

KAPITEIN PIET SMET

ROTS IN DE BRANDING VOOR
ZEILENDE BV'S

LEKKERTRAPPEN FIETSFESTIVAL

GAAT OPNIEUW VAN START

DARTS

ONZE MAN VS THE HURRICANE

DE KEMPING

KAMPEREN TUSSEN DE CAMERA'S



DI LOCO

UNLIMITED
YOUNG
LADIES
FASHION

MAAT 42-54



COLOUR SEASON FASHION DAYS

1-2-3 april

Gesloten op zondag 4
en maandag 5 april

MEERDERE MERKEN:
LUISA CERANO • RIANI • MARGITTES •
FRAPP • BRAX • ATMOS • YOEK • HER •
AMANIA MO • JOSEPH RIBKOFF •
MARINA RINALDI • PERSONA • ...



HERENTALSESTEENWEG 49
2460 LICHTAART
Tel. +32(0)14 55 60 96
WWW.DILOCO.BE



Open: Ma-di-do-vrijdag: van 9.30u
tot 12.30u & van 13.30u tot 18.00u.
Za van 9.30u tot 18.00u.
Woensdag gesloten.
Elke eerste zondag van de maand
open van 10u tot 17u.



Volg ons op
Facebook

TUINHUIZEN
POOLHOUSES
CARPORTS
GARAGES



TERRASOVERKAPPINGEN
PERGOLA'S
TUINMEUBELEN
TUINHOUT



Bij LSB Blokhutten is een tuinhuis niet zomaar een tuinhuis. Met liefde voor hout en aandacht voor kwaliteit, degelijkheid en duurzaamheid bouwen wij mee aan jouw geluk buitenshuis.



ZANDBERGEN 109 | 2480 DESSEL | 014 37 96 92 | INFO@LSBBLOKHUTTEN.BE

WWW.LSBBLOKHUTTEN.BE

06 //	Reisreportage: de bloesems van Haspengouw
08 //	Column: Peter Briers
12 //	Zomermode
14 //	Pieter De Bont: vogels ringen in het Prinsenpark
16 //	Patrick Vandenberg: leven tussen bergen van vinyl
20 //	Kapitein Piet Smet loodst BV's over de oceaan
24 //	Lekkertrappen Fietsfestival gaat van start
26 //	Goed in je vel: Harmonize
28 //	De Top 10
30 //	Onze vrouw duikt de wereld van het ijsberen in
32 //	Maak je eigen bloemstuk
36 //	Een nieuw leven voor Brouwerij Aerts
40 //	Anneke Verelst: een Kempens sprookje in het water
44 //	Lekker Lokaal: vegetarische Carrot Dog
46 //	Gelukszoekers in Zweden
48 //	De Galerij: Kris Nickmans
54 //	Tommy Bierens: het belang van orgaandonatie
58 //	De Kemping: kamperen tussen de camera's
60 //	Onderox zoekt commerciële medewerker
62 //	Onder de loep: onze man vs The Hurricane
66 //	Column: Geld en Geduld
68 //	Lekkerstappen Wandelfestival krijgt zomers staartje
70 //	Binnenkijken
72 //	Column: Monumenten van Stilte
76 //	Tussen Pot en Pint
80 //	Puzzelpagina
82 //	Foto van de maand

Beste lezer

We stappen het leven veel te weinig in met open vizier. Een kind dat voor de allereerste keer sneeuw ziet, beschouwt dat als een werelds fenomeen waarvan de schoonheid zijn meerdere niet kent. Wij zien alleen nog de overlast van stoepen proper maken, vroeger vertrekken naar het werk en gladde plekken op de weg. Terwijl dat kind al zit te dagdromen van sneeuwbalveldslagen, iglo's bouwen en engelen maken in de maagdelijk witte tuin. Perspectief bepaalt alles in het leven. Hoe je 's ochtends de deur uitstapt (of de trap af, voor de thuiswerkers onder ons), het legt een filter over de rest van je dag. Misschien blijkt die immer zagende collega op het werk vandaag wel opvallend constructief of vertelt ze een mop die je je hele leven zal bijblijven. Want je weet nooit wat er op je pad zal belanden. Het was een gegeven waar ik plotseling even bij stilstond toen ik in gesprek was met Piet Smet — 'Kapitein Piet' voor de vrienden — die de Atlantische Oceaan bedwong voor het wondermooie programma 'Over de oceaan', met zes BV's aan zijn zijde. "Dat onvoorspelbare van zo'n tocht op zee", sprak hij met fonkelende ogen. "Je weet alleen waar en wanneer je vertrekt en al de rest ligt open." Het zijn zo'n mensen die ik het allerliefst voor mijn notitieboekje haal. Mensen die, al zouden ze het willen, in geen honderdduizend jaar hun enthousiasme kunnen verstoppen. Waarbij de lach altijd door de wolken heen schijnt. En als ze dan nog eens Kempenaar zijn ook (lees: de voetjes op de grond houden), dan is dat helemaal geweldig. Met die fijne gedachtes in het achterhoofd hebben wij een extra vrolijke editie van Onderox Magazine gemaakt, want de wereld kan wel wat vreugde gebruiken. Haal er rustig even een drankje en wat hapjes bij en begin maar te lezen. Je weet nooit welke leuke verhalen er allemaal op je pad gaan belanden.

Bert Huysmans, redactie

62



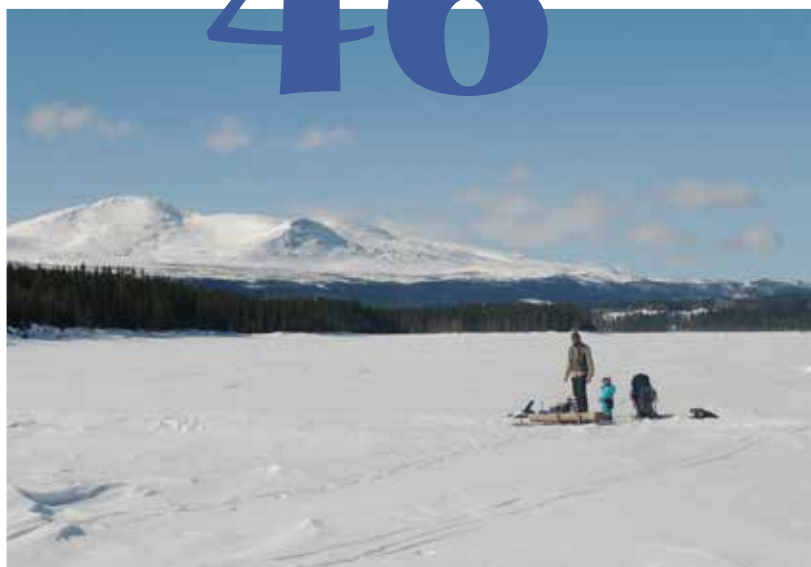
40



44



46





1

DE BLOESEM VAN HASPENGOUW ROEPEN WEER

SINT-TRUIDEN – Wat hebben we vorig jaar de bloesems in Haspengouw gemist, niet? Of spreek ik alleen voor mezelf? Terwijl de boomgaarden in de Belgische fruitstreek wit en lichtroze kleurden, zaten we april 2020 gedwongen in ons kot. Dat maken we dan dit jaar dubbel en dik goed. Zelf hield ik het niet langer uit en ging midden maart al eens poolshoogte nemen. “Begin april zijn de bloesems er”, vertellen de fruittellers.

Waar beter dan in Sint-Truiden start je je verkenning voor een fiets- of wandeltocht in de streek. De stad noemt zich de hoofdstad van Haspengouw en is makkelijk te bereiken met auto en openbaar vervoer. En er is nog een goede reden waarom we de auto hier achterlaten.

NIEUW FIETSPUNT

Twee dagen voor mijn bezoek kreeg hotel Hof van Stayen in Sint-Truiden 70 fietsen geleverd. “We zijn een nieuw afhaalpunt van Fietsparadijs Limburg”, glimlacht hotelmanager Natali Groven. Trots neemt ze me mee naar een grote fietsenstalling waar glimmende groene en witte fietsen keurig in het gelid staan, wachtend op de eerste huurders. “Hier zijn we heel blij mee. Zo kunnen we onze hotelgasten maar ook anderen op weg helpen om de streek op twee

wielen te verkennen.” We mogen er eentje uit de rij halen en weg zijn we.

Wie in Haspengouw fietst, houdt rekening met een glooiend landschap. Zonder elektische ondersteuning is het af en toe pittig trappen. Zeker richting Borgloon en Tongeren. Al snel mogen we opnieuw ervaren hoe fijn fietsen het is in Limburg. De blauwe knooppuntenbordjes zijn goed zichtbaar en duiden het traject perfect aan. Zoveel mogelijk wordt gebruik gemaakt van autoarme en zelfs autovrije wegen om fietsers door het landschap te loodsen.

AL TIJDENS HET PAASWEEKEND

Nog geen kilometer ver zijn we of er duiken al de eerste boomgaarden op. Toch maar even stoppen om te monstern hoe de knoppen zich

aan de takken ontwikkelen. De eigenaar van het perceel komt er bij staan. “Het wordt een vroeg bloesemjaar”, voorspelt hij. “Wanneer alles normaal verder gaat, hebben we in het paasweekend al mooie bloesems.”

We leren nog wat over de volgorde van de bloesems. “Eerst starten de pruimen, dan de peren, vervolgens de kersen en dan de appels. Slaat het weer om en wordt het plots warm, dan gaat het snel. Dan staat binnen de week alles in bloei.”

DE ANDERE FRUITTELER

Een eind verder trekken een fruitautomaat en een vlag met als opschrift ‘Gezond van bij ons’ onze aandacht. Agnes Jacobs en Luc Exelmans runnen in een gehucht van Sint-Truiden een bijzonder fruitbedrijf. “Al 30 jaar”, vertellen ze terwijl ze koffie ingieten. Limburgse gastvrijheid ten voeten uit. “Aanvankelijk hadden we veel appels staan. Die werden geteeld, gesorteerd en naar de veiling gebracht. De Pukkelpop-storm in 2011 vernielde een groot deel van onze oogst en heeft ons doen nadenken. We zijn toen boerenmarkten gaan doen en rechtstreeks aan de consument gaan verkopen. Aanvankelijk alleen onze eigen producten, maar nadien ook streekproducten van anderen.”

Acht jaar geleden namen ze Fancy Fruit uit Borgloon over, een fabrikant van ambachtelijk lekkernijen, en nu produceren ze zelf een heel gamma confituren, ingemaakt klein fruit, vierbloesemsiroop, vruchtensappen tot zelfs hun eigen mosterd. Allemaal met opbrengst uit de eigen boomgaard of van het eigen veld. De streekproducten verkopen ze via een aantal verkooppunten, onder andere bij Toerisme Sint-Truiden, en nog altijd via markten.



2

HELAAS GEEN TERRASSEN

Zo je wil, blijf je hier uren babbelen maar dat is niet de bedoeling van onze Haspengouw-uitstap en dus vervolgen we onze tocht. Al is die niet zoals we gewend zijn in dit deel van Limburg. Cafés zijn gesloten, openluchtbars evenzeer. "Dit jaar zullen er ook geen bloesemterrassen zijn", horen we bij de toeristische dienst. "Maar geen nood, in de zomer is het ook nog plezant zitten in een zomerbar. Kom later zeker nog eens terug."

Toch krijgen we een instant vakantiegevoel wanneer we worden voorbijgestoken door drie 2PK'tjes. Die zien we wat later geparkeerd staan bij de kapel van Helshoven. Een eerste versie van het gebedsgebouw dateert uit de 13de eeuw. Nadien volgden nog heropbouwingen en restauraties. De vlaggen langs de straatkant en in de tuin geven het bedevaartsplaatsje een vrolijke aanblik. De horecazaak aan de overkant, Heirbaan 66, houdt een take-away van dranken en ijsjes en dat lokt behoorlijk wat toeristen.

HET ZWEVENDE KAPELLETJE

Het kruispuntje met autoparking vormt het vertrekpunt naar een nieuwe toeristische trekpleister, namelijk het zwevende kapelletje van Helshoven. Na het doorkijkkerkje van Borgloon, waarover zo meteen meer, heeft het fietsroute-netwerk er een nieuwe toeristische attractie bij. Kunstenaar Frits Jeuris maakte van gekapte fruitbomen een opvallend uitkijkpunt op de hoogste heuvel van Helshoven. Helsh(ea)ven heet het werkstuk, dat in 2019 hier een plaats kreeg.

We naderen Borgloon na een tocht onder een overwegend bewolkte hemel. Zodra we in de buurt komen van het intussen wereldberoemde

doorkijkkerkje – officieel: *Reading between the lines* – klaart het uit. Alsof de hand van God er wat mee te maken heeft.

MEER DAN MANNEKE PIS

We zijn nog buiten het toeristische seizoen, maar toch wordt er druk gefotografeerd. Ik moet terugdenken aan een fietstocht door hartje Brussel in juni vorig jaar, na de eerste lockdown. De Grote Markt was zo goed als leeg en Manneke Pis stond moederziel alleen te plassen. Zeker weten dat het kerkje van Borgloon het afgelopen jaar meer is gefotografeerd dan de bekendste inwoner van Brussel.

Met deze vredige gedachte nemen we afscheid van Haspengouw. Met de plechtige belofte om hier weldra terug te komen, zodra de bloesems echt aan het bloeien zijn.

Tekst en foto's: Paul Huysmans

Foto 1: Het doorkijkkerkje van Borgloon, vorig jaar meer gefotografeerd dan Manneke Pis.

Foto 2: De eerste 2PK's zijn ook gesignaleerd.

Foto 3: Het zwevende kapelletje van Helshoven.

Foto 4: Het zadel nog wat hoger en we kunnen vertrekken.

Foto 5: Waar moeten we naartoe?

Foto 6: Luc en Agnes maken lekkers van eigen fruit.



3



5



4



6



FIETSEN EN WANDELEN TUSSEN DE BLOESEM

RETIE – Reisorganisatie Happy Weekends uit Retie organiseert de hele maand april 2021 een bloesemarrangement fietsen en wandelen in Haspengouw. Dat houdt in:

- 1 of 2 overnachtingen in een nieuw 4-sterrenhotel in Sint-Truiden, incl. uitgebreid ontbijt en 2-gangenmenu 's avonds
- 2 of 3 uitgestippelde bloesemfietsroutes (50 – 55 km) of bloesemwandelingen (10 – 15 km)
- Een streekproducten lunchpakket dat je ophaalt bij een fruitboer tijdens je fietstocht of wandeling
- Gratis autoparking en afgesloten fietsenstalling bij het hotel
- Verblijfstaks
- Dagelijks te boeken van vrijdag 2 tot en met vrijdag 30 april 2021.

PRIJZEN

2 dagen/1 nacht: € 131 p.p. op basis van een 2-persoonskamer

3 dagen/2 nachten: € 248 p.p. op basis van een 2-persoonskamer

Single: + € 50/nacht

Zaterdagavond 10 april organiseert Happy Weekends een exclusieve vuurpottenwandeling door de boomgaarden van het gehucht Heide in Sint-Truiden. Vertrek tussen 19 en 20.30 uur in tijdsloten en max. 25p. per tijdslot (19 uur, 19.30 uur, 20 uur, 20.30 uur). Prijs: € 20 p.p. (kinderen -12j. € 10), incl. vuurpottenwandeling van een 4-tal km, take-away drankje met fruit en koek voor onderweg, streekproductenpakketje om mee naar huis te nemen. Muzikale act onderweg.

INFO EN RESERVATIE:

Happy Weekends, Geelsebaan 3,
2470 Retie, tel. 014 75 71 16,
info@happyweekends.be,
www.happyweekends.be



VERPASS
VIA APIA DIE
RABE
PONT NEUF
...
NIEUW: YOEK



MAAT
42 tot 56

**OPENDEURDAGEN
25/3 TEM 3/4**
(zondag 28/3 extra open 10-13.30 u)

**-20%
OP 1 STUK**

**ZATERDAG 27/3 GANSE
DAG VOORSTELLEN
ZOMERCOLLECTIE OP
DE RODE LOPER!**

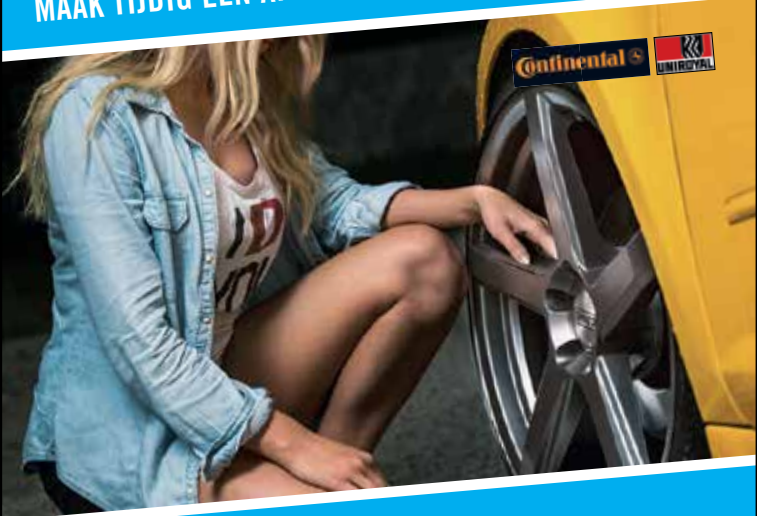
TURNHOUTSEBAAN 99, DESSEL
TEL. 014 37 47 07

OPENINGSTIJDEN
DI-VR 10u-12u & 13u30 - 18u
ZA 10u - 12u & 13u30 - 17u



WWW.VANGORP-BANDEN.COM

**WAAR SERVICE NOG BELANGRIJK IS
MAAK TIJDIG EEN AFSpraak VOOR UW BANDENWISSEL**



ceva tyre network
aanbevolen door alle leasingmaatschappijen

**BANDENCENTER VAN GORP | TURNHOUTSEBAAN 134, RETIE
BIJ VRAGEN BEL 014/37 20 32**



Column: Peter Briers

EEN VROUW MET BALLEN AAN HAAR LIJF

“Je weet toch nog wie Mittje is? Beter opletten, kerel, ik had die naam zonet al laten vallen.” Aan het woord was Emma, tot dusver één van de meest opmerkelijke kandidaten uit het lopende seizoen van het Eén-programma ‘First Dates’, waarin singles elkaar het hof proberen te maken. Proberen, zeg ik wel, want zelden draaien de confrontaties uit op een lang en gelukkig leven samen. Heel soms is het verbale geklungel waarmee al die ontmoetingen van start gaan aandoenlijk schattig of ontwapenend, maar meestal laat het zich bestempelen als ronduit gênant. Als de kandidaten al niet de onhebbelijke behoefte voelen om elke stilte vol te kletsen, dan rijden ze zich wel vast in complimenten die zo doorzichtig zijn dat je er als kijker van gaat kokhalzen.

Neem nu Danny, een doodbrave cafébaas uit Evergem, die bij zijn auditie had aangegeven dat hij het niet erg zou vinden gekoppeld te worden aan een transgender. Niks mis met transgenders, moeten ze bij Eén gedacht hebben, en dus lieten ze Charlotte opdraven. Die zat ergens halverwege de transmissie van man naar vrouw en had enkele weken voor de opnamen zijn (excuus, haar) edele delen laten weghalen. Huppekee, weg ermee. Ze vertelde het alsof het een fluitje van een cent was geweest. Danny had daar — meer dan waarschijnlijk door het geroezemoes in het geïmproviseerde restaurant — duidelijk geen bal van verstaan, want nog geen vijf minuten later rondde hij het gesprek ongepast af met: “Gij zijt niet op uw mondje gevallen. Ik hou wel van vrouwen met ballen aan hun lijf.” Heel pijnlijk. De opmerking, bedoel ik dan. De operatie wellicht ook, maar dat terzijde.

Terug naar Emma. Dat bleek al snel een geval apart. Ze had een stem zo schor als die van Arno na een nachtelijke mix van bier en cocaïne. Elke normale man zou gepeild hebben naar het hoe en het waarom van die onuitstaanbaar schurende stem, maar niet haar date Kris. Die vond het allemaal oké. Tijdens het verkennende gesprek kwam hij niet verder dan een ‘aha’ hier en een ‘ooh’ daar, telkens Emma iets prijs gaf over haar persoonlijke leven. Die Mittje waarover ze het had, was niet de naam van iemand uit haar familie- of vriendenkring, maar wel van haar — hou u vast — hond. Mittje, de teef. Die was kennelijk zo belangrijk voor Emma dat haar naam te pas en te onpas viel. “Als mijn toekomstige vent de hond er niet wil bijnemen”, sprak ze kordaat, “dan schop ik hem eruit.” Waarmee ze de vent bedoelde, niet de hond. Kris vond het allemaal al lang goed. “Aha”, sprak hij, gevolgd door een “ooh”, want stiekem vond hij haar wel een beetje lief. Emma dan, niet de hond.

