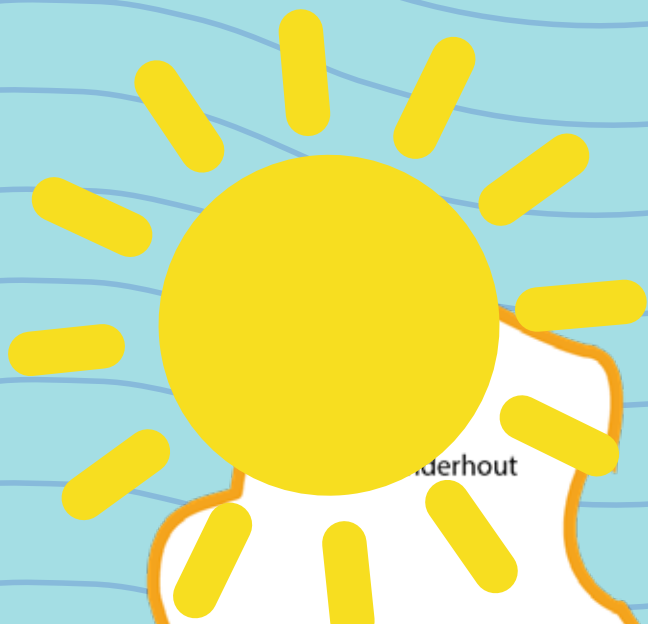
Stadstoeren



7-9 JUL
2023

TURNHOUT

www.stadstoeren.be #stadstoeren2300



Zomerpret ^{Special}

ZOMERSE TIPS

01. Gastrobar Olive (Arendonk)
02. 't Swaans Hof (Arendonk)
03. Cultuurcentrum Baarle (Baarle)
04. Toerisme Balen (Balen)
05. The Red Corvette (Dessel)
06. Sjock Festival (Gierle)
07. De Kloek (Grobbendonk)
08. Hidrodoe (Herentals)
09. Stad Herentals (Herentals)
10. De Spartelvijver (Hooge Mierde - NL)
11. Den Hof van Isschot (Kasterlee)
12. Domein de Putten (Kasterlee)
13. Netherust (Kasterlee)
14. Toerisme Kasterlee (Kasterlee)
15. Filet Puur & PUUR ijs (Laakdal)
16. Bobbejaanland (Lichtaart)
17. De Lilse Bergen (Lille)
18. Gemeente Lille (Lille)
19. Totterpad - Grote Netewoud (Meerhout)
20. Talpa Buitenleven (Mol)
21. Vita Den Uyt (Mol)
22. Zilvermeer (Mol)
23. 't Heuninghof (Olen)
24. Priorij Corsendonk (Oud-Turnhout)
25. Den Triptiek (Retie)
26. Zomerbar tBuitenveldt (Retie)
27. Hollandershoeve (Reusel - NL)
28. Bowling Turnhout (Turnhout)
29. Raf & Otje (Turnhout)
30. Stadstoeren Turnhout (Turnhout)
31. ToBE-Kempen (Turnhout)
32. Turnhout Royale (Turnhout)
33. De Schakel (Kempen)

DEZE ZOMERPRET SPECIAL
IS EEN INITIATIEF VAN

ONDEROX.

Foto's cover Zomerpret Special vlnr: Bobbejaanland | 't Veldt (foto: Studio Content) | ToBe-Kempen (foto: Barbara Oorts) | Stad Herentals (foto: Michiel Vanhoudt) | 't Veldt (foto: Studio Content) | Hidrodoe



TERRAS • BAR • NATUURZWEMBAD | HOOGHE MIERDE

De Spartelvijver

Weeldsedijk

5095 EC Hooge Mierde (NL)

+31 (0)13 509 1155

info@spartelvijver.nl

www.spartelvijver.nl

Dagelijks open van 10 tot 19 uur
vrijdag gesloten

 /despartelvijver

 /spartelvijver

 @despartelvijver



DE ZOMER VAN BAARLE

TOT EN MET ZATERDAG 9 SEPTEMBER
IN DE TUIN VAN HET CULTUURCENTRUM

ELKE DINSDAG- EN DONDERDAGNAMIDDAG ONTMOETINGSMOMENT

Vrije inloop met kleinschalige activiteiten, koffie, thee en fris

ELKE DINSDAGNAMIDDAG KINDERACTIVITEITEN

Van een grootse stoepkrijttekening tot voorlezen, van ontdekkend tot vlooiencircus

ELKE WOENSDAGAVOND LEZINGEN EN WORKSHOPS

Van zomerkruiden tot het ontstaan van godsdiensten, van herinneringen aan Baarle tot healing mantra's, van de natuur als remedie tot omgaan met burnouts...

ELKE ZATERDAGAVOND CONCERTEN

Van Sloper (exclusief en akoestisch) tot ILA, van Johannes is zijn naam tot Glitterpaard, van Bobbi Lu tot Nardoza en Thuriot...

INFO EN TICKET-RESERVATIE VIA www.cultuurcentrumbaarle.eu

Cultuurcentrum Baarle
Pastoor de Katerstraat 5-7,
Baarle-Hertog/Baarle-Nassau
Tel BE: 014 699 326
Tel NL: 013 507 82 33



www.dentriptiek.be

Provinciebaan 74 - 2470 Retie
0474/33 96 57 | 0468-10 56 84
info@dentriptiek.be



Maandag en donderdag gesloten
Dinsdag en woensdag 10.00u-23.00u
Vrijdag t/m zondag 10.00u-01.00u
Ontbijten op afspraak vanaf 9.00u
Keuken open tot 20.00u
Jaarlijks verlov van 26 juni tem 14 juli

* We aanvaarden consumptie-cheques.



FUNBOWLING | BRASSERIE | FEESTEN

ANIMO VOOR IEDEREEN

Verwacht u niet zomaar aan een compacte versie van de grote bowlingpaleizen. 'Fun' of 'mini'-bowling is een gezellige en toegankelijke groepsactiviteit waar werkelijk iedereen plezier aan kan beleven.

De banen en ballen zijn compacter waardoor het spel extra vlot verloopt en het competitiebeest in je gegarandeerd naar boven komt.

Op onze 4 banen kunnen 36 personen tegelijkertijd een potje mini-bowlen.

- VERJAARDAGSFEESTJES.
- FAMILIEFEESTEN.
- TEAMBUILDINGS.
- DISCO- EN JENEVER BOWLINGS.





THE RED CORVETTE

AARDBEIEN DRIVE-IN VERWENT DE MEEST VEELEISENDE SMAAKPAPILLEN

Dessel – Een zonnetje, een zalig zomer gevoel en dan – uitkijkend over de aardbeinvelden – smullen, snoepen en genieten van een hemelse creatie bij The Red Corvette. Geef toe, op zoek naar een beter aanbod moet een mens al behoorlijk lang zoeken. Onlangs was al dat lekkers zelfs te proeven op Graspop en Rock Werchter.

Vader Jan Vandenberg is de man die op het terrein alle dagen in de weer is om op het juiste moment de meest smakelijke volle grondaardbeien aan de man/vrouw te brengen. Zijn noeste werk krijgt rugsteun van het creatieve duo dat vrouw Anne en dochter Robin vormen. “Er was al een ietwat gelijkaardig project in Uden (NL), maar wij wilden toch een andere aanpak, niet de pure drive-in,” schetst Robin. “Ik zat met mama in de auto te brainstormen om een naam te bedenken, want dat lukte ons niet meteen. Tot plots – we zijn allebei fans – Red Corvette van Prince door de boxen kwam. We hadden het!”.

RUST EN KALMTE

Al klinkt The Red Corvette snel en blits, toch is het hier gewoon aange-naam vertoeven in alle rust en kalmte. “Daar mikken we ook op, groepen die passeren en rustig hun tijd nemen.” Het aanbod doet de meest verwend smulpapen duizelen. Waarbij de aardbei uiteraard centraal staat, verwerkt in heel diverse gerechten. Van een milkshake over smoothies tot taartjes. Alles is hier verser dan vers. Anne en Robin experimenteerden daarnaast ook door aardbeien in een chocoladejasje te dippen. “We hebben erg veel inbreng gekregen van chef Guy Weyts. Ook zeker een bedankje aan Frederiek van ‘the baby cries’ voor de meest leuke namen die hij bedacht voor onze receptjes. Eén topper aanduiden? Dat is niet makkelijk, maar ons Pretpakket doet het wel erg goed (met o.a. een Brusselse wafel, ijs en zoete dipsausjes, nvdr.).” En ligt The Red Corvette nu niet net langs de festivalweide van Graspop? “Klopt helemaal,” lacht Robin. “Tijdens het festival sloten we wel onze vaste stek en hebben we een tent dwars voor onze aardbeiencontainer gezet. We zijn dan ook doorlopend op de festivalweide aanwezig geweest. En we stonden voor de allereerste keer op de weide van Rock Werchter.” Het mag duidelijk zijn, The Red Corvette gaat deze zomer volop gas geven!



Kastelsedijk (ter hoogte van nr 63), Dessel, Tel. +32 (0)497 50 06 06
Open: Elke dag van 11 tot 20.30 uur



www.filetpuur.com/puurijs



www.visitkasterlee.be



www.rafenotje.be



www.veldt.be



www.tobe-kempen.be



www.schakel.be



www.vita-denuyt.be

BON

FILET PUUR
Verboekt 115 - Vorst-Laakdal
0472 53 37 89
info@filetpuur.com
www.filetpuur.com/puurijs

FILET PUUR
1 bol kopen, 2de bol **gratis**
1 bon per klant.
Geldig tot einde augustus

*Juli en augustus open
van dinsdag tem zondag van 13u tot 22u.*

BON

TOERISME KASTERLEE
Markt 42 - Kasterlee
014 84 85 19
toerisme@kasterlee.be
www.visitkasterlee.be

ZOEKTOCHT SLAPENDE REUS
Ga op pad met een tot de verbeelding sprekende wandelkaart, op zoek naar sporen en aanwijzingen van de Slapende Reus in het landschap. Pas op dat je onderweg niet in het gaatje van zijn oor valt! Je kan je fantasie de vrije loop laten gaan. Is het de wind of de Slapende Reus of die hoge boom daar die je iets vertelt? Deze bon is goed voor één wandelkaart. Je betaalt 4 euro in plaats van 8 euro, 1 kaart per bon. Geldig tot 30 september 2023.

De wandelkaart is te koop bij Toerisme Kasterlee.

BON

RAF & OTJE
Otterstraat 187 - Turnhout
014 49 11 22
www.rafenotje.be

RAF & OTJE
Uitgebreide drank- en menukaart om er samen met je vrienden, collega's of familie een leuke daguitstap van te maken. Een **gratis** verfrissende slush puppy bij afgifte van de bon t.e.m. 31/08/2023. 1 bon per kind per gezin.

ism Onderdorp Magazine

Deze zomer alle dagen open van 10u tot 19u
(*) check onze openingsuren op onze website*

BON

'T BUITENVELDT
Veldenstraat 10/1 - Retie
+32 (0) 491 37 63 82
info@veldt.be
www.veldt.be/belevingsbar

'T BUITENVELDT
Bij afgifte van deze bon ontvang je een **gratis** ijsje.
Geldig tem 27/8/2023 en dit op woensdag-, donderdag-, vrijdag- of zaterdagmiddag. 1 bon per gezin.

*Open juli - augustus:
wo-do 14u - 22u / vrij-za 14u - 24u / zo 14u - 22u*

BON

TOBE-KEMPEN
Hendrik Consciencestraat 20,
Turnhout
+32 (0)473 93 44 42
info@tobe-kempen.be
www.tobe-kempen.be

TOBE-KEMPEN
Schrijf je in voor de ToBe-Kempen nieuwsbrief via www.tobe-kempen.be/nieuwsbrief. Lever vervolgens deze bon bij ons in en je krijgt een gratis proefles naar keuze cadeau.

Gratis belevingsdag op 27 augustus '23 van 10u tot 17u

BON

DE SCHAKEL
014 72 78 66
www.schakel.be

DE SCHAKEL
Bij afgifte van deze bon ontvang je 1 euro korting op jouw deelname aan De Schakel 2023, dé fietshappening in de Antwerpse Kempen. De deelnameprijs aan De Schakel 2023 bedraagt met de bon 4 euro en kinderen tot 12 jaar mogen er gratis mee deelnemen. 1 Bon voor het ganse gezin.

*De Schakel '23 vindt plaats op zondag 27 augustus.
Inschrijven kan in één van de 46 hutten van 8u tot 14u.*

BON

VITA DEN UYT
Rode-Kruislaan 18 - Mol
014 39 19 30
mol@vitagroep.be
www.vita-denuyt.be

ZWEMBAD VITA DEN UYT
Deze bon is goed voor **50% korting** op de inkom bij 1 betalende bezoeker. Enkel geldig op dagtickets. Geldig tot en met 30 september 2023.

*Openingsuren: het buitenbad is in juli en augustus elke dag geopend van 10u tot 21u
(Reservatie niet verplicht, wel mogelijk via webshop - vitamol.recreatex.be)*

LEKKERTRAPPEN FIETSFESTIVAL

ZALIG FIETSEN TIJDENS DE ZOMERMAANDEN

Het Lekkertrappen Fietsfestival zit al in de helft. Dat betekent dat je nog tot en met 30 september de tijd hebt om alle routes te verkennen. Een hele zomer vol fietsplezier dus. En uiteraard hoort daar ook een zonovergoten terrasje bij, net voor en/of net na je tocht. In totaal telt het Lekkertrappen Fietsfestival 30 verschillende routes en dus ook dertig verschillende horecazaken waar je volledig tot rust kan komen. Geniet ervan!



© Rita Dekkers

HOE DEELNEMEN?

Je gaat naar een vertrekpunt en vraagt er de routebeschrijving of je downloadt de route thuis via www.lekkertrappen.be. Tijdens de tocht zet je vier foto's in de juiste volgorde en beantwoord je drie vragen. Wil je kans maken op een waardebon van één van de deelnemende zaken of een K-doos ter waarde van 25 euro? Schuif dan rustig bij het vertrekpunt aan voor wat lekkers. Wil je zeker zijn van je plaats, vergeet dan vooraf niet te reserveren. Als je voor minstens 5 euro p.p. consumeert, kan je al deelnemen aan onze wedstrijden. Je ontvangt een stempel op je stempelkaart én een unieke code waarmee je op onze website kan deelnemen aan de wedstrijden. Met vijf stempels is de kaart vol en maak je kans op één van de hoofdprijzen. Daarna begin je gewoon aan je volgende spaarkaart.

DE VERTREKPLEUNTEN

Arendonk: Parkcafé | **Balen:** Taverne De Kei | **Beringen:** TODI | **Brecht:** De Kolonie | **Geel:** Den Thijs | **Herentals:** De 9 Peperbollen | **Hilvarenbeek (NL):** Vrijthof 16 | **Hooge Mierde (NL):** De Spartelvijver | **Kalmthout:** Monida | **Laakdal:** Het Kapelhof | **Lichtaart:** Knooppunt 30 | **Lille:** Schlager/Eetcafé De Kroon | **Loenhout:** Schaliënhuis | **Lommel:** Ons Genoegen, Brasserie Jachthaven De Meerpaal | **Meerhout:** De Zoete Zonde | **Merksplas:** Colonie 7 | **Mol:** De Kaasboerin | **Olmen:** Iverans | **Pelt:** Cash & co | **Putte (NL):** De Heusche Bollaert | **Ravels:** Taverne De Wouwer | **Retie:** Den Triptiek | **Reusel (NL):** D'n Ouwe Brandtoren, Hollandershoeve | **Tessenderlo:** De Bosrand | **Turnhout:** Cake&Coffee | **Westerlo:** Torenhof IJskafee | **Zandhoven:** De Proeverij | **Zoersel:** De Castelijnschoeve

LEKKERTRAPPEN K-DOOS

Wist je dat je ook een Lekkertrappen fietservaring kan schenken? Maak kennis met de Lekkertrappen K-doos. Een K-doos is een cadeaubon voor een bedrag naar keuze die je kan inruilen bij tal van handelaars in de Kempen en dus ook bij heel wat vertrekpunten van het Lekkertrappen Fietsfestival. Zo kan de gelukkige ontvanger na een verkwikkende fietstocht gezellig de voetjes onder tafel schuiven. Een Lekkertrappen K-doos is één van de thema's waaruit je kan kiezen bij aankoop van een K-doos.

Alle info via www.lekkertrappen.be/cadeaubon.

MEER INFO:

www.lekkertrappen.be
f Lekkertrappen



Fiets deze zomer door de vier dorpen van Lille

De Kempen kent veel mooie en gezellige dorpen. In Lille krijg je met Gierle, Poederlee, Wechelderzande en dorp Lille zelf, maar liefst vier van die gezellige dorpen voor de prijs van een. Alle vier zijn ze de ideale uitvalsbasis voor een fietstochtje. Lille is een fietsgemeente en dat zetten ze dit jaar extra in de kijker.

Geniet heel de zomer lang van allerlei activiteiten

Op zondag 9 juli en zondag 13 augustus is het 'Feest in't Dorp'. Telkens sfeer, muziek en animatie voor jong en oud in de namiddag. De lokale verenigingen zorgen voor hapjes en drankjes. Op 9 juli sluit Margriet Hermans de namiddag af en geniet je 's avonds van een optreden van Gunther Neefs. Op 13 augustus zijn het De Skandalen en The Old Comedians Music Society die voor de sfeer zorgen.

Ontdek op vrijdag 14 juli één van de vier nieuwe gezinsfietstochten. Je fietst langs de speeltuinen van Poederlee en maakt kans op een mooie prijs. Ook tijdens 'Lille Fietst' op zondag 16 juli kan je mooie prijzen winnen. Die tocht neemt je mee door de vier dorpen van Lille.

Op dinsdag 18 juli landen de 'Zomerschilderdagen' aan de Molen in Gierle. Geniet van tientallen schilders die elk op hun manier de molen in beeld brengen. Of breng je stoel en ezel mee en schilder gezellig mee.

Kom genieten van de rust

Lille ligt op de rand van de Kempense Heuvelrug. Eén vierde van het grondgebied van Lille zijn bossen en heide. De vele fiets-, ruiter-, en wandelpaden zijn populair bij sportievelingen. Met Den Haert, Kindernouw, Visbeekvallei en Grotenhout heeft Lille maar liefst vier prachtige natuurgebieden. Ideaal voor een deugddoende wandeling in alle rust.

Op pad met kinderen?

Wanneer je moe maar voldaan je wandelschoenen losknoopt of je fiets parkeert, laden de bruisende cafés en restaurants in de vier dorpen je batterijen weer op. Op pad met kinderen? Dan heeft Lille nog een mooi extraatje voor je in petto. Naast kindvriendelijke wandelingen en fietsroutes kregen veel horecazaken ook het label kindvriendelijke horeca.



ONTDEK AL HET MOOIS OP
www.genietvanlille.be



TURNHOUT ROYALE

GRATIS ROCKABILLYFESTIVAL OP DE NATIONALE FEESTDAG

Onze nationale feestdag, op vrijdag 21 juli, wordt in Turnhout al enkele jaren gevierd met Turnhout Royale, het gratis rockabillyfestival dat deze keer op het Warandeplein plaatsvindt. Naast vetkuiven en scheurende gitaarriffs zullen er ook oldtimers en hot rods te vinden zijn in de schaduw van het kasteel.

Ondanks het afhaken van de stad Turnhout als mede-organisator kan er op 21 juli dan toch gerockt worden op een gratis Turnhouts festival. Grasshopper Int. Vzw nam de organisatie van Turnhout Royale gewoon volledig zelf in handen. Deels daardoor verhuist het festival van de Grote Markt naar het Warandeplein.

INTERNATIONALE KLEPPERS

Op de affiche staan internationale kleppers als The Selenites (AUT) en The Nite Howlers (FR), maar ook heel wat Belgische rockers met The Rumba Kings, Doghouse Sam, Emma Mattucci en de ingeweken Brit Mark Sprex. Achter de DJ-tafel neemt DJ Rudy plaats en alles wordt vakkundig aan elkaar gebabbeld door presentator Frantic Franky, de Jan Theys van de rockabilly.

VINTAGE CAR SHOW

Rondom het kasteel is er de 'Vintage Car Show' voor oldtimers en hot rods en uiteraard zijn er, een must op de nationale feestdag, ook lekkere Belgische frietjes en frisse Belgische pintjes te verkrijgen. De allerkleinste rockers worden verwend met randanimatie zoals een spingkasteel, kindergrime en een ballonkunstenaar. Iedereen is welkom vanaf 13 uur.

Turnhout Royale vindt plaats op vrijdag 21 juli, vanaf 13 uur, op het Warandeplein in Turnhout. De toegang is gratis.

In samenwerking met:



Passion
for
Transport
with
Quality



MASSUPPORT

LYDIA ZOEKT (KOSTELOOS) MEE NAAR JOUW SPAANS DROOMHUIS

Lydia Berrens uit Beerse is een personal Immo-shopper. Dat betekent dat zij mensen uit Vlaanderen en Nederland bijstaat in hun zoektocht naar hun Spaanse droomwoning. Opvallend: voor de kandidaat-kopers is die dienst helemaal gratis omdat zij van de commissie van de Spaanse makelaar wordt betaald. Dat verdient een woordje uitleg.

Alles begon toen Lydia en haar man zo'n tien jaar geleden zelf op zoek gingen naar een vakantiewoning in Spanje. "En dus ging ik googelen en Spaanse makelaars contacteren", legt Lydia uit. "We trokken naar Spanje om allerlei panden te bekijken, maar die makelaars toonden ons tientallen huizen die totaal niet aan onze criteria voldeden. Een frustrerende situatie. Uiteindelijk hebben we wel onze droomwoning gevonden, maar dan voornamelijk op eigen houtje."

ONAFHANKELIJK

Dat kan anders, dacht Lydia. En dus ging ze vorig jaar onder de naam maSsupport aan de slag om anderen te helpen hun Spaanse droomwoning te vinden. "Ik draai het hele proces bewust om. Een makelaar heeft panden en zoekt kopers, ik vertrek vanuit de koper en zoek een geschikt pand. Het maakt niet uit welke makelaar dat pand in portefeuille heeft." En zo vond Lydia als het ware een nieuwe job uit. "Ik noem mezelf personal immo-shopper", vertelt ze met de glimlach. "Ik werk volledig onafhankelijk en ben niet gebonden aan bepaalde makelaars. Daardoor komen alle beschikbare woningen op de markt in aanmerking, in alle Spaanse regio's."

ERVARINGSDESKUNDIGE

"Mensen die dromen van een woning in Spanje, weten vaak niet hoe ze eraan moeten beginnen en wie ze al dan niet kunnen vertrouwen. Ik heb de hele zoektocht zelf doorlopen, zo kan ik die van hen een stuk makkelijker maken. Ik heb intussen veel betrouwbare contacten in Spanje, mensen die hen ook ter plaatse kunnen bijstaan."

"Hoe ik te werk ga? Ik ga bij de potentiële koper langs om te babbelen over wat ze willen en wat net niet. Daarna ga ik zelf Spaanse makelaars contacteren op zoek naar geschikte panden. Uit die selectie kunnen zij dan kiezen welke panden interessant genoeg zijn om ter plaatse te gaan bekijken. Ik maak dan de afspraken met de makelaars."

KOSTELOOS

In Spanje wordt de makelaar bijna altijd door de verkoper betaald. "Ik neem een deeltje van het werk van de makelaar in Spanje over en word dus betaald van zijn commissie. Hij heeft daardoor een lagere commissie, maar heeft ook minder werk gehad." Voor de klanten van Lydia betekent het dat zij dus kosteloos op haar diensten beroep kunnen doen. Kopen met maSsupport kost hen dus exact evenveel als kopen zonder maSsupport, het is alleen veel aangenamer en efficiënter.



Lydia Berrens
Tel. +32 (0)472 04 55 30
lydia@massupport.be
www.massupport.be




HIER DRAAIT ALLES OM PLEZIER



Lekker eten en drinken
Gratis buitenspeeltuin
Ruime binnenspeeltuin € 6

TIJDENS DE ZOMER ALLE DAGEN OPEN






Liersesteenweg 92 a, 2280 Grobbendonk • dekloek.be •   /speeltuindekloek



BELEEF KASTERLEE

- » Fietsen met Smaak
- » Proevertjeswandeling 'Kasterlee Terminus!'
- » Zoektocht Slapende Reus
- » Bosspel De Beestige Bosbewoners

Toerisme Kasterlee
toerisme@kasterlee.be
Tel. 014 84 85 19

Kijk voor meer inspiratie op
visitkasterlee.be | Visit Kasterlee  

Kasterlee



RESTAURANT | KINDERBOERDERIJ

- Maar liefst 80 verschillende pannenkoeken!
- Diverse andere lunch- en hoofdgerechten
- Natuurlijke speeltuin
- Wandelroute "Suskes Klompenpedje" (7km)
- Gelegen tussen fietsknooppunt 79 en 60
- Nabij natuurgebied het "Beleven"
- Wij zijn geopend vanaf 10:00 uur



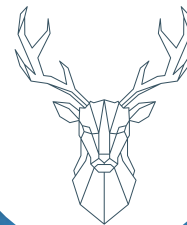

Kom tijdens de zomer een poging wagen in ons maisdoolhof.



Kijk op de website voor de actuele openingstijden van het maisdoolhof.

Turnhoutseweg 46 B - 5541 NZ Reusel - T. +31 (0)497-644050 - eten@hollandershoeve.nl - www.hollandershoeve.nl

Kom je "hert" ophalen in **ToBe**, het centrum voor gezondheid, groei en ontwikkeling



Parkeren
kan vlakbij aan het
Speelkaartenmuseum
of bij Turnova.
Voldoende fietsparking
voor de deur
voorzien.

GRATIS GEZONDHEIDSBEURS

27 AUGUSTUS 2023 VAN 10u TEM 17u

GRATIS GROEPSLESSEN

Zaal Mount Everest

10:00-10:45 Eutonie
11:00-11:45 ELW r
12:00-12:45 Aerial Yoga
13:00-13:45 Pilates
14:00-14:45 FightingFitBoxing
15:00-15:45 Yin Yoga
16:00-16:45 Stoelyoga

Zaal Mont Blanc

16:00-17:00 Taiji-QI Gong

GRATIS KINDERACTIVITEIT

Zaal Mont Blanc

10:00-13:00 Schildpad labyrinth
14:30-15:30 Weerbaarheidstraining

GRATIS LEZINGEN/WORKSHOPS

Zaal Monte Rosa

10:00-10:45 Teveel in je huis en je hoofd,
hoe organiseer ik dit?
11:00-11:45 Burn-out en wat nu?
12:00-12:45 Weerbaarheid bij jongeren
13:00-13:45 Workshop met kruiden:
EHBO uit de natuur
14:00-14:45 Wat is gezonde voeding?
15:00-15:45 Leren masseren

DE LEEFKAMER:

LUNCHBAR & FEESTPLEK

Doorlopend open van 10:00 – 17:00

KOM EN ONTDEK HEEL ONS TEAM

Podologie - medische pedicure - massage -
schoonheidsspecialist - voedingsadvies -
bioresonantie - osteopathie - voetreflexologie -
systemisch lichaamswerk - emotioneel
lichaamswerk - shiatsu - reiki - psychologie/
psychotherapie - stress- en burnoutcoaching -
loopbaancoaching - hoogsensitiviteitscoaching -
autismecoaching - talentencoaching - buqi -
jongerencoaching - professional organizer -
Kunstengalerij Scorpio - FeelGoodClub
Turnhout - performance coaching,
pré- en postnatale zorg

watch out en
scan deze QR code



ToBe-Kempen,
H. Conciensestraat 20 te Turnhout

De bloemen die je bij ons ziet,
zijn gesponserd door den Hof van Ischot



SEIZOENSBLOEMEN VAN LOKALE TEELT

Den Hof van Isschot is een bloemenpluktuin in Kasterlee waar je zelf je eigen boeket mag komen plukken. Alle bloemen zijn zelf gekweekt. Geen import, geen transport, maar schone, pure Kastelse bloemekes.

PLUKTIPS op www.denhofvanisschot.be

ADRES: Isschot 7 - 2460 Kasterlee
OPENINGSTIJDEN: Elke dag vrije toegang (van zonsopgang tot zonsondergang)
CONTACTGEGEVENS: 0474 49 22 33
info@denhofvanisschot.be
www.denhofvanisschot.be



't Swaans Hof



Eetcafé met zelfbediening



Zeer kindvriendelijk!



BROEKSTRAAT 46 • 2370 ARENDONK • 0468 22 10 27
 Vr tem zo open vanaf 11u, ma tem do gesloten • Juli/aug: open vanaf 11u, ma en di gesloten



Klaar voor een dagje vol actie & avontuur?

Of kies je voor een gezellige kampeervakantie met je gezin of vrienden?

Check ons uitgebreid logiesaanbod: boomhut, tipi, watertent, ...

• EVAP Provinciaal Recreatiedomein De Lilse Bergen vzw

• Strandweg 6
 BE-2275 Gierle (Lille)
 • +32 (0)14 55 79 01
 • info@lilsebergen.be

• Online dagticket
 • reservering camping:
www.delilsebergen.be



Provincie Antwerpen



... of een ideale vakantie



Provincie
Antwerpen

PROVINCIAAL RECREATIEDOMEIN ZILVERMEER | Zilvermeerlaan 2 | B-2400 MOL | T +32 (0) 14 82 95 00 | info@zilvermeer.be | www.zilvermeer.be



Escape Wandeling

van 7 km
voor 7 tot 77 jarigen
in #ontdekbalen

Vertrek elke dag van juli en augustus
aan de zomerbar van de Pastorij van Olmen.

Je vindt het gratis wandelpakket aan de
'Stralen in Balen' totem.

Wellie Weg!

zomer 2023

Ontcijfer de code tijdens de wandeling en win!
Iedere dag verloten we een gratis
dagticket voor Pakawi Park!



**PAKAWI
PARK** 

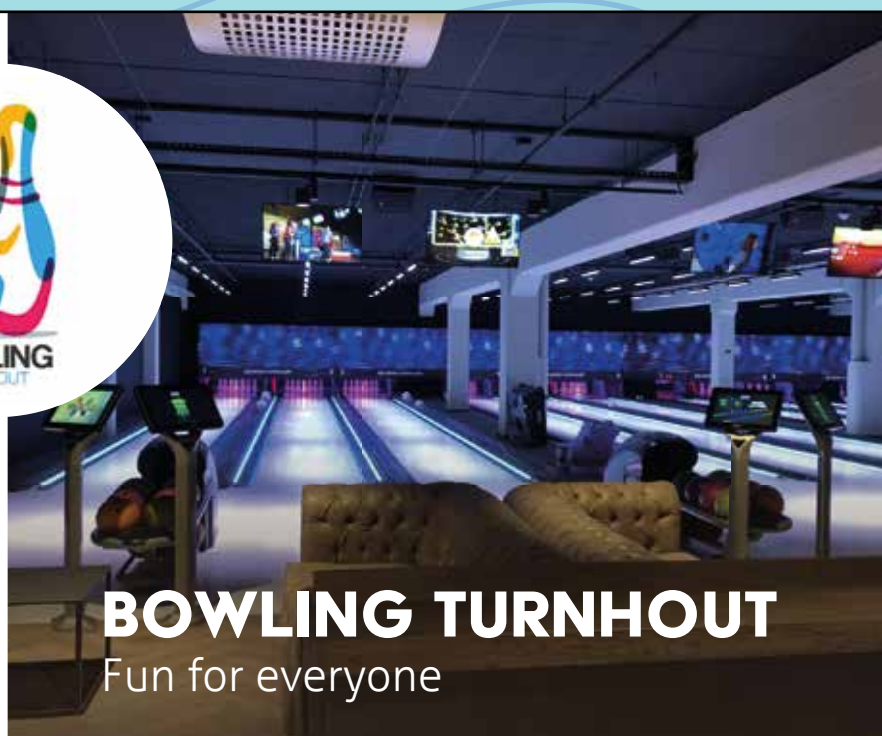


ontdekbalen.be

**20%
korting**

VAN MAANDAG TOT VRIJDAG
VAN 11.00U TOT 18.00U

****actie enkel geldig vanaf juli 2023 tem augustus 2023**



WWW.BOWLINGTURNHOUT.BE
Graatakker 99 - Turnhout (UGC Cinema's gelijkvloers)



Het zomert in 't plezantste land!



Nieuw: Terra Magma

Ontdek de geheimen van de mysterieuze vulkaan.



Zalige zomeravonden

Geniet deze zomer van 6 avondopeningen tot 21u.



Ontdek Nickelodeon

Ontmoet een aantal van je favoriete Nickelodeon-vrienden.

35%
Korting

Geniet van een zomerse korting op je ticket!

Gebruik de code **roxsummer**



Met deze actiecode krijg je 35% korting op het standaardtarief voor bezoekers groter dan 140 cm. Deze code is geldig t.e.m. 31 augustus 2023 en kan enkel gebruikt worden op www.bobbejaanland.be. Niet geldig op rode dagen of tijdens privé-evenementen. Niet geldig in combinatie met voorverkooptickets of school- of groepsuitstappen. Niet combineerbaar met andere promoties.

EEN WONING AANKOPEN AAN DE COSTA BLANCA

Het **COBLA VASTGOED** team wil graag de prachtige Spaanse regio Costa Blanca Zuid delen met alle Belgen en Nederlanders die dromen van een eigen huis, villa of appartement in Spanje.

Wij zijn Marc, Annemie en Linda en hebben het geluk gehad om reeds vele jaren in het prachtige Spanje te wonen. We hebben zoveel liefde en passie voor dit land en willen graag onze ervaring met jullie delen.

Ons team beschikt over meer dan 20 jaar ervaring in zowel de makelaardij, de juridische sector, de bouwsector als het werken bij een projectontwikkelaar.

Of je nu op zoek bent naar een zonnig vakantiehuis, een gezellige villa of een comfortabel appartement, wij staan klaar om je te begeleiden bij elke stap van het koopproces.

Wat ons onderscheidt zijn onze persoonlijke aanpak en onze 100% Nederlandstalige begeleiding. We begrijpen dat het kopen van een woning in het buitenland een spannend avontuur is en daarom zorgen we ervoor dat je bij ons helemaal op je gemak voelt. We luisteren naar je wensen en behoeften en bieden advies op maat, zodat we samen de perfecte woning kunnen vinden die voldoet aan al je verwachtingen.

Bovendien hebben we een uitgebreid netwerk van betrouwbare professionals opgebouwd, zoals juridische adviseurs en financiële experts, die je kunnen ondersteunen bij alle juridische en financiële aspecten van de aankoop. Zo kun jij met een gerust hart genieten van het proces en je volledig richten op het realiseren van je droom.

Dus waar wacht je nog op? Laten we samen op ontdekkingsreis gaan en de mogelijkheden verkennen die de Costa Blanca Zuid te bieden heeft.

Neem vandaag nog contact met ons op en laat ons je begeleiden naar je eigen stukje paradijs onder de Spaanse zon.

www.coblavastgoed.com

INFOAVOND

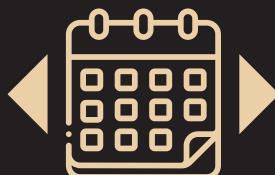
Hebben we u warm gemaakt ? Schrijf je dan in voor 1 van onze infoavonden. Op deze infoavond vertellen wij U alles over het aankoopproces van Spaans vastgoed.

Tijdens deze infoavond bieden wij u tevens de mogelijkheid om persoonlijk met ons team in gesprek te gaan, al uw vragen te stellen en een diepgaand inzicht te krijgen in uw mogelijkheden.

UITNODIGING INFOAVOND SPAANS VASTGOED

VRIJDAG 29.09.23 OM 19U

't Wijnhuis
(B) GEEL



ZATERDAG 30.09.23 OM 19U

Fletcher hotel
Restaurant Jagershorst
(NL) EINDHOVEN (Leende)

Inschrijven via email: info@coblavastgoed.com

MET VERMELDING VAN DE NAMEN VAN DE DEELNEMERS



NU AL BENIEUWD WAT WIJ ALLEMAAL TE BIEDEN HEBBEN?

Kijk eens op onze website : www.coblavastgoed.com

Of neem contact op met Marc van het CoBla team  +32 476 64.23.81

LEKKER ZOMEREN MET BOEKEN

Het is weer zover, een zomer die uitnodigt om de klok op het uur te zetten dat ze niet meer verder tikt. Om de tijd helemaal te vergeten, is een boek lezen alvast een aanrader. Onderox Magazine zocht voor u zes interessante boeken uit van auteurs die een band hebben met onze regio of waarin het verhaal zich afspeelt in de Kempen. Geniet van de zon, de zomer en het boek dat je kiest!

‘ALLES VOOR DE KEMPEN’ Jan Hartoghs (Tielen)



Schrijvers die in een dorp worden geboren, zijn vaak nieuwsgierig naar de stad. Auteur Jan Hartoghs maakt de omgekeerde beweging. Als stadsmens met een moeder die uit Tielen komt en een vader die in Deurne woont, gaat hij na hoe het dorp en het platteland waar hij bij zijn zwijgzame grootvader kind aan huis was, zijn leven en werk als journalist hebben bepaald. En hoeveel Kempense ziel er nog in hem schuilt. Een bedachtzaam en liefdevol portret van een streek waar veel on gezegd is gebeven.

Nostalgisch jeugdverhaal
Uitgegeven bij Tzara, 22,99 euro

‘HET GEHEIME LEVEN VAN DE KRAK VAN MOLDERWOOD’ Joep Soete (Dessel)



Het hoofdpersonage Johan Adamski is zoals vele anderen op zoek naar zijn reden van bestaan. Kwetsbaarheid moet weer plaats maken voor veerkracht en zorgen voor anderen. Auteur Joep Soete gaat als voormalig politieman en beginnend schrijver met die zoektocht niet weg van de harde realiteit waarin de samenleving alleen maar akeliger wordt. Een verhaal met een knipoog naar de actualiteit waarin niet altijd duidelijk is wat fictie is en wat realiteit. Factcheckers hebben niks aan dit boek, liefhebbers van een spannend verhaal met een menselijk gezicht, kunnen zich met dit verhaal helemaal uitleven.

Thriller
Uitgegeven bij Boekscout, 22,99 euro

‘GEBROKEN STEMMEN’ Lotte Leenaerts (Rijkevorsel)



Amper vijftien was Lotte, toen ze haar eerste verhaal schreef. In haar debuutroman ‘Gebroken Stemmen’ beschrijft ze de brutale moord op een jonge vrouw. Een voormalige gerechtspychologe moet, ondanks haar woelige persoonlijke verleden met een commissaris die het onderzoek leidt, tegen haar wil in de speurders bijstaan. Tot er een tweede lichaam opduikt: opnieuw een roodharige vrouw met krullen en op dezelfde manier om het leven gebracht. Kunnen ze de seriemoordenaar stoppen voor hij nieuwe slachtoffers maakt en brengt het de gerechtspychologe en de commissaris opnieuw dichter bij elkaar?