Waarom ik dit alles vertel? Omdat deze First Dates-aflevering nare herinneringen naar boven heeft gebracht. Lang geleden had ik namelijk ook een lief met een hond. Sandra, heette ze. (Uit respect voor haar privacy heb ik haar naam veranderd, want in feite heet ze Ellen.) Vanaf dag één maakte zij me duidelijk dat ik in huis altijd de nummer twee zou zijn. “A-l-t-i-j-d”, kwam ze te zeggen. “Mijn hond is en blijft de nummer één.” Ik dacht dat ze een grapje maakte, om het ijs te breken tijdens onze eerste date, weet je wel. Dat deed ze niet.

Tijdens de daaropvolgende maanden heb ik lijdzaam moeten toekijken hoe de hond op dinsdag, donderdag én zaterdag voorrang kreeg in de dure, lederen salonfauteuil. Op die dagen keken Sandra en ik televisie van op de koude, stenen vloer, met in onze nek de hete, stinkende adem van de hond. Nu en dan passeerde ook een straaltje slijm, als ze verkouden was. De hond, bedoel ik, niet Sandra.

Bij elke entree moest ik dat beest ook officieel begroeten, met naam en toenaam. Deed ik dat niet, dan zat het er de hele avond bovenarms op. Toen tijdens een zomerbarbecue het allerlaatste stukje rumsteak aan de hond werd toegewezen en ik met een hongerig gevoel mijn bord kon afruimen, was de maat vol. Diezelfde avond nog heb ik ze eruit geschopt. Sandra én de hond.

Auping uitverkoop



maatwerk
tafels



sidebord/tv meubel
maatwerk



bed
BEHAVIOUR
Quality beds by Coenen

REGIOS
GROOTSTE
SLAAPWINKEL

WWW.BEDBEHAVIOUR.BE
TILBURGSEWEG 64, POPPEL (B)
OPEN: MA T/M ZO 10.00 - 18.00 U DINSDAG GESLOTEN

magnitude
Handmade bedding

COLLEGA GEZOCHT
VERKOPER/STER + BINNENHUISARCHITECT/E
VOOR INFO ZIE WEBSITE

**NIEUWE
COLLECTIE**

Poppels
MEUBELHUIS
Quality living by Coenen

MAATWERK
IS DE
KRACHT

WWW.POPPELSMEUBELHUIS.COM
ZANDKUILSTRAAT 23, POPPEL (B)
OPEN: MA T/M ZO 10.00 - 18.00 U - DINSDAG GESLOTEN

speciaal op maat gemaakt
voor jou



maatwerk

in outdoor tot 6m lengte



maatwerk

**mini relaxen
op maat**





GEELS VIJVERTJE

“NATUURLIJKE ZWEMVIJVERS ZIJN POPULAIRDER DAN OOIT”

Geel — Door de huidige coronacrisis gaan steeds meer mensen de schoonheid van hun eigen tuin ontdekken én erin investeren. “De vraag naar natuurlijke zwemvijvers is enorm gestegen”, vertellen Fred en Brigitte van Geels Vijvertje. Ook steeds meer mensen gaan, onder de deskundige begeleiding van Fred, zelf aan de slag om een vijver te bouwen.

“Je merkt dat wie al langer aan een natuurlijke zwemvijver dacht, nu de stap echt zet”, zegt zaakvoerder Fred. “De mensen hebben ontdekt dat zo’n natuurlijke zwemvijver een heel leuk onderdeel kan zijn van hun tuin. Zeker in deze periode waarin het comfort in onze tuin belangrijker is dan ooit.”

Elke vijver van Geels Vijvertje is uniek en helemaal gericht op de omgeving waarin hij terechtkomt. Het zorgt ervoor dat Fred al heel veel unieke projecten heeft mogen uitwerken. “We hebben onlangs in de buurt van Hasselt een zwemvijver geplaatst met een onzichtbare waterdoorgang tussen het moeras- en het zwemgedeelte”, vertelt het koppel als voorbeeld. “Met kantelen met een boordsteen op tussen de beide stukken. Met een design waterstuwertje erbij. Echt prachtig om te zien.”

ZELFBOUWERS ONDERSTEUNEN

Verder is Geels Vijvertje specialist in het plaatsen en onderhouden van biologische visvijvers. De zaak krijgt sinds corona losbrak ook opvallend meer zelfbouwers over de vloer, zowel voor zwem- als visvijvers. Zij halen hier al hun materialen en gaan, onder begeleiding van Fred, zelf aan de slag om de ruwbouwwerken uit te voeren. Fred komt dan zelf langs om de folie te plaatsen en de technieken te installeren. Die werkjes zijn te delicaat om zelf te doen. Zelfbouwers kunnen zo kosten besparen én tijd winnen, niet onbelangrijk als je deze zomer al graag een verkwikkende duik in je eigen tuin wil nemen.

RUIME KEUZE IN DE WINKEL

In de winkel aan het Laar in Geel vind je alle mogelijke vijver- en aquariumbenodigdheden. Onderhoudsproducten, pompen, filters, afboordingen, visvoer, en uiteraard ook een mooie selectie aan aquariums en vissen. In april ko-

men trouwens de nieuwe vijvervissen binnen, zeker de moeite om even te komen bekijken.

ONDERHOUDSROBOT

Om het onderhoud van je zwemvijver nog makkelijker te maken, hebben Fred en Brigitte de Dolphin Scoop Deluxe in hun assortiment opgenomen. “Die gaat zelf langs de wanden omhoog en poetst ook de bodem volledig zelfstandig. Via een app kan je ‘m handig aansturen. Hij voorkomt ook dat er een biofilm op je folie komt, waardoor de ondergrond minder glad is. Je kan ‘m zelfs gewoon in je zwembad laten liggen.”

Wie zelf zijn vijver in orde wil hebben om de komende zomer te trotseren, wacht best niet te lang. Dit is bijvoorbeeld de ideale periode om je waterwaardes te laten testen om je zwemvijver helemaal zomerklaar te hebben. En vergeet niet, de zomers duren steeds langer, dus

een zwemvijver bij je thuis betekent ook meer zwemplezier voor een langere periode.

KORTINGSWEEK:

Ter vervanging van de jaarlijkse opendeurdagen, krijgt iedereen die van woensdag 21 tot en met zaterdag 24 april langskomt, een korting van 10% op het volledige assortiment in de winkel.

Geels Vijvertje

Laar 158 - 2440 Geel

Tel. +32 (0)14 59 05 51

info@geelsvijvertje.be

www.geelsvijvertje.be

[@geelsvijvertje.be](https://www.facebook.com/geelsvijvertje.be)

Open: Wo, do, vr: 10 tot 18 uur

Za: 10 tot 16 uur

Ma, di, zo gesloten





Cosy-Time

KOOKGEREI, GEDEKTE TAFEL EN KADOTIPS

GESPECIALISEERD IN MERKEN ZOALS

Alfi · Amefa · Chef & Sommelier · Demeyere
Greenpan · Jeroen Meus · Pascale Naessens
Peugeot · Point Virgule · Serax · Sergio Herman
Staub · Thermos · Typhoon · ...

» GROTE KEUZE

IN KOOKMATERIALEN, SERVIEZEN, GLAZEN, BESTEKKEN

» RUIME KEUZE

IN ACCESSOIRES VOOR DE DRANKEN

» LEUKE KADOOTJES

VOOR KLEIN EN GROTE BUDGETTEN

Cosy-Time

Steenweg op Turnhout 21/1 · Oud-Turnhout

T 014/70 70 90

MA / DI / DO / VRIJ VAN 09:30 - 18:00 ZA VAN 09:30 - 17:00
WO & ZO GESLOTEN





DE NATUUR ALS INSPIRATIEBRON

Op de jaarlijkse defilés was het overduidelijk: het was het meest bizarre, sociaal afstandelijke seizoen ooit, waarin modellen zwarte maskers droegen en het publiek inbelde via Zoom. De zon komt stilaan piepen. Een nieuw seizoen, een nieuwe garderobe. Het is zeker een opluchting te weten dat er geen tekort was aan inspiratie om de modevoorschriften te vertalen in leuke zomeroutfits. Veel collecties kregen toch een positieve twist van de ontwerpers en de fabrikanten mee. Van felle kleuren tot bijpassende losse items, vaak met de natuur als inspiratiebron. De populairste trends van dit seizoen staan klaar om je kledingkast te inspireren. Welke look ga je als eerste proberen?

KLEUR ALS GANGMAKER

Ongetwijfeld heeft de drang naar het ontsnappen aan maskers en periodiek verplicht huis-arrest hier een grote impact. De kleuren bij uitstek om wat *spunk* in je outfit te brengen liggen momenteel in de etalages: geel en knalroze maar ook diverse warme blauwtinten. Geel is dé trendkleur en maakt meteen een krachtig statement: ze doet ons dan ook direct denken aan de zon en zonnebloemen. In vorige collecties zagen we ook al lichtgeel en saffraan, later ook warme kerrie- en okertinten maar nu mag het werkelijk knallen: fel fluo oftewel *hot pink*, citroen of mango. Geel kan gemakkelijk gecombineerd worden met allerhande schakeringen blauw, maar ook met drukke prints en grafische motieven. Wil je het liever sober en draagbaar? Hou het dan op blauw. Verder is er

zoals gezegd ook een gedurfd felroze en andere fluotinten in strepen, grafische vormen en in diverse kleurenmixen. Roest en cognac zagen we al in de najaarscollecties van vorig jaar maar ook in deze lente- en zomercollecties zijn deze tinten niet weg te slaan. Het zijn tijdloze kleuren, helemaal hip maar ook een beetje vintage. Dit voorjaar kan je wel extra uitpakken met statementmouwen: pofmouwen, ballonmouwen, ruches, kimonomouwen,... Ontblote schouders eisen sowieso weer de aandacht op, alleen of met twee.

DE NATUUR HERONTDEKT

De mode is helemaal weg uit de comfortzone van het voorbije jaar. Gedaan met crocs en pyjama's. Iedereen heeft tijdens de voorbije maanden de natuur terug ontdekt langs het kanaal of in het bos of park, te voet of op de fiets. *Basic* kledingstukken smeken dit seizoen dan ook om een grondig make-over. Een klassieke hemdjurk met tropisch geborduurde bloemen of abstracte bladerenprint is nu echt de basis van je outfit. Het is niet alleen een tijdloos stuk, het is ook flatterend voor elk figuur. Je draagt er sneakers bij voor een casual look maar een elegant sandaaltje kan natuurlijk ook. De natuur in zeer brede zin van het woord is dan ook dé inspiratiebron voor meerdere collecties. Linnen en katoen zijn de vaakst gebruikte materialen en bovendien is de natuur dus ook aanwezig in de kleuren, prints en ontwerpen. Bladerprint en botanische print voor heerlijke wijde broeken, midi-jurken en rokken in een vrolijke bloemenprint of exotische dieren, vlinders en junglemotieven. Een ruimvallende blazer in een effen kleur is daarbij een onmisbare eyecatcher en het geheel zorgt voor een eigentijdse, *easy going* look.

INTO THE BLUE

Zowat elke lente- en zomercollectie omvat denim en *casual wear*. De *athleisure* look is ook dit seizoen weer één van de meest trendy looks. De behoefte aan comfort is geen excuus meer om je te beperken tot crocs en een trainingbroek. De meeste collecties hebben tegenwoordig een ruime keuze aan sportieve outfits die de perfecte combinatie zijn tussen elegantie en comfort. Sport-chic zou wel eens dé trend bij het jonge en iets oudere volkje kunnen worden deze zomer. Je kunt er dan ook alle kanten mee op omdat er uiteenlopende versies van de trend bestaan: joggings in supermooie materialen, comfortabele stretchjeans met een sportstreep aan de zijkanalen of een wijde vrouwelijke sportieve pantalon in een mooi en lekker licht materiaal.

Denim, het eenvoudigste basisproduct in je garderobe, is echt *haute couture* geworden. Zelfs ingetogen vormen — jurken, kimono's, getailleerde jassen — hebben deze zomer de blues gekregen. Van klassiek tot allerlei schakeringen en in alle mogelijke stijlen: jeans scoort.

Het brede model met hoge taille wordt wellicht dé topper dit seizoen: heel wijd en lekker comfortabel. Combineer met een strak T-shirt of een bloesje. Rechthoekig blijft een natuurlijk ook een klassieker, je kunt de pijpen omslaan of je draagt hem lang. Heel trendy zijn de jeans in alle mogelijke pastel tinten, profiteer vooral van de zonnige lentedagen om hem uit te testen, combineer met een *matching* sweater. Er wordt gezegd dat enkel échte jeansfans, die weten dat jeans op jeans werkt, weten hoe je dubbel denim of zelfs triple denim moet dragen. Aan jou op dit uit te testen!

Vroeger dacht je bij 'sportschoenen' alleen



“DE BEHOEFTE AAN
COMFORT IS GEEN EXCUUS
MEER OM JE TE BEPERKEN
TOT CROCS EN EEN
TRAININGBROEK.”

aan de voeten van atleten en joggingfanaten. Vandaag is de *runner* een *must* voor elke hippe modefan. Voor comfort aan de voeten is er eveneens een enorm aanbod: vlotte, witte, lederen sneakers met of zonder grafisch reliëf-motief of een meer *flashy* exemplaar, een paar elegante ballerina's of platte veterschoenen voor een meer androgyn look.

SIGNE NATURE IS UNIEK,
ZOALS JIJ!

De lente- en zomercollectie van het Belgisch label Signe Nature weerspiegelt op een perfecte manier deze nieuwe trends. Ze is op het lijf geschreven van de actieve en modebewuste vrouw op zoek naar kledingstukken die haar dynamisme benadrukt, zonder aan vrouwelijkheid in te boeten. Ongedwongen, draagbaar, stijlvolle uitstraling, perfecte prijs-kwaliteitverhouding, ontworpen door én voor vrouwelijke, zelfbewuste en elegante vrouwen, daar staat het merk voor bekend. Sommige outfits zijn gericht op de jonge, spontane vrouw die de wereld wil ontdekken, ondernemen en bouwen. Kleedjes en rokjes in blauw denim of in



een blauw-roest bladerenprint, comfortabele hemdjurkjes voor iedere gelegenheid in blauw-wit marine streep. Andere silhouetten passen beter bij vrouwen die autonoom, sterk en authentiek zijn en die hun persoonlijkheid volledig tot zich nemen en gaan voor een bloemetjes kleedje of een midi-rok en top met bloemen in pasteltinten.

Iedereen moet zich goed voelen en het aanbod van Signe Nature is dan ook ruim, zowel in modellen als in prints. Het ontwerp is Belgisch en

het label is er trots op dat de collectie in Europa geproduceerd wordt.

Tekst: Lidi Van Gool

ACTIE:

Like de Instagram-pagina van Signe Nature, plus de Facebook-pagina van Mode Celine en maak kans op een volledige zomeroutfit van het Belgische modemerkt.



Mode Celine

- DAMESMODE
- NACHTMODE
- ONDERGOED
- SOKKEN EN PANTY'S
- BREIGARENS EN NAAIBENODIGDHEDEN
- AFWASBARE TAFELLAKENS
- ALLE RETOUCHES



014 | 85.03.01

MELKSTRAAT 4 - 2460 KASTERLEE



‘PIET, DE VOGELRINGER’ GAAT WEER AAN HET WERK

RETIE – Van april tot augustus kan je in Provinciaal Groendomein Prinsenspark in Retie Pieter De Bont (55) van nestkastje tot nestkastje zien gaan met zijn ladder en zijn ‘kabas’. Velen vragen zich af waar hij eigenlijk mee bezig is. Wel, hij onderhoudt vrijwillig alle nestkastjes en staat bij de medewerkers en vaste parkbezoekers bekend als ‘Piet, de vogelringer’. Daar willen wij wel eens meer over weten.



Hoe ben je hiermee begonnen?

Pieter De Bont: “Mijn vader, Hilaire, heeft in 1977 goedkeuring gevraagd aan de provincie om hier nestkastjes te hangen en de vogels die erin komen te ringen. Hij begon met 100 nestkastjes. Op dit moment hangen er ongeveer 350. In 2013 is hij overleden en sindsdien heb ik het overgenomen.”

Waarom hang je al die nestkastjes?

“In een park worden voor de veiligheid van wandelaars bomen die scheef hangen en rotte takken afgezaagd. Daardoor is er minder nestgelegenheid. Dat proberen we te compenseren door het hangen van die nestkastjes. Jaarlijks worden zo’n 75% van de nestkastjes door vogels gebruikt om hun nest in te maken. Alle jongen die uitkomen, worden geringd. Zit er een volwassen — adult — bij, dan ring ik die ook. Wanneer ik een broedende vogel aantref, weet ik — afhankelijk van de soort — wanneer ik moet teruggaan om de jongen te ringen.”

En wat gebeurt er met de geringde vogels?

“Het ringwerk is een afdeling van het Koninklijk Belgisch Instituut voor natuurwetenschappen. Als ik zelf een vogel geringd heb, geef ik dat in via ‘Papa-geno’, een computerprogramma voor vogelringers via een ‘ringfiche’. Als ik een geringde vogel vind of vang, vul ik een terugmeldingsfiche in. De oorspronkelijke ringer krijgt hier dan ook opnieuw een melding van. Een leek die een geringde vogel vindt,

kan het ringnummer via www.bebirds.be ingeven en kan daarbij ook een ‘terugmelding’ vragen.”

Wat is het doel van het ringwerk?

“Het belangrijkste doel van het ringwerk is om gegevens te verzamelen over de vogels en evoluties in kaart te brengen. Het ringwerk levert daar heel wat informatie voor op. Zo kunnen ze bijvoorbeeld voorspellen waar bepaalde vogels gaan overwinteren en welke natuurgebieden dus zeker gevrijwaard moeten blijven.”

Kan iedereen dat zomaar doen?

“Nee, je moet eerst minstens twee jaar meelopen met een ervaren vogelringer en zoveel mogelijk soorten leren herkennen. Als je na die periode slaagt voor een examen, mag je nestjongen ringen. Heb je daar een jaar of drie ervaring in, dan kan je een tweede examen doen voor een uitgebreide vergunning. Pas dan mag je vogels gaan vangen.”

Dus je vangt ook actief? Hoe doe je dat en waarom?

“Net als het ringwerk draait het vangen volledig om het verzamelen van zoveel mogelijk informatie. De data die wij verzamelen, draagt bij aan studies die uitgevoerd worden, het onderscheiden en herkennen van ondersoorten...”

Hoe vang je eigenlijk een vogel?

“Er zijn verschillende methodes. Je kan mistnetten

“ER ZIJN UITZONDERINGEN, MAAR OVER HET ALGEMEEN GAAT DE VARIATIE IN SOORTEN TOCH ACHTERUIT.”

hangen, kooien zetten als val, platte netten, kapelnetten,... Binnenkort start bijvoorbeeld de terugtrek van de graspiepers. Dan zet ik drie fuiken van vijf op vijf meter en een halve meter hoog met daarover een net. Daarin leg ik dan zanggeluiden. Daar komen ze op af en dan kunnen ze niet meer weg. Ik ring en meet ze en dan kunnen ze verder.”

Welke bijzondere vogels broeden hier zoal?

“De Bosuil, havik, buizerd, grote bonte specht, zwarte specht, middelste bonte specht, fluiter, bonte vliegenvanger, gekraagde roodstaart, zanglijster, boomkruiper, boomklever,... Binnenkort wil ik nestkastjes hangen voor torenvalken en steenuilen... die hebben hier ook met zekerheid gezeten. Vroeger hadden we ook de matkopmees, kuifmees, zwarte mees...”

Merk je het verschil met vroeger?

“Van de grote variatie aan soorten die ik vroeger zag, blijft nog maar heel weinig over. Waar zijn de ringmussen? De braamsluiper? De spotvogel? Veldleeuweriken? De zwarte mezen?”

Ik had eigenlijk het idee dat het goed ging met de vogels. Je ziet bijvoorbeeld veel meer buizerds dan vroeger.

“De buizerd doet het inderdaad heel goed. Die is helemaal terug van weggeweest. Hetzelfde geldt voor de havik. Er zijn uitzonderingen, maar over het algemeen gaat de variatie in soorten toch achteruit.”

Wat vinden die moedervogels daar eigenlijk van dat je aan hun jongen zit?

“Ik probeer ze natuurlijk zo weinig mogelijk te storen. Zie ik een vogel broeden, dan doe ik het kastje meteen weer dicht. Voor een bosuil moet je toch wel oppassen. Als er een moeder uil bij de jongen zit, heb je gegarandeerd gaatjes in je handen. Maar af en toe word je wel eens aangevallen. Als ik in een uilennest zit en ik hoor ‘oehoe’ dan weet ik dat hij in de buurt is. Ik blijf dan goed kijken in de richting van het geluid zodat ik hem in de gaten kan houden. Kijk je weg, dan is de kans groot dat je hem in je nek krijgt.”