Spanning
Uitgegeven bij Pelckmans, 22 euro

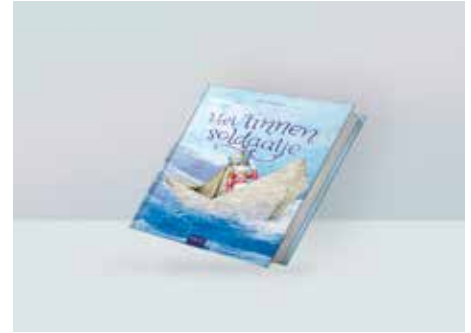
‘JACHT’ Geert Klaasen (Ravels)



De auteur is naast huisarts ook een fervent reiziger. Zijn nieuwste boek brengt ons zowel naar het Lenigrad van de koude oorlog, als naar Engelse landgoederen en een eliteclub in Buenos Aires. Niets is wat het lijkt als Zacharias Chetwyck op het fabelachtige jacht stapt van de laatste Russische tsaar. Geen enkele medepassagier zit toevallig op die boot en zelf komt hij tijdens de reis te weten dat ook zijn leven één grote leugen is. Een wervelende golf van mysteries, geheimen en intriges sleept de lezer tot de laatste bladzijde mee in een honderdjarige Europese en Russische geschiedenis.

Roman met een historische achtergrond
Uitgegeven bij Standaard Uitgeverij, 24,99 euro

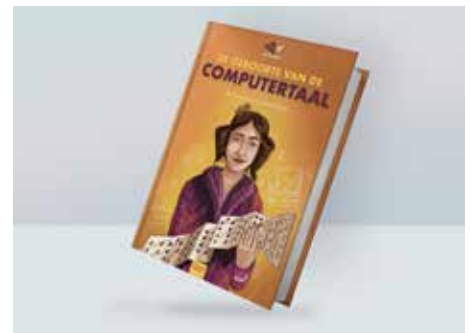
‘HET TINNEN SOLDAATJE’ Ann Leysen (Laakdal)



Eén van de mooiste figuurtjes uit onze kinderlijke verbeelding is het tinnen soldaatje. Daar konden knuffels, autootjes en knikkers niet tegenop. Ann Leysen herwerkte het kindersprookje tot een prachtig nieuw verhaal over de kleine Christian die uit tientallen verjaardagscadeautjes slechts die éne doos met 24 tinnen soldaatjes open maakt. Eén soldaatje is heel bijzonder en beleeft samen met Christian een mooi avontuur. Aangevuld met spelletjes op kindermaat, waardoor het ook een uniek vakantieboek is.

Voor kleuters vanaf 5 jaar
Uitgegeven bij Clavis, 20,95 euro

‘DE GEBOORTE VAN DE COMPUTERTAAL’ Illustrator Joachim Sneyders (Turnhout)



Samen met auteur Jan Leyssens trekt illustrator Joachim Sneyders naar de oorsprong van de computer, die al zo'n honderd jaar geleden in het brein van de Britse wiskundige Ada Lovelace zat. In 1843 bestudeerde deze wetenschapster met welke taal je computers zou kunnen programmeren. Niet alleen zouden ze dan kunnen rekenen, er moest veel meer mogelijk zijn. Zoals videogames spelen, surfen op het internet en codes kraken. Alles begon met Ada's computertaal. Voor puzzelaars en cijfermonsters vanaf 6 jaar.

Wetenschap voor kinderen
Uitgegeven bij Clavis, 17,95 euro

Tekst en samenstelling: Suzanne Antonis

DE ZIPPER VERHUIST NAAR TURNHOUT

In januari 2021 openden Nancy en Wim De Zipper: een one-stop-shop voor naaien, breien en handwerk. De huidige winkel in Mol was mooi maar had enkele grote nadelen: de lesruimte bevond zich boven waardoor niet iedereen kon deelnemen aan de workshops, in het oude pand werd het veel te warm in de zomermaanden en het gebrek aan parking voor de deur bleek lastig voor klanten met zware naai- en borduurmachines.



tember is de winkel even dicht, om opnieuw te openen in Turnhout eind september. Houd de website in de gaten voor meer info!

Na een lange zoektocht vielen alle puzzelstukjes in elkaar op een nieuwe locatie: parking Le Bon in Turnhout. Ruime parkeergelegenheid vlak voor de deur, alles op het gelijkvloers, en meer dan genoeg ruimte voor een nog groter aanbod. De formule blijft hetzelfde: je kan hier terecht voor naai- en borduurmachines en onderhoud of herstelling van machines van alle merken en leeftijden. Met de komst van De Zipper heeft

Turnhout opnieuw een Bernina-dealer, na het pensioen van Mariën-Hendrickx.

De winkel biedt daarnaast een ruim aanbod stoffen, fournituren, wol, breimachines, boeken en patronen. Ook het concept van het naai- en breicafé nemen we mee: gezellig samen naaien, breien, haken, tassen maken,...

Tot en met augustus kan je nog bij De Zipper terecht in de Kloosterstraat in Mol. Vanaf 1 sep-



De Zipper
Victoriestraat 23, Turnhout
Tel. +32 (0)14 59 20 51
www.dezipper.be



- ONDERHOUD EN HERSTELLINGEN
- SECTIONALE POORTEN
- TECHNISCHE SERVICE
- MAATWERK
- POORTEN VERWERKT IN ALUMINIUM GEVELBEKLEDING

www.tsv.be

Veldenstraat 26 - 2470 Retie
Tel. 014 37 09 37 - info@tsv.be

KOM EENS LANGS OF MAAK EEN AFSPRAAK



KEUKENS
TOTAALINRICHTING
PARKET &
BINNENDEUREN

SEGERS
interieur



voor nieuwe
VACATURES check
onze website!

Bouwplannen, of is het tijd voor een nieuwe keuken?
Kom langs en laat je inspireren. Team Segers helpt je graag
bij het realiseren van jouw droomkeuken.

JINSE PEETERS

“DAT ERESCHAVOTJE MOET ÉN ZAL OP TERMIJN LUKKEN”

MOL – In de koers is Jinse Peeters een bijtertje, eentje die voor niks of niemand opzij gaat. Ook niet voor zichzelf als het lot de balkjes van het koersgeluk telkens weer net die paar centimeters te hoog legt. Op onze klassieke openingsvraag omtrent het aantal jaren dat ze telt, antwoordt ze schaterend “24, ik ben recent nog jarig geweest”. Ze hoopt nu wel eens van alle kwalen, kommer en kwel gespaard te blijven zodat ze eindelijk kan tonen wat ze écht in haar mars heeft. Dat eremetaal lonkt, was vorige winter al overduidelijk toen ze vastbijtend en volhardend naar een vierde stek op het Belgisch Kampioenschap veldrijden stoempte. Het zit er dik in dat volgend seizoen een heel andere hiërarchie opduikt.



“DIK TWEE JAAR LANG
HEB IK GEPOPELD
OM EINDELIJK EENS
VOLUIT TE KUNNEN
KOERSEN.”

schildklierproblemen. Het was lang zoeken voor de oorzaak gevonden werd. Maar ik voelde me altijd zo moe en dat is natuurlijk niet hoe je je moet voelen om te koersen. Wil je geloven dat ik soms moeite had om de brug aan het Zilvermeer tot boven op te rijden? Eenmaal dat onder controle, was het al snel wéér bingo: in het crosseizoen kreeg ik het coronavirus te pakken. Ik heb in die tijd heel veel gewandeld, er was niet veel anders te doen. Dik twee jaar lang heb ik gepopeld om eindelijk eens voluit te kunnen koersen. Ik weet dat ik in Antwerpen voor het eerst weer aan de start van een veldrit stond, het was beestig zwaar, maar ik was blij.”

Wie was in je familie de grote inspirator om te gaan koersen, je pa is eigenlijk de enige die niet koerste?

“In het middelbaar had ik een vriendje dat koerste. Zo werd ik aangepord om eens met de lokale wielertoeristen mee te rijden. Mijn neef Yannick spoorde me wel aan. We reden zo een zestig à zeventig kilometer met een gemiddelde van 30 km/u en ik draaide vlot mee. Ik was in die tijd ook actief in de Chiro en ik stond op het punt om bij de leiding te komen. Koers en leiding lagen dus in de balans en ik koos voor het koersen. Ik ben op de weg begonnen als nieuweling. Maar toen – jawel – kreeg ik klierkoorts. Omdat Yannick en Rob crossers waren, ging ik dat ook proberen. Van beiden kreeg ik een fiets – op mijn maat – die ze ooit gewonnen hadden. Mijn allereerste cross heb ik trouwens gewonnen in het Limburgse Eversel.”

Veldrijden vergt erg veel techniek. Laat me raden, je kreeg volop advies van de hele familie?

“Veel van die techniek ontwikkel je door het zelf te doen. Maar het laat zich raden dat ik vanuit alle hoeken de nodige tips mee kreeg. Ik herinner me nog mijn eerste WK toen Rob me erop wees dat ik te veel stappen maakte alvorens weer op de fiets te springen. Ook nonkel Jef, die nog altijd op de veldritten aanwezig is, heeft altijd de nodige raadgevingen aan boord. Ik heb met hen vele uren gesleten op alle bosweggetjes in het duinengebied Galbergen, hier vlakbij. En zeker ook met Yannick

“Dag neefje Yannick, dag neefje Rob, dag nonkel Wilfried, dat nonkel Jef, dag nonkel Marcel”, zo klinkt het ongeveer als Jinse op een of andere familiale samenkomst een groot deel van de familie moet begroeten. Want de familie Peeters uit Mol-Sluis, het is vreemd. Uit gedegen undercoveronderzoek blijkt dat die bij de geboorte al meteen een zeemvel in de pamper kregen. Koersen én titels én reputaties bij elkaar fietsen, dat is wat hier aan de orde is. Dus waar praat je anders bij met jongste telg Jinse dan in het Sluise café ‘t Smetje. De legendarische stek waar talloze wereldkampioenentruien dienen als bloemetjes-behang. En er is nog een beetje ruimte vrij. Daar moet er eentje van Jinse komen, eender welke kleuren, maar het zal een kampioenentruï zijn.

Om te beginnen een gelukkige verjaardag. Zwaar gevierd?

Jinse Peeters: “Helemaal niet, te veel werk voor school. Maar ik ben ook niet het zware fuifbeest. Als de koers het toelaat, ga ik wel graag eens uit. Maar neen, het was niet zwaar.”

Voor welke ploeg rijd je nu?

“Ik ben aan de slag voor Proximus Alpha Motorhomes Dolcini. Daar ben ik semi-prof, we koersen wel als een Pro continentaal UVI women’s team. Ik ben met de ploeg zowel in het veld als op de weg actief. Maar ik heb al een hele lijdensweg achter de rug. Allerlei ziekteperikelen werkten als een handrem op mijn ontwikkeling als renster. Maar liefst twee jaar lang heb ik gesukkeld met

heb ik vele paadjes platgereden én veel afgezien als hij me tot het uiterste wilde drijven.”

Wat draagt je voorkeur weg, het veld of de weg? Je vierde stek op het jongste BK veldrijden moet een opsteker zijn?

“Och, ik cross heel graag, maar ik rijd ook wel graag op de weg. Je voelt gewoon dat je techniek van het veld daar rendeert. En dat je door het rijden op de weg weer ietsje sterker wordt in het veld. Meer en meer veldrijders worden in de zomer actief op de weg. Dat is niet gek.”

Eventjes een ander onderwerp er tussendoor, jij studeert ook nog?

“Klopt. Ik ben student orthopedagogie aan de Thomas More hogeschool in Geel. Ik heb er bijna mijn laatste jaar opzitten. Mijn laatste stage is achter de rug, eentje bij jongeren met autisme en adhd, best wel vermoeiend maar ik doe het bijzonder graag want je krijgt van die jongeren – ook al is soms bonje – op termijn zo veel warmte terug.”

Misschien een heikel item, wat maakt de suprematie van de Nederlandse dames-wielrenners zo groot?

“Om te beginnen denk ik dat de jeugdopleiding daar veel beter georganiseerd is. We zijn hier aan een inhaalbeweging bezig, maar het verschil blijft nog. In Nederland trainen ze vaak allemaal samen en er is een groot verschil in mentaliteit. Wij zijn in ons land eigenlijk concullega's, de Nederlandse rensters knokken keihard tegen mekaar, maar na afloop zijn dat de beste vriendinnen. Dat is voor hen doodgewoon. In Nederland trainen de jongens en de meisjes ook samen. En, niet te vergeten, Nederland is nu eenmaal veel meer een fietsland. Vergelijk de fietspaden maar eens.”



Nu maar hopen dat je de volgende seizoenen fit en monter blijft. Je doet er wel alles aan, je slaapt zelfs in een hoogtetent?

“Ik denk zelf dat ik nog de nodige marge heb om te groeien, die hoogtetent is daar één stap in. Ik hoop alleen dat ik nu eens gezond mag blijven en er alles uit kan halen. Dit seizoen ga ik nog wat op de weg rijden in de hoop sterker de veldritwinter in te gaan.”

Elle Van Loy is gestopt, Sanne Cant blijft nog wel... Wat is je eigen pronostiekje voor het winterseizoen?

“Ik hoop echt op een podiumplaats op het BK

en verder zou ik doodgraag een paar keer top rijden in de grotere crossen.”

Die op het Zilvermeer?

(schatert) “Dat is zo een zware cross! Dat zand is ongenadig! Iedereen denkt dat ik daar vlot doorheen rijd omdat het bijna in onze tuin ligt, maar niets is minder waar. Ik kom daar heel, heel weinig.”

Tekst: Jef Aerts

Foto 1: Jinse, in outfit.

Foto 2: Is daar niet nog ergens een stekje voor een damestrui?



CAROLUS

REIZEN



Onze ski brochure
is beschikbaar vanaf
augustus 2023!



Meerdaagse reizen
per luxe autocar



Skireizen per autocar



Cruises en
Premiumtours



Autocarverhuur
voor verenigingen

Ontdek het volledige aanbod op www.carolus.be

Mol: Postelsesteenweg 27 • 014/811 141 | **Hasselt:** Walenstraat 30 • 011/269 770

Nieuwe openingsuren: Ma-vrij 09u30 – 12u | 13u30 – 16u30 (ook mogelijk op afspraak)





1

ONZE REPORTER SLAAT AAN HET KLUSSEN

'Creëren hoeft niet moeilijk te zijn. Na onze cursus maak je zelf mooie dingen.' Met die belofte hoopt Brico een nieuwe generatie doe-het-zelvers aan te boren. De workshopreeks van de bekende bouwmarktketen mikt vooral op onhandige zielen met koudwatervrees, wat van onze reporter zowat de ultieme deelnemer maakt. 'Iedereen kan klussen. Nu jij nog.'

Elke maand neemt onze reporter een atypische, spannende of relaxerende activiteit onder de loep. Kritisch, maar met een kwinkslag rapporteert hij zijn wedervaren. Deze maand: klussen.

Klussen: ik krijg al krampen door er alleen maar aan te denken. Zo erg is het gesteld. "Hoe heb je dan in godsnaam jouw huis verbouwd?", vragen mensen me wel eens. Enter mijn handige schoonbroer. Zes jaar lang heb ik staan toekijken terwijl hij de klus klaarde. Eén enkele keer heb ik geholpen en ben ik met een kruiwagen vol verse mortel onderuitgegaan. Van kop tot teen onder de cement. Een week voordien had ik nog van die dure werklaarzen gekocht, met een stalen tip en al. Daar ben je dus niets mee als je naast de plank rijdt die de kruiwagen een halve meter hoger moet voeren.

Maar kijk: als Brico beweert dat het van alle onhandige mannen en vrouwen doe-het-zelvers kan maken, wie ben ik dan om aan mezelf te twijfelen? En dus schrijf ik op een blauwe maandag in voor de workshop Basisklussen. Ik had ook kunnen kiezen voor sanitair, gipsplaten bevestigen, laminaat leggen of wanden betegelen, maar voldoende zelfkennis maakt dat ik ga voor de basiscursus. Bij nul beginnen, en zelfs dat lijkt me nog hoog gegrepen.

We zijn met zeven in het cursuslokaal in Zemst. Vijf mannen, twee vrouwen. Correctie: drie, want de docent van dienst is ook een vrouw. "Ik krijg wel vaker verbaasde reacties", lacht Sigrid Herbosch. "Maar eenmaal ze in de gaten hebben dat ik er wat van ken, vindt niemand het nog vreemd."

Herbosch is verre van de eerste de beste. Interieurvormgever en energiedeskundige van

opleiding, handig van zichzelf. "Ik heb al drie verbouwingen achter de rug", vertelt ze. "Daar kwam behoorlijk wat slopen, drillen en cement bij kijken", voegt ze eraan toe. "Cement? Dan heb je vast ook lopen klungelen met een kruiwagen", werp ik haar knipogend toe. Klussers onder elkaar, je weet hoe dat gaat. Ze trekt een gezicht alsof ze hoort donderen in Keulen. "Kruiwagen? Klungelen? Niks van, ik heb twee rechterhanden." Uit die hoek moet ik duidelijk weinig compassie verwachten.

ENGELSE SLEUTEL

Dat we als mannelijke deelnemers hoegenaamd niet beschaamd moeten zijn, steekt Sigrid van wal. "Ook mannen hebben soms moeite met het onderscheid tussen een vijs en een nagel, of met het gebruik van een boormachine. Je zou denken dat iedereen een zekere basis-kennis heeft, maar dat is lang niet zo.

Alles begint bij het kunnen herkennen van het basismateriaal, luidt het. Wat volgt is een defilé van courante werktuigen: van een bank- en een klauwhamer over verschillende soorten nagels en vijzen. "Niet het mannetje, maar het gereedschap moet het werk doen, onthoud dat", zegt Herbosch. "Een boor moet boren, een tang moet knippen. Heeft iedereen thuis een tang?" Ik voel een flauwe mop opborrelen, maar ik kan me nog net inhouden. Grappen kan later nog altijd. Tijd zat.

Van de theorie gaat het naar de praktijk. De ene helft moet een nagel kloppen en weer verwijderen, de andere helft zal een vijs inbrengen. Dat loodrecht spijkeren wil bij mij niet lukken. De nagel gaat alle kanten op. "Je doet het verkeerd, ik zal je helpen", zegt één van de vrou-

welijke cursisten die drie minuten eerder geen schroevendraaier van een Engelse sleutel kon onderscheiden. Alsof de duivel ermee gemoeid is, lukt het plots wél. Ook de nagel verwijderen met de moniertang is — opnieuw dankzij haar assistentie — kinderspel. "Je noemt jezelf een kluns, maar dat slaat als een tang op een varken", giert ze. De groep proest het uit. Die mop kan ik alvast van mijn lijstje halen.

JOZEFZAAG

Het dient gezegd: ik ben lang niet de enige in het gezelschap die de klepel maar zelden weet hangen. "Toch is het algemeen goed gesteld met de handigheid van de gemiddelde Vlaming", stelt Sigrid ons gerust. "Superonhandig? Zo iemand heb ik nog nooit ontmoet. Ik denk ook niet dat zo iemand bestaat. Iedereen kan klussen. Het is gewoon belangrijk dat je in jezelf gelooft."

Ik geloof in mezelf, met die nieuwe mantra in het achterhoofd begin ik aan de tweede opdracht: een plankje zagen en er nadien een gat in boren. Ik ga voor de Jozefzaag, die — zo vertel ik het hele gezelschap — verwijst naar Jozef de timmerman. "Wie?", vraagt die van de Engelse sleutel. "Jozef. Uit de Bijbel." Algemene stilte. "Ah, die Jozef." Geen flauw idee of mijn verhaal effectief klopt, maar de klas is wel onder de indruk van mijn rijke kennis. "Dat jij dat allemaal weet", zegt iemand blozend. "Tja", antwoord ik. "Het is 'per-tang' al lang geleden dat ik dat geleerd heb." Maar helaas, de grap gaat roemloos op in het lawaai van het zagen en het boren.

Dat zagen loopt behoorlijk vlot, het boren nóg beter. "Houd dit moment vast", zegt Herbosch. "Eenmaal je de logica van het klussen hebt ont-

“ÉÉN KEER HEB IK GEHOLPEN EN BEN IK MET EEN KRUIWAGEN VOL VERSE MORTEL ONDERUITGEGAAN.”

dekt, kan je thuis zelf aan de slag gaan. Ik ben er trouwens op exact dezelfde manier ingerold: eerst een cursus gevolgd, dan meteen aan de slag.”

ELEKTRICITEIT

In de slotfase schakelt de workshop een versnelling hoger: van de waterpas en verschillende soorten pluggen gaat het naadloos naar de

basisprincipes van elektriciteit. “Ook hier zit een logica in”, zegt Sigrid. “Eenvoudig is het niet, maar eenmaal je die hebt gevonden, is het niet moeilijk om zelf een stopcontact te plaatsen of een lamp te installeren. Het is allemaal een kwestie van oefenen.”

Of het wijs is om YouTube te raadplegen als je tijdens het plaatsen van een lamp plots de draad kwijt bent, figuurlijk dan? “De meeste YouTube-filmpjes zijn degelijk”, antwoordt ze. “Het wordt pas een probleem wanneer je bepaalde toepassingen gaat gebruiken in een compleet andere context. Mijn advies? Bekijk filmpjes zoveel je wil, maar ga vooral zelf aan de slag. Doen, doen en nog eens doen.”

Dat laatste laat ik me geen twee keer zeggen. Ik wil aan het werk, liever gisteren dan vandaag. En dus plaats ik een oproep op Facebook, in de hoop dat vrienden massaal zullen reageren en ik mijn opgedane praktijkkennis al doende kan bijschaven. Want, zo zegt ook Herbosch: ik ben er klaar voor. “Jij hebt hét”, garandeert ze. “Je hebt de interesse en de wil, je hebt geoefend én

ervaring opgebouwd.”

Diezelfde dag nog haal ik een basic gereedschapskoffer in huis, maar de eerste weken reageert niemand op mijn oproep. Grappen over mijn onhandigheid bij de vleet, dat wel, maar een ernstige invitatie? Niks daarvan. Net voor het ter perse gaan van dit nummer belanden op de valreep toch nog twee berichten in mijn postvak. Of ik een metalen plaatje wil kom bevestigen? Een andere vriendin vraagt of ik een kapstok wil boren, een klus met een beduidend hogere risicofactor.

Het plaatje monteren lukt bij de eerste poging. Echt recht hangt het niet, maar dat heb je zelden of nooit in een mancave, maak ik de eigenaar wijs. De kapstok is een ander paar mouwen. Ik boor twee gaten, maar de pluggen zijn te klein en de vijzen te groot. Kan iedereen overkomen, maar goede reclame voor mijn nieuwe hobby is het niet. We hebben het na lang knoeien kunnen fiks met... Tec7. Zolang het ding blijft hangen, kan het dienen, al is het niet de ideale oplossing. Zou iemand die basiscursus van Brico ooit al tweemaal hebben gevolgd? Het zou *per-tang* van pas kunnen komen.

Tekst en foto's: Peter Briers



MEER INFO:

Meer uitleg over de workshops vind je op www.brico.be.

Foto 1: Onder het toeziend oog van docent Sigrid.

Foto 2: Onze man, tijdens de cursus.

Foto 3: Al klussend, bij vrienden.



**GYPROCWERKEN
LIEVENS_{BV}**

gyprocwerken-lievens.be
info@gyprocwerken-lievens.be

+32(0)491 74 25 21

**Wij
gaan voor
een schilderklare
resultaat
vertrekkende
van een Gyproc
plaat...**



Willemssen Technieken breidt de mogelijkheden sterk uit



Arendonk — Willemssen Technieken uit Arendonk zet in op hernieuwbare technieken. Zo kan je voortaan bij hen aankloppen voor zonnepanelen, batterijopslag, laadpalen en totaalconcepten. Daarnaast blijven ze uiteraard specialist in sanitair en verwarming.

Willemssen Technieken fuseerde zo'n jaar geleden met Prima Klima uit Vosselaar. Voor de Arendonkse firma betekent dit dat zij naast sanitair, verwarming en ventilatie voortaan ook de volledige waaier aan hernieuwbare technieken kunnen aanbieden aan hun klanten. Zowel bij renovatie als nieuwbouw kunnen ze alle technieken voorzien die vandaag de dag nodig zijn.

Hernieuwbare energie

Die hernieuwbare energie neemt dus voortaan een belangrijk deel in van de activiteiten van Willemssen. "Zonnepanelen en zonnecollectoren zijn een goede investering om een hoge energiefactuur tegen te gaan", legt Janik Swerts van Willemssen Technieken uit. "Nieuwe technieken zoals een thuisbatterij maken het bovendien erg rendabel om je eigen opgewekte energie op te slaan en later te gebruiken. Zo ben je als particulier meer zelfvoorzienend en minder afhankelijk van de prijsschommelingen op de markt." Willemssen Technieken is dankzij de fusie met Prima Klima nu ook een gevestigd



de waarde in de markt van de zonnepanelen, waardoor ze volledige zonnepaneleninstallaties kunnen aanbieden (al dan niet voorzien van een batterij) en ook laadpalen behoren tot de expertise. "Door de wensen van de klant in het achterhoofd te houden, kunnen we de integratie van verschillende technieken op elkaar laten inspelen, zeker met de komst van de digitale meter is het wenselijk de verschillende energieverbruikers in de woning op elkaar af stemmen. We kunnen de mensen wegwijs maken in wat er kan en wat de voordelen en nadelen zijn van elk systeem. Zo is koelen een groot voordeel tijdens een warme zomer. Dat kan Willemssen Technieken voorzien in verschillende vormen: lucht/lucht warmtepompen, lucht/water warmtepompen en passieve koeling met geothermische warmtepompen.

Expertise van Theo Boons Groep

Willemssen Technieken maakt sinds juni 2017 deel uit van de Theo Boons Groep en kan zo rekenen op een grote expertise op het vlak van sanitair, verwarming en hernieuwbare energie. Vorig jaar werd er op het kantoor van Theo Boons een badkamertoonzaal geopend, waar onze klanten steeds inspiratie kunnen opdoen en een keuze kunnen maken. Voor geothermische boringen kunnen wij beroep doen op ons zusterbedrijf HB geo. De aankoop van materia-

len en de flexibiliteit qua timing verloopt zo allemaal een stuk vlotter." Ook bij renovaties of als je je huidige CV-systeem wil vernieuwen, kan je bij Willemssen Technieken terecht.

Optimale afstemming

"We werken met verschillende merken waarvan we overtuigd zijn dat ze een goede kwaliteit bieden en die zo dicht mogelijk aansluiten bij de wensen en eisen van de klant. Die merken kennen we door en door. Bij overproductie van zonne-energie kunnen we er bijvoorbeeld voor zorgen dat de overschot nuttig kan worden gebruikt, bijvoorbeeld voor het opladen van je elektrische wagen, het koelen van de woning of het aan het werk zetten van de warmtepomp om bijvoorbeeld sanitair warm water te produceren.

Advies op maat

"Door de brede waaier aan verschillende technieken die Willemssen voorziet kunnen we de klant steeds een compleet advies geven over welk systeem het beste bij zijn of haar woning past en de daarbij horende energiebehoeftes. Bij het bespreken van de verschillende mogelijkheden maken we ook meteen een vergelijking wat de klant op termijn mag verwachten. We maken bijvoorbeeld de vergelijking tussen een gasketel en warmtepomp en bekijken de

terugverdientijd van beide systemen. We geven de verwachte energieopbrengst van PV-panelen en bekijken de geschatte zelfconsumptie van de opgewekte stroom. Zo kunnen we meerdere opties voorstellen, afhankelijk van de voorkeuren van de klant. Voor elk budget zoeken wij naar een geschikte oplossing. Ook de service na verkoop is erg belangrijk voor ons. Zo helpen we de mensen hun energie nog beter te monitoren zodat ze op een optimale en dus energiezuinige manier met hun installatie kunnen omgaan. Elk project krijgt een vaste contactpersoon, heel handig op het vlak van communicatie."

Vakmensen aan het werk

Sinds de fusie telt Willemssen Technieken zeventien werknemers. Kwalitatieve vakmensen die zorgen voor een professionele aanpak en advies na plaatsing. De zaak heeft ook haar eigen onderhoudsteam, dat snel en flexibel is qua planning en bij lekken of dringende depannages vaak op dezelfde dag nog kan langskomen om het probleem te verhelpen. Zij kunnen ook het jaarlijkse of tweejaarlijkse onderhoud van gas- en mazoutinstallaties uitvoeren. Tijdens de vakantieperiodes, zoals tijdens het komende bouwverlof, is er een techniker beschikbaar die dringende storingsgevallen kan oplossen.



GELD EN GEDULD

Column: Peter Meulemans



De afgelopen weken was er heel wat animo omtrent de lage rente die we op onze spaarrekening ontvangen. Het voelt allemaal nogal onrechtvaardig aan. Want ruim tien jaar geleden heeft de overheid verschillende banken moeten redden. En diezelfde banken maken nu behoorlijk wat winsten op ons spaargeld. Of dit ook effectief onrechtvaardig is,

laat ik in het midden. Ik ben alleen altijd een beetje bezorgd als de overheid, of nog andere instanties, zich hiermee gaan moeien. Want politiek en geld, dat is een slechte combinatie. Op dat vlak ben ik wel voorstander dat de economische markt haar werk moet doen. Vraag en aanbod, weet je wel. Want jouw geld op een spaarrekening laten staan, dat is jouw keuze. Niemand die je zegt dat je dit moet doen.

Er zijn uiteraard heel wat alternatieven. Maar dan moet je even je mouwen opstropen. Jezelf informeren. En dan laten vele particuliere spaarders het al afweten. Want een spaarrekening is toch zo makkelijk, en dat kennen we. Dus, we willen er eigenlijk geen tijd insteken. Het is een beetje zoals foeteren op je tuinman omdat die zo duur is terwijl je zelf het gras niet wil afrijden.

En dat is zo jammer. Mensen weten niet welke kansen ze laten liggen door niet met hun financiën bezig te zijn. En geloof me, moeilijk is het allemaal niet. Net zoals gras afrijden niet moeilijk is. Het is ook niet kiezen tussen 100% zekerheid van de spaarrekening en 100% risico. Er bestaan bijvoorbeeld voldoende ETF's die beleggen in kortlopende obligaties waardoor je een mooi rendement krijgt. Of hoogrentende spaarrekeningen. Of zoek eens naar aandelen met een hoger dan gemiddeld dividend, genre Ageas, VGP, EVS, die meer dan 3% rendement geven. Al passen die

uiteraard alleen in een mooi gespreide portefeuille. Dividendrendement alleen lijkt me onvoldoende als criteria om een aandeel te kopen.

Kortom, informeer jezelf. Er bestaan duizend en één boeken over de beurs, over financiën en budgetbeheer. Verder vind je op internet zowat alles wat je moet weten. Belangrijke tip: laat je zeker niet verleiden door mooipraters die snel winst beloven. Maar stel je beslissing niet langer uit en start vandaag nog. En indien het toch allemaal te moeilijk voor je is, laat je dan begeleiden.

Dit was mijn laatste geldblog voor Onderox Magazine. Hopelijk heb ik jullie de afgelopen jaren toch wat enthousiast kunnen maken om met je financiën bezig te zijn, om de eerste stappen te zetten op de beurs, om je kinderen ook financieel op te voeden, om je budget onder handen te nemen, om even terug te kijken waar het misschien fout liep, om plannen te maken voor de toekomst. Geld is een gek beestje. Het kan je erg gelukkig maar ook erg ongelukkig maken. Dus maak je huiswerk en verwacht niet dat iemand anders het voor jou komt doen. En onthoud vooral onze titel 'Geld en geduld'. Ga voorzichtig met de trap naar boven en pas op dat je niet met de lift terug naar beneden komt.

Stel je goed en tot ziens!

Vragen? Opmerkingen?
geldengeduld@gmail.com

BV
bekend in **water en vuur.**
HAARDEN • KACHELS • BADKAMERRENOVATIE

Bax Vloemans bv
Weeldestraat 158 - 2381 Weelde

BV



**JAARLIJKS
VERLOF VAN
VRIJDAG 8/7 OM 12U
T/M MAANDAG 31/7**

t. +32 (0) 14 65 58 87
e. info@bax-vloemans.be
w. www.bax-vloemans.be
btw BE-0549.929.424

ma enkel op afspraak
di 9.30 - 17.30
wo 9.30 - 12.00 (enkel op afspraak)
do 9.30 - 17.30
vr 9.30 - 17.30
za 10.00 - 13.00 (namiddag op afspraak)
zon- en feestdagen gesloten
ook op afspraak na onze openingsuren



GAAT VERDER ALS ►►►

WILDIERS
(e)-BIKECENTER



Voor de klant verandert enkel de naam, de gezichten in de winkel en de manier van werken blijven hetzelfde. Er komt zelfs extra mankracht bij om de klanten beter van dienst te zijn. We blijven ook sportfietsen verkopen en herstellen

FIETSEN WILDIERS:

- > Méér dan 10 gerenommeerde merken in stock
- > Méér dan 80 jaar ervaring
- > Eigen onderhoud en hersteldienst
- > Ophaal- en leverservice (op aanvraag)

Concreet zullen de klanten profiteren van kortere wachttijden (zowel voor herstellingen als bestellingen), een groter aanbod merken en een nog betere dienstverlening door de expertise van Tim en Wendy van JaBo Bikes en de knowhow van Fietsen Wildiers.



We wensen de klanten van JaBo te bedanken voor hun vertrouwen de afgelopen jaren.

Samen met Fietsen Wildiers zijn we klaar voor de toekomst

ALLE AFSPRAKEN DIE REEDS GEMAAKT ZIJN GAAN GEWOON DOOR.
STEENWEG OP MOL 6 - OUD-TURNHOUT - +32(0)475642434



1



2

HULP OM AF TE KOELEN OP HETE ZOMERSE DAGEN

Ik ben geen fan van warme dagen. Geef mij maar een dik pak sneeuw in plaats van de brandende zon. Warmer dan pakweg 22 graden hoeft het voor mij niet te worden, ook in de zomer niet. En omdat er de laatste tijd bijzonder weinig sneeuw te rapen valt, kan ik wel wat hulp gebruiken om af te koelen. Bestaan daar eigenlijk wondermiddeltjes voor?

In deze rubriek zoeken we naar de kleine dingen die we kunnen doen om onze wereld ietsje beter en duurzamer te maken. Want de wereld verbeteren, dat is makkelijk gezegd. Maar wat is haalbaar? En wat niet? Deze maand: afkoelen.

“We zitten in een hittegolf”, zo opent de nieuwslezeres van dienst het middagjournaal. Voor mij, als liefhebber van ijsjes en sneeuwballengevechten, kan er nauwelijks slechter nieuws gebracht worden, zonder dat er doden vallen uiteraard. En dus trek ik al zwetend en puffend naar Geel, waar Babs en Joris van Roos Met Witte Stippen en De Goedzak mij bijstaan binnen deze rubriek. Mijn vraag is duidelijk: help mij om verkoeling te vinden tijdens deze hete dagen. Voor ik het goed en wel beseft, stap ik buiten met mijn boodschappentas vol met producten die ik thuis, in de schaduw, rustig kan uitproberen.

MAGISCHE BALSEM

Product nummer één. Voor mij ligt een klein blikken doosje waarop te lezen valt dat er Dr. Bronner's Magic Balm inzit. Magische balsem afkomstig van een Duitse dokter, dat kan niet slecht zijn. En bovendien is het extreem makkelijk in het gebruik. Je schuift het doosje open, smeert wat van de balsem op je slapen of op je polsen en je kan beginnen afkoelen. Ik heb toevallig een persconferentie in het verschiet op een warme dag, dus besluit ik dat ik wel wat balsem kan gebruiken. Net voor ik vertrek, smeert ik een laagje op mijn polsen. Ik was nog even mijn handen, want de balsem voelt behoorlijk vettig aan. Op het persmoment zelf voel ik niks van een afkoelend effect, helaas. 's Avonds smeert ik een stevig laagje op mijn slapen voor ik naar bed ga. Na een tijdje voel ik het lichtjes tintelen, maar een uitgesproken effect heeft het zeker niet. Mijn kussen geurt wel helemaal naar munt en is behoorlijk vettig geworden. Het blikken doosje kan ik blijkbaar achteraf nog hergebruiken. Ideaal om veiligheidsspelden in te bewaren, valt erop te lezen. Geen idee of wij die in huis hebben, laat staan hoe we die nu bewaren.

Balsem valt ook te verkrijgen in tubevorm, zo blijkt, als ik mij aan Himalaya universele balsem

waag, van Belgische makelij. Het valt meteen op dat de geur heel dominant is. Het doet mij wat denken aan reflexspray, die ik herken van in de kleedkamer van mijn sportclub. Ik ben daar bij de jongsten, vandaar. Ik kijk bij de ingrediënten en zie tot mijn verbazing ook gember staan. Dat kwam zo'n half jaar geleden vooral als 'opwarmend' product naar voren toen ik in de winter op zoek ging naar verwarmende hulpmiddeltjes op koude dagen. “Het zijn vooral de etherische oliën die voor het afkoelend effect zorgen in die balsem”, legt Babs me uit als ik er haar kort over contacteer. Opnieuw doe ik de uitgebreide test, zowel op mijn polsen als op mijn slapen. Met weinig effect, helaas. Het is een aangename crème, dat zeker, maar afkoelen doe ik er niet van. Beide balsems zouden ook helpen tegen de hoofdpijn. In dat geval raad ik het blikken doosje aan, dat past beter op je nachtkastje.

EEN DEUGDDOEND VOETBADJE

En dan is het tijd voor een voetbadje. Want soms moet het nuttige al eens aan het aangename gekoppeld worden. Als eerste test ik een 'Treetz Fizzing Bath Cube' uit, versie: Aqua & Fresh Mint. Ik vul een voetbadje met lauw water, leg een handdoek klaar en open de verpakking. Een soort van afwasblokje dat ruikt naar zeep openbaart zich aan mij, wit met lichtbruine spikkeltjes. Ik gooi het in het water en meteen begint het lichtjes te bruisen. Het zal een tijdje duren voor het blokje verdwenen is en het water is daarmee nauwelijks gekleurd. Ik zet een aflevering van één van mijn favoriete series op terwijl ik al voetenbadend de afkoeling opzoek. Zonder al te veel effect, zo zal snel blijken. Al moet ik wel zeggen dat mijn voeten heel zacht en proper zijn als ik weer de droge wereld opzoek. Je voelt wel duidelijk dat er een product in het water is toegevoegd, en je ruikt de munt ook, maar het lijkt eerder zeep, dan iets afkoelend.

En dus schakel ik een versnelling hoger. Enkele dagen later, het is bloedheet buiten, zet ik mij op het gras, of wat daar nog van overblijft. Opnieuw vul ik het voetbad met lauw water, maar deze keer ga ik er 'organisch voetbadzout' indoen. Vegan en 100% organisch. 'Refreshing peppermint &

“EN DAN IS HET TIJD VOOR EEN VOETBADJE. WANT SOMS MOET HET NUTTIGE AL EENS AAN HET AANGENAME GEKOPPELD WORDEN.”