Wees dan toch maar voorzichtig als straks ‘het seizoen’ terug begint. Ik wens je alvast veel nestjes met een grote variatie aan soorten!

“Dankjewel! Als je me bezig ziet, kom gerust eens een kijkje nemen. Ik geef met plezier meer uitleg.”

Tekst en foto's: Lies Van de Cruys

Foto 1: ‘Piet’ gaat vanaf april weer aan de slag.

Foto 2: Een middelste bonte specht die door Pieter geringd wordt.

Foto 3: Een koolmeesje met eitand.

Grego

PRESENTEERT...

Woody Outlet Fashion Days



BIJ Grego

- 80%
- 70%
- 50%
- 30%
- 20%

OP VORIGE
COLLECTIES VAN
WOODY *



PYAMA'S DAMES • HEREN • KINDEREN • BABY'S • ONESIES • DONS
OVERTREKKEN • ONDERGOED • KOUSEN • BIKINI'S • BASJASSEN
ZWEMBROEKEN • HANDDOEKEN • BADIJASSEN • KNUFFELS • ...

UITGEBREIDE KEUZE
Kleurrijke en frisse lente- en
zomercollectie!



GREGO TURNHOUTSEBAAN 36 - 2470 RETIE - 014 37 10 71

 Find us on
Facebook



PATRICK VANDENBERGH

LEVEN TUSSEN BERGEN VAN VINYL

MOL – Patrick Vandenbergh (64) heeft een platencollectie waar een mens een verrekijker voor nodig heeft om ze te overzien. Zijn eerste singletjes schafte hij zich aan net nadat hij voor zijn plechtige communie een Philips platenspeler kreeg. De singletjes werden er honderd... vijfhonderd... tweehonderdduizend... Doe er minstens evenveel langspeelplaten bij. Zijn hele professionele leven was het epicentrum van de platenwereld. En dat is het nu nog, als een passie die voor eeuwig en drie dagen op repeat staat. Moeilijk te geloven? Heel recent haalde hij nog vijftien en nog eens zeven ton vinyl naar zijn magazijn.

We willen ze geen ochtendboterhammen geven, al diegenen die ooit – in het Sportpaleis of elders – samen met John Miles luidkeels de stembanden en andermans oren teisterden. *“Music was my first love, and it will be my last”*. De luchtgitaar en de dirigeerbewegingen denkt u er zelf maar bij. Meer samengebonden dan dit kan Patrick Vandenbergh zijn muzikale levenspad niet verwoorden. Gepensioneerd maar nog immer gepassioneerd, is hij meestal acht uurtjes per dag in de weer om alle *bananendozen* te ordenen, te fatsoeneren en te rangschikken. Gewoon omdat dit zijn leven was en is, koestert hij elke vondst, schijfjes worden gereinigd en hoezen die vele veldslagen overleefd hebben, zijn dra weer netjes verlijmd. Om er weer eens een zoekende in de vinylwoestijn mee te plezieren.

Pedagogisch gezien is een jaar of negen dé verzamelleeftijd. Postzegels en sigarenbanden om mee te beginnen?

Patrick Vandenbergh: “Voor mijn eerste communie heb ik Marklin treintjes gekregen. Die hebben wel een paar jaar door de kamer getuft. Maar bij mijn plechtige communie was dat allemaal voor goed voorbij.”

De bisschop én meteen het licht gezien?

“Ik kreeg een platenspeler. Ik weet nog perfect welke de twee singletjes waren die ik me aanschafte. Uiteraard de Beatles met ‘Lady Madonna’ en Ester en Abi Ofarim met ‘You’re the lady’. En het spel was vertrokken. Ik zal zowat veertien geweest zijn toen ik al 1.000 procent zeker was dat het voor de rest van mijn leven muziek zou zijn. Toen ik zestien was, had ik mijn eigen discobar. Met twee Lenco platenspelers en een ‘beest’ van een versterker, een VAR/MD. Speciaal voor mij gemaakt door Robert Van

Aenrode en Marc Delvaux. Wie in die tijd een eigen discobar had, was verzekerd van tientallen optredens in elk denkbaar zaaltje, op elke klasfluif en in elke jeugdclub.”

Die discobar kon je toch moeilijk onder de snelbinder van je fiets richting dansvloer transporteren?

“Daar had mijn pa een oplossing voor gevonden. Mijn discobar was precies op maat gebouwd zodat ze juist op de achterbank van de ouderlijke auto paste. De deuren konden dan nét dicht. Op zaterdagmiddag werd de discobar weggebracht en later op de dag maakte ik de verplaatsing naar en terug per fiets of met een brommertje. Zondagvoormiddag werd alles netjes weer opgehaald. Pas op, als jonge gast verdiende ik daar een leuk inkomen mee.”

En tegelijk begon ook je platencollectie te groeien. Hoe heeft dat zo’n vaart genomen?

“Als je zo op fuiven gaat spelen, heb je al snel 100 platen bij mekaar. Dan zie je jezelf al wel tussen de grote jongens staan. En dan naar 200... 500. Ik zal er nu zeker meer dan 200.000 hebben. En ik beseft dat ik eigenlijk nog nergens sta.”

Je ging ook al heel jong beroepshalve aan de slag?

“Toen ik achttien was, mocht ik in dancings gaan draaien want dan kon ik twee koffertjes met platen meenemen in de auto. Want daar had ik een leervergunning voor. Omdat ik per se in de platenwereld wilde zijn, ging ik aan de slag bij platengroothandel DMS in Antwerpen. Maar dan had ik een rijbewijs nodig om met een bestelwagen te rijden en dat had ik nog niet. Maar met een handigheidje wist ik me

toch van de nodige zegels te verzekeren en ik kon aan de slag. Ik moest in die tijd leveren aan allerhande platenwinkels. Het is in die periode dat ik geleerd heb hoe het niet moest. Ik vergelijk het altijd met een cafébaas die zelf graag – pakweg – trappist drinkt. Dan gaat die zich toeleggen op dat bier, terwijl zijn klanten mogelijk iets heel anders lusten. Ik heb van mijn 18 tot mijn 25 bij DMS gewerkt. Toen heb ik een bestelwagen gekocht en ben ik op eigen benen begonnen.”

En hoe is dat dan verlopen?

“Erg goed! Ik heb 21 jaar lang elk jaar een hoger zakencijfer gehaald. Op een gegeven moment had ik 15 mensen in dienst. Maar aan alles komt een einde, dus ik heb mijn groothandel verkocht.”

De platen laten je nog altijd niet los. En het is opvallend hoe encyclopedisch je geheugen is over eender welke plaat, de uitvoerders en zelfs de hoezen.

“Dat zal er door de jaren heen ingeslepen zijn zeker? Ik noem het zelf ook wel eens mijn autistische platentrekje. Ook nu nog ben ik acht uur per dag bezig met fatsoeneren en catalogeren van platen. Ja, ik kan van heel veel platen en artiesten allerlei wetenswaardigheden vertellen. Dat is uiteraard omdat ik daar altijd mee bezig ben. Wat ik hier binnenkrijg, wordt onder handen genomen. Platen reinig ik en hoezen worden weer netjes gelijmd. Ik krijg langs alle kanten ook de nodige materialen toegestuurd. Een bananendoos hier en eentje ginder. In augustus 2020 kocht ik 15 ton vinyl op en op de valreep van datzelfde jaar nogmaals 10.000 lp’s en zowat 3.000 singles. Weet je, soms denken mensen dat ze een ongelooflijke schat bezitten. Vaak valt dat dik tegen. En dan hoor je anderzijds verha-

“MIJN DISCOBAR WAS OP
MAAT GEBOUWD ZODAT ZE
JUIST OP DE ACHTERBANK
VAN DE OUDERLIJKE AUTO
PASTE. DE DEUREN KONDEN
DAN NÉT DICHT.”



len over ongelooflijke schatten die achtereis naar het containerpark gebracht zijn. Wat veel mensen niet weten, is dat ook onbeschadigde hoezen erg waardevol zijn. Denk aan de cafébaas die zijn jukebox bijvulde en de hoesjes onder de tap legt. En die verhuizen dan naar een kast en naar de zolder. Maar daar zitten parels tussen. Zelf dweil ik ook wel beurzen en markten af. In de hoop ergens iets unieks te vinden.”

Zijn er artiesten waar je toch net iets gretiger voor in de platenbak duikt?

“Dat is mijn grote probleem! Ik collectioneer het hele gamma, zonder uitgesproken voorkeur. Maar de late jaren 50 en de sixties, dat is toch wel mijn periode.”

Als platenruiter was jij nochtans ook fameus vermaard in het popcorngenre. Uiteraard begonnen in de Popcorn in Vrasene maar evengoed in de Viertap in Rillaar en in de Golden Gate in Retie?

“Jong, dat was me een tijd! Met leuke muziek ,wat een markt op zich was. Moeilijk exact te duiden en

in een hokje te vatten qua muziekstijl. Ik was daar zeker een topspeler in. Weet je dat ik ooit in zaken kwam om er te spelen, maar niet mocht spelen. Ik werd betaald en ik kreeg wel de nodige hapjes en drankjes, gewoon om in het zicht op mijn stoel te blijven zitten. Want de uitbaters vreesden dat ik elders zou optreden en dan een hele meute mee zou nemen in mijn kielzog. Slecht voor hun omzet, zo’n volksverhuizing. (lacht) Schone tijden!”

We komen nu in de buurt van de ambetante vragen: alles in dit leven is eindig. Wat moet er binnen enkele decennia met je collectie en kennis gebeuren?

“Dit is echt een niche markt die weinigen beheersen tot zo ver achter de komma. Voor de oorlog waren er in elk dorp drie smeden, die zijn er niet meer,

het ambacht is zo goed als uitgestorven. Zo is dat ook met mijn kennis. Als er iemand het wil leren, ik sta meteen klaar. Als er hier morgen iemand op de stoep staat en me een fatsoenlijk bod doet om alles mee te nemen, ben ik akkoord. Maar om heel eerlijk te zijn, ik weet het echt niet!”

We gaan luguber eindigen. Wat leggen we op de Lenco als het richting Elyseese muziekhemels gaat?

“Ah, maar dat weet ik al! Doe maar Sniff’n’ the Tears met ‘Driver’s Seat’. Ik heb zoveel kilometers aan het stuur gezeten. En ook in de cockpit van wat ik altijd wilde doen. Moest men om een bisnummer vragen, mag dat van Ramses Shaffy komen: ‘Laat me!’”

Tekst: Jef Aerts



COMFORT WITH *Style*

Modische comfortschoenen met **UITNEEMBAAR VOETBED** voor normale, brede & gevoelige voeten.

VEGRID



NIEUWSTRAAT 10 - GEEL / 014 58 88 12 / WWW.VEGRID.BE



OPTIEK SILHOUETTE EN MANU ROBEYNS

HOREN, ZIEN EN GEZIEN WORDEN

In het voorjaar van 2020 vernieuwde Optiek Silhouette in Retie de volledige winkel. Zowel de optometrie, de contactlensruimte als de winkel zelf werden daarbij onder handen genomen. Zo kwam er ruimte vrij voor een opvallende nieuwigheid: een hypermoderne meetzuil van Zeiss. Tel daar de 35-jarige ervaring van de medewerkers in Retie en Dessel bij en je weet dat je optimaal geholpen zal worden richting het meest optimale kijkcomfort.

Zijn je ogen dringend aan nieuwe brilglazen toe of overweeg je om contactlenzen te dragen? Bij Optiek Silhouette in Retie en Optiek Manu Robeyns in Dessel kan je terecht voor oogmetingen, contactlenscontroles en nieuwe contactlensaangepassing. Ons team is opgeleid voor Low Vision, binoculaire metingen en alle maatwerk contactlenzen. Is er toch nog iets dat een raadsel blijkt? Dan zoeken we gedreven naar een oplossing.

OOG VOOR MODE

Met de grootste zorg worden onze collecties samengesteld. Niet altijd de 'klassieke' merken, maar net unieke collecties die met gevoel voor het ontwerp, de techniek, het materiaal en het verhaal worden uitgezocht. Er wordt ingezet op Belgische designmerken als Theo en Henau, twee speelse en eigenzin-

nige merken die erg herkenbaar zijn. Klassevolle Belgische brillen met wereldfaam! Oakley is het sportmerk in de collectie, en verkrijgbaar met correctieglazen. Zoek je een bril die bekend staat voor zijn technisch hoogstaand karakter, dan is Lindberg misschien iets voor jou! Verder bevat onze collectie topmerken als Chloé, Yellows Plus, Victoria Beckham, Tom Ford, Ba&sh, Laurence d'Ari, Liu Jo, Nathalie Blanc,...

LENSAANPASSINGEN

Ons streven naar perfectie vind je erg duidelijk terug in lensaanpassingen, één van de specialiteiten van Optiek Silhouette in Retie. Heb je al vele contactlenzen geprobeerd, maar de juiste nog niet gevonden? Maatwerk lenzen kunnen een oplossing bieden. Heb je al eens aan

nachtlenzen gedacht? Deze lenzen draag je 's nachts en corrigeren de ogen tijdens de slaap zodat je overdag scherp kan zien zonder bril of contactlenzen.

PROFESSIONELE OOGMETING

Is je zicht van veraf en/of dichtbij verminderd? Zie je de kleine letters steeds moeilijker? Of raken je ogen vermoeid door jouw computerscherm? Dan is het tijd voor een nauwkeurige en professionele oogmeting. Wij beschikken over de nieuwste meetapparatuur die nauwkeurig diverse parameters opmeten, net als de oogdruk met behulp van een non-contact tonometer. Zowel in Retie als in Dessel zijn onze optometristen gespecialiseerd in deze metingen.

ZEISS VISUFIT 1000

Onze nieuwe meetzuil van Zeiss te Retie maakt de centrering van jouw glazen uiterst precies. Laat een onnauwkeurige glascentrering je zicht dus niet belemmeren. Negen camera's regis-



treren in 180° het gezicht van de klant in één enkele opname. Kom genieten van deze ervaring. Uniek in de streek. Zeiss is onze partner voor jouw brilglazen. Optische glazen van Duitse origine voor wie het beste wil.

LAPPERRE
HOORAPPARATEN

Dankzij een intensieve samenwerking met Lapperre kan je zelfs voor gehoorverbetering en gehoorbescherming, op afspraak, langskomen in de zaak in Retie. Audiologe Marieke neemt rustig de tijd om je gehoor vrijblijvend en gratis te testen en je te helpen om geschikte oplossingen te zoeken.

Beide zaken hebben gratis parking voor de deur. Bovendien bevinden ze zich op amper tien minuutjes rijden van elkaar. Wil je even de collectie gaan bekijken in de andere zaak? Geen enkel probleem! En weet: ons verhaal eindigt niet bij een aankoop. Voor naservice, vragen, reparaties of eerlijk advies ben je steeds welkom.

LOW VISION

Low Vision betekent 'slechtziendheid'. Wanneer een bril op correctie onvoldoende zicht geeft (minder dan 30%) of geneesmiddelen je niet meer helpen, dan spreken we van slechtfziendheid. In de praktijk ervaren deze mensen dat koken, schrijven, gezichten herkennen, boodschappen doen, alsmäär moeilijker worden. Wanneer een oogarts een oogaandoening heeft vastgesteld die wijst naar Low Vision, kunnen wij metingen uitvoeren met de beetrachting het gezichtsvermogen te verbeteren. In eerste instantie gaan we luisteren naar de noden en behoeften van de klant. Uit de antwoorden zoeken we naar die hulpmiddelen die jou het beste helpen: loepen, telescoopbrillen, filterglazen, elektronische hulpmiddelen, glazen speciaal voor macula degeneratie,... Om maar enkele voorbeelden te noemen.

OPENDEURENDAGEN:

Geniet van dinsdag 13 april t.e.m. zaterdag 24 april van extra voordelige lenteacties in beide zaken. Zo krijg je 25% korting op zonneglazen van Zeiss en 50 euro korting op een complete bril (montuur + glazen) bij een aankoopbedrag vanaf 250 euro. Vraag ernaar in onze winkels!



HENAU



OPTIEK SILHOUETTE
zien & gezien worden

St. Martinusstraat 13 - Retie
Tel. 014/372098
www.optieksilhouette.be



OPTIEK MANU ROBEYNS
zien & gezien worden

Markt 13 - Dessel
Tel. 014/370449
www.optiekrobeyns.be

KAPITEIN PIET SMET

LOODST BV'S VOL PASSIE OVER DE OCEAAN

GEEL/DESSEL — Voor het tv-programma 'Over de oceaan' zeilde Piet Smet (58) als kapitein met zes BV's (en een televisiecrew) de Atlantische Oceaan over, van Lanzarote tot in Guadeloupe. Onderweg ontstonden er hechte vriendschappen, ontsponnen zich hilarische taferelen en bracht Piet zijn passie voor het zeilen over aan zijn opvarenden. "Het was een feest, van a tot z."



"De vlag op de modderschuit, de onversaagde leider van de expeditie." Zo sprak Otto-Jan Ham bij aankomst in Guadeloupe over hun 'Kapitein Piet'. Niks dan lovende woorden voor de man die televisiekijkend Vlaanderen leerde kennen als rots in de branding voor angstige BV's en als vloekende kapitein, hoog in de mast van de 'Moby Sick'. Hij slaagde erin om Evi Hanssen, Dominique Persoone, Otto-Jan Ham, Charlotte Vandermeersch, Imke Courtois en Jani Kazaltzis veilig de oversteek te laten maken. Wij treffen Piet in zijn woonplaats Colijnsplaat in Nederland, aan het water, of wat dacht u?

Je woont in Nederland, maar je bent wel Kempenaar.

Piet Smet: "Absoluut. Ik ben opgegroeid in Geel en ik ben familie van het roemrijke geslacht Smet uit Dessel. Ik woon intussen al 20 jaar hier langs de Oosterschelde, waar ik een jachthaven mee uitbaat. Ik ben absoluut geen Nederlander. Ik woon gewoon toevallig in Zeeland aan het water en dat water is internationaal. Het zou misschien anders zijn qua gevoel als ik hier ergens in een stad zou wonen."

Hoe ben je zeiler geworden?

"Wij waren een zelffamilie. Terwijl anderen op woensdag gingen voetballen, nam ik mijn fiets en ging ik het water op aan de Miramar in Mol. Ik ben altijd een competitiebeest geweest, toen al. Hoe kan ik mijn boot rapper laten gaan? Daar was ik mee bezig."

En voor je het weet ben je wedstrijdzeiler.

"Klopt, dat heb ik zo'n 15 jaar gedaan. Van de ene boot op de andere. Dat was mijn leven."

Wat trekt je zo aan in de zeilsport?

(glundert) "Onvoorziene omstandigheden. Daar mee omgaan, heerlijk! Ik doe geen onnozele dingen hoor, maar laat het ons *living on the edge* noemen. Met een boot weet je alleen waar en wanneer je vertrekt. Al de rest ligt nog open. Dat vind ik een fantastisch gegeven. Zo leef ik eigenlijk nog altijd."

Hoe gevaarlijk is dat nu echt? Die Atlantische Oceaan oversteken...

"Goh, een schip kan zinken, maar de kans dat dat gebeurt, is enorm klein. Mijn grootste zorg was eigenlijk dat er iemand overboord zou gaan. Gekwetst raken is ook niet leuk, maar dat moet al heel ernstig zijn voor ze je moeten repatriëren."

Gebeurt dat vaak, dat er iemand overboord gaat?

"Ik heb het zelf nog nooit meegemaakt. Ik ben wel al een paar vrienden verloren zo. Maar als je het in cijfers gaat bekijken, is dat geen enorm getal. Kijk, ik neem mijn rol heel serieus. Ik ga niet iemand die geen ervaring heeft taken geven in een zware storm of dan als een tierende kapitein aan het roer staan. Dat heeft allemaal geen zin. Dan steek je ze binnen en gaat het luik dicht. Het is nooit écht gevaarlijk geweest."

Hoewel Otto-Jan Ham nog altijd beweert dat hij jouw leven heeft gered toen een zeil onder controle moest gehouden worden en je bijna overboord sloeg.

"Kijk, ik heb dat zo niet aan gevoeld. Maar ik geloof hem wel. Als je het vanuit een bepaalde hoek bekijkt, red je regelmatig een leven aan boord. Wellicht is dat de reden waarom ik het mij niet meer herinner. Maar goed, ik ben Otto-Jan heel erg dankbaar. Noteer het zo maar." (glimlacht)

Wat is het ergste dat er op zee kan gebeuren? Naast overboord gaan dan.

(denkt na) "Brand aan boord. Het is allemaal plastic en hout, dus dat wil je niet voorhebben. Daarom stonden er in de keuken twee brandblussers en hebben we het er met Dominique (de chef-kok aan boord, nvdr.) uitgebreid over gehad. Dat hij de handdoeken en keukenrol altijd ver van het fornuis moest houden bijvoorbeeld. Want dat ene onaangekondigde golfje is het begin van alle miserie. Dat hebben we gelukkig niet meegemaakt."