Rosemary magnesium', staat er op de glazen ronde pot te lezen waarin het zout zit. En dat ziet er ook echt als zout uit. Stevige witte korrels met een doordringende geur, je kan er nauwelijks aan ruiken, zo sterkt geurt het. Ik doe een stevige portie in het water en ga even weer naar binnen om een handdoek en een drankje te halen, om dingen uit te testen ben je best volledig relaxed, nietwaar? Ik kom buiten en merk dat mijn oudste zoon al met zijn voeten in het badje zit. Een dag op de lagere school kan ook zeer stresserend zijn, zo lees ik op zijn gezicht af. Als tegenprestatie vraag ik naar zijn bevindingen. “Het zout is zachtjes aan het oplossen”, zegt hij. “Dat was eerst wel nog wat korrelig aan mijn voeten, nu is het bijna verdwenen.” Na zijn kort intermezzo toont hij meer interesse in het vruchtendrankje dat ik, lekker zomers, in een wijnglas heb gedaan met een aardbeije op de rand geschoven. Ik heb ook een boek meegebracht en neem plichtsgetrouw de taak van voetbadentester van hem over. Intussen blijft de muntgeur me tegemoet komen, zelfs buiten. Na een hele tijd, mijn boek is spannend, besluit ik mijn voeten weer te drogen. In eerste instantie voel ik weinig afkoelend effect, het is pas als ik een tijdje later in de zetel zit, dat ik doorheb dat mijn voeten wel echt kouder aanvoelen, alsof ik dunne frisse sokken draag. Subtiel, maar wel duidelijk voelbaar.

TUTTI FRUTTI-AFTERSUN

Voor de volgende test schakel ik opnieuw de hulp van mijn oudste zoon in. Hij ging met zijn school een dagje sporten op het Zilvermeer. Hij smeerde zich wel plichtsgetrouw in met zonnecrème, maar vergat hier en daar een stukje. Gelukkig kreeg ik van Babs een aftersun op kindermaat mee.



3

Die zou afkoelend werken. "En er zit candula in, goudsbloem, die de genezing van verbrande huid versnelt", had zij mij vooraf uitgelegd. Gelukkig is dat niet nodig. Ik help hem met het insmeren. De crème smeert goed uit, maar blijft wel behoorlijk wit. Wat een goed teken is, zo leerde Babs mij in het verleden al, want dat wil zeggen dat er weinig schadelijke stoffen (lees: afvalstoffen uit de olie-industrie die te pas en te onpas in crèmes terechtkomen) inzitten. De aftersun ruikt zoet. Daar heeft het feit dat het Tutti Frutti-aftersun is wellicht iets mee te maken. De vrolijke dolfin op de verpakking vertelt me alvast dat ik me geen zorgen hoeft te maken over de ingrediënten. Dit lijkt mij een goede aftersun te zijn, al test je die natuurlijk best uit op verbrande huid. U mag, beste lezer, veel van mij vragen, maar ik ga er wel mijn kinderen niet uren voor in de zon zetten. Toewijding brengt je ver, maar je moet nu ook weer niet overdrijven.

TINTELENDE BODYWASH

Het laatste product dat ik uittest, daar verwacht ik het meeste van: een bodywash met zowaar



4

pepermunt erin, wie had dat kunnen denken. 'Organic Sugar Soap' staat er te lezen. 'Certified Fair Trade'. Het is zowaar opnieuw van Dr. Bronner, net als de 'balsem uit blik'. Hij maakt blijkbaar al zeep sinds 1858. Waarom mijn verwachtingen zo hoog zijn? Wel, vooraf had Babs mij stiekem al toevertrouwd dat zij dit zelf al uitgetest had. "Ik heb hiervan zelfs een keer niet kunnen slapen omdat mijn voeten zo koud bleven", had ze mijn objectieve spirit vooraf al lichtjes beïnvloed. Hoog tijd om het zelf uit te testen. Ik stap onder de douche en neem wat van de zeep. Die is tot mijn verbazing bruin als siroop. De zeep zit in een blauwe fles, dus dat viel niet op. Ik was me met de zeep, met uitzondering van mijn gezicht, dat durf ik nog niet aan. Ik voel geen onmiddellijk effect en besluit om me goed in te zeppen en nog niet

meteen alles af te spoelen. Vrij snel voel ik de munt echt werken op mijn huid. Het tintelt een beetje en voelt fris aan. Ik spoel alles af, droog me af en ga verder met mijn dag. Nog een hele tijd zal ik dat verfrissende effect voelen. Een hele dag ga je er zeker niet mee rondkomen, maar als je echt nood hebt aan verfrissing, zou ik mijn traditionele zeep gerust hierdoor kunnen vervangen. Dit lijkt mij een blijver te worden.

CONCLUSIE

De meeste producten zijn prima, maar mij ging het in de eerste plaats om het afkoelend effect. En daar behalen ze zeker niet allemaal een onderscheiding in. De balsem in het blikken doosje is een twijfelgeval. Een dikke laag op je slapen geeft een klein beetje effect, maar het wondermiddel waarop ik hoopte, bleek het niet te zijn. Want je hebt niet elke dag de tijd om een voetbadje klaar te maken, toch? Heb je die wel, dan raad ik het voetbad met organisch zout aan. Neem er dan wel rustig je tijd voor, zou ik zeggen, dan werkt het effect ook duidelijk langer na. En als je frisse voeten hebt, is je hele lichaam een stuk frisser. Maar de absolute winnaars is duidelijk de bodywash. Het is geen wondermiddel om de hele dag zonder te zweten een hittegolf te trotseren, maar om fris je bed in te gaan bij broeierig weer, kan het zeker een succesvol hulpmiddel zijn.

Tekst en foto's: Bert Huysmans

Foto 1: Alles staat klaar voor een ontspannend voetbad.

Foto 2: Een bus met tintelende bodywash.

Foto 3: Smeren maar!

Foto 4: Ook een dagje op de lagere school kan behoorlijk stresserend zijn.

MULTIMERKEN BOETIEK IN MOL VOOR **PLUSSIZE FASHION** % MAAT 40 TEM 54 START MET KORTINGEN

UITZONDERLIJK OPEN ZONDAG 2 JULI VAN 13U TOT 18U

MERKEN ALS: Joseph Ribkoff, Monari, Yesta, Chrissize,



Goldie's plus | Turnhoutsebaan 27, Mol | 014 70 02 56 | @f



RENOVATIEWERKEN VDB LEGT DE FOCUS OP NIEUWBOUW EN TOTAALRENOVATIES

Turnhout/Kasterlee — Renovatiewerken VDB uit Turnhout blijft rustig verder groeien. De zaak legt steeds meer de focus op nieuwbouw en totaalrenovaties en breidde het team daarom verder uit. Dit najaar verhuist de zaak naar Kasterlee, waar het kantoor voortaan één geheel zal vormen met een nieuwe toonzaal.

“We zijn begonnen als klusjesdienst”, legt Nick Van Den Broeck uit, zaakvoerder van Renovatiewerken VDB. “Ik werkte toen veel samen met Thomas, één van mijn beste vrienden, die ook net zelfstandig was geworden. Al snel kregen we steeds vaker de vraag om grotere projecten op ons te nemen en gingen we meer renovaties en gyproc-werken uitvoeren. Zo zijn we steeds verder gegroeid. Tot op de dag van vandaag, waarop we alles in huis hebben om alle werken in en aan een woning op ons te nemen. In eigen beheer, of door vaste onderaannemers. Thomas is trouwens nog altijd een zeer gewaardeerde werkracht van ons, die altijd goed mee nadenkt met de klant en perfect mee uitdraagt waar wij voor staan.” Renovatiewerken VDB is actief in de Kempen en werkt hoofdzakelijk voor particulieren. Al zijn er intussen ook enkele B2B's en kleine ondernemingen die klant zijn. De zaak werkt ook steeds vaker rechtstreeks in opdracht van architecten, die ze intussen overtuigd hebben van hun vakmanschap.



TEVREDEN KLANTEN

Nick en zijn team richten zich steeds meer op totaalrenovaties en sleutel-op-de-deurwoningen. “Onze klantentevredenheid is erg belangrijk voor ons. Dat tonen ook onze reviews op internet. We werken alles tot in de puntjes af en als er problemen zijn, dan lossen we die op. Via mond-tot-mondreclame komen veel nieuwe klanten bij ons terecht en steeds meer bestaande klanten contacteren ons opnieuw voor kleinere renovaties.”

BETROUWBAAR TEAM

En daarvoor is een sterk team essentieel. Intussen zijn er een twaalfstal personen vast in dienst en is ook Jill, de verloofde van Nick, deeltijds mee in de zaak actief. Zij combineert haar job hier met haar eigen dameskledingwebshop Live by JJ. Het nieuwste lid van het team is Andreas, die als projectvoorbereider en -opvolger mee aan boord kwam en samen met Nick een vast aanspreekpunt vormt voor klanten. “Voor elke klant is er één vast



“ONZE KLANTEN-
TEVREDENHEID IS ERG
BELANGRIJK VOOR ONS.
DAT TONEN OOK ONZE
REVIEWS OP INTERNET.”

aanspreekpunt die vlot bereikbaar is en op de hoogte is van het volledige project.” Daarnaast zorgt Michèle, de veelzijdige duizendpoot achter de schermen, voor de vlotte communicatie. Iets waar de zaak bekend om staat. Offertes worden snel en gedetailleerd opgemaakt en doorgestuurd en opgestelde planningen worden netjes gevolgd.

TWEE EXTRA PLOEGEN

Eind vorig jaar nam Renovatiewerken VDB een ruwbouwfirma uit de buurt over, inclusief de materialen en het team. “Zo kunnen we een nog snellere service garanderen en hebben we voortaan twee aparte ploegen die inzetbaar zijn voor de ruwbouw.” Daarnaast kwam er een extra ploeg bezetters aan boord die via hun dochterfirma Gyproc- en pleisterwerken VDB ook apart ingeschakeld kunnen worden.

ALLES ZELF IN HANDEN

“Wij mikken altijd op prijs-kwaliteit”, benadrukt Nick. “We begeleiden alles zelf om het budgettair zo aantrekkelijk mogelijk te maken voor onze klanten. We kunnen perfect binnen een vooraf afgesproken budget werken.” De zaak heeft een groot magazijn waar alles ter beschikking is om



alle denkbare werken mee uit te voeren. Zo hoeft er niks gehuurd te worden, zijn er geen extra kosten of vertragingen en moeten er geen externe firma's ingeschakeld worden bij grote werken.

FIJNE WERKPLEK

Twee keer per jaar organiseert Renovatiewerken VDB een bouwcafé, waarbij naast klanten ook ingenieurs, architecten en andere betrokkenen worden uitgenodigd. Een informeel samenzijn waarbij het hele team aanwezig is. "Wij trakteren dan met enkele consumpties, serveren hapjes en laten een frietkraam langskomen. De opbrengst gaat naar een goed doel. Het is één van de momenten waarop de riem er even af mag", weet Nick. "Want ook dat is belangrijk. Er moet hard gewerkt worden, maar we voorzien ook de tijd om tot rust te komen of om ons samen te amuseren." Ook tijdens het bouwverlof, vanaf 28 juni, gaat de riem er even af. "Wij breiden dat verlof altijd uit tot vier weken", zegt Nick. "Vanaf 31 juli is iedereen terug op post."

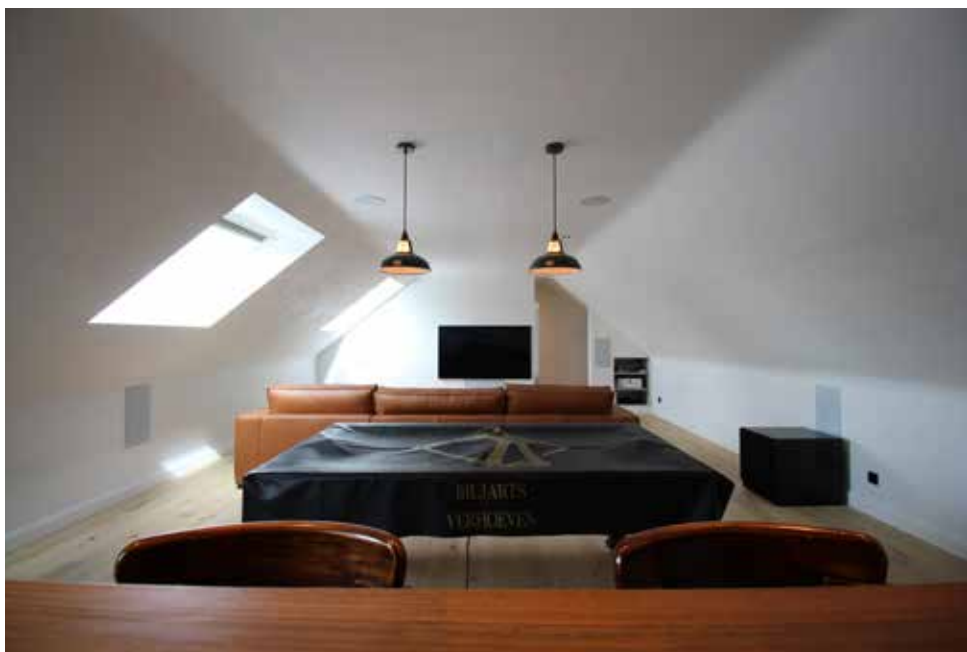


VERHUIS OP KOMST

Dit najaar verhuist de zaak naar Kasterlee, naar Groot Rees 23. Daar wordt het kantoor gecombineerd met een showroom waar zowel technieken, vloeren als schrijnwerkerij getoond zal worden. "En waar we ook mensen kunnen ontvangen en offertes bespreken."

ZOMERSE KLEURWEDSTRIJD

Momenteel organiseert Renovatiewerken VDB ook een zomerse kleurwedstrijd waarbij de Turnhoutse restaurants De Cinema en Boothuis onderleggers voorzien van de zaak. Daarop staat een kleurplaat die kinderen kunnen inkleuren en weer inleveren waardoor ze kans maken op toegangstickets voor de Zoo van Antwerpen en Planckendael. De wedstrijd loopt nog tot en met 31 augustus 2023.



SOCIALE MEDIA

Renovatiewerken VDB is erg actief op sociale media. Via Facebook en Instagram worden elke week foto's getoond van twee nieuwe projecten die door hen zijn uitgevoerd. Ideaal om een beeld te krijgen van de veelzijdigheid van de zaak.



RENOVATIEWERKEN VDB

Koningin Elisabethlei 4 bus 1, Turnhout

Tel. +32 (0)476 05 74 72

info@renovatiewerkenvdb.be

www.renovatiewerkenvdb.be

Renovatiewerken vdb

renovatiewerken_vdb



LIEBE GRÜSSEN VAN JEF DE BUSSER UIT TIROL!

GEEL/TIROL — In de Kempen is Jef De Busser (70) een naam als een klok. In de jaren '80 en '90 van de vorige eeuw had de inmiddels gepensioneerde Gelenaar een eigen reisbureau en reed hij enkele tienduizenden Kempenaars met zijn autocars naar hun reisbestemming. Van één van die reisbestemmingen heeft hij zelf zijn nieuwe heimat gemaakt, want enkele jaren geleden ruilde hij de Kempen in voor een bucolisch leven in het Oostenrijkse Tirol. Hij woont er in Reutte, een klein dorp met zo'n 7.000 inwoners op ongeveer anderhalf uur rijden van Innsbruck.

“Eind jaren '70 ben ik al halsoverkop verliefd geworden op Oostenrijk, en dan vooral de provincie Tirol. In die tijd reed ik als reisleder-chauffeur regelmatig naar daar. 's Zomers en 's winters. Tirol was destijds nog een redelijk arme regio en het toerisme stond er echt nog

in de kinderschoenen, maar de schoonheid van de streek, die kon je niet missen. Ik heb die schoonheid omarmd en heb me gaandeweg helemaal ondergedompeld in de cultuur, de speciale tradities, de bergen, de onmetelijke natuur en de enorm gastvrije bevolking.”

Uiteindelijk was het liefde die ervoor zorgde dat je ook definitief naar Oostenrijk verhuisde. Klopt dat?

Jef De Busser: “Absoluut. In 1982 verbleef ik vijf weken met toeristen in een klein dorp in de bergen. Het dorp was een scheet groot, met amper een paar honderd inwoners en slechts één hotel. Ik deed met mijn mensen diverse excursies en in mijn vrije tijd leerde ik de mensen van het dorp beter kennen. Ik sloot er vele vriendschappen met verschillende jonge mensen. Met één meisje in het bijzonder. Ze woonde in de buurt en werkte in het hotel waar we verbleven. Urenlang konden we met elkaar babbelen en discussiëren en ook bij haar ouders werd ik al snel kind aan huis. Zo leerde ik de echte Tirolers kennen en ontdekte ik hoe zij hun dagen vulden. Helaas, aan de vijf weken kwam een eind en we gingen elk onze eigen weg. Al is de vonk die ontstaan was toch altijd een waakvlammetje gebleven.”

Hoe hebben jullie elkaar dan opnieuw gevonden?

“Dat is eigenlijk best een bijzonder verhaal waar jullie bij Onderox Magazine een belangrijke rol in spelen. (glimlacht) In 2016 bracht ik mijn eerste boek uit: ‘Gij zij nie goe, jong!’. Het boek is een

“ONDEROX MAGAZINE
HEEFT ERVOOR GEZORGD
DAT IK MIJN GROTE LIEFDE
HEB TERUGGEVONDEN
EN DAT IK NAAR HET
BUITENLAND BEN
VERHUISD.”

bundeling van straffe verhalen uit mijn vroegere jaren. Ik beschrijf er de lotgevallen van een buschauffeur. Mijn boek kreeg wel wat persbelangstelling en ook op internet werd er wel wat





4

aandacht besteed aan de publicatie. Voor ik het wist had ik 3.000 exemplaren verkocht en werd ik geïnterviewd door Onderox. De journalist van Onderox (Jef Aerts, nvdr.) had op de site toevallig mijn nummer vermeld en dat heeft heel wat in gang gezet, want meer dan 1.000 kilometer verder, werd dat nummer opgepikt door een vrouw in Tirol. Het meisje van dertig jaar eerder. Ze heeft me opgebeld en zo werd de waakvlam plots een ontplofende vulkaan.” (lacht)

En dus pakte jij meteen je koffers en heb je heel je hebben en houden naar Tirol verhuisd?

“Niet meteen. Aanvankelijk hebben we de boot voorzichtigheidshalve nog even afgehouden. We hadden elkaar meer dan dertig jaar niet meer gezien en na zo een lange tijd hadden we beiden uiteraard heel wat meegemaakt. We hadden allebei een rugzakje, om het zo te zeggen. Pas begin 2018 hebben we de knoop doorgehakt en besloot ik om België achter te laten en naar mijn grote liefde in Tirol te verhuizen. Zonder het te weten hebben jullie er bij Onderox Magazine voor gezorgd dat ik mijn grote liefde heb teruggevonden en dat ik naar het buitenland ben verhuisd. “Bedankt!”



5

Ik heb er weinig verdienste aan, maar: het is graag gedaan. Nu je naar Tirol verhuisd bent, kom je nog vaak in de Kempen?

“Jazeker. Het contact met de familie en de vele vrienden in het thuisland is nog steeds heel intens. Mijn motto is altijd geweest: De wereld is

een groot dorp. Dankzij de moderne technieken die we vandaag ter beschikking hebben — e-mail, WhatsApp, Facetime,... — is dagelijks contact normaal geworden. Ik denk dat we jaarlijks een viertal keren naar België komen. In de eerste plaats om mijn 92-jarige moeder en mijn schatten van kleinkinderen te bezoeken, maar ik maak tijdens die momenten ook graag tijd voor de vele hechte vrienden die we daar nog steeds hebben. We worden er nog altijd met open armen ontvangen. Omgekeerd is dat trouwens ook het geval: onze deur staat steeds wagenwijd open voor de vele Belgische vrienden die ons met een bezoekje vereren.”

Je zei net dat je in 2016 je eerste boek uitbracht. Schrijf je nog steeds?

“Absoluut, vooral in de winter. Die kan hier een maand of zes duren, met soms tot twee meter sneeuw. Een jaar na mijn eerste boek heb ik ‘Hotel Jef’ uitgebracht, een roman over een hoteleigenaar in Tsjechië. Net zoals mijn eerste boek gebaseerd op waargebeurde feiten. Momenteel leg ik de laatste hand aan mijn derde boek, dat waarschijnlijk later dit jaar op de markt komt. ‘Een witte roos in de woestijn’, zo heet het nieuwe boek, is een spannende roman die voor de verandering niet gebaseerd is op mijn vroegere leven. Het is een spannend avontuur dat zich afspeelt in de woestijn van Marokko en waarin de liefde ook weer een belangrijke rol speelt. Ik heb er drie jaar aan gewerkt, al voelde het niet als werken. Drie jaar lang heb ik er superveel plezier aan beleefd om mijn fantasie de vrije loop te laten. Ik ben ervan overtuigd dat mijn lezers er minstens evenveel plezier aan zullen beleven.”

Als je niet aan het schrijven bent, waar hou je je dan mee bezig?

“Goh, je kan eigenlijk beter vragen waar ik me niet mee bezig houd. Ik denk dat ik een redelijk bezige bij ben. Ik doe vrijwilligerswerk bij de Lebenshilfe, waar ik werk met gehandicapten. Voor het Rode Kruis doe ik elke vrijdag ‘Essen auf Rader’. Ik breng dan warm eten naar 32 alleenstaande arme mensen. Daarnaast ben ik aangesteld als hausmeister bij de verpleegsterschool en ben ik actief lid van de Burgermusik-kapelle Reutte, de plaatselijke fanfare. Ik speel er trombone. En voor de gemeente Reutte organiseer ik ook de volkstuinjes. Ik hou er heel erg van om buiten te zijn. Om voorbereid te zijn op de winter, trek ik ’s zomers regelmatig op pad met de kettingzaag om de houtvoorraad op peil te houden. Ik heb ook een redelijk grote groententuin en ben veel bezig met mijn 14 kippen en mijn 20 bijenvolken, samen zo’n 1,4 miljoen bijen. In de zomer organiseer ik ook een buurtbarbecue. Daar hadden ze hier voor mijn komst nog nooit van gehoord en het is elk jaar een enorm succes.”

Het is duidelijk: je hebt je plek daar op relatief korte tijd echt gevonden.

“Eigenlijk wel. Ik amuseer mij hier enorm. Mijn vrouw en ik zijn hier allebei heel gelukkig en dat is eigenlijk het voornaamste. Ik heb inmiddels vele vrienden gemaakt en ik sta echt tussen hen. Na vijf jaar in Tirol durf ik voorzichtig te zeggen dat ik één van hen ben. Ik begrijp en spreek ook steeds beter het plaatselijke dialect.”

Was het moeilijk om in die lokale gemeenschap te integreren?

“Weet je, Tirolers zijn heel gastvrij naar toeristen toe. Logisch, want zij leven er grotendeels van. Maar als je als buitenlander hier wil komen



6

wonen, en je pikt dan ook nog eens één van hun Tirolerinnen in, dan worden ze een stuk kritischer. Als je je dan aan de kant houdt, dan blijf je daar tot in de eeuwigheid. Je moet zelf initiatief nemen en uit je pijp komen en dan word je geleidelijk aan opgenomen in de gemeenschap.”

Volg je het nieuws nog in België?

“Ik probeer het reilen en zeilen in België nog dagelijks te volgen, maar ik sta er gelukkig wat verder vanaf. Ik erger me soms aan onze politici. Die verhalen over de pensioenbonussen van parlementairen, daar word je als gepensioneerde met een karig pensioen niet vrolijk van, geloof me vrij. In Oostenrijk is het ook niet altijd rozengleur en maneschijn, maar ik heb toch de indruk dat de politiek wat evenwichtiger in elkaar zit.”

Je bent dus niet meteen van plan om terug te keren naar België?

“Nee, ik zie niet in waarom. Zeg nooit nooit, maar we zijn hier momenteel echt gelukkig en ik zie dat de eerstkomende tijd niet veranderen.”

Tekst: Stijn van Osch

MEER INFO:

‘Een witte roos in de woestijn’ van Jef De Busser verschijnt binnenkort in eigen beheer.

OPROEP:

Ben of ken jij ook een Kempenaar in het buitenland? Laat het ons weten via mail: redactie@onderox.be.

Foto 1+4+6: Een wondermooie omgeving om te wonen.

Foto 2: Boven op een Oostenrijkse berg.

Foto 3: Zijn vrouw, waarmee hij na lange tijd opnieuw verenigd werd.

Foto 5: Jef samen met zijn familie.



1

INNOPTUS SOLAR TEAM GAAT RESOLUUT VOOR TWEEDE WERELDTITEL

MOL/ARENDONK/LEUVEN – Als het zonnetje schijnt, en als alle weerdeskundigen hun fiat geven, dan gaan aan de Leuvense universiteit gedreven ingenieurs aan de slag om met hun zonnwagen de meest prestigieuze races waar ook ter wereld te winnen. In 2019 sleepten ze de eerste stek van de Bridgestone World Solar Challenge in de wacht. Een prestatie waarop ze gebrand zijn om die in 2023 over te doen. Daarom schakelen ze de hulp in van een Kempische gigant: Sibelco.

Normaal wordt deze legendarische race al sinds 2005 driejaarlijks georganiseerd maar ook dit keer zorgde een vervelend virusje voor donkere wolken boven de Australische zon. Maar niet getreurd, het enthousiasme is niet te temperen. Passie is in dit project de grootste gemene deler. Jongeren die hun ziel en zaligheid niet verkwisten aan loze slogans, maar die er hun doel van maken om mensen te inspireren en bewust te maken van duurzame praktijken en oplossingen voor schone energie. Geavanceerde technologie gekoppeld aan de kennis van Sibelco moet er voor zorgen dat het gaspedaal diep ingedrukt wordt. Zon of geen zon, het zal vooruitgaan! Teamleider Cedric Verlinden leidt alles in goede banen.

Voor de leken onder ons, die met hun die-seltje naar de supermarkt tuffen, wat is die Bridgestone World Solar Challenge precies?

Cedric Verlinden: “Een race over 3.021 km die in vijf dagen dwars door de Australische out-back gaat, tussen Darwin en Adelaide. Dit jaar is dat voorzien in oktober 2023. En zoals altijd is ons motto ook dit keer ‘Eén team, één droom’.”

Er zijn nog andere wedstrijden die – uiteraard – niet in dit regenlandje georganiseerd worden. Ook daar scoren jullie door-gaans goed?

“We zitten meestal hoog in de uitslagen. Naast

“DE TOPSNELHEID DIE
WE KUNNEN BEREIKEN
IS 150 KM/U.”

onze wereldtitel waren we al eerste in de Carrera Solar Atacama, de European Solar Challenge in zowel 2020 als 2021. In 2021 eindigden we tweede in de Moroccan Solar Challenge en in 2022 in de Sasol Solar Challenge. Maar neem van mij aan dat de concurrentie bikkelaar is. Aan deze competitie nemen vijftig universiteiten van over de hele wereld deel. Allemaal mensen die dezelfde gedrevenheid hebben. Met veel kennis en kunde. We zijn er van overtuigd dat ze onze wereldtitel willen afnemen.”

Maar dat gaat niet zomaar lukken, want daar komt Sibelco mee op kar, sorry race-wagen, gesprongen?

“Omdat ze over zoveel kennis beschikken, zijn hun materialen op diverse locaties aanwezig. Zo is de verf van de wagen een product dat Sibelco Nepheline heet. Kwestie van de luchtweerstand zo minimaal mogelijk te houden. Ook de onderkant van de achtereervleugel komt van Sibelco. De energie komt er via vier vierkante meter zonnepanelen van, jawel, Sibelco.

Zij leveren 1.000 watt aan energie. Zo zijn we zelfs efficiënter dan de Tesla van Elon Musk. De topsnelheid die we kunnen bereiken is 150 km/u. En zonder zon hebben we een bereik van 700 km.”

Dat is een leuke snelheid, maar ik neem aan dat je je aan snelheidsreglementering moet houden?

“Je kan zien dat er op dit model al een nummerplaat aangebracht is maar in Australië krijgen we een aparte nummerplaat, maar het klopt, de reglementen zijn er uiteraard ook voor ons. Ik kan je wel garanderen dat het sowieso een uitputtende tocht is.”

Het is me inderdaad al opgevallen dat zelfs in- en uitstappen geen sinecure is, je moet zelfs je schoenen uitdoen?

(Glimlacht) “Krap is het zeker en heel veel vering is er niet. Daar komt bij dat je op het einde van de rit nog een halfuurtje in de wagen moet blijven, dan eruit wurmen, een stukje lopen en dan op een soort gong afkloppen. Dat stukje is vaak puur strompelen. Direct daarna moeten we ons tentenkamp opstellen zodat er de hele nacht aan de wagen kan gesleuteld worden. Ja, het is een taaie klus.”

Ik laat me vertellen dat deze wagen degene is die waar jullie wereldkampioen mee werden maar dat er nog naarstig gesleuteld wordt aan een nieuwe wagen. Voegt Q nog enkele gadgets toe?

“Het klopt dat een deel van ons team continu verblijft bij Indupol International NV in Arendonk. Zij zijn toppers in het werken met hoogwaardige composietmaterialen, dus daar zitten we goed. Zonder kinken in de kabel is de wagenvoorstelling voorzien op 14 juli.”

Tekst: Jef Aerts

Foto's: Jef Aerts en Sibelco



2

Foto 1: De wagen is een indrukwekkend staaltje moderne techniek.

Foto 2: Cedric (links) samen met Hilmar Rode (rechts), de CEO van Sibelco.



Kies een team met een duurzaam hart

Bij EcoFusion kom je terecht in een **gepassioneerd team** waarin **flexibiliteit** en een **klantgerichte attitude** centraal staan.

Onze ploeg haalt elke dag opnieuw het onderste uit de kan om onze klanten groene en duurzame stroom te laten winnen. Maar wie hard werkt, moet ook stoom kunnen afdrukken. Ook daarvoor staan we bij EcoFusion garant. Het gezegde '**work hard, play hard**' wordt hier met veel plezier in de praktijk omgezet!



Jobs in de kijker

Magazijnier Parttime

Projectleider Fulltime

Ga bij EcoFusion aan de slag

Bekijk alle vacatures op
www.ecofusion.be/jobs
014/49.10.11 • jobs@ecofusion.be



SOLDEN OP BOXSPRINGS,
MATRASSSEN, BEDLINNEN EN
MEER... **VAN 1 TOT 31 JULI**

Boxsprings, matrassen, lattenbodems,
bedlinnen, hoofdkussens, homewear
en meer.

- La Nuit Retie
(NIEUWE VESTIGING)
Turnhoutsebaan 65
014 71 08 10
- La Nuit Turnhout
(NIEUWE SHOWROOM)
Steenweg op Oosthoven 168
014 67 35 62
- La Nuit Tessenderlo
Geelsebaan 36
013 67 23 99
- La Nuit Oudsbergen
Weg naar Gruitrode 81
089 81 21 83
GPS: Weg naar Bree 81,
3660 Opglabbeek



www.lanuit.be

info@lanuit.be • lanuit.be • lanuitwebshop.be

**KORTINGEN
tot -50%**



Het betere slaapcomfort
door ons op jouw maat gemaakt in België!
Al meer dan 20 jaar ervaring!

ON STAGE: WIN GRATIS DUOTICKETS!

DANKZIJ ONDEROX GRATIS NAAR OPTREDENS EN VOORSTELLINGEN!

Surf snel naar www.underox.be/onstage-wedstrijd en kies daar maximaal drie voorstellingen uit waarvoor je tickets wil winnen. De winnaars worden uitgeloot en persoonlijk op de hoogte gebracht via mail. De tickets liggen de dag van de voorstelling klaar aan de kassa. Deelnemen kan nog tot en met donderdag 27 juli 2023. Veel succes!



Olive Cello Quartet
© Tom De Beuckelaer



Jan De Smet



Propop

OLIV CELLO QUARTET

HERENTALS — OLIV Cello Quartet verkent tijdens dit concert een minder bekend repertoire voor cellokwartet. In dit programma komen vooral Belgische componisten aan bod. De composities uit de negentiende en vroegtwintigste eeuw worden aangevuld met enkele bewerkingen van pareltjes uit het pianorepertoire van dezelfde periode. Organisatie: 't Schaliken.



5/8/2023 om 20 uur
Zandkapel in Herentals
Tickets 12 euro

SCOTCH, NO SODA

KASTERLEE — 'Scotch, no soda' is een groep uit het Dendermondse die ons een cocktail schenkt van traditionals en eigen nummers. Zanger-pianist Ilias Scotch brengt een originele mix van blues en boogiewoogie-piano, hierbij ondersteund door drie kompanen. Organisatie: Jazzclub Houtum Street.



7/8/2023 om 20.30 uur
De Casteleer in Kasterlee
Tickets 15 euro

JAN DE SMET EN DE GROTE LUXE

TURNHOUT — Jan De Smet (ex-De Nieuwe Snaar) wordt zeventig en brengt een selectie van zijn muzikale erfgoed eindelijk nog eens live. Dat daar verschillende liedjes van De Nieuwe Snaar tussen zitten, zal niemand verbazen. Maar met dit orkest krijgen we ook een nieuw luxerepertoire te horen. Er zullen maar liefst 108

'Nieuwe' snaren aanwezig zijn op achttien akoestische instrumenten.



21/9/2023 om 20.15 uur
De Warande in Turnhout
Tickets 22 euro

GILI — RAAR, HÈ?! (TRY-OUT)

OUD-TURNHOUT — Mentalisme, humor, wetenschap, illusionisme, buikspreekers,... maar ook fijne leugens en eerlijk boerenbedrog. De negende zaalshow van comedian-mentaliteit Gili gaat een speciale worden. Na 40 jaar carrière gooit Gili nu de beste en geestigste elementen uit al zijn voorgaande shows bijeen, tot een ultieme favoriete show.



30/9/2023 om 20.15 uur
De Djoelen in Oud-Turnhout
Tickets 14 euro

FIGURENTHEATER PROPOP — HOOFD VOL (4-10 JAAR)

OUD-TURNHOUT — Buda, een jonge skater die in een rolstoel belandt, rijdt op straat bijna een meisje omver. Het meisje is doof en kan ook niet praten. Toch proberen ze contact te maken. Opeens lukt het en kunnen ze zonder te praten elkaars gevoelens en gedachten delen. Dit levert een bijzondere wereld vol magie op.



1/10/2023 om 14.30 uur
De Djoelen in Oud-Turnhout
Tickets 10 euro
(Familiëticket = 2 volw en 2 of 3 kinderen)

www.houtumstreet.be - www.warande.be - www.oud-turnhout.be - www.getouw.be - www.vaartbeerse.be - www.elckerlijc.com
www.schaliken.be - www.dewerft.be - www.ccdeadelberg.be - www.dewouwer.be - www.dewildeman.net



NIEUW

VANAF NU KAN JE JE KAJAKS, KANO'S EN SUPS
RESERVEREN OP WWW.NETHERUST.BE



HOUTUM 59, KASTERLEE - WWW.NETHERUST.BE



Wij zijn klaar
voor de zomer
WELKOM!



AL UW HOUT VOOR BINNEN EN BUITEN!



WIJ BLIJVEN OPEN
TIJDENS DE VAKANTIEPERIODE

**BELEEF
JE VAKANTIE
IN EIGEN TUIN!**



www.houthandelvanmechelen.be

WAMPENBERG 72 - ARENDONK | INFO@HOUTHANDELVANMECHGELEN.BE
OPENINGSUREN MA TOT VR 7u30 - 12u00 / 13u00 - 16u45 / 17u15 - 19u30 | ZA 8u00 - 12u00 / 13u00 - 17u00 | ZO GESLOTEN



BIJ VRAGEN

014 68 92 90

LAND ROVER DEFENDER 130 D300

COMFORTABELE LIMO MET EXCELLENTE OFFROADCOMPETENTIES

Met de ‘130’ voegt Land Rover een nóg langere koetswerkvariant toe aan het vernieuwde Defender-gamma. De daarmee langste Defender wordt zo nog langer dan de Discovery. Langer zelfs dan de royaal bemeten Range Rover, waarvan enkel de verlengde versie iets langer uitvalt dan deze Defender 130.



De op één na langste Land Rover behoudt de wielbasis van de Defender 110, wat niet belyt dat de 130 met die extra lange koets wel aanmerkelijk meer interieurruimte biedt. In de Defender 110 is plaats voor vijf plus twee inzittenden. De 130-variant kan acht mensen herbergen dankzij een derde stoelrij, die — net als de tweede rij — uit drie volwaardige zitplaatsen bestaat. Voor alle duidelijkheid: de 90 is een vijfzitter, de 110 een vijf- of zevenzitter, de Defender 130 een vijf- of achtzitter.

KLASSIEKE SPIEGEL EN DIGITAAL SCHERM

Zelfs moderne Land Rovers ontsnappen er niet aan: Digitale voertuigarchitectuur. Inbreng van digitale camera’s, ultrasone sensoren en — ook in de Defender 130 — een krachtig 3Gbit/s boordnetwerk, vooral ter ondersteuning van alsmäär complexere rijhulp-systematica. Het is even slikken in een oer-offroader van dit kaliber. Het soort terreinwagen waarin we niet eens zo lang geleden moesten uitstappen van zodra we ons dreigden vast te rijden in diepe modder. Dit om de voorwielnaven manueel te blokkeren. Maar ook in de strafste terreinwagens heerst vandaag de elektronica. Met Over-The-Air (SOTA) software-updates en het Pivi Pro-infotainment. Hier maken we kennis met 3D Surround Camera’s die 360° rondom een driedimensionaal zicht op de nabije voertuigomgeving scheppen. ClearSight Rear View brengt mooi in beeld wat zich achter het voertuig afspeelt. De conventionele binnenspiegel kan men zelfs veranderen in een digitaal scherm waarop de hoge-definitie-beelden van de ach-

teruitrijcamera worden weergegeven. Andere rijhulp? Het Driver Assist Pack bevat o.m. cruise control en snelheidsbegrenzer, Rear Pre-Collision Monitor, Blind Spot, Rear Traffic Monitor, noodremhulp, rijstrook bewaking en assistentie, verkeersbordherkenning, parkeerhulpmiddelen voor en achter en — uiteraard — een reeks vooruitstrevende chassiscontroles.

MICROHYBRIDE, ZESCILINDER DIESEL

Dit is een kanjer van een SUV die in het verkeer en ook op hoge snelheid moeiteloos de comfortvergelijking met toplimousines doorstaat en ook in offroadbedrijvigheid het beste van zichzelf kan tonen. Het soort auto dat wij het liefst rijden met een potente maar zuinige diesel onder de kap. In deze betreft dat de beresterke, maar boterzacht draaiende D300 zelfontbrander met mHEV-techniek. Of, minmale (zelfgegenereerde) e-support bij middel van een riemgedreven startmotor-alternator.



“DE 130 IS EEN BRANDSTOFZUINIGE WAGEN DIE AAN ACHT VOLWASSENEN EEN VOLWAARDIG ZITCOMFORT BIEDT.”