In het programma vertel je dat de kok aan boord een cruciaal persoon is. Waarom is die zo belangrijk?

"Omdat eten cruciaal is, ook voor je gemoedstemming. Ik heb Dominique één keer wat zaken uitgelegd die hij 100% ter harte moest nemen. Hij begon meteen te koken zoals hij dat thuis gewoon was. Komt goed, zei hij met een knipoog. Even later vloog heel de cinema door het schip. (lacht) Maar ik moet zeggen, op het einde van de reis was hij een ware tovenaars in de keuken. Hij had zich fantastisch voorbereid. Op eigen initiatief alles laten inblikken... In onze wedstrijd-tijd hadden we in het begin wat vers eten maar daarna was het elke dag poeder met water erbij. Maar nu was het eten echt top. Hij maakte elke dag vers brood dat lekkerder was dan bij eender welke bakker! Côte à l' os op het midden van de oceaan. Of sushi en sashimi bij de ondergaande zon, de beste die ik ooit gegeten heb."

Luisterde iedereen naar hun kapitein?

"Perfect! Ik ben heel joviaal, maar heel rechtlijnig. Ik heb ze van dag één gezegd dat ze veilig naar de overkant zouden geraken. Dat we zoveel mogelijk plezier gingen beleven, maar als ik vroeg om geen plezier te maken, dan luisterden ze ook. Ze hebben meteen allemaal hun BV-pet afgezet. We waren stuk voor stuk gewone mensen aan boord die hun taken zo goed mogelijk probeerden uit te voeren. Ze vertrouwden mij."

“MET EEN BOOT WEET JE ALLEEN WAAR EN WANNEER JE VERTREKT. AL DE REST LIGT NOG OPEN. DAT VIND IK EEN FANTASTISCH GEGEVEN.”

Ik heb hen heel veel moeten uitleggen natuurlijk. Ze wisten amper dat het water nat was, bij wijze van spreken. Het viel wel op dat ze heel leergierig waren. En dat we veel talent aan boord hadden. Otto-Jan en Charlotte die samen muziek maakten, ik kreeg er de tranen van in mijn ogen.”

Soms leek jij wel kapitein en psycholoog in één.

“Dat moet ook wel. Evi heeft het bijvoorbeeld moeilijk gehad in het begin van de reis. Slapen was een probleem voor haar. We hebben uren gebabbeld. Maar later bloeide ze net helemaal open. Fantastisch om te zien.”

Als je nu terugkijkt op de reis, waar denk je dan spontaan aan?

“Aan het plezier dat we beleefd hebben... De moppen! Jani speelde daar wel vaak een hoofdrol in. Die vogelscène... (in het midden van de oceaan vloog er plots een vogel tegen zijn hoofd, nvdr.) Dat kán je toch niet verzinnen. (lacht luidop) En dan is nog niet alles uitgezonden. De volgende dag kreeg hij plotseling een vliegende vis in zijn gezicht. Je had hem moet horen roepen!” (Piet komt niet meer bij van het lachen)

Kende je Jani vooraf?

“Nee, enkel Otto-Jan en Evi van op de Nederlandse televisie. Jani was echt de grootste cadeau van de hele bemanning. Zo'n fijne vent, op elk vlak! Zijn spontaniteit is ongeëvenaard. Hij was de verbindende factor van alle 12 mensen aan boord. Lachen, huilen, je kan er alles mee. Hij kan uitspraken doen die wij in geen duizend jaar kunnen doen, dat is zeker. (lacht) En hij durfde zich helemaal bloot geven. Dat is de moraal van het verhaal. Daardoor is het zo'n intense vriendschap geworden met iedereen aan boord.”

Hoor je hen nog vaak?

“Nog regelmatig ja. Soms krijg ik gewoon een telefoontje om te vragen hoe het gaat. Imke komt hier in de haven de laatste tijd regelmatig zeilen. Ze heeft haar diploma's gehaald. Het viel mij aan boord al op dat zij heel handig is. Aan haar kon je een taak toevertrouwen. Ik zou met Imke gerust naar Engeland durven varen. Ook al zou ze dan nerveus zijn als ik beneden ben. Ze heeft die kwaliteiten.”

Heeft iedereen van de groep de microbe te pakken?

“Dat denk ik wel ja. Dat wil niet zeggen dat iedereen een boot gaat kopen, maar de meeste zullen toch af en toe wel eens gaan zeilen. We zijn intussen nog eens twee dagen samen gaan varen. Dat was meteen terug enorm leuk. En we zoeken nog een datum voor een volgend tochtje, maar dat is niet evident met al die drukke agenda's.”

Het is alleszins een reis die indruk maakt heeft.



“Ik denk wel dat het voor veel van hen dé ervaring van hun leven was. Het is niet evident hoor, drie weken op zo'n kleine ruimte in niet-comfortabele omstandigheden. Slecht slapen, zeeziek... In een bed kruipen van iemand anders zonder dat je je elke dag kan douchen. Respect!”

Wat is voor jou dé ervaring van je leven?

“Op het vlak van zeilen zeker en vast de Whitbread Round The World Race. De etappe van Zuid-Afrika naar Nieuw-Zeeland zal me altijd bijblijven. Omdat de aarde een curve maakt, moet je eigenlijk heel zuidelijk gaan daar. Zo zijn we tot 62° zuid geweest, waar je énorm veel dragende wind hebt. Dat was echt plankgas geven als team. Formule 1, *full speed*. Blind vertrouwen op je collega's en op jezelf. En altijd heel alert zijn... Dat moet ook. Om je een idee te geven: de etappe van Engeland naar Uruguay wonnen we ooit met 2 minuten en 35 seconden voorsprong. Dat was dus een tocht van 30 dagen zeilen. Elke detail kan dus de doorslag geven.”

Vond je het dan eigenlijk wel een spannende reis? Daar op de Moby Sick?

(lacht) “Zeiltechnisch was het niet spannend nee. Salonzeilen noem ik het. Dit was de vijfde keer dat ik de oceaan overstak, maar wel de eerste keer in niet-competitieverband. Pas op, ik vond het heel leuk, maar die kick van echt snelheid te maken en op de limiet moeten varen, die is er nooit geweest. Ach ja, misschien word ik stilaan wel een dagje ouder.” (glimlacht)

Je hebt onderweg dus voldoende kunnen genieten.

“Absoluut! En zo voel ik het ook echt aan. We hebben unieke momenten beleefd in een uitzonderlijk kader. Ik herinner mij die projecties op het grootzeil in het midden op de oceaan. Een schitterend idee van de crew. Ik heb in de mooiste cinema van de hele wereld gezeten.”

Maar een kapitein moet bij problemen ook de mast in, zo bleek. En dan vloekt een mens al eens.

“Ik ben er een keer of zes in geklommen, ja. Maar dan begon het schip plots te slingeren en hing ik daar als een onnozeelaar. Je moet natuurlijk helemaal in de top zijn, niet halfweg of

zo. Dat doe je niet voor je plezier hoor. Ik vloekte blijkbaar op z'n Hollands, zo zei Koen (één van de twee regisseurs, nvdr.) toen ik de eerste keer weer beneden kwam.”

Wat zijn de toekomstige bestemmingen waar we jou nog al zeilend kunnen treffen? Als je zelf mag kiezen?

“Zuid-Amerika ontdekken, dat trekt me wel aan. En Antarctica, dat zou natuurlijk fantastisch zijn. Maar dan moet er wel een goede verwarming aan boord.”

Het programma was een succes, komt er een opvolger?

“De bedoeling is wel dat er iets komt. Het grootste werk, de voorbereiding, is natuurlijk al gebeurd. Maar alles hangt van corona af. Ik ben alleszins stand-by. Ik ben niet gemaakt om in de zetel te zitten en als ik elke twee, drie jaar de oceaan over mag varen, dan voel ik mij een rijke vent.”

Tekst: Bert Huysmans

Foto's: Astrid Steurs en Piet Smet



MEER INFO:

'Over de oceaan' kan je volledig herbekijken via www.goplay.be.

KLAAR VOOR DE ZOMER MET BEHULP VAN VETBEVRIEZING

BEERSE – De ontluikende lente doet wegdromen van een ongedwongen zomer. Misschien nog net niet van verre stranden, maar toch op z'n minst van zonnige terrasjes of gewoon een gezellige barbecue in eigen tuin. Dat betekent ook dat de zomerjurken en zwemoudfits weer uit de kleerkast mogen. Ik ben dan vast niet de enige die het even benauwd krijgt, of wel? Deze maand ga ik aankloppen bij Harmonize in Beerse, specialist op het gebied van gewichtsverlies, figuurcorrectie en huidversteving.



Ik ben iets te vroeg voor mijn afspraak en Sofie, de zaakvoerster, rondt nog een telefoontje af. Het geeft me de gelegenheid om mijn ogen de kost te geven en even door het ruime aanbod aan afslank- en huidverbeteringsproducten te snuisteren. Sofie vertelt me over hun werking en legt uit dat ze die producten gebruikt om met de klant op zoek te gaan naar zijn of haar beste manier om tot een gezonde levensstijl te komen en zich goed en energiek te voelen. “Mensen kunnen hier uiteraard ook aankloppen voor één specifieke behandeling of product”, legt Sofie uit. “Maar voor iedereen voorzien wij een warme begeleiding met zorgvuldige opvolging. Een blijvend resultaat en de meest stralende versie van jezelf worden, dat is het einddoel.”

PLAN OP MAAT

Voor mij staat vandaag de speciale cryolipolyse op het programma, ook wel bekend als vetbevriezing. Starten doen we met een uitgebreide vragenlijst. Na analyse en overleg besluiten we om zowel het vet op mijn buik als op mijn heupen – de zogenaamde love handles – aan te pakken. “Iedereen heeft wel één of meerdere probleemzones. Zelfs voor wie sportief is en er al een gezond voedingspatroon op na houdt. Anderen komen dan weer na een zwangerschap of met een buikje door hormonale veranderingen. Dat is het mooie, we kunnen het toestel inzetten daar waar jij resultaat wil bekomen, denk ook aan je kin of aan de bovenarmen.”

Het toestel waarover Sofie beschikt, is één van de meest kwalitatieve op de markt. “Ik wil de klanten in alles wat ik doe resultaat kunnen garanderen. Ik zocht meer dan een jaar naar het juiste toestel en investeerde in opleidingen. We zijn 100% overtuigd van deze

beslissing, want de resultaten die we boeken bij onze klanten spreken voor zich.”

PIJNLOOS

Buik en heupen dus. Voor mijn geïdentificeerde zones heeft Sofie in totaal drie koppen nodig. Eén voor de buik en twee voor de heupen, eentje aan elke kant. Ik vind het allemaal behoorlijk spannend. De zones worden eerst gereinigd en de huid wordt beschermd met een speciale doek die vochtig en koel aanvoelt. Dan worden de koppen bevestigd. Eens op de juiste plaats gaat de zuigkracht van het toestel aan het werk om het vet als het ware in de kop te zuigen, in een soort vacuüm. Een vreemd gevoel.

Als de koppen goed bevestigd zijn, gaat het toestel de vetcellen onder de huid eerst verwarmen om ze daarna tot min negen graden Celsius te bevriezen. Het warme gevoel van daarnet maakt plaats voor een tintelende en iets frissere sensatie. Na ongeveer tien minuten is de temperatuur op punt en voor de heupen is de rest van de behandeling – bestaande uit nog een 50-tal minuten gewoon stilliggen – pijnloos. Dat kan ik niet helemaal zeggen over de buik, die ik niet als pijnloos maar gelukkig ook niet als pijnlijk ervaarde. Sofie bevestigt: “Het is voor iedereen anders, de overgrote meerderheid voelt bijna niks van deze behandeling. En je gaat je er beter en gelukkiger door voelen. Zeker nu, door corona, willen mensen eens een extraatje voor zichzelf. En gelijk hebben ze.”

HET VRIENDELIJKE ZUSJE

Na de behandeling laten de koppen automatisch los en gaat Sofie terug aan het werk om de huid te masseren en zo de vet-

“DOOR DE ZUIGKRACHT VAN HET TOESTEL WORDT HET VET ALS HET WARE IN DE KOP GEZOGEN, IN EEN SOORT VACUÛM. EEN VREEMD GEVOEL.”

cellen, die nu gekristalliseerd zijn, verder los te masseren. “Die vetcellen zijn nu afgebroken en gaan geleidelijk via de urinewegen het lichaam verlaten. Ze komen ook niet meer terug”, legt Sofie me uit. Thuis moet ik dan ook veel water drinken én iedere ochtend en avond de huid inmasseren om de huidlaag verder te versteven.

Dit was de eerste van drie behandelingen. Die spanning vooraf bleek nergens voor nodig. Nog een meevaller: ik kan weer gewoon verder met de dingen van alledag. Sofie pikt hierop in: “Klopt, deze behandeling wordt weleens het vriendelijke zusje van de liposuctie genoemd. Geen verdoving of operatie nodig.” De volgende keren gaat het toestel telkens een volgende laag vetcellen aanpakken en daarna volgt nog een nabehandeling. “Je bent met andere woorden nog op tijd gestart om zorgeloos de zomer in te gaan.”

Tekst: Iris Geenen

MEER INFO:

Wil je meer te weten komen over de vetbevriezing en kijken hoe dit allemaal in zijn werk gaat? Bekijk dan zeker even de volgende pagina: www.harmonize.be/figuurcorrectie

ONDEROX-ACTIE:

Onderox lezers kunnen gratis een intake-gesprek plannen en wie voor 30 april start met de vetbevriezingsbehandeling krijgt zijn vierde (en laatste) beurt gratis. Enkel geldig met vermelding van ‘Onderox-actie’.

Harmonize



Larenstraat 24, 2340 Beerse
Tel. +32 (0)496 50 16 20
info@harmonize.be
www.harmonize.be

WINKEL IN OPENLUCHT TIJDENS BRUISEND PAASWEEKEND

ZATERDAG 3 APRIL, PAASZONDAG EN PAASMAANDAG

WWW.KLEDINGPELKMAN.S.BE

Accent
Atmos fashion
Batida
Caroline Biss
Gerry weber
K-design
Lebek
Marie mero
Mayerline
Rabe
Senso
Talfun
Terre bleue
Toni dress
Vila Joy
She goes lala

Blue fields
Calamar
Casa moda
Digel
Maerz
S4 jackets
State of art
Zilton

Winkel in openlucht

Inderdaad, bij kleding PELKMANS in Ravels gaat men tijdens het komende Paasweekend, 3 dagen deze uitdaging aan.

Zaterdag 3 april, Paaszondag en uitzonderlijk zijn we ook op (paas) maandag open, telkens van 9.00 tot 17.00 u

Naast de winkel wordt een groot deel van de collectie ten toon gesteld, zodanig dat je in alle rust jouw keuze kunt maken.

Daarna kan je met oog voor afstand jouw keuze passen in onze 1000 m² winkel .

Wij duimen voor droog weer, moest dit niet het geval zijn gaat alles door in de ruime winkelruimte.

Geniet van dit veilig winkelmoment en weet "het voelt zoveel beter in een leuke outfit."

Tevens zullen er tal van promoties aangeboden worden.

PELKMAN'S
Jonge Mode

Tal van promoties!

RUIME HEREN AFDELING

GROTE BAAN 27 | 2380 RAVELS | 014 65 52 65 | OPEN: DI T/M VRIJ: 9-18U - ZATERDAG & ZONDAG 9-17U

LEKKERTRAPPEN FIETSFESTIVAL

VAN START MET 31 NIEUWE TOCHTEN

Vanaf 1 april 2021 gaan we weer op pad. Met opgepompte banden, versgesmeerde kettingen en opgeladen accu's. De fiets op. Langs bossen en pleinen, over zachte heuvels en hier en daar een modderpad. De gloednieuwe editie van het Lekkertrappen Fietsfestival bundelt 31 fonkelnieuwe routes waarlangs het heerlijk fietsen is, verspreid over de Kempen en gemiddeld zo'n 40 kilometer lang. Over bekende en minder bekende Kempense wegen, langs veel plekjes die de moeite waard zijn om even voet aan grond te zetten. Nieuw vanaf deze editie: alle tochten zijn voortaan helemaal gratis, je kan ze zelfs thuis downloaden via www.lekkertrappen.be. Uiteraard kan je ook gewoon de routebeschrijving bij onze vertrekpunten ophalen en daar gezellig iets eten of drinken. Een garantie op een gezellige fietsdag. En die horeca kan na de afgelopen periode best een steuntje in de rug gebruiken, toch? Ook tijdens de verplichte sluiting bieden heel wat vertrekpunten afhaalmogelijkheden aan. Meer info daarover vind je netjes terug op de website. Het Lekkertrappen Fietsfestival loopt nog tot en met 30 september 2021.

HOE DEELNEMEN?

Je gaat naar een vertrekpunt en vraagt de routebeschrijving (of je downloadt de route thuis via onze website). Tijdens de tocht zet je vier foto's in de juiste volgorde en beantwoord je drie vragen. Wil je kans maken op een waardebond van één van de deelnemende zaken of een K-doos ter waarde van 25 euro? Schuif dan rustig bij het vertrekpunt aan voor wat lekkers. Wil je zeker zijn van je plaats, vergeet dan vooraf niet te reserveren. Als je voor minstens 5 euro p.p. consumeert, kan je al deelnemen aan onze wedstrijden. Je ontvangt een stempel op je stempelkaart én een unieke code waarmee je op onze website kan deelnemen aan de wedstrijden. Met vijf stempels is de kaart vol en maak je kans op één van de hoofdprijzen. Daarna begin je gewoon aan je volgende spaarkaart.

LEKKERTRAPPEN K-DOOS

Wist je dat je ook een Lekkertrappen fietservaring kan schenken? Maak kennis met de Lekkertrappen K-doos: een K-doos is een cadeaubon voor een bedrag naar keuze die je kan inruilen bij tal van handelaars in de Kempen en dus ook bij heel wat vertrekpunten van het Lekkertrappen Fietsfestival. De gelukkige ontvanger kan er dus op uit trekken met één van onze fietstochten en zich nadien culinair laten verwennen. Meer info vind je op www.lekkertrappen.be/cadeaubon.

GRATIS FIETSGIDS

Meer info en een heleboel leuke uittips vind je in onze gratis fietsgids. Die is verkrijgbaar bij al onze vertrekpunten, de toeristische kantoren en heel wat supermarkten in de buurt.



MEER INFO:
www.lekkertrappen.be
 f Lekkertrappen



© Mia Noyens

DE VERTREKpunten

Arendonk:	't Swaans Hof, Broekstraat 46, 014/67 13 17 (41 km)
Baarle-Hertog:	Schuttershof, Zondereigen 27, 014/63 31 69 (43 km)
Beringen:	TODI, be-MINE 1, 011/36 05 28 (47 km)
Berlaar:	Tuinterras De Koi, Itegembaan 281a, 015/24 63 97 (38 km)
Brecht:	De Kolonie, Sluisvijfbaan 11, 03/636 08 33 (40,5 km)
Dessel:	Het Vijverzicht, Zanddijk 64, 014/75 80 78 (38 km)
Eersel (NL):	dinee-café Veertien, Markt 14-16, +31 497/51 77 77 (48 km)
Hechtel-Eksel:	Bistro Kaffee, Twaalf Septemberstraat 7, 011/60 32 92 (43,5 km)
Herentals:	De Kluis, Lichtaartseweg 169, 014/28 60 40 (42 km)
Hilvarenbeek (NL):	Vrijthof 16, Vrijthof 16, +31 135/05 22 85 (41 km)
Hooge Mierde (NL):	De Spartelvijver, Weeldsedijk 1, +31 135/09 11 55 (48 km)
Hoogstraten:	De Nieuwe Buiten, Langenberg 14, 0487/35 39 88 (42,5 km)
Kalmthout:	Monida, Sint-Jozeflaan 1, 03/666 84 13 (44,3 km)
Kasterlee:	Netherust, Houtum 53, 0496/16 57 57 (44 km)
Lage Mierde (NL):	De Buitenman, Buitenman 2, +31 135/09 13 36 (44 km)
Lille:	De Brouwketel, Wechelsebaan 164, 014/43 48 81 (45 km)
Loenhout:	Den Heibaard, Heibaardweg 20, 03/314 43 77 (39,9 km)
Meerhout:	De Zoete Zonde, Genepas 7, 014/70 59 53 (48 km)
Merkspas:	Smaakhoeve De Lochtenberg, Lochtenberg 3c, 014/71 58 35 (44,3 km)
Merkspas:	Het Vaneleke, Witte-keiweg 1, 014/71 90 92 (45 km)
Paal:	Fietscafé Surplas, Holststraat 85, 011/96 55 45 (47 km)
Pelt:	Cash & co, Lindelsebaan 254, 0476/04 85 90 (43,5 km)
Putte (NL):	De Heusche Bollaert, 1e Verdelingsweg 6, +31 164/60 21 03 (40 km)
Ravels:	Taverne De Wouwer, Kloosterstraat 4, 014/70 55 55 (43 km)
Retie:	Sportcafé Boesdijkhof, Boesdijkhofstraat 22a, 014/75 44 80 (43 km)
Reusel (NL):	D'n Ouwe Brandtoren, Burgemeester Willekenslaan 2, +31 497/62 03 11 (42,5 km)
Reusel (NL):	Hollandershoeve, Turnhoutseweg 46b, +31 497/64 40 50 (43,5 km)
Turnhout:	Cake&Coffee, Zevendonkplein 11, 0496/05 15 26 (41 km)
Westerlo:	Torenhof IJskafee, Geneinde 1, 014/54 43 91 (43 km)
Zichem:	Hof van Zichem, Ernest Claesstraat 67, 013/66 66 42 (39 km)
Zoersel:	De Castelijnsheuve, Kasteeldreef 52, 03/336 66 21 (42 km)

MARTENS INTERIEUR

www.martensinterieur.be T 03 336 75 77

Driehoek 25/1 Rijkevorsel - open di tot vrij 9u30 - 12u30 en 13u30 - 18u zaterdag 9u30 - 16u00

- **10% OP BEHANG** T.E.M. 10/4/2021

- **30% OP SIGMA VERF** T.E.M. 1/5/2021



INSIDE

GORDIJNEN • BINNENZONWERING • VLOERBEDEKKING • PARKET • LAMINAAT • BEHANG • VERF • MATRASSEN
TAPIJTEN • BUITENZONWERING • Vliegengeramen & DEUREN • ROLLUIKEN • MOTORISATIE • HOME MOTION



WEET JE GRAAG OF JE MAAT ER NOG IS?

Bel even voor info. Maak je afspraak via info@marie-therese.be - 0473 242151 of 014 882824.
Nog een cadeaubon van ons? Kom zo snel mogelijk om deze nog in tewisselen.

OPEN VAN DINSDAG TOT VRIJDAG VAN 9-12 EN 13-18 U. ZATERDAG, ZONDAG EN MAANDAG GESLOTEN

SCOOR NU NOG MEER KORTINGEN!

(UITVERKOOP WEGENS PENSIOEN, VANAF 9/06/2020)

- » **60% korting** op beha's met en zonder beugel en voedingsbeha's
- » **60% korting** op body's, met en zonder beugel
- » **60% korting** op de badmode van 2020
- » **€ 25** per stuk badmode 2019
- » **75% korting** op alle slippjes
- » **75% korting** op de sportbeha's
- » **75% korting** op alle klassieke artikelen: beha met maagstuk, combine's met rits, gaines en corsetten.

GESLOTEN OP ZATERDAG / ZONDAG / MAANDAG

DORP 25 - 2275 POEDERLEE - 0473 24 21 51 - WWW.MARIE-THERESE.BE - OPEN: DI-VR 9U-12U & 13U-18U

Marie Therese

BORSTEN ZIJN ONZE BUSINESS

LINGERIE-STYLISTE

COOLS.TUFF

UNIEKE ROUWSIERADEN VOOR EEN BLIJVENDE HERINNERING

Arendonk — Afscheid nemen van een dierbare is niet evident, laat staan in deze tijden. Een mooi rouwsieraad kan dan een hartverwarmend aandenken vormen. Goudsmid Nele Cools uit Arendonk kan met haar Cools.tuff volledig gepersonaliseerde rouwsieraden maken. Alles kan besproken worden, volledig naar de stijl en smaak die je wenst.



Denk aan een ring met gegraveerde vingerafdruk, een stijlvol hangertje met assen erin, een armband met persoonlijk inschrift of oorbellen met net dat motiefje dat jou voor altijd aan je dierbare zal doen herinneren. Assen kunnen zichtbaar of onzichtbaar verwerkt worden en Nele kan zelfs een foto mee graveren in het rouwsieraad. En het hoeft ook geen juweel te zijn, net zo goed kies je voor een stukje decoratie om thuis op de kast te plaatsen of aan de muur te hangen. Online (via www.openateliercoolstuff.be) maak je makkelijk een afspraak om langs te komen voor vrijblijvend advies, om alle mogelijkheden te bespreken en Nele zo te inspireren tot het maken van een uniek rouwsieraad.



MEER INFO:

Nele Cools
Cools.tuff
Varenpad 39
2370 Arendonk
Tel. 0499 08 31 86
info@openateliercoolstuff.be
www.openateliercoolstuff.be



 @juwelennelecools

 @nelecoolstuff

Open:
Wo: 9 tot 11.30 uur en 19 tot 21 uur
Vr: 9 tot 11.30 uur
Of op afspraak
Gesloten tijdens schoolvakanties



TSV
AUTOMATISCHE POORTEN

TECHNIEKER/MONTEUR GEVRAAGD

- ONDERHOUD EN HERSTELLINGEN
- SECTIONALE POORTEN
- TECHNISCHE SERVICE
- MAATWERK
- POORTEN VERWERKT IN ALUMINIUM GEVELBEKLEDING

www.tsv.be

Veldenstraat 26 - 2470 Retie
Tel. 014 37 09 37 - info@tsv.be

KOM EENS LANGS OF MAAK EEN AFSpraak



WIJ VERVANGEN UW BESTAANDE POORT



VOOR



NA



AT ALMA WE'RE FEELING
POSITIVE AND **READY FOR SPRING!!**



alma

ALMA MOL : KRUISVEN 40
ALMA GEEL : GLADIOOLSTRAAT 29

DAMES Comma (maat 34 tot 46), Q/S Women, Soyaconcept, Julie Guerlande, H2O Italia, Mati, Pia B, MdM, Smashed Lemon, Brandtex, Plage d'Or, Eskimo, Zoso, Mondieux Madame, Bellita, Surkana, s.Oliver Women, Shegoeslala

NIEUW Scorzzo

DAMES TOT MAAT 52 Samoon by Gerry Weber, Frapp, Via Appia Due, Plage d'Or, Mati, Shegoeslala

NIEUW Mealys

HEREN Q/S Men, Calamar, Lerros, Redpoint, Pierre Cardin, Carlos Cordoba, Eskimo, Guasch, Casamoda

KIDS s. Oliver Baby, s.Oliver Kids, s.Oliver Boys & Girls, Petit Bateau ondergoed en pyjama's, Eskimo,...

NIEUW Losan

NIEUW GETROUWHEIDSSYSTEEM

KORTING OP VOLGENDE AANKOOP OF SPAREN TOT EEN GROTER BEDRAG! REGISTREER AAN ONZE TEXTIELKASSA.

OPEN: ma-vr 8.30 u tot 20.00 u / za 8.30 u tot 19.00u



DINGEN WAAR WE ONS VOOR SCHAMEN IN CORONATIJDEN

In deze rubriek kiezen we elke maand een top 10 over een willekeurig onderwerp. Niet gehinderd door enige wetenschappelijke kennis of onderzoek en volledig subjectief. Om het extra spannend te maken, tellen we af van 10 naar 1. Om elk gevoel van schaamte voor- goed uit ons lijf te bannen, lijsten we deze maand onze 10 grootste coronaschaamtes op.

10. Een druipneus hebben in de koelcel van de supermarkt.

Wie het al meemaakte, weet het: een verschrikkelijk gevoel. Je kan natuurlijk je mondmasker even afzetten en rustig je neus snuiten — wat zijn daar eigenlijk de richtlijnen voor? — maar dan sta je wellicht op slag alleen in dat gedeelte van de winkel. Kan je wel op je gemak verder winkelen.

9. Dat we nog altijd een coronakapsel hebben.

Ja, ik weet wel dat de kappers terug open zijn, ik ben daar gewoon nog niet geraakt.

8. Dat het ook fijn is om even geen sociale verplichtingen te hebben.

Even een zondagje niks doen, daar hadden wij vroeger wel eens behoefte aan. Die deugd hebben we allemaal wel ontdekt. Maar als corona ervoor zorgt dat het elke dag zondag is, dan ga je snel weer het tegenovergestelde verlangen. *Trop* blijft natuurlijk wel *trop*.

7. Dat we lichtgeraakter zijn.

We zitten al een jaar binnen, mag het ja?

6. Dat we nog geen nieuwe vaardigheden geleerd hebben.

Puzzelkampioen zijn, meubels maken van restjes stookhout, triangelvirtuoso worden of al proevend allerlei rare soorten bessen in wijnen herkennen. Iedereen heeft zich de laatste maanden geuit als multitalent. Diegene zonder jonge kinderen tenminste. Zij hebben nog altijd geen tijd.

5. Dat we mensen minder snel helpen.

Iemand die valt met zijn fiets, vroeger zouden we er — mag ik hopen — allemaal spontaan naartoe gelopen zijn om de persoon in kwestie recht te helpen. “Gaat het?” Nu kijken we toch eerst even de kat uit de boom voor we — mag ik hopen — uiteindelijk toch in actie schieten om onze medemens te helpen. In de jaren '10 kreeg ik nog vaak de vraag in de supermarkt of ik iets van een hoger rek kon nemen voor mensen die betrekkelijk kleiner zijn van gestalte. Dat komt vast door mijn vriendelijke uitstraling. De laatste maanden heb ik die vraag geen enkele keer meer gekregen, ik ben nochtans niet gekrompen. Maar goed, iedereen ziet er met zo'n mondmasker natuurlijk ietsje gevaarlijker uit. Het zal daar wel aan liggen.

4. Dat we niks te vertellen hebben.

Dan kom je op een wandeling al eens iemand bekend tegen, dan zijn de spannendste avonturen van de laatste maanden die keer dat er een brief voor je buurman in jouw brievenbus zat. Of die keer dat je je mondmasker ondersteboven had opgezet. Lachen, gieren, brullen was dat... Ach, niemand maakt wat mee. En hoe het geweest is op dat lockdownfeestje vorige week, dat gaan ze echt niet aan jouw neus hangen.

3. Met een volle kar aan de kassa staan.

Ook al ging jij voor maart 2020 maar één keer om de twee weken winkelen en is een volle kar voor jou dus heel gewoon. Doe je dat nu, je wordt meteen gebrandmerkt als hamsteraar. En stel je dan eens voor dat dan nog net het wc-papier en de bloem op is, dan hoor je het opzichtig gezucht vlot door al die mondmaskers heen.

2. Uitbundig blij zijn.

Want het is niet meteen de meest vrolijke periode in ons bestaan, maar goed, dat is nu ook weer geen reden om niet af en toe eens flink wat lol te trappen. Trouwens, er worden nog altijd babytjes geboren, meer dan ooit trouwens, ook koppeltjes vervelen zich. En daar mag — nee, moet — je uiteraard nog steeds even blij mee zijn als voorheen. Nog even geduld, binnenkort komt dé legendarische zomer van 2021. Zoek nu al maar een stevige tak (van de bomen) om je aan vast te houden voor die tsunami van vreugde.

1. Hoesten en niezen.

In navolging van puntje 10. Je zal maar jarenlang zorgvuldig gespaard hebben om zo'n sexy rokershoest op te bouwen, word je ineens door iedereen gemedend. Zelfs je keel schrapen in het openbaar levert je tegenwoordig al scheve blikken op (zie puntje 7). Je ziet het corona-alarm ogenblikkelijk afgaan in de hoofden van de omstaanders. En zo'n nieuwe aanstekelijke vorm van smetvrees, dat hoeft nu ook weer niet. Wel lekker trouwens, stevig moeten niezen in je mondmasker als je net een winkel bent binnengestapt en je geen ander mondmasker bij de hand hebt.

Eervolle vermeldingen: Dingen van andere mensen aanraken, toch een lief willen zoeken, (legale) feestjes organiseren in de tuin, onze coronakilo's, reizen naar je tweede verblijf, je kledingkeuze tijdens een thuiswerkdag.

Tekst en samenstelling: Bert Huysmans



Sterk vakmanschap,
glimlach inbegrepen



**NIEUW
IN
OLEN**

Ramen en deuren van topkwaliteit
in PVC - ALU - HOUT

SCHÜCO
ERKEND VAKMAN

Ramen en deuren van Belgische topkwaliteit en dit geplaatst met de grootste zorg. Bij het Ramenhuis gaan we bewust nog een stapje verder! Wat ons anders maakt? Wij kiezen openhartig voor de kracht van een glimlach! Een glimlach van onze medewerkers in het begeleiden van je project maar vooral de glimlach van jou als een tevreden klant. En nee... Hier lachen we niet mee!

Geelseweg 78, 2250 Olen - 014/96.00.01 - info@ramenhuis.be - www.ramenhuis.be

la Nuit
SLAAPCOMFORT

UW MATRASSENSPECIALZAAK
Het betere slaapcomfort rechtstreeks van de fabrikant

MATRASSEN · LATTENBODEMS · BOXSPRINGS
BEDLINNEN · HOOFDKUSSENS · DEKBEDDEN
HOMEWEAR · PLAIDS · ...



Ruim, divers en op maat!

**DAT ZIJN DÉ GOUDEN KENMERKEN
VAN HET AANBOD VAN LA NUIT.**

Dit geldt niet enkel voor onze matrassen, maar zeker ook voor onze boxsprings.

De mogelijkheden zijn hier quasi ontelbaar. Dit alles vanuit een doordachte productie van eigen kwaliteit, zonder goedkope import! Hierbij hebben wij een uitstekende verhouding prijs-kwaliteit voor ieders budget!

TURNHOUT Stw. Op Oosthoven 168 014 67 35 62

www.lanuit.be · www.lanuitwebshop.be
info@lanuit.be · Like ons op Facebook



TESSENDERLO Geelsebaan 36a
(GROOTSTE IN DE REGIO)

013 67 23 99

OUDSBERGEN Weg naar Gruitrode 81
(OPGLABEEK)

089 81 21 83



1



2

ONZE VROUW DUKT DE WERELD VAN HET IJSBEREN IN

MOL — “Kom zondag gewoon eens kijken of proberen”, krijg ik te horen als ik Luc Nijs (61) contacteer om over het fenomeen ijsberen te schrijven. Luc is voorzitter van de Molse ijsberenclub, oftewel ‘De Isbjörnklubbe’. Die zondagochtend trek ik dus naar het Zilvermeer. En ja, met een klein hartje heb ik ook mijn zwemgerief meegebracht. De zenuwen gieren door mijn lijf, want ik weet eigenlijk al dat ik teleurgesteld zou zijn in mezelf als ik het niet eens zou proberen. Zelfkennis is... het begin van zotte avonturen?

Ik ken het Zilvermeer maar was nog nooit aan de duikvijver geweest. Wat een prachtige locatie. Terwijl ik het uitgestrekte meer, omgeven door groen en badend in een zalig winterzonnetje overschouw, krijg ik het fris en warm tegelijk. Misschien komt het door de mensen die me hier verwelkomen. Fris omdat ze hier gewoon in hun zwembroek of badpak staan te buurten, warm omdat ze me direct aanspreken en enthousiast willen vertellen over zwemmen in koud water. Iets dat me meteen opvalt, is dat al deze mensen één ding gemeenschappelijk hebben. Stuk voor stuk blaken ze van gezondheid én van zelfvertrouwen. Daarnaast hangt hier een gezellig sfeertje van vriendschap en joligheid. Ik voel me meteen welkom.

Luc komt me tegemoet. “Lekker weertje, hé”, glimlacht hij. Ik lach groen terug. “Ik kom gewoon eens kijken, hoor”, zeg ik met een knipoog. Zijn lachje verradt dat hij al weet hoe laat het is. “Is dit eigenlijk wel gezond?” wil ik weten. “Aan ijsberen is niet al te veel risico verbonden”, legt Luc uit. “Er is hier alleszins nog nooit iets misgelopen.” Maar kan iedereen dan gaan ijsberen? “Je moet wel in een relatief goede gezondheid verkeren”, vertelt Luc. “Als je kwalen hebt of een familiale voorgeschiedenis van hartproblemen, raadpleeg je beter eerst een arts.”

Minstens even interessant vind ik de gezondheidsvoordelen. Ik kan nog wel wat motivatie gebruiken... Ijsberen zou helpen tegen allerlei ziektes omdat het je afweer- en immuunsysteem versterkt. “Ik kan me met de beste wil van de wereld niet herinneren wanneer ik nog eens ziek ben geweest. Het zou ook wonderen doen voor je metabolisme en werken tegen chronische pijn. En dan is er natuurlijk nog de kick. Je moet een mentale drempel over om het koude water in te gaan.”

“IK PROBEER MIJN ZENUWEN
TE BEDWINGEN DOOR
RUSTIG VANUIT MIJN BUIK
TE ADEMEN. IK OPEN MIJN
OGEN, NU IS ER GEEN
WEG TERUG.”

Oké, dat had ik even nodig. “Ik wil het eigenlijk wel graag proberen”, geef ik toe, “maar ik ben bang.” Enkele omstaanders ontfermen zich over mij. Ze geven me tips en stellen me gerust. Maar tegelijk voel ik geen enkele druk om het te doen. Ik trek mijn badpak aan en begeef me richting oever.

In een niet zo subtiele poging om tijd te rekken wil ik eerst nog wel eens weten of Luc nog leuke anekdotes of herinneringen heeft die hij kwijt wil. Hoewel ik zie dat hij me doorheeft, speelt hij het spelletje mee. “Een paar keer was het zo koud dat we eerst het ijs moesten weghakken voor we überhaupt het water in konden. Een fantastische ervaring!”

Ik zie dat veel van de ijsberen laarsjes, handschoenen en een muts aanhebben. “Oei, dat heb ik niet bij.” “Het is geen must”, verzekert Luc me. “Velen doen het omdat je de meeste warmte verliest via je hoofd en vooral je handen en voeten worden meteen koud, dat is een kwestie van seconden. Die liggen het verste van ons hart. Op het moment dat je het water in gaat, stijgt je hartslag om je bloed zo snel mogelijk naar je vitale organen te pompen.”

Luc raadt me aan om een eerste keer zonder aarzelen tot aan mijn schouders in het water te gaan. “Probeer je ademhaling onder controle te houden. Dan kom je er even uit. Je poriën gaan dicht en je lichaam acclimatiseert. Even later doe je hetzelfde. Daarna heeft je lichaam zich aangepast en kan je gaan zwemmen. Elke keer ervaar je het water als minder koud.” Hoe lang blijf je dan in het water? “Je moet in de eerste plaats naar je lichaam luisteren. Sommigen passen de ‘minutenregel’ toe: maximaal even veel minuten in het water als het aantal graden van het water, bv. 10°C is tot 10 minuten zwemmen.” Hoe warm is het water dan vandaag? “Je had vorige week moeten komen”, zegt Luc plagend, “Toen lag er sneeuw en ijs en bedroeg de temperatuur van het water 2°. Maar jij hebt geluk. Vandaag is het het dubbele.” Ik frons en werp hem een ‘not amused-blik’ toe.

Maar goed, ik voel dat het moment aangebroken is. Ik ga dit echt doen. Mijn instinct zegt “Niet doen!”, maar ik wil deze drempel heel graag over. Ik sluit even mijn ogen en focus op mijn ademhaling. Ik probeer mijn zenuwen te bedwingen door rustig vanuit mijn buik te ademen. Ik open mijn ogen, nu is er geen weg terug. Twee vrouwen geven me nog de tip om



3

goed naar de zon te kijken. Hoewel het fris is, klopt het wel dat je dat een warm gevoel geeft. Nog één diepe ademhaling en dan ga ik beheerst maar zonder aarzelen richting water. Een ervaren ijsbeer stapt met me mee. Ik voel zijn nabijheid en dat geeft me een veilig gevoel. Tegelijk laat hij voldoende ruimte om me ten volle te kunnen focussen en deze uitdaging alleen aan te gaan. Terwijl ik mijn eerste voet in het water zet, denk ik: *"I got this!"*. Ik ben in een soort van half-meditatieve toestand waardoor ik zelfs niet meer dènk aan omkeren. Stap voor stap ga ik het water in. Ik voel de lichamelijke shock. Het geeft vooral een kick. Ik voel de adrenaline in mijn lichaam stromen. Het is niet eenvoudig om mijn ademhaling onder controle te houden. Maar net door daarop te focussen, neem ik die mentale drempel bijna met gemak. Ik zit erin! Ik ervaar het water niet zozeer als koud. Het doet eerder een beetje pijn. Het *pitst* een beetje. Oké, nu ga ik er even uit. Ik wil zeker geen risico's nemen. Meteen voel ik waarom laarsjes handig waren geweest. Ik heb bijna geen gevoel meer in mijn voeten en moet opletten om

ze niet te stoten tegen de stenen. Een man rijkt me meteen mijn handdoek aan. "Ga nu maar even op de stijger in de zon staan." Ik volg zijn raad op en snap meteen waarom. Hoewel dit een fris winterzonnetje is, heb ik de zon nog nooit zo intens en zalig ervaren. Intussen doen de adrenaline en endorfines hun werk. Ik heb zin om keihard "Tsjakaaa!" te roepen. Dit voelt fantastisch! Ik moet toegeven dat ik fier ben op mezelf en dat dit mijn zelfvertrouwen een enorme boost geeft.

Op de steiger keuvel ik met enkel collega-ijsberen – ja, die mag ik nu zo noemen. "Je zou het hier moeten zien als het geen corona is. Nu komen we enkel in kleine groepjes op verschillende tijdstippen. Normaal gaan we hier zo'n 60 à 70 man tegelijk het water in. Dat heeft iets, hoor." Luc komt erbij staan en pikt in. "Er is ook een sociale factor. Normaal genieten we hier nog na in de kantine met een drankje in de hand en de zon op je rug. Heerlijk is dat!"

Ik ga nog een keer... en nog een keer. De laatste keer blijf ik erin tot ik er écht uit wil. *Enfin*, ik wil er niet uit, maar ik denk dat mijn instinct me vertelt dat het tijd is. *My god...* Ik ben nog nooit zo 'wakker' geweest. Ik heb mijn lichaam uitgedaagd en daar was mentale kracht voor nodig, mentale kracht waarvan ik op voorhand niet zeker was of ik ze had. Wel dus... *I did it*. Ik weet meteen al dat ik het nog ga doen. Luc overhandigt me een badmuts van de club. "Normaal is dit een privilege voor leden, maar jij hebt hem ook verdiend." Wauw! Het doet me iets! Het voelt een beetje alsof ik een medaille krijg voor moed en zelfopoffering.

Ik kleed me terug aan en ga stilaan verder met mijn dag. Na een uurtje begin ik te bibberen. Dat hadden ze voorspeld. Ik heb het eigenlijk warm en koud tegelijk. Maar het voelt niet onaangenaam. Ik besef dat mijn lichaam hard moet werken om mijn lichaamstemperatuur terug op peil te brengen. Na een tijdje ebt het bibberen weg en voel ik regelmatig nog gezellige tintelingen die als een soort warme gloed door mijn lichaam stromen. Dat is een uniek gevoel. Het zindert nog enkele uren na.

De rest van de dag ben ik super ontspannen. Die nacht val ik als een blok in een diepe slaap. De ochtend erop kan ik nog nagenieten van de extra portie energie die ik door deze hele ervaring gekregen heb. Het is zálíg!

Tekst en foto's: Lies Van de Cruys

MEER INFO:

De Ijsbjörnklubbe telt 105 actieve leden en komt van oktober t.e.m. maart elke zondag samen om half elf aan de duikvijver van het Zilvermeer. Geïnteresseerden zijn altijd welkom om te komen kijken of een keer te proberen. Lid worden kost 25 euro per jaar.



4

Foto 1: Een fiere voorzitter aanschouwt de ijsberen en ziet dat het goed is.

Foto 2: Lies zet haar eerste stappen in het ijskoude water (met een gespannen lachje).

Foto 3: Lies toont fier de club-badmuts die door Luc overhandigd werd.

Foto 4: Kijk, mama, zonder handen!... euh voeten!

Tegels kiezen met persoonlijk advies

CORRECTE AFSPRAKEN · KLANTENTEVREDENHEID
TEGELS OP VOORRAAD · RECHTSTREEKSE IMPORT



KAREL OOMSSTRAAT 25 - 2300 TURNHOUT
+32 (0)14 41 69 39 | INFO@GILBOTEGELS.BE

WWW.GILBOTEGELS.BE

OPENINGSUREN: MAANDAG TOT VRIJDAG VAN 08u00 TOT 17u30
ZATERDAG VAN 09u30 TOT 12u00



gilbo
VLOER- EN WANDTEGELS

EEN PAASRING MET EITJES

In deze rubriek toont Nadine Van Roy elke maand hoe je op een eenvoudige manier een prachtig bloemstuk kan maken. Daarbij houdt ze bij haar keuze van de materialen en bloemen altijd rekening met de seizoenen. Nadine zet alle benodigdheden op een rijtje en legt daarna in enkele eenvoudige stappen uit hoe je het bloemstuk ook bij jou thuis makkelijk kan maken. Uiteraard is er altijd ruimte om je eigen creativiteit op het bloemstuk los te laten. Veel succes en veel plezier!



BENODIGDHEDEN:

- Ring
- Wikkeldraad
- Lijmpistool
- Mos
- Gedroogde grassen, fijne krulwiltakken en katjes
- Eieren (liefst verschillende soorten)

WERKWIJZE:

- Wikkel het mos met de wikkeldraad rond de ring ongeveer tot je iets meer dan de helft van de ring hebt bedekt.
- Bevestig het gedroogde gras, de takjes en eventueel de katjes met behulp van de draad.
- Lijm de eieren er goed op vast.
- Tip: je kan er ook wat pluimen mee tussen lijmen.
- Klaar!

Realisatie: Nadine Van Roy | De Hoprank | Berendonk 59b | 2370 Arendonk | Tel. 014 67 27 41



van der Sluis
SFEERVOL WONEN

SFEERVOL

Kom langs en samen creëren we het interieur van je dromen met de mooiste raamdecoratie!

GORDIJNEN
BINNENZONWERING
SHUTTERS
BEHANG
VLOERBEKLEDING
PVC-VLOEREN
BOXSPRINGS & BEDLINNEN

WONEN



KAPELSTRAAT 6
BAARLE-HERTOG
T. 014 69 90 02
WWW.VANDERSLUIS.BE



GRATIS windsensor
bij aankoop van je zonneschermb



service onze troef



ZONWERING-SCREENS-ROLLUIKEN

Guns bv | Ambachtstraat 8 | Oud-Turnhout | 014 423 823 | info@gunsbv.be | www.gunsbv.be



VM BORINGEN

PASSIEF KOELEN IS GRATIS KOELEN

Een geothermische warmtepomp is de beste en meest rendabele oplossing om je woning van energie te voorzien. Met veel comfort op lange termijn, zowel om te verwarmen als om te koelen. Want via geothermie heb jij, ook in een hete zomer, de garantie op een aangenaam binnenklimaat, terwijl je burens zitten te puffen en te zweten in de hoop de warmte buiten te kunnen houden. VM Boringen uit Arendonk is specialist in het uitvoeren van diepteboringen, met levenslange garantie op je eigen bron.

Wie bouwt én nadenkt over de toekomst, heeft vast al de optie bekeken om een geothermische installatie te laten plaatsen. Een geothermische warmtepomp in combinatie met zonnepanelen is een heel interessante mix om je energieverbruik zo laag mogelijk te houden. Een heel groot voordeel van zo'n installatie is dat je ermee kan koelen in de zomer. Via de vloerverwarming wordt de temperatuur in je huis op een constante temperatuur gehouden. "Want verwarmen is één ding, maar als je in de zomer de hitte niet buiten kan houden, kom je voor een groot probleem te staan", legt Joris Van Mechelen uit, de zaakvoerder van VM Boringen. "Door de klimaatverstoring zijn bloedhete zomers geen uitzondering meer. Veel mensen kiezen dan plots voor airco's op de slaapkamers. Maar door die bijkomende investering ga je vaak in totaal de kosten van een geothermische warmtepomp al overschrijden. Er zijn heel veel voordelen: via een geothermische warmtepomp haal je heel makkelijk een laag EPB en stijgt de

waarde van je woning. Bovendien is de kans groot dat woningen in de toekomst anders belast gaan worden, op hun CO₂-uitstoot bijvoorbeeld." Het is dus logisch dat een geothermische installatie om te verwarmen én te koelen bij architecten intussen de standaard is geworden.

BETROUWBARE PARTNER

VM Boringen voert boringen uit zowel voor installateurs van warmtepompen als voor particulieren. Het bedrijf is ontstaan door de samenwerking van Joris met zijn broer Pieter, maar sinds 2018 werkt VM Boringen volledig onafhankelijk. De firma is actief in heel België en Nederland. Ze zijn perfect uitgerust voor zowel kleine als grote projecten. "Een klein appartementje of een standaard rijwoning waar één boring moet gebeuren, maar net zo goed grote projecten waar 125 wooneenheden op één systeem worden aangesloten." Ook lastige projecten kunnen aangepakt worden. "Boren op moeilijk bereikbare plaatsen, heel dicht bij een huis bijvoorbeeld, dat is voor ons geen probleem. We hebben zelfs onlangs nog onder een kelder een boring uitgevoerd", vertelt Joris. VM Boringen beschikt over eigen ingenieurs die de berekeningen voor elk project op zich nemen en over een team van 12 eigen mensen die allemaal al langer actief zijn in de wereld van de geothermie en die via interne opleidingen regelmatig bijgeschoold worden. De zaak werkt met nieuwe, moderne materialen en machines. Zo maken zij bijvoorbeeld gebruik van dezelfde kwalitatieve leidingen die je ook kent van je gas- en watermaatschappijen.

VM Boringen biedt een totaalservice: van het plaatsen en afwerken van de warmtewisselaars, het boren en afvullen van het boorgat tot het naar binnen brengen van de leidingen. Tot alles weer in zijn oorspronkelijke staat is hersteld en je installateur de aansluitingen in

orde kan brengen. Heb je nog geen installateur gevonden? Dan kan VM Boringen enkele betrouwbare firma's uit de buurt aanraden.

HERNIEUWBAAR EN TOEKOMSTGERICHT

Geothermie is de weg van de toekomst. De warmte uit het water uit de ondergrond wordt gebruikt om je huis te verwarmen, en voor je sanitair warm water, en het afgekoelde water kan via de vloerverwarming helpen om je huis passief te koelen. "Het is gratis energie die we uit de bodem kunnen halen om te verwarmen én te koelen, helemaal hernieuwbaar", zegt Joris. "Veel mensen willen onafhankelijk zijn op het vlak van hun energie, maar kiezen bij een verbouwing of een nieuwbouw toch voor gas. Dat is niet logisch. Gas en olie kunnen we niet zelf maken, elektriciteit wel. De Kempen is bovendien een heel interessante regio om geothermie te kunnen toepassen, door de zandgrond hier."

PREMIES BIJ RENOVATIE

Ook bij een renovatie kan het zeer interessant zijn om van een bestaand gassysteem over te schakelen naar een geothermische warmtepomp. Daarvoor krijg je momenteel van de Vlaamse overheid een premie tot 4.000 euro. Ligt er geen gas in je straat? Dan kan je keuze voor een geothermische warmtepomp zelfs een premie tot 8.000 euro opleveren.



Hoge Mauw 1326
2370 Arendonk
Tel. +32 (0)14 54 00 00
info@vmboringen.be
www.vmboringen.be





HOUT FEYEN

OPEN VACATURE

- BEN JE GEÏNTERESSEERD IN HOUT?
- HEB JE ERVARING ALS PLAATSER?
- WIL JE WERKEN IN EEN FAMILIEBEDRIJF?
- DAN BEN JIJ DIEGENE DIE HOUT FEYEN ZOEKT!
- MEER INFO: LOTTE@HOUTFEYEN.BE



**PARKET • BINNENDEUREN
PLAFONDPAANELEN
GEVELBEKLEDING**

Kastelsedijk 54 - 2480 Dessel - Tel: 014 32 60 70 - www.houtfeyen.be - info@houtfeyen.be
weekdagen 8-12 u. en 13-18 u. / zaterdag 8-12 u. / zondag gesloten

Nieuwbouwprojecten

Volledige afwerking inclusief tuinaanleg

bezoek een OPEN HUIS : zie www.rdk.be voor openingsuren en locaties



RDK
B O U W



Geel

Huttenstraat
woningen vanaf 273.731 €
Vg - Wg - Gdv - Gvkr - Vv



Hoogstraten

Kasteeldreef
app vanaf 251.307 €
Vg - Wg - Gdv - Gvkr - Gvv



Mol

Park de Broqueville
app vanaf 188.900 €
Vg - Wg - Gdv - Gvkr - Gvv



Mol

Park de Broqueville
woningen vanaf 251.849 €
Vg - Wg - Gdv - Gvkr - Gvv



Meer

Melkerij de Toekomst
app vanaf 180.864 €
Vg - Wg - Gdv - Gvkr - Gvv



Tielen

Flor Baron Peeters
woningen vanaf 310.986 €
Vg - Wg - Gdv - Gvkr - Gvv



Vorselaar

Proostlaan
woningen vanaf 290.669 €
Vg - Wg - Gdv - Gvkr - Vv



Vosselaar

Nieuwe Nijver
woningen vanaf 318.079 €
Vg - Wg - Gdv - Gvkr - Vv

Rik De Keyser
Merksplassesteenweg 18
2310 Rijkevorsel

www.RDK.be
info@rdk.be
info: 03/340 29 10



1



2

HISTORISCH LABEL 'BROUWERIJ AERTS' KRIJGT NIEUWE INVULLING

GEEL – De bekende Geelse brouwerij Aerts herleeft, in de gebouwen in de Nieuwstraat. De twee Kempense brouwerijen Het Nest en Pirlot zullen er een micro-brouwerij opstarten die opnieuw Aerts-bieren gaat brouwen, met een modern recept weliswaar. Want het brouwerijgedeelte wordt het alchemistische luik voor de ontwikkeling van nieuwe bieren. Voor de dorstigen die dienen gelaafd te worden: ja, er kan geproefd worden. En hobbybrouwers zullen van de installatie gebruik kunnen maken. Bart Cuypers (48) popelt alvast om de eerste gidsbeurten te begeleiden.

Brouwerij Aerts heeft een geschiedenis die leest als een boekje. Het was in 1909 dat broers Karel en Louis Aerts er brouwerij De Roode Leeuw opstartten. Maar de schone brouwersliedjes duurden niet lang. Want WO I lonkte dra om de hoek. En al hadden de Duitsers eerst de bedoeling om er 'een centrale voor afgeroomde melk te Gheel' van te maken, het viel ietwat anders uit. De koperen ketels en leidingen verdwenen richting Germaanse wapenindustrie. Na de oorlog volgde een heropstart. Karel Aerts begon een bierhandel. Louis hield de hele handel voor bekeken. Kort voor WO II werd het pand doorverkocht aan brouwer Kreintz van de Molse Rozenberg. Een tijdlang was er de schrijnwerkerij van Jef Willems, maar die kreeg af te rekenen met een geweldige, uitslaande brand.

Maar er gloort licht aan de einder?

Bart Cuypers: "Er was al een verbetering toen Roman Becker de oude gebouwen renoveerde en de oude schrijnwerkerij ombouwde tot het café Geels Brouwhuis. En nu hebben we met de brouwerij Het Nest/Pirlot de zaak in handen genomen."

Nochtans zijn jullie behoorlijk speels begonnen als 'De orde van de Zatte Mus'?

"Onze vriendinnen waren gestart met een kookclubje. En daar zaten we dan. Er werd geopperd om zelf ook zo maar iets op te starten, maar niks met koken. Dus we startten een clubje om bier te proeven. De gastheer mocht telkens het te proeven bier uitkiezen. Het moest gaan om speciale bieren en eenmaal geproefd mocht het niet terugkomen. Dat ging vlot en dat was plezant maar na een paar jaar wilden we meer en volgden we een cursus bierbrouwen bij Saters en Bacchanten in Geel. Dat sloeg aan, dus we startten met een installatie van 40

"DE BIEREN KREGEN
UIT RESPECT VOOR HET
VERLEDEN DE NAAM 'AERTS'
MEE, MAAR ZIJN GEMAAKT
MET MODERNE RECEPTEN."

liter. In het begin zonder grootse ambities tot we in 2006 een tripel instuurden naar het Nederlandse kampioenschap hobbybieren. Daar haalden we tot onze eigen verbazing brons."

En de tap was uit het vat?

"Omdat hobbybrouwers niet mogen verkopen, gingen we een meer grootschalige toer op. Al was het in eerste instantie om vooral lokaal bier te verkopen, met de Kempen als maximum. Wat we eerst onze Festivaltripel noemden, kreeg de naam Schuppenboer mee. Via beurzen zaten we al rap in Amerika en China. Vooral de Chinezen, niet vies van een gokje, waren verzot op het verhaal van de kaarten als naam voor bieren. In 2014 stelden we onszelf de vraag of we gingen stoppen of een eigen brouwerij bouwen. Het werd het tweede en in 2020 kwam het tot een fusie met brouwerij Pirlot."

En dan komen jullie in Geel terecht, kenden jullie het verhaal?

"Ik kende het verhaal al lang en ik wist dat de stad Geel al langer plannen had om dit donker hoekje op te waarderen."

Gaan jullie nu bieren brouwen, gebaseerd op originele recepten en ingrediënten uit die tijd?

"Neen, want er is helemaal niks teruggevon-

den. Het enige is een kapot glas, hier ooit uit de grond gehaald, met een vage vermelding. De bieren, die wij uit respect voor het verleden de naam Aerts meegegeven hebben, zijn gemaakt met moderne recepten. De tripel is goed hoppig en het donkere bier is in de stijl van de abdijbieren."

Buiten het brouwen hebben jullie nog andere plannen met dit toch wel indrukwekkende pand?

"De twee Aerts-bieren komen nu in grotere op-lage op de markt. In de loop van 2021 zal de brouwinstallatie ook opengesteld worden voor plaatselijke hobbybrouwers. Naast de brouwerij is er nog het horecagedeelte. Daar zijn we volop aan het zoeken naar een horeca-uitbater die de hele zaak mag en kan verbouwen, volledig naar zijn eigen inzichten. Aanpalend is er ook nog een feestzaal die – ook weer naar eigen inzicht – een invulling mag krijgen. Het staat buiten kijf dat dit pand een ongelooflijke ligging heeft, pal in het hart van de stad en toch gezellig beschut. Het brouwgedeelte is ook perfect om groepen te ontvangen en rondleidingen te organiseren. Die gidsbeurten neem ik graag zelf op mij, ik doe dat graag. Want die inhoudelijke uitleg is zeer zeker een meerwaarde voor de bezoekers. Degusteren zal alvast een vrolijk item zijn, al zeg ik er altijd bij dat ze best pas op honderd meter afstand van de fiets stuiken. Anders versleep ik iedereen eigenhandig. Grapje, maar dat moet er bij. Voor ons staat alles in de steigers, een concrete openingsdatum kunnen we er nog niet op klevan."

Tekst: Jef Aerts

Foto 1: Aerts blond en Aerts donker worden de eerste paradepaardjes.

Foto 2: Bart, buiten aan de brouwerij in de Nieuwstraat.



ALL SEASONS

Woonuitbreidingen & Veranda's

- ✓ Modern familiebedrijf met persoonlijk karakter
- ✓ Meer dan dertig jaar ervaring in de sector
- ✓ Persoonlijke veranda's op maat
- ✓ Professioneel advies
- ✓ Van ontwerp tot bouw, afwerking en inrichting
- ✓ Inspiratie nodig? Bezoek onze toonzaal!

www.allseasonsverandas.be

Openingsuren

Ma & Vrij: 14u - 17u | Woe: 14u - 20 u | Za: 10u - 17 u
Alle andere momenten open op afspraak

All Seasons Veranda's

Langestraat 161 | Zandhoven
03 484 66 38 | info@allseasonsverandas.be



2POLISHED

“MET POEDERLAKKEN IS HAAST ALLES MOGELIJK”

Een passie die uitgroeide tot een beroep. Zo werd Nicolas Wlostowski professioneel poederlakker. Met zijn firma 2Polished is hij voortaan in het centrum van Meerhout te vinden. Elke dag gaat hij aan de slag om de veelzijdigheid van poederlakken aan een breed publiek te tonen. “Mijn normen op het vlak van afwerking liggen héél hoog. Daar staat of valt alles mee.”

Ik laat me onderdompelen in de wereld van de powdercoating en wandel over de Weversberg in Meerhout, waar 2Polished sinds 2019 zijn eigen winkel heeft. Een prachtige oldtimer trekt mijn aandacht. De glimmende velgen doen mij vermoeden dat ik mijn bestemming heb bereikt. Nicolas merkt mijn belangstelling op en glimlacht als ik de winkel binnenstap. “Mijn auto is al behoorlijk bekend in de regio”, vertelt hij met terechte trots. “Ik krijg zelfs regelmatig de vraag om aan fotoshoots mee te doen.” In de etalage merk ik een heleboel prachtig afgewerkte velgen op, samen met een fiets en zelfs een speelgoedauto, helemaal in retrostijl. Ik neem plaats in een zetel in de winkel, ook de rest van de zaak ziet er best gezellig uit, er staat zelfs een snookertafel. Maar het grootste stuk van de zaak is, wegens corona, nog eventjes afgesloten. Datzelfde virus voorkwam ook al een grote opening van de nieuwe winkel. “Dat houden mijn klanten nog van mij tegoe”, belooft de zaakvoerder plechtig. “Maar dan wel als er terug écht dingen toegelaten zijn. Zodat ik ineens een hapje en een drankje kan serveren.”

VEELZIJDIGE AFWERKING

Met 2Polished kan Nicolas heel veel verschillende items van een stevig laagje poederlak voorzien: velgen, auto- en oldtimeronderdelen, fiets-, motor- en kartingframes,... Maar ook in heel wat interieurs passen de werken van Nicolas perfect: deurklinken, roosters, tafelpootjes, balustrades,... “In elk huis zijn er wel tientallen zaken die gepoederlakt kunnen worden”, vertelt hij. “Het is de veelzijdigheid van poederlakken die bij veel mensen nog onder de radar blijft. Het is een duurzame en kwalitatieve manier van afwerken. Qua kleuren kan ik bijvoorbeeld véél verder gaan dan alleen maar de ral-kleuren. Ik maak zo zelf mijn eigen kleuren, ik heb zandstructuren, metal-

lics, candykleuren,...” In de winkel kan je rustig kiezen aan de hand van kleurstalen.

HOGЕ AFWERKINGSGRAAD

Het zit ‘m duidelijk in de details, voor Nicolas. “Eigenlijk doe ik het tegenovergestelde van wat grote industriële poederlakkers doen. Bij hen is het vaak meer bandwerk op grote schaal, bij mij zijn het kleinere onderdelen waarbij de afwerking cruciaal is.” Alles begon in 2013 toen Nicolas in bijberoep velgen ging opmaken en herstellen. “Dat liep meteen zo goed dat ik dingen moest gaan uitbesteden. Dat was dan vaak niet zo mooi afgewerkt als ik het zelf wou. Daarom heb ik besloten om alles zelf in handen te nemen en voltijds aan de slag te gaan. Mijn ervaring als mechaniker in de autosector is zeker een meerwaarde die ik meeneem in mijn bedrijf.” Intussen heeft 2Polished een trouw cliënteel opgebouwd tot in alle uithoeken van het land. Ook onze noorderburen weten de weg naar de zaak intussen te vinden. Maar waarom rijden ze dan helemaal tot in Meerhout? “Het merendeel van mijn werk komt op basis van mond-tot-mondreclame van tevreden klanten. Ze merken dat ze hier geen nummer zijn, van een persoonlijke service kunnen genieten en dat de afwerking top is.”

UNIEKE STUKKEN

Alles gebeurt in het eigen atelier in Meerhout. “Ik bekijk mijn werk als een creatief proces dat mij veel voldoening geeft. Vandaar ook mijn slogan: Passion for powdercoating. Werken met unieke stukken, bijvoorbeeld van zeldzame oldtimers, ik vind dat fantastisch. Kijk, als je het nergens anders vindt, dan is de kans groot dat ik het wel doe.” Zo kan Nicolas bijvoorbeeld op één velg meerdere kleuren aanbrengen, uniek in België. “Ik zeg wel eens: beter

klein maar fijn, dan groot maar schroot”, lacht hij luidop. Wie trouwens precies wil weten hoe Nicolas te werk gaat, kan op zijn vernieuwde website heel wat bijkomende informatie vinden.

KORTE LEVERTERMIJN

Een extra troef is dat Nicolas met zeer korte levertermijnen werkt, wat vrij zeldzaam is in deze sector. Voor o.a. interieurarchitecten en keukenbouwers is die korte levertermijn een groot pluspunt. “Als je een rooster uit je vloer wil laten poederlakken, dan wil je die uiteraard zo snel mogelijk terug. Meestal lukt dat voor dergelijke stukken al binnen enkele dagen.”

2Polished.be
PASSION FOR POWDERCOATING

Weversberg 15A - 2450 Meerhout

Tel. +32 (0)484 41 43 13

info@2polished.be

www.2polished.be

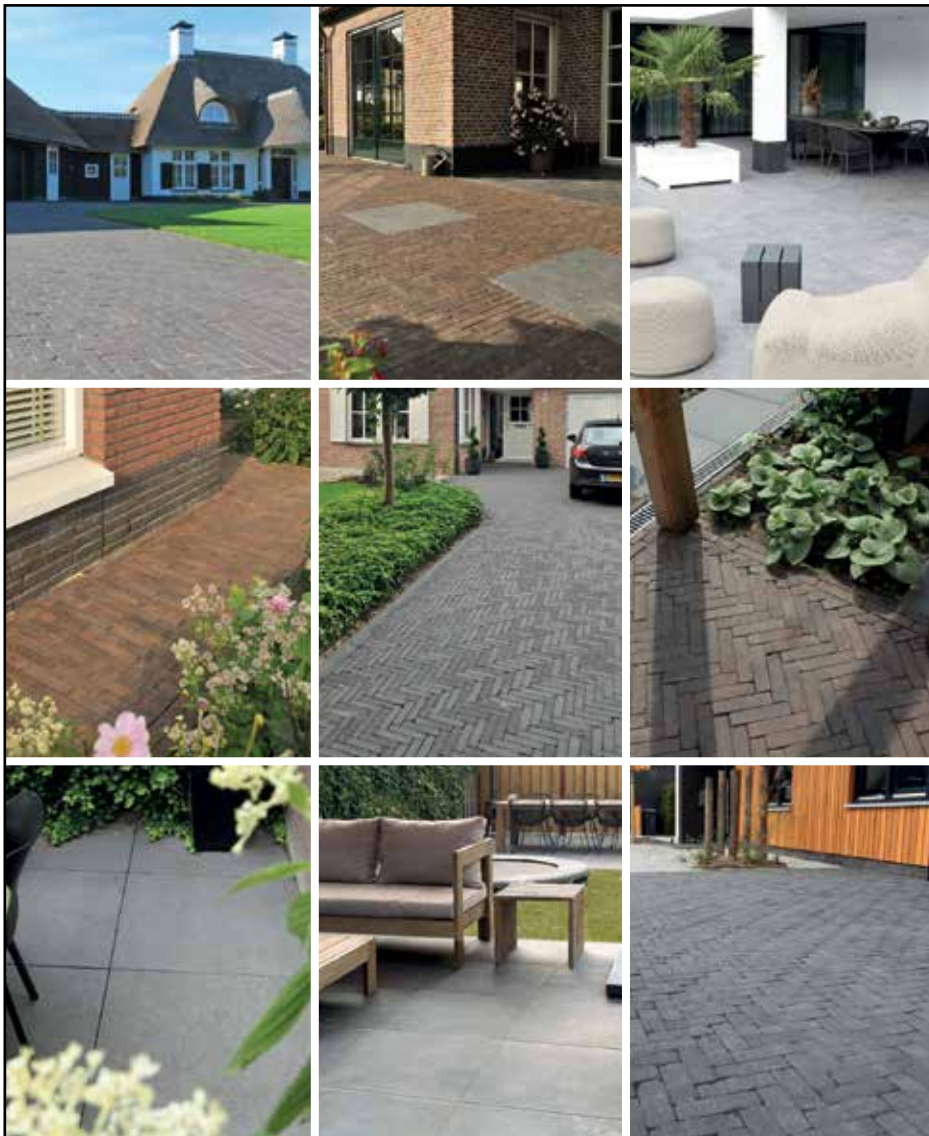
f 2Polished

📷 nico_2polished

Open: Wo: van 13 tot 18 uur

Za: van 10 tot 13 uur





MAES

BETONFABRIEK

ALLE SOORTEN EN FORMATEN IN BUITENTEGELS EN KLINKERS

Groots assortiment aan keramische buitentegels en klinkers in alle soorten en afmetingen.

GROTE KEUZE - STERKE NAMEN

Verschillende soorten gebakken klinkers en terrastegels. Invoerder van Redsun en Stonebase en verdeler van Martens Beton.

SCHERPE PRIJZEN - THUISLEVERING

We zijn niet alleen meesters in beton sinds 1949, maar bieden ook een uitstekende service. U geniet bij Maes Beton dan ook van een scherpe prijsgarantie!

**ONS RUIM ASSORTIMENT AAN BUITENTEGELS
EN KLINKERS MOËT U GEZIEN HEBBEN!**

www.maesbeton.be

Nieuwedijk 72, Dessel | T 014 37 71 70



PREMIE VERDUBBELT

De basispremie voor isolerende beglazing verdubbelt van 8 naar 16 euro per m².

Hiermee ondersteunt de Vlaamse overheid de doelstelling dat alle woningen en appartementen tegen 2023 overal minstens dubbel glas moeten hebben.



**GLASWERKEN
LUC BLOCKX**

Uw partner in plaatsing van nieuwe hoogrendementsbeglazing, glasherstelling, spiegels, glazen wanden en deuren, douchewanden, gelakt glas, glazen balustrades en vloeren, op maat gemaakte social distancing-schermen met gelaagd veiligheidsglas...

Hoge Mauw 1335, Arendonk | 014 67 77 79 | 0474 58 37 12 | info@glaswerkenblockx.be | www.glaswerkenblockx.be



1

ANNEKE VERELST

EEN KEMPENS SPROOKJE IN HET WATER

HERENTALS — Zeemeerminnen, ze bestaan alleen in sprookjes of in de fantasie van dromende mannen op een tropisch strand. Maar wie Anneke Verelst (32) kent, weet wel beter. Al bijna tien jaar kruipt ze in een vissenhuid en zwenkt zij sierlijk door het water. Onderox Magazine hengelde naar het waarom van deze bijzondere passie. 'Ariel Starfish' is haar artiestennaam, maar eens op het droge wordt ze weer doodgewoon 'Anneke'.

Hoewel, doodgewoon zouden we niet zo zeggen. Anneke Verelst heeft het syndroom van Asperger (autismespectrumstoornis met normale begaafdheid, nvdr.) én een visuele beperking. Dat net een meisje zoals zij zich aan zo'n uitdagende hobby waagt, verdient op zich al respect. "Als kind zat ik vaak in het zwembad bij mijn grootouders. Ik voelde me daar meteen als een vis in het water, zeker als ik kopje onder zat. Ik voelde me daar veilig, zonder prikkels of obstakels. Ook het zien leek me onder water beter te lukken, het water fungeerde als een soort vergrootglas. Maar van zeemeermin worden, droomde ik toen nog niet. Die bestonden inderdaad alleen in sprookjes."

Hoe oud was je toen je ontdekte dat zeemeerminnen ook echt kunnen zijn?

Anneke Verelst: "Dat heeft toch nog een aantal jaren geduurd. Ik was gefascineerd door de Disneyfilm 'De Kleine Zeemeermin' maar ik kwam eerst toch nog in de cosplay-wereld terecht. Dat zijn bijeenkomsten waarbij je jezelf verkleedt in een karakter van een film of een serie en die probeer je dan zo goed mogelijk na te spelen. 'Zeemeerminnen' of 'Mermaiding' was vooral iets uit Amerika. Op YouTube zag ik dan filmpjes over mensen die in zee zwommen en een echte vissentaart hadden. Met mijn ervaring van me goed voelen in het water was de stap snel gezet om ook zelf een 'mermaid' te worden."

Wat moet je naast zwemmen nog kunnen voor 'mermaiding'?

"Eerst en vooral moet je leren duiken. Ik heb nu het brevet van duiken met perslucht tot twintig meter diepte en van vrij duiken. Dat gaat vooral

"IK KAN ME ECHT VIS VOELEN TUSSEN DE VISSSEN."

over veiligheid en hoe je je als duiker gedraagt in het water. Je mag bijvoorbeeld in open zee nooit alleen gaan duiken, je moet al het moois dat je op de zeebodem ziet, zoals schelpen, laten liggen en je leert hoe je je spullen moet hanteren. Eenmaal ik dat allemaal onder de knie had, kocht ik mijn eerste monovin. Dat is een strak aanspannende koker die naar je voeten toe heel smal uitloopt. Daarover komt dan later zo'n glanzende vissentaart. Die laat je best op maat maken want hij moet echt goed zitten om je onderwater-choreografieën goed te kunnen uitvoeren."

Zwem je altijd alleen als mermaid?

"Ik zwem graag alleen omdat het me volledig tot rust brengt. Dat heeft wellicht met mijn beperking te maken. Als we met een groepje mermaids afspreken om samen onder water te gaan, dan geniet ik vooral van het elkaar terugzien, foto's te maken en je passie te delen of nieuwe ideeën voor shows uit te wisselen. Er bestaat nog geen school of cursus. Behalve het duiken moet je verder alles zelf uitvinden. Over de choreografieën die ik onder water doe, heb ik vooraf lang nagedacht. Het is niet zomaar wat rondzwemmen. Het is echt acteren. En altijd met de glimlach, hoe hard je ogen ook prikken van de chloor."

Hoe ziet zo'n mermaid-show eruit en waar kunnen we je dan vinden?

"Ik word regelmatig gevraagd om in de duiktank van TODI in Beringen een mermaidshow te geven. Dat is een centrum voor onderwatersporten. Soms organiseren ze een complete voorstelling waar het publiek naar kan komen kijken. Je kan zo'n duiktank ook huren en doorlopend een show geven voor passanten. Ik ben ook al eens gevraagd voor een sportevenement waar kinderen werden uitgenodigd om samen met mij te zwemmen. Heel feeëriek met een onderwatergrot en lichtjes en zo."

Zwem je als mermaid ook in open water?

"Dat is natuurlijk fantastisch. Ik deed het al een keer in het Zilvermeer en op vakantie in Griekenland. Maar de zee is natuurlijk niet overal even aangenaam. Er dwarrelt echt veel afval in rond zoals plastic zakjes, rietjes, noem maar op. Ik kan me daar behoorlijk boos over maken en als ik onder water iets tegenkom, probeer ik het altijd mee naar de oppervlakte te nemen. Alle beetjes helpen. Maar ik zie er ook ongelooflijk mooie vissen. Je kan ze niet aaien of er tegen praten natuurlijk maar ik voel wel een zekere connectie. Ik kan me echt vis voelen tussen de vissen."

We kunnen het ons al voorstellen: iemand die op het strand ligt en plots spoelt er voor zijn neus een zeemeermin uit het water...

"Inderdaad, de reacties zijn soms ongelooflijk grappig. Volwassenen gaan nog meer uit de bol dan kinderen. Die zijn vooral verbaasd dat ze een zeemeermin zien. Ze weten niet goed

of dat nu echt is of niet. Maar het is niet altijd romantiek hoor. Mermaiding is echt wel hard werken. Je hebt geen duikerspak aan, na een uur krijg je het behoorlijk koud. Je ogen prikken van de chloor of het zout want je houdt ze onder water altijd open en de waterproof schmink is slecht voor je huid. Het is echt doorbijten en vele dagen oefenen. Je moet ook sportief aangelegd zijn, goed kunnen zwemmen en niet bang zijn om onder water te gaan én te blijven. Mijn persoonlijk record staat nu op vier minuten zonder naar adem te moeten happen. En als je uit het water komt, wacht je nog enkele uren werk om je haren of je pruik te ontwarren, je af te schminken en je staart droog te maken."

Hoe geraak je eigenlijk in en uit het water?

"Daar moet je inderdaad vooraf goed over nadenken. Meestal kleed ik me om achter de schermen en vraag ik aan de badmeester of hij me naar het water wil dragen. Dat is dan wel romantiek, zeker voor het publiek dat naar je komt kijken. Is er niemand voorhanden, dan stel ik me zo onopvallend mogelijk op aan de rand van het zwembad. Ik rol een yogamatje uit om de schubben van mijn staart niet te beschadigen, schuif er zo voorzichtig mogelijk in en rol dan in het water."

Heb je een bepaald ritueel voordat je als mermaid te water gaat?

"Niet echt één specifiek ritueel, het is eerder een opeenvolging van voorbereidende handelingen die altijd in dezelfde volgorde zijn. Ik probeer ook zoveel mogelijk te genieten van het moment zelf. Dan weet ik dat ik ervoor kan gaan en dat ik me veilig ga voelen in mijn eigen bubbel."



2

Momenteel zal er door de pandemie nog niet veel kunnen, waar kijk je het meest naar uit?

"Gewoon terug samen zijn met andere mermaids en het gevoel hebben van samen iets te beleven, plezier te maken en te genieten. En als we daar de mensen die naar ons komen kijken ook nog gelukkig kunnen maken, dan is het dubbel zo mooi. Voor mezelf vind ik vooral de vrijheid en de veiligheid van in mijn eigen onderwaterwereldje te zitten geweldig. Zonder obstakels, zonder prikkels. Als ik een duik of een zeemeerminshow heb gehad, kan ik daar dagenlang van nagenieten. Soms denk ik echt dat ik in het verkeerde deel van de aarde ben geboren."

Tekst: Suzanne Antonis

Foto zwembad: Jef Driesen

Foto duiktank: Gino Symus

MEER INFO:

Volg Ariel Starfish op Facebook en Instagram (@ariel_starfish) of via www.mermaidarielstarfish.be.

Foto 1: Onder water verandert Anneke Verelst in een echte zeemeermin.

Foto 2: Zeemeerminnen doen meer dan sierlijk zwemmen, het is topsport.

AL UW HOUT VOOR BINNEN EN BUITEN!



NIEUW TRAUMGARTEN SPEELTOESTELLEN
UNIEK, MODULAIR ZELFBOUWSTEL MET ONTELBARE COMBINATIES
Kom vrijblijvend een kijkje nemen!



www.houthandelvanmechelen.be

WAMPENBERG 72 - ARENDONK | INFO@HOUTHANDELVANMECHGELEN.BE
OPENINGSUREN MA TOT VR 7u30 - 12u00 / 13u00 - 16u45 / 17u15 - 19u30 | ZA 8u00 - 12u00 / 13u00 - 17u00 | ZO GESLOTEN





FROM HEAD TO TOE

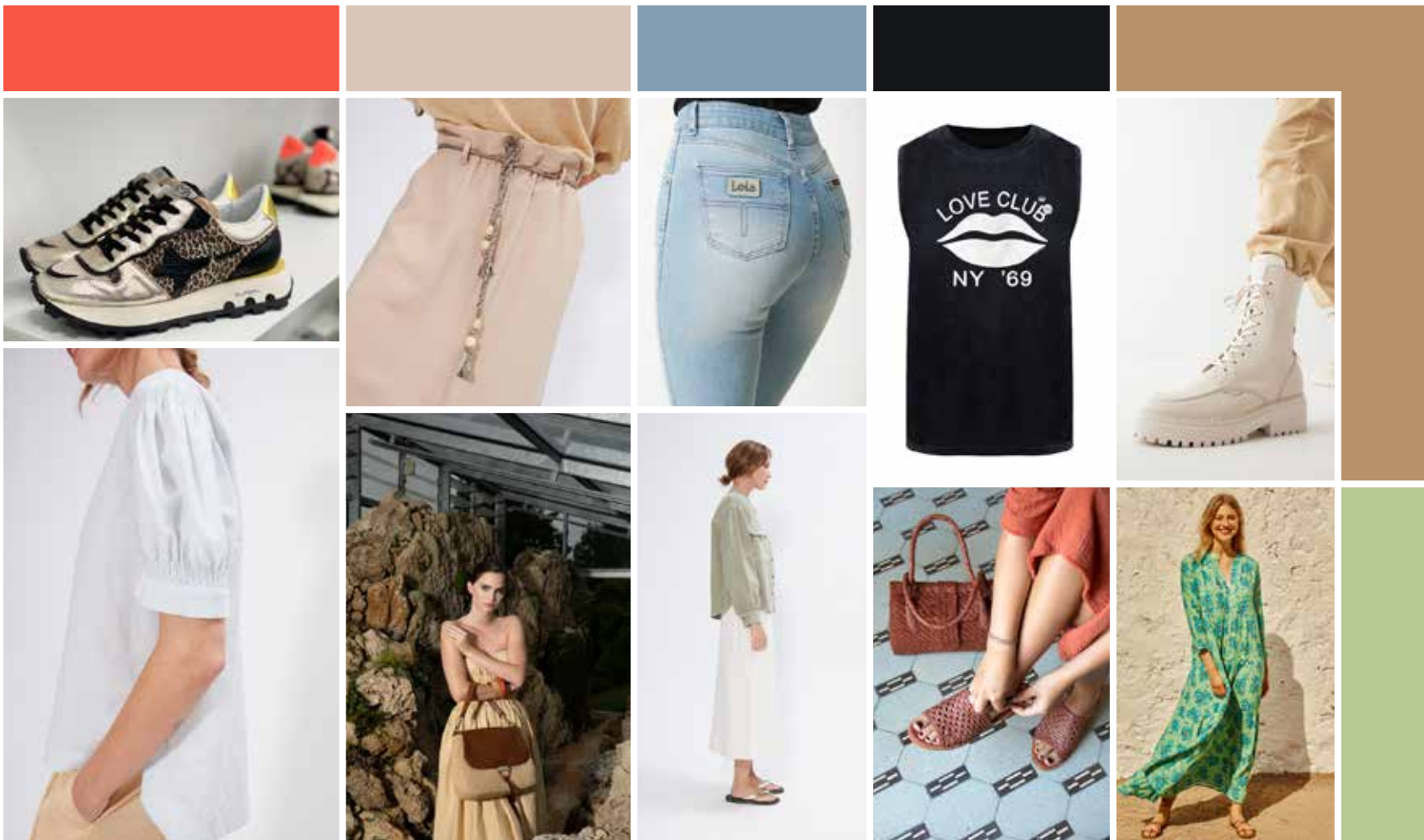
OP ZOEK NAAR EEN
TOPOUTFIT OF "DE PERFECTE" FINISHING TOUCH?
WWW.ZAPATO-SCHOENEN.BE

RUIME KEUZE IN
DAMESSCHOENEN
T.E.M. MAAT 44



LEISTRAAT 44, B-2460 LICHTAART - 0032 14 55 18 30

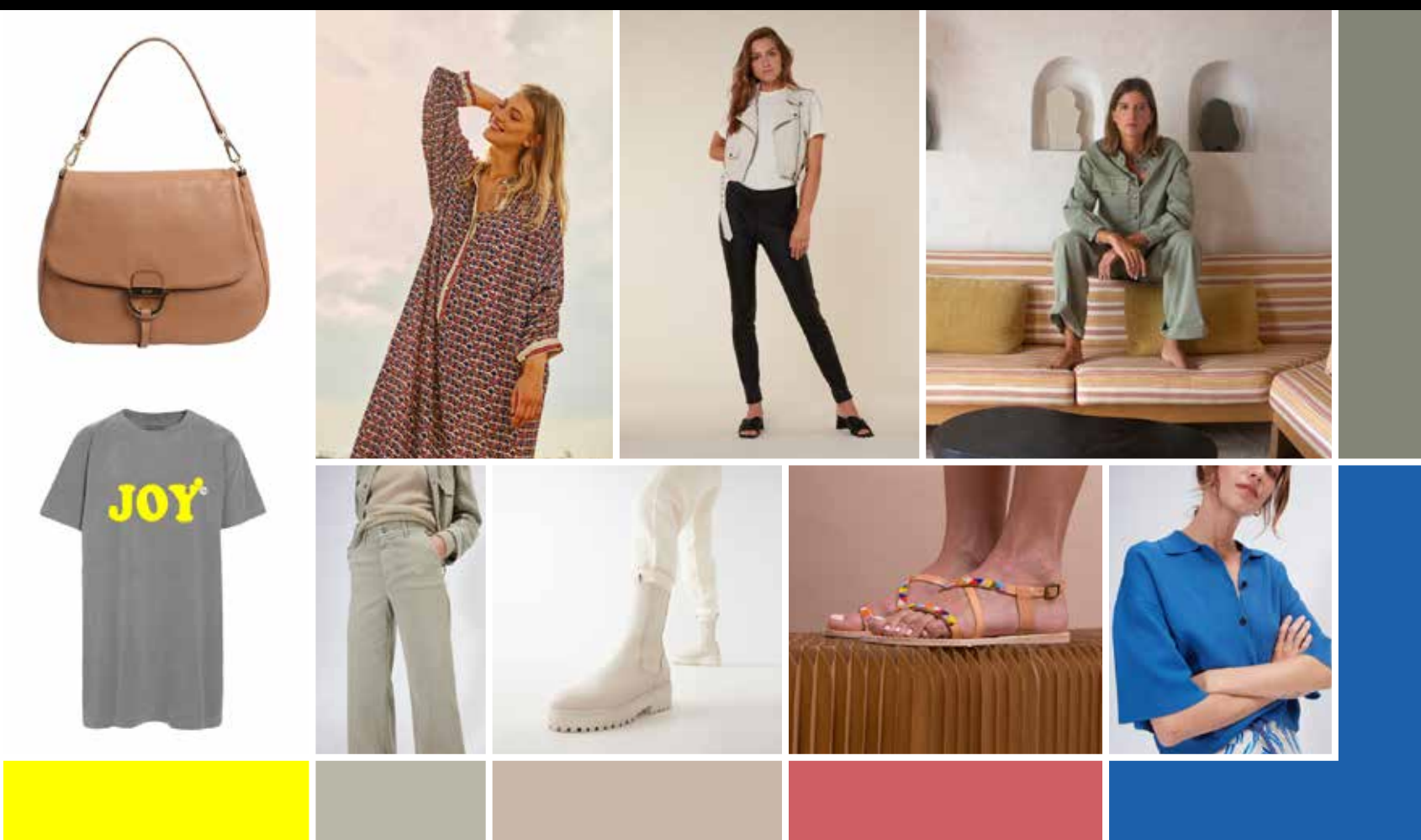




ZAPATO FROM HEAD TO TOE

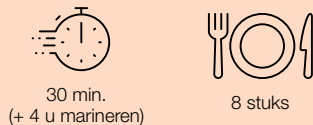
BIJ ZAPATO VIND JE KLEDING, SCHOENEN, HANDTASSEN, JUWELEN EN ACCESSOIRES.
WE STELLEN ONZE COLLECTIE ZELF SAMEN UIT EEN AANBOD VAN MEER DAN 40 MERKEN.

OPEN OP ZONDAG 11 APRIL VAN 13H TOT 17H





VEGETARISCHE CARROT DOG



INGREDIËNTEN

- 8 hotdogbroodjes
- 8 wortelen
- enkele blaadjes veldsla
- 2 rode uien

Voor de marinade:

- 4 el zachte soyasaus
- 4 el terryaki
- 2 el appelazijn (of gewone azijn)
- 2 tl knoflookpoeder (echte knoflook verbrandt heel snel bij het bakken)
- 2 tl uipoeder
- 2 el paprikapoeder

Voor de ingelegde komkommer:

- halve komkommer
- 1 el appelazijn
- 1 el suiker
- 1 el plantaardige olie
- zout

Voor de mayonaise (200 ml):

- 150-200 ml plantaardige olie
- 1 tl wittewijnazijn
- 1 tl dijonmosterd
- 1 eidooier
- snufje zout

Voor de hotdogsaus:

- 8 el ketchup
- 2 el dijonmosterd
- 1 tl fijngeraspte mierikswortel

In deze rubriek 'Lekker Lokaal' gaan we op bezoek bij Kempenaars met een passie voor lekker eten en duurzame producten. Met hun favoriete recept hopen ze jou als lezer te inspireren om ook zelf in de keuken aan de slag te gaan met lokale en seizoensgebonden ingrediënten. En wees gerust, we houden de recepten altijd simpel en behapbaar! Deze maand in de keuken: Petra Wouters van 't Veldt in Retie.

BEREIDING

1. Schil de wortelen en snij de uiteinden rond, zoals bij een worst. Kook in 5-10 minuten beetgaar. Ze moeten beetgaar zijn, dus zeker niet te zacht.
2. Voeg alle ingrediënten voor de marinade bij elkaar in een 'zipzakje' of een kom en marineer de gekookte wortelen minimaal 4 uren (mag ook langer, dat maakt ze nog smakelijker).
3. Maak de mayonaise: klop de eidooier met de mosterd, de wittewijnazijn en een snufje zout en voeg er de olie aan toe, eerst druppelsgewijs en dan in een dun straaltje. Breng op smaak met zout.
4. Maak de hotdogsaus: roer de ketchup, mosterd en mierikswortel tot een glad mengsel.
5. Maak de ingelegde komkommer: snij de komkommer in dunne plakjes en smoor ze met de azijn, suiker en olie 3 minuten in een koekenpan. Breng op smaak met zout, leg op een bord en laat snel afkoelen.
6. Snipper de ui.
7. Als de wortelen gemarineerd zijn: laat ze uitlekken en grill ze een 10-tal minuten op een rooster boven het vuur of op de plaat (kan ook gewoon in een pan). Keer regelmatig om.
8. Snij intussen de hotdogbroodjes langs boven open. Snij ze niet helemaal door. Rooster ze nog heel even op de grill of de plaat (of leg zeg even in de oven) voor een extra krokant gevoel. Leg in ieder broodje enkele blaadjes veldsla en een wortel. Doe er mayonaise en hotdogsaus op en beleg met de ui en ingelegde komkommer.
9. *Let's eat!*

"HET GAAT VOORAL OM DE PUURHEID VAN DE SMAKEN."

Waar komt het recept vandaan?

Petra: "Dat is eigenlijk bij elkaar gepuzzeld vanuit verschillende richtingen. Een aantal maanden geleden zijn wij hier, bij 't Veldt, gestart met de voorbereidingen van vuurfeestjes, voor als het weer toegelaten is. En daar horen natuurlijk vuurhapjes bij. Zo kwamen we bij een duurzame hotdog terecht, maar we wilden graag een vegetarisch alternatief. Imca, onze stagiaire, kwam met het idee om een wortel te gebruiken. We zijn dan meteen gaan proeven en uitproberen tot we ons eigen recept hadden."

Ideaal voor de vele buitenfeestjes die er de komende maanden nog gaan aankomen?

Petra: "Absoluut! Prima om even te grillen op de barbecue. Door de wortel te marineren wordt het echt een verrassend lekker alternatief voor de klassieke worst. Ik was in het begin wel sceptisch, maar ben intussen helemaal overtuigd. Ideaal voor wie liever geen vlees eet of eens iets anders zoekt. Het past bovendien uitstekend bij het eenvoudig samenzijn met vrienden en familie."

Zijn er nog variaties mogelijk op het recept?

Petra: "Je kan een hotdog pimpen zoals je dat zelf wil. Wij leggen er ingelegde komkommer bij. Gedroogde uitjes kan ook. Of ananas en teriyakisaus, dat maakt het wat exotischer. Het gaat vooral om de puurheid van al de smaken. Het allerlekkerst is daarom natuurlijk een wortel uit je eigen tuin, of een biowortel als de wortels in je moestuin nog te klein zijn."

Speciale Batibouw-actie

Geniet van mooie deals
op Jacuzzi®



Ontspannen in pure luxe bij jou thuis.

Laat je inspireren door 3000m² topmerken.

Betekent wellness en comfort voor jou echt genieten? Laat je inspireren door 3000m² topmerken bij Hanolux. Kies voor een Jacuzzi®, Swimsa of stel zelf je eigen wellness samen en maak van jouw thuis een echte oase van rust. In onze showroom geniet je van advies op maat en 50 jaar expertise. Infrarood combineren met sauna, een stoomdouche samen met een infraroodsauna of een barrelsauna op maat. Onze experts bekijken samen met jou je voorkeuren en mogelijkheden en tekenen jouw unieke combinatie.

Het ultieme zengevoel? Dat creëer je bij Hanolux.


HANOLUX
WELLNESS & OUTDOOR LIVING

TUINMEUBELEN - JACUZZI'S - SAUNA'S - INFRAROODCABINES -
STOOMDOUCHES - TERRASVERWARMING - FITNESS - BARBECUES

Bezoek onze showroom in Turnhout van dinsdag t.e.m. zaterdag.
Check www.hanolux.be voor de Open Zondagen!



WONEN IN DE WONDERLIJKE ZWEEDSE NATUUR

HERENTALS/BONÄSHAMN — Liesbeth Smets is amper 40, maar de opgewekte Herentalse woont al een kwart van haar leven in Zweden. Het initiële plan was nochtans anders: terwijl ze aan het solliciteren was voor een job in Ierland, leerde ze in Zweden haar man Ivan kennen. The rest is history. Vandaag woont het koppel met hun 4-jarige dochter Runa in Bonäshamn.

De kans is groot dat onze lezers nog nooit gehoord hebben van Bonäshamn. Vertel eens, Liesbeth, wat voor plek is het?

Liesbeth Smets: “Bonäshamn is een klein dorpje in de provincie Jämtland, op de grens tussen Noord- en Midden-Zweden. Het is hier ontzettend rustig: files kennen we niet en voor het dichtstbijzijnde verkeerslicht moet je zelfs 90 kilometer rijden. In dit deel van Zweden wonen amper vier personen per vierkante kilometer. Tel ik de ‘grote stad’ op bijna 100 kilometer van hier niet mee, dan is het nog veel minder, want de 25.000 mensen die daar wonen, trekken het gemiddelde flink omhoog. Je moet hier bij wijze van spreken dus moeite doen om mensen tegen te komen. In ons dorp wonen bijvoorbeeld amper 40 mensen. Toen ik hier tien jaar geleden toekwam, was ik de jongste. Sindsdien is het dorp flink verjongd: nu wonen er zelfs een tiental kinderen van nog geen tien

jaar oud. Bonäshamn is wel een heel tof dorp. En maar goed ook: als er maar 40 mensen wonen, dan heb je niet de keuze om te bepalen wie je vrienden worden. Je moet het doen met wie er is.” (lacht)

Je hebt je man in Zweden leren kennen, maar hij is ook een Belg, klopt dat?

“Klopt helemaal. Eigenlijk is het een gek verhaal. Ik denk dat ik op een moderne manier ben uitgehuwelijkt. Mijn moeder en Ivans tante zijn goede vriendinnen. Ze waren ervan overtuigd dat we een goede match zouden zijn, dus stuurden ze ons allebei een ietwat gekke mail. Zo hebben we elkaar leren kennen. We begonnen met elkaar te mailen. In de paasvakantie beloofde Ivan mij te leren snowboarden, dus reisde ik naar Zweden. Het klikte meteen, want na de zomervakantie ben ik al teruggekeerd. Ondertussen zijn we tien jaar later en kan ik nog steeds niet snowboarden. (lacht) Het gekste van het hele verhaal: Ivan en ik gingen allebei naar het Sint-Jozefscollege in Herentals en kwamen vaak in hetzelfde café. Toch hebben we elkaar voor die gekke mails nooit ontmoet. Terwijl onze paden elkaar dikwijls gekruist moeten hebben.”

Wat vind je zo leuk aan Zweden?

“Wij houden allebei heel veel van de rust en we zijn graag buiten in de natuur: wandelen, langlaufen, bessen plukken. Heerlijk. De natuur is hier prachtig en overal aanwezig. Ik stap gewoon vanuit de tuin in een wei en zo in een bos dat kilometers en kilometers voortgaat. Aan de andere kant van ons huis is er een meer en een berg. Kleine dropjes met rode huizen hier en daar. Je hoort niets en je ziet zelfs zelden een vliegtuig. Vroeger was ik in het weekend altijd op stap in de natuur. Sinds Runa geboren is,

zijn het rugzaktripjes, langlaufen met de slee, spelen, puzzelen,... We zorgen er nog steeds voor dat we elke dag buiten komen. Dat vinden we erg belangrijk.”

Is het daar niet te koud om lang buiten te spelen?

“Het kan hier inderdaad heel koud zijn. -20 komt heel vaak voor. -10 is normaal. We spreken hier trouwens niet over ‘min 20’ maar zeggen gewoon het aantal graden. Het is vanzelfsprekend onder nul. In de winter is het hier voortdurend donker, ligt er een meter sneeuw en vriest het de hele tijd. Er valt sneeuw vanaf november tot soms in mei. Het voordeel is dan wel dat we kunnen langlaufen op straat. De skiliften blijven gewoonlijk tot 1 mei open. Daarna moeten we zelf de berg op klauteren om er weer af te glijden. De zomers zijn kort maar altijd licht. Hoge temperaturen hebben we niet, maar 20 graden is prima voor mij. Soms kunnen we toch in het meer hier naast ons huis zwemmen.”

Je zei daarnet dat er nauwelijks mensen wonen in jullie buurt. Wat doen jullie voor de kost?

“Ivan is zelfstandige. Hij maakt kopshouten snijplanken. Ik werk als leerkracht wiskunde in een middelbare school. Toen ik hier pas was, heb ik een paar jaar in hotels en restaurants gewerkt. Aan de andere kant van de berg naast ons huis is een sjeek skioord, dat elk jaar veel Zweden uit de hoofdstad aantrekt, maar ook populair is bij Noren, Russen en Finnen. Zo kon ik mijn tijd nemen om de taal te leren. Toen mijn Zweeds goed genoeg was, ben ik op zoek gegaan naar een school om weer les te geven. In België was ik leerkracht economie. Ik heb wiskunde bijgestudeerd, zodat ik hier ook wiskunde kan geven.”



“HET DICHTSTBIJZIJNDE VERKEERSLICHT BEVINDT ZICH OP 90 KILOMETER.”

Je hebt ook de taal moeten leren. Was dat moeilijk?

“Goh, ik werd er ingegooid, dan gaat het best snel. Door in de toeristische sector te werken, heb ik veel geleerd op korte tijd. En veel grappige foutjes gemaakt. Als gasten mij bedankten voor iets, dan zei ik aanvankelijk *‘Ingen fara’*. Dat moet *‘Ingen fara’* zijn, zonder die puntjes. In plaats van ‘graag gedaan’ zei ik ‘gember’. Een ander voorbeeldje: een mail sluit je af met *‘med vänliga hälsningar’*, wat zoveel betekent als ‘vriendelijke groeten’. Opnieuw had ik de puntjes verkeerd en schreef ik *‘med vanliga hälsningar’*. Met gewone groeten.”

Je geeft de rust en de natuur aan als grote pluspunten. Heeft Zweden ook nadelen?

“Het grootste nadeel is dat de familie zo ver weg woont. Dat is een groot gemis: Runa kan vrijwel nooit met neefjes of nichtjes spelen en ik vind het ook jammer dat ik mijn rol als tante nooit ten volle kan uitspelen. En kinderen groeien zo snel, he. Gelukkig hebben we onze vaste Skype-tijden. We proberen elkaar ook één keer per jaar te bezoeken.”

Heerst er in Zweden een andere mentaliteit dan in België?

“Ik vind van wel. Als ik kijk naar mijn eigen ervaring, dan vind ik België veel gejaagder. Iedereen doet er zijn stinkende best om toch maar mee te zijn met de hoop. Dat is hier heel anders. Ken je de *fika*? Dat doen Zweden, althans hier in het noorden, constant: koffiepauze met wat lekkers erbij. Er wordt geen twee uur na elkaar gewerkt of er moet een fika georganiseerd worden. Doe het vooral rustig aan, dat is hier het voornaamste devies. Een lijn die in de school wordt doorgetrokken trouwens: het gaat er hier niet om de beste te zijn. Als je niet geslaagd bent voor een toets, dan doe je die gewoon opnieuw. Tot je geslaagd bent. Er zijn ook niet te veel toetsen, zeker geen twee per dag. Ook geen huistaken. En als het even niet gaat, dan krijg je een kopje koffie in de cafetaria. Heel anders dan in België, maar het werkt.”

Nog opvallende mentaliteitsverschillen?

“Het ontbreken van hiërarchie, dat viel me in het begin ook op. Op school staan directie, leerkrachten en poetspersoneel vrijwel op hetzelfde niveau. De loonverschillen zijn naar verluidt ook erg klein. Leerkrachten worden door leerlingen bij hun voornaam genoemd. Op dezelfde manier is er weinig gereserveerdheid van leerkrachten naar hun directie toe. Je mag ze gerust vertellen wat je allemaal niet oké vindt, zelfs op ongepaste toon. Mijn collega’s durven



3

de regels van de directie wel eens aan hun laars lappen, omdat ze die stom vinden, terwijl ik de onnozele gans ben die nog steeds braafjes doet wat de directie zegt. Zou dat mijn volgende stap zijn in de integratie?”

Speaking of which, is het makkelijk om te integreren in Zweden?

“Goh, Zweden zijn heel vriendelijk en ze zullen niet snel ‘nee’ zeggen, maar ze nemen je niet gemakkelijk op in hun hechte vriendengroep. Wij hebben ondertussen wel burens die we tot onze echte vrienden rekenen. Misschien werkt inburgering beter in kleine gehuchten. We zijn natuurlijk wel meteen in de samenleving gedoken. Gedropt tussen de echte Zweden, en dat is volgens mij de beste manier om te integreren. Zorgen dat je de taal snel leert en deelnemen aan lokale activiteiten. Zo hebben we met zijn allen de bootplaats gelegd en als de pub hier open is – dat gebeurt een paar keer per jaar – dan zijn we natuurlijk van de partij. Ik doe ondertussen dienst als feestcomité: ik heb de sleutel én ik weet hoe de koffiezet én de afwas-machine werken.” (lacht)

Wat weten we in de Kempen nog niet over Zweden dat we absoluut zouden moeten weten?

“Zweden is zo veel meer dan Abba en Ikea of *köttbullar*. In het zuiden heb je mooie steden zoals Stockholm en Göteborg. Hier bij ons vind je prachtige natuur. We wonen heel afgelegen, maar eigenlijk is dit ook een echt vakantiegebied. Mensen komen in Jämtland hun zomers doorbrengen aan de meren en bossen. In de winter komen ze skiën in het skioord waar ik daarnet over vertelde. En jagen, want hier zitten de meeste elanden.”

Wat is je favoriete plekje in Zweden?

“Je hebt hier zo veel mooie plekjes, maar mijn favoriet is een rustig strandje hier vlakbij. Je komt er enkel te voet of met een bootje. Als je daar zit, hoor je helemaal niets. Weet je, telkens als ik België bezoek, word ik verrast door het geluid. Wennen aan de rust is niet zo moeilijk. Omgekeerd, dat is heel wat anders. Alhoewel, we zijn intussen zo gewoon geraakt aan de rust