E-support om, waar nodig voor een potente diesel als deze, extra ondersteuning te verlenen en nog spaarzamer met het dieselvocht om te springen. Deze mHEV diesel wordt gekoppeld aan een achtrap ZF automatische versnellingsbak en een transferbak met hoge en, bij zware sleepplast of extreem moeilijk terrein, lage verhouding.

BRANDSTOFZUINIG

Dezelfde wielbasis en een langer koetswerk? Het is geen probleem voor wat oprij- en afrijhoeken van de 130 betreft. De langste blijkt daarmee een hoogst competente offroader die dankzij de transferbak en luchtvering — met extra grondspeling voor en achter — gewapend is om de zwaarste terreinklus aan te kunnen en waaddieptes tot 900 mm mogelijk maakt. Alle offroadinstellingen laten zich gegroepeerd bedienen via het LR Terrain Response-systeem op de middenconsole. Verschillende Terrain Response-modi worden aangeboden waarbij tractiecontrole, differentiën, versnellingen en de ‘mapping’ van de werklustige diesel voortdurend kunnen bijgesteld worden. Wat ons na een week rijden met de bijna langste Defender het meest bekoren kon? Het gigantische plaatsaanbod, de comfortverhogende luchtvering, die feilloos functionerende vierwielaandrijving? Of waren het die, ondanks dat lange koetswerk, fenomenale offroadcompetenties? Ze vielen stuk voor stuk best te smaken. Zo ook die zacht zoemende Mild Hybrid (mHEV) diesel die zowel in het terrein als in het verkeer op deskundige bijstand van een feilloos schakelende ZF-achtrapautomaat kan rekenen. Kortom: de Defender 130 is een denderende terreinwagen en terzelfder tijd een vlot rijdende maar hoogst comfortabele reislimousine. Een brandstofzuinige wagen die, niet te vergeten, aan acht volwassenen een volwaardig zitcomfort biedt.

Tekst: Ferre Beyens

Foto 1: Dit soort stoere offroaders rijden we het liefst met een werkijverige dieselmotor onder de kap.

Foto 2: De royale koetswerklengte met behoud van de Defender 110-wielbasis heeft geen nadelige invloed op de offroad-capaciteiten.

JOUW LUCHTKWALITEIT IS ONZE ZORG
BETROUWBARE PARTNERS IN VENTILATIE



FILTERS EN ONDERHOUD VAN VENTILATIESYSTEMEN



SPECIALIST IN VENTILATIESYSTEMEN EN CENTRALE STOFZUIGSYSTEMEN

- Meer dan 10 jaar ervaring
- Maatwerk: ieder project is voor ons uniek
- Zelfbouw of installateur aan huis



WWW.VENTISERVE.BE

Brugweg 5 - Geel
+32 (0)14/75 80 03 - info@ventiserve.be

WWW.VENTIVAK.BE

Brugweg 5 - Geel
+32 (0)14/75 80 03 - info@ventivak.be



COVERBAND RETRO

“WE DOEN HET PUUR VOOR DE MUZIEK, NIET VOOR HET GELD”

HERENTHOUT — Elke maand twee optredens, meer niet, dat was het plan. Het draaide anders uit. De komende maanden is de zeskoppige coverband Retro niet weg te slaan van de Kempense podia. “Sommige groepsleden hebben op de valreep zelfs hun vakantieplannen moeten wijzigen, maar ons zal je zeker niet horen klagen”, zegt frontman en toetsenist Eddie Verreydt.

De concertagenda van Retro? Eddie Verreydt moet er zijn digitale planner bijhalen. “Het zijn ondertussen al zoveel data dat ik ze niet meer kan onthouden.” Dat niemand die enorme drukte heeft zien aankomen, bevestigen ook drummer en mede-oprichter Gert Baeten, gitarist Rudi De Ceulaer en zangeres Celeste Verbeeck. “Tot eind augustus zit onze agenda al aardig vol”, klinkt het. “Let wel: die boekingen kwamen er niet zomaar, ze hebben ons een hoop energie gekost. Er zijn veel covergroepen aan de slag, maar tegelijk is het ook een kleine wereld. Toegang krijgen tot die selecte club is niet vanzelfsprekend. Dat het ons uiteindelijk toch is gelukt, hebben we te danken aan ons uitgebreide pop- en rockrepertoire. Met hits uit de jaren zestig tot 2000 plezieren we duidelijk verschillende leeftijdscategorieën.”

Laten we beginnen bij het begin. Retro kwam er, zo gaat het verhaal, niet zonder slag of stoot. Hoezo?

Gert Baeten: “De samenstelling van de band heeft ons inderdaad bloed, zweet en tranen gekost. Noem het gerust een processie van Echternach. We hebben kandidaat-muzikanten zien passeren

die hét niet hadden, maar wel wilden meespelen, muzikanten die dachten dat we voor hen de rode loper zouden uitrollen en zangers die vooral een set wilden opbouwen rond deuntjes als ‘Vrolijke Vrienden’. Na lang zoeken hebben we nu eindelijk een degelijke groep. Het klikt, zowel persoonlijk als muzikaal.”

Naar verluidt kwam daar ook toeval bij kijken.

Eddie Verreydt: “Dat klopt. Rudi liep ik twee jaar geleden toevallig tegen het lijf in café Titanic. Celeste ‘ontdekte’ ik dan weer tijdens een bezoek aan een lokale frituur waar zij werkt. Zij was toen negentien jaar. Gert kende ik al langer. Hij en ik hebben nog gespeeld bij ‘Lisa and the Lizards’, een band die het drie jaar geleden voor bekeken hield. Op dat moment is de idee ontstaan om met een nieuw en eigen project van start te gaan.”

Vier mannelijke muzikanten op leeftijd aan de zijde van een zangeres van amper negentien: het is geen alledaags plaatje.

Eddie: “Dat is nog zacht uitgedrukt. Voor Celeste was het een echte cultuurschok, vooral op muzikaal vlak. Van de vijftig liedjes die we spelen, kende zij er aanvankelijk geen enkel. Nul. Het eerste nummer dat we samen oefenden was ‘Woolly Bully’ van Sam The Sham & Pharaohs. Ook daar had ze nog nooit van gehoord. Maar hoor ze het nu, twee jaar later, maar eens zingen. Ze geeft een eigen twist aan dat iconische lied. Ook ‘Paint it black’ van The Rolling Stones brengt ze op een schitterende manier.”

Celeste Verbeeck: “Als ze me vijf jaar geleden gezegd hadden dat ik vandaag zou zingen bij een coverband die vooral oldies uitvoert, zou ik het niet geloofd hebben. Het is niet bepaald mijn muziek. Of beter: het wás niet mijn muziek. Gelukkig leer ik snel. En wat mijn leeftijd betreft, die speelt in mijn voordeel. Ik heb ooit gezongen in een band met leeftijdsgenoten. Heel tof allemaal, maar iedereen had dezelfde muzikale opinie. Bij Retro is dat anders. Ook leuk: omdat ik de jongste ben, en tot voor kort de enige vrouw in de band, wordt er echt naar mij geluisterd.”

Leadgitarist Alois Verelst en bassiste Wendy Moons niet te na gesproken zijn jullie allemaal van Herenthoutse afkomst. Wat zegt dat over het dorp?

Rudi De Ceulaer: “Dat we een erg muzikale gemeente zijn. Vaak voor eigen volk mogen spelen heeft trouwens één groot voordeel: je bouwt een harde kern op van mensen die er elk optreden bij wil zijn en voor de nodige ambiance zorgt.”

Het allereerste optreden van Retro, zit dat nog fris in het geheugen?

Gert: “Absoluut. De avond voordien repeteerden we in ‘t Schaliken in Herentals. En wat bleek: het werd onze slechtste repetitie ooit. Een dag later was het in café ‘t Prinsenhof gelukkig wel raak. De reacties tijdens dat eerste optreden waren overdonderend. En je weet hoe het gaat met artiesten: hoe groter het enthousiasme in het publiek, hoe liever we het hebben.”

Eddie: “Gaandeweg hebben we gemerkt dat niet alleen onze setlist veel volk lokt, maar ook de manier waarop we hem opbouwen. Hoe later het wordt, hoe sfeervoller de liedjes. We gaan het niet te ver zoeken, ook dat wordt geapprecieerd. ‘Yellow River’ en ‘Baby come back’, bijvoorbeeld, zijn nummers die niet mogen ontbreken. Maar het beste moment van de avond blijft toch als we ‘What’s up’ van 4 Non Blondes coveren. Dan gaat iedereen uit de bol.”

Afgaand op de beelden van Retro op social media valt vooral jullie interpretatie van ‘Gloria’ — een hit van Them — in de smaak. Hoe verklaar je dat?

Rudi: “Daar zit onze leadgitarist voor veel tussen. De duur van dat nummer hangt grotendeels van hem af. Is Alois in de stemming, dan gooit hij er een extra lange gitaarsolo tegenaan, soms tot wel vijftien minuten. Best handig, want dan kan de rest van de band ondertussen wat gaan drinken. (lacht) We weten waar hij begint, maar nooit waar en wanneer hij gaat eindigen. De man is intussen 72, maar hij speelt nog altijd de pannen van het dak.”



“VAN DE VIJFTIG LIEDJES DIE WE SPELEN, KENDE CELESTE ER AANVANKELIJK GEEN ENKEL. NUL.”

Jullie setlist bestaat uit welgeteld vijftig klassiekers. Zijn er ook nummers die onbereikbaar zijn en best ongemoeid worden gelaten?

Gert: “Absoluut. ‘Creep’ van Radiohead en ‘Chasin cars’ van Snow Patrol, om er maar twee te noemen. We hebben ze allebei geprobeerd, maar daar lag de lat duidelijk te hoog. Je moet als band bereid zijn om dat te accepteren. Bij

de nummers die de setlist wel hebben gehaald, proberen we het origineel altijd te evenaren.”

De zomer van 2023 wordt drukker dan verwacht. Is dat een opsteker of een flinke streep door jullie vakantieplanning?

Eddie: “Om eerlijk te zijn: we hadden gehoopt op twee optredens elke maand, maar het zijn er veel meer geworden. Sommige leden hebben hun vakantieplannen moeten wijzigen, maar ik heb nog niemand horen klagen. Muziek doet leven: dat geldt voor iedereen van ons. We doen het trouwens alleen maar omwille van de muziek, niet voor het geld.”

Hoe zit het met jullie ambities? Komt na de Kempen strak ook de rest van de wereld aan de beurt?

Eddie: “We mikken op het Sportpaleis of de Rotterdamse Ahoy. Waarom ook niet? (lacht) Op

de vorige editie van de Herenthoutse Parkfeesten hebben we het voorprogramma gespeeld van De Romeo's en Günther Neefs, dat kan al tellen. We werden daar behandeld als heuse VIP's. Dat moment vergeten we nooit meer.”

Rudi: “Voor alle duidelijkheid: het hoeven niet altijd grote of bekende podia te zijn. We hebben de laatste twee jaar ook al op bijzonder kleine Bühnes gespeeld, zo klein zelfs dat ik dacht dat de drummer op mijn hoofd zou slaan. Om maar te zeggen: ook daar zijn we niet vies van.”

Celeste, jou staat een wel erg drukke zomer te wachten, los van jouw rol bij Retro. Wat kan je daar al over kwijt?

Celeste: “Op dit moment niet bijster veel. Ik neem deel aan een wedstrijd in de aanloop naar Night of the Proms, in de hoop dat ik daar later dit jaar mag optreden. En ik heb me ingeschreven voor het nieuwe seizoen van The Voice. Afwachten wat dat gaat worden. Als ik het ooit zover kan schoppen als Laura Tesoro, mijn grote idool, dan zou ik dat geweldig vinden.”

Eddie: “Zolang ze ook maar bij Retro blijft zingen, vinden we het allemaal prima. Misschien moeten we haar nog snel een contract aanbieden?”

Tekst: Peter Briers

MEER INFO:

 Coverband Retro



Foto 1: Retro speelt muziek van de jaren zestig tot 2000.

Foto 2: Zangeres Celeste.

Foto 3: Ambiance verzekerd.

Bij Dex hebben we een
wagen voor iedereen.
Dex. Daarom.



Dex Arendonk • Roobeek 50 • 014 74 75 65 • dex.be

DEX
easy car shopping

DE NIEUWE SSANGYONG REXTON

COMBINATIE VAN LUXE EN KRACHT. TOT 3500KG SLEEPVERMOGEN



LAUWERS
GROEP



WWW.LAUWERSNV.BE

EXPERTISE • GARAGE • CARROSSERIE • AUTOHANDEL • ALLE MERKEN • OFFICIËLE
DEALER SSANGYONG • TAKELSERVICE • AUTOSTALLING • DEX EASY CAR SHOPPING

LEASE-RIJDERS OOK STEEDS WELKOM!
OPSLAG-, STALLINGRUIMTE, ... TE HUUR

LAUWERS GROEP | ROOBEK 50 - ARENDONK | 014 68 90 90



ZOLDER WORDT OMGETOVERD TOT MULTIFUNCTIONELE ONTSPANNINGSRUIMTE

ARENDONK/RETIE — Voor deze ‘binnenkijken’ gaan we op bezoek in een gerestaureerd landhuis in Arendonk. Een oude zolder werd er omgetoverd tot een multifunctionele ruimte die rust moest uitstralen. De houten balken werden behouden, maar de vloer en het dak werden vernieuwd en geïsoleerd. “Eigenlijk was het een verloren ruimte die nu weer optimaal benut kan worden.”

Sinds het najaar van 2022 heeft het gezin dat hier in Arendonk woont er een multifunctionele ruimte bij. Van de oude zolder van weleer is nu nog nauwelijks iets te merken. Vooral de houten balken herinneren nog aan vroeger. Al bleef de landelijke stijl wel behouden. Het Arendonkse gezin schakelde WOOD.S Houtbewerking en ReENo bv in om hun project uit te werken en vorm te geven. Het is zaakvoerder Simon Luyten van WOOD.S Houtbewerking die ons rondleidt op de zolder. “Alles werd hier tot dan toe enkel gebruikt als opslagplaats”, legt hij uit. “Er lag wel een oude vloer, maar die was niet meer in goede staat, op enkele plaatsen kon je er zelfs doorheen kijken. We hebben die vloer helemaal opgehoogd en er een nieuwe plankenvloer opgelegd. Eigenlijk was het een verloren ruimte die nu weer optimaal benut kan worden.” De keuze viel op een grenen plankenvloer met plinten. “Die is achteraf geolied. Daardoor kan

je de kleurbalans nog bijstellen. We hebben daarbij gekozen om zo dicht mogelijk aan te leunen bij de kleur van de balken die er al waren. Zo vormt alles één mooi geheel. Nu geeft het ook echt een parketgevoel als je ernaar kijkt en erover stapt. Heel geslaagd.”

ONTSPANNINGSRUIMTE

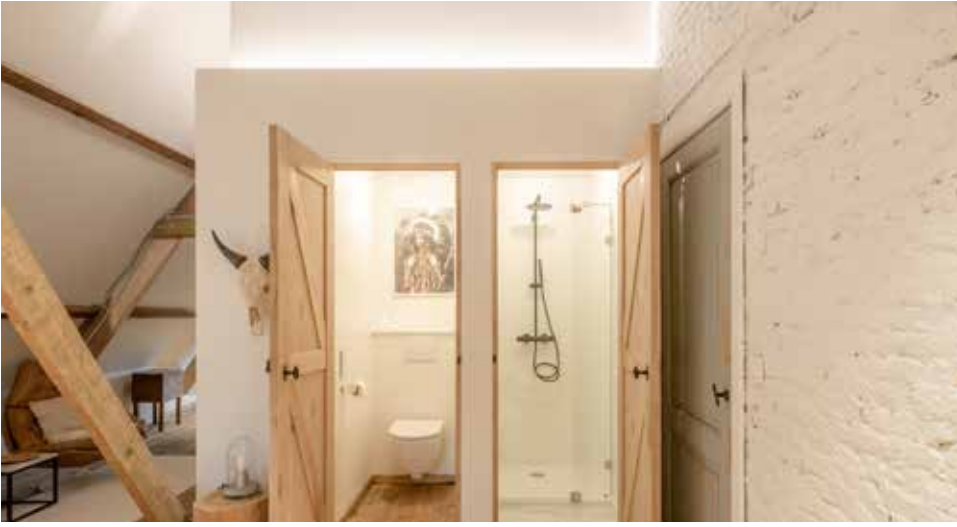
De zolder werd zo omgetoverd tot een multifunctionele ruimte voor groepssessies, workshops en lezingen. Daarnaast kan ze ook dienst doen als ontspanningsruimte. “Het moest echt een nieuw afzonderlijk deel zijn van het huis. Daarom hebben we de vloer geluidsisolerend gemaakt. Ook het dak zelf hebben we geïsoleerd waardoor de EPC-waarde een stuk beter werd en je hier ook echt sessies kan organiseren. Zonder die isolatiewerken zouden de verwarmingskosten veel te hoog oplopen.”

De elektriciteitswerken werden door ReENo bv uitgevoerd, waarvan Thomas Luyten zaakvoerder is, de broer van Simon. “Voor totaalprojecten werken WOOD.S Houtbewerking en ReENo bv vaker samen”, klinkt het.

KITCHENETTEBLOK

“Als kers op de taart hebben we samen een kitchenetteblok met geïntegreerde douche en toilet geïnstalleerd. Een fijn staaltje werk waar het essentieel was om technieken en afwerking feilloos op elkaar af te laten stemmen”, legt Simon uit. “Voor zo’n dingen is het feit dat we vaker samenwerken een groot voordeel.” In de kitchenetteblok werd o.a. indirecte led-verlichting mee geïntegreerd. “Op een speelse manier, de verlichting is gericht op de vormen van het dak en op de houten balken. Heel sfeervol, maar het brengt ook rust in de ruimte.”





WIT EN HOUT

Ook de combinatie tussen wit en hout, die op heel de zolder terugkomt, zorgt visueel voor extra rust. "Om workshops en lezingen te kunnen geven, heb je een interieur nodig dat niet te druk is. Dat was heel belangrijk voor de bewoners", herinnert Simon zich. "Daarnaast komen er overal landelijke accenten terug." Het gezin hier koos zo bijvoorbeeld voor eiken barnwoordeuren om dat landelijke gevoel van de woning nog extra te benadrukken. Ook enkele ramen waren aan vervanging toe. "Daarbij hebben we gekozen om voor de nieuwe ramen de stijl van de bestaande exemplaren over te nemen."

HANDIGE SUGGESTIES

De broers Luyten zaten vooraf zelf met de be-

"DE KITCHENETTEBLOK VORMT DE KERS OP DE TAART, MET GEÏNTEGREERDE DOUCHE EN TOILET."

woners samen. "Dat vinden we belangrijk. Zo zijn de mensen die hier ook effectief zelf de werken gaan uitvoeren volledig op de hoogte van het project en moet niet alles doorgebriefd worden. Er is vrij veel overleg geweest", zegt Simon. "Op het vlak van de afwerking is er ter plaatse nog veel beslist. De basis was het plan dat zij al hadden opgemaakt. Daar hebben wij dan ons eigen ding mee gedaan en enkele suggesties gegeven aan de bewoners. Zo zijn we uiteindelijk tot een definitief plan gekomen. We proberen altijd goed mee na te denken met de bewoners en ook de praktische kant niet uit het oog te verliezen. Zo hebben we op enkele plekken met gyproc en voorzetwanden gewerkt om een indeling te maken tussen de aparte ruimtes." Op de vernieuwde zolder moest ook nog plaats blijven voor een pingongtafel, die intussen werd geplaatst. En er is nog de optie om later bureaus toe te voegen voor de kinderen. "Het is een prachtig project geworden waar we heel trots op zijn."

Tekst: Bert Huysmans

Foto's: Aperture 8.6

WOOD.S
houtbewerking

**INTERIEUR - EXTERIEUR
TOTAALPROJECTEN**

WWW.WOODSHOUTBEWERKING.BE
info@woodshoutbewerking.be
+32 (0)474 65 84 22



ReENo
Renovatatie & Energie

Tel: 0484 67 40 89

Mail: thomas@reeno.be

www.reeno.be

@reeno_bv

PUZZEL MEE EN MAAK KANS OP EEN K-DOOS VAN 50 EURO

Welkom op de puzzelpagina van Onderox Magazine. Voor de puzzelaars onder ons een leuke manier om je even te ontspannen én om prachtige prijzen te winnen. Het is deze maand niet anders. Als puzzelaar maak je deze keer kans op een K-doos ter waarde van 50 euro. Deelnemen aan de puzzelwedstrijd kan nog tot en met **maandag 21 augustus**. De winnaars vind je volgende editie terug op de kakelverse puzzelpagina van de nieuwe Onderox Magazine. Veel succes!

WOORDPUZZEL

De eerste opgave is een woordpuzzel. Het enige wat je moet doen, is dit magazine van voor naar achteren uitlezen en je vindt automatisch de antwoorden op de vragen. Heb je alles goed ingevuld? Dan verschijnt het codewoord. Hiermee ga je naar **www.underox.be/wedstrijden**.

TIP: IJ TELT 2 VAKJES

- 1

Fotoclub (afkorting) waarvan Fernand Mallants lid is.
- 2

Film waarmee covermodel Yanna, net als met 'Close', genomineerd was voor een Oscar.
- 3

Perron (gemeente) waar columnist Peter ooit gevraagd werd of hij de Lotto al gewonnen had.
- 4

De allerbeste uitvinding ooit, volgens onze man tenminste.
- 5

Leeftijd van schrijver Lander Miro Vandenborre.
- 6

Teamleader (voornaam) die op goud mikt op de Bridgestone World Solar Challenge.
- 7

Deel van het huis dat we deze maand bezoeken tijdens de 'Binnenkijken'.
- 8

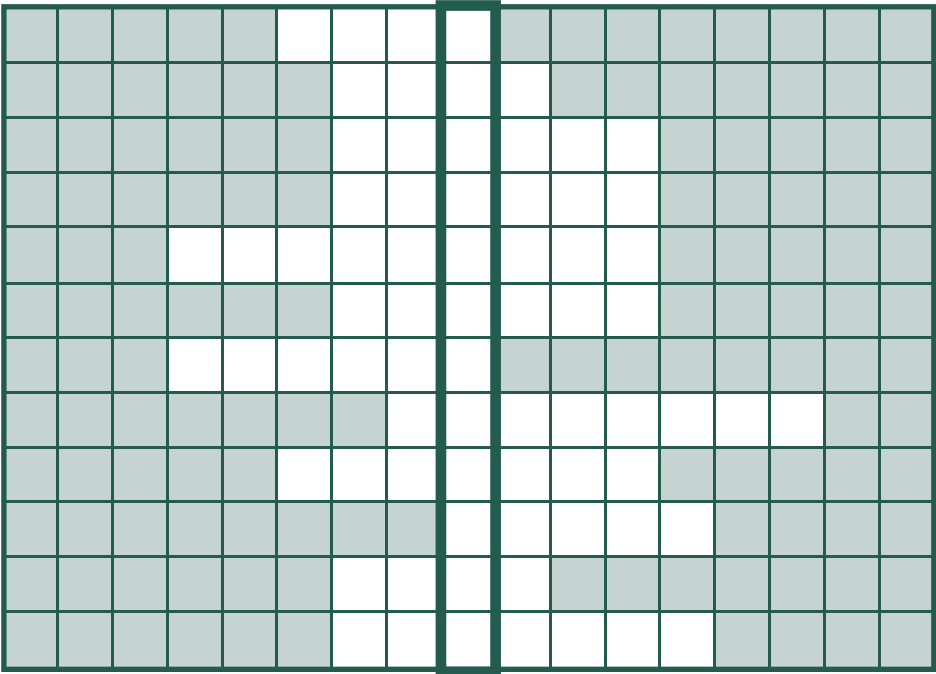
Groente die niet al te lekker is in een suikerkorst, volgens vuurchefs Nick en Kevin.
- 9

Duitse dokter (achternaam) die producten maakt om je te helpen afkoelen.
- 10

Grieks eiland waar een sympathieke Kempense hotelbaas woont.
- 11

Kruid, heel erg lekker in een zomerse cocktail, in combinatie met rabarber.
- 12

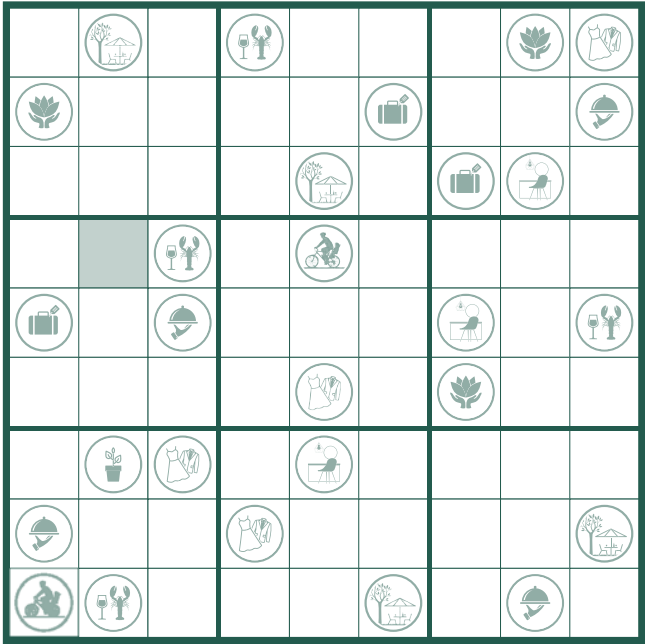
Limburgs dorp waar Jinse Peeters haar allereerste cross won.



K-DOKU

De tweede uitdaging is een K-doku: een sudoku, maar dan met de K-doos icoontjes. De icoontjes vertegenwoordigen alle categorieën waar je met een K-doos kan gaan shoppen. Elke rij, elke kolom en elk klein kadertje in het rooster moet de negen verschillende icoontjes bevatten. Weet jij welke categorie thuis hoort in het gekleurde vakje? Laat het ons dan weten op **www.k-doos.be/winnen**.

1. Mode & Accessoires
2. Interieur & Decoratie
3. Culinair
4. Bloemen & Planten
5. Delicatessen
6. Wellness
7. Reizen & Overnachten
8. Sport & Ontspanning
9. Huis & Tuin



WINNAARS

Puzzelpagina editie 231: woordpuzzel: Lea Van Herck | K-doku: Marc Van Gorp

Lekkertrappen maandwinnaars mei:

K-doos twv 25 euro. We ontvingen 1520 inzendingen voor de online wedstrijd. Freddy Aerts uit Meerhout gokte 1522 en zat zo het dichtst bij het juiste antwoord. Hij gaat aan de haal met de K-doos waardebon.

Waardebon vertrekpunt twv 25 euro. Deze maand vallen de volgende fietsers in de prijzen: Jos Aerts uit Wuustwezel (Taverne De Wouwer), Spapen Eddy uit Retie (Taverne De Kei), Julien Grimon uit Turnhout (Schaliënhuis), Ingrid Vanbroekhoven uit Dessel (Iverans), Hilde Smeyers uit Geel (Het Kapelhof), Josephina Roeymans uit Arendonk (D'n Ouwe Brandtoren), Eddy De Bie uit Zoersel (De Zoete Zonde), Ilse Luyckx uit Meer (De Proeverij), Jan Mertens uit Wortel (De Kaasboerin), Christ'l Hermans uit Bouwel (De Heusche Bollaert), Ria Maes uit Meerhout (De Blauwe Kei), Monique Huybrechts uit Oud-Turnhout (Colonie 7).



OPENDEURDAG

ZONDAG 13/08

VAN 10.00U
TOT 17.00U

ROOBEEK 42
ARENDONK

MEIR 24
WEELDE

Op zondag 13/08 zwieren we onze deuren open voor onze 30ste verjaardag!

We stippelen een wandel- en fietsroute uit langsheen onze 3 belangrijkste locaties in Arendonk en Weelde. Je beleeft er een unieke kijk achter de schermen, maakt kennis met onze producten, machines en collega's. Ook aan de 'innerlijke mens' wordt natuurlijk gedacht...

We nemen jullie graag mee in onze wereld van groen.
Een leuke en leerrijke dag voor het hele gezin.

Welkom!



*Hier vind je
alle info!*



LA CUENTA

GAAT VERDER OP DE INGESLAGEN WEG

MOL — Restaurant La Cuenta in Mol zette twee jaar geleden de stap naar een volwaardig restaurant. Intussen veroverde het al voor de tweede keer een plekje, en een score van 13/20, in de culinaire gids van Gault Millau. Daarnaast zijn de mogelijkheden uitgebreid en kan je voortaan ook komen lunchen, van woensdag tot zaterdag. “Laat ons maar rustig verder groeien”, stelt zaakvoerder en chef-kok Tom Rely.



Restaurant La Cuenta gaat haar derde jaargang in als volwaardig restaurant. Chef-kok en zaakvoerder Tom Rely wordt voortaan voltijds bijgestaan door zijn vrouw Kirsten Magits. “Zij was voordien ook al gastvrouw, maar is nu voltijds mee in de zaak gestapt. Dat biedt extra mogelijkheden voor ons”, legt Tom uit. Het koppel doet zoveel mogelijk zelf, samen met enkele gedreven jobstudenten.

LUNCHEN

Eén van die extra mogelijkheden: je kan voortaan ook komen lunchen, van woensdag tot za-

terdag. Aankomen om te lunchen kan tussen 12 en 13 uur. Het lunchmenu telt drie gangen zodat je nadien nog verder kan gaan werken. Al kan je ook de andere menu's rustig bestellen, voor als je wat meer tijd hebt en niet meteen terug aan de slag moet. Ook het Onderox-menu kan je trouwens zowel 's middags als 's avonds komen eten.

CHEF'S CHOICE

's Avonds is het eigen 'menu La Cuenta' het populairst, een vijf- of zesgangenmenu dat regelmatig wisselt. Tijdens de week wordt daarnaast ook de 'chef's choice' aangeboden. Een drie- of viergangen verrassingsmenu waarbij Tom zijn creativiteit kan botvieren. Op vrijdag en zaterdag serveert het restaurant enkel het 'menu La Cuenta'.

In de zomerperiode is het terras achter de zaak ook erg in trek. Om rustig te aperitiefen, of om bij warme dagen te genieten van je volledige maaltijd.

VERSE KRUIDEN EN EETBARE BLOEMEN

De keuken van de zaak is op de bovenverdieping gelegen. Daar heeft chef-kok Tom een speciaal terras ingericht waar de verse kruiden en eetbare bloemen momenteel in volle bloei staan. “Ik heb er zowaar groene vingers van gekregen”, glimlacht hij. “Dat had ik vroeger nooit gedacht. Maar ik geniet er wel van. Het is bovendien heel handig want ik kan nu op elk moment tijdens mijn bereidingen nog een beetje kruiden bijplukken als dat nodig is. Verser kan niet. En eetbare bloemen zijn altijd tof als extra-tje bij het dressereren van de borden.”

GAULT MILLAU

Intussen haalde La Cuenta voor het tweede jaar op rij de culinaire gids Gault Millau, opnieuw met een score van 13/20. “Het is een fijne erkenning voor het werk dat we leveren. Maar je kookt uiteraard nooit met Gault Millau of Miche-

“JE KOOKT NOOIT
MET GAULT MILLAU
OF MICHELIN IN JE
ACHTERHOOFD, MAAR HET
HOUDT JE WEL SCHERP.”

lin in je achterhoofd, al houdt het je wel scherp. Wij willen voor elke gast hetzelfde hoge niveau halen. Wij zijn ambitieus, dat hoeven we niet onder stoelen of banken te steken, maar we zijn ook tevreden hoe alles nu gaat. Laat ons maar rustig verder groeien.”

*Tekst: Bert Huysmans
Portretfoto: Romi Vosters*

ONDEROX-MENU
VAN DE MAAND

Amuses

Risotto - groene asperge - doperwt -
parmigiano - tijgergarnaal

Zeebaars OF Hoevekip - jonge wortel -
tuinboon - cevenne - pommes dauphine

Vanille - miso - chocolade

Prijs: 39.90 euro p.p.

(All-in: 62 euro p.p. incl. twee glazen wijn,
water en koffie/thee)

Enkel voor wie vooraf reserveert met de vermelding 'Onderox-menu'. Actie geldig van woensdag 28 juni tot en met zaterdag 2 september 2023.



La Cuenta
RESTAURANT

Milostaat 3, Mol
Tel. +32 (0)471 77 95 76
restaurantlacuenta@gmail.com
www.lacuenta.be

f La Cuenta

@ lacuenta_mol

Open:

Di: 18.30 tot 20 uur

Wo tot za: 12 tot 13 uur en 18.30 tot 20 uur

Zo en ma gesloten



VAN MECHGELEN PIETER

SANITAIR - VERWARMING - VENTILATIE - BADKAMERRENOVATIE

ENERGIEADVIES OP MAAT VOOR IEDERS BUDGET



Uw partner voor alle sanitair.

Wij verzorgen al uw sanitairwerken, zowel bij nieuwbouw als renovatie.

In een nieuwbouw voorzien we al het sanitaire leidingwerk, aftappunten, collectoren en sanitaire toestellen. Staat er een badkamerrenovatie op de planning? Ook hiervoor kan u rekenen op ons advies, inzicht en uitvoering.



Verwarming. Wij laten u niet in de kou staan!

Uw vakman voor installatie van centrale verwarming.

Is de centrale verwarming in uw huis aan vervanging toe of bouwt u een nieuwe woning? Wij adviseren u graag bij het maken van de juiste energiezuinige keuze.



Ventilatie voor nieuwbouw en renovaties.

Een nieuwbouw of een grondige woningrenovatie vraagt om een gepast ventilatiesysteem.

Om een gezond klimaat te creëren in uw woning is ventilatie van groot belang. Wij bieden u graag de juiste informatie



Boringen in eigen beheer.

Geothermische boring door zusterbedrijf VM Boringen.

Boringen zijn nodig voor bodemwater-warmtepompen, waar steeds vaker voor wordt gekozen, zowel bij nieuwbouw als renovatie.



014 70 80 80

WWW.VANMECHGELENPIETER.BE

HOGHE MAUW 1350 - 2370 ARENDONK | INFO@VANMECHGELENPIETER.BE

FOTO VAN DE MAAND

FOTOGRAAF
Fernand Mallants



De foto van de maand is deze keer van de hand van fotograaf Fernand Mallants van fotoclub MOOF in Mol. "Al van in mijn jeugdjaren is fotografie mijn hobby", vertelt hij. "Ik volg al meerdere jaren les op het CVO. Het observeren en fotograferen van de mens is één van mijn hoofdthema's."

Voor deze zomereditie koos hij dan ook voor een extra zomerse foto van twee kindjes op het strand. Andere foto's van Fernand kan je deze zomer bewonderen tijdens de expo 'Lens op de mens' in Pelt en op de tweejaarlijkse tentoonstelling van MOOF in het Moldersbok in Mol. De naam van de fotoclub luidt voluit: Molse Overenthousiaste Onbekende Fotografen. De club is gegroeid uit de CVO-opleiding. Je kan hun werken ook op Facebook vinden ([f](#) fotoclub MOOF) of op één van de tentoonstellingen die de fotoclub organiseert binnen en buiten Mol.



ONDEROX.

Onderox Magazine, het tijdschrift met een hart voor de Kempen. Met verhalen over warme mensen. Informatie en inspiratie in een mooi jasje. Om even tot rust te komen, een moment voor jezelf.

Publiciteit?

Jouw zaak in **Onderox Magazine**? Neem contact met ons op en wij komen graag persoonlijk kennismaken.

Eric Mertens: 0473 60 13 06 | eric@onderox.be
Patricia Peeters: 0495 58 06 22 | patricia@onderox.be

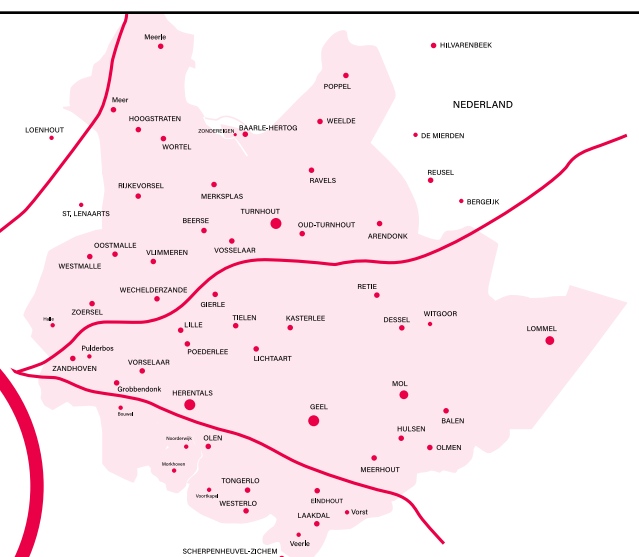
Volgende edities:

- **30 augustus '23** (233) **Thema:** Terug naar school
Aanlevering materiaal tot 14 augustus
- **27 september '23** (234) **Thema:** Najaarsmode
Aanlevering materiaal tot 12 september
- **25 oktober '23** (235) **Thema:** Bouw / Interieur
Aanlevering materiaal tot 10 oktober



Een tip voor Onderox Magazine?

Jouw mening, tips, suggesties,...
ontvangen wij graag! Contacteer
ons op info@onderox.be.



Gratis verkrijgbaar
op een 600-tal plaatsen in de Kempen!

V.U.: Guido Geenen | Akkerstraat 51, 2370 Arendonk | Werkten mee aan dit nummer: Jef Aerts, Suzanne Antonis, Ferre Beyens, Peter Briers, Tom Claessen, Iris Geenen, Bert Huysmans, Paul Huysmans, Eddy Leysen, Peter Meulemans, Gert-Jan Vandervoort, Lidi Van Gool, Stijn Van Osch, Romi Vosters (foto's) | Interieurfoto inhoudsopgave: Aperture 8.6 | Coverfoto: Romi Vosters | Eindredactie: Bert Huysmans | redactie@onderox.be | Vormgeving: Koen Elsen, Romi Vosters | Prepress en druk: GEWA | Internet: www.underox.be

Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen of gekopieerd zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. De uitgever kan op generlei wijze aansprakelijk worden gesteld voor eventueel ondervonden schade, voortvloeiende uit fouten en/of onvolledigheden in de inhoud van dit blad. Tevens is de uitgever niet verplicht ongevroegd ingezonden bijdragen, die niet voor publicatie in aanmerking komen, terug te zenden. De adverteerder is verantwoordelijk voor de door hem opgegeven tekst. De adverteerder zal Uitgeverij De Heuvel vrijwaren van alle vorderingen die zouden voortvloeien uit de schending van de rechten van derden met betrekking tot merken, octrooien, handelsmodellen, auteursrechten of elk ander recht dat derden zouden kunnen doen gelden.



Claes
Interieur



Mariëndal 5 - 2400 Mol
+32 (0)14 31 19 64
info@interieurclaes.be
www.interieurclaes.be

Keukens
Badkamers
Maatkasten
Interieurprojecten





CHARRELL

HOME INTERIORS

SOLDEN

01/07 - 31/07

**Breng een bezoek aan onze
recent vernieuwde showroom**

Vossendaal 10 · 2440 Geel · T 014 58 71 93 · di tot za: 10u-18u · zon: 13u-18u

www.charrell.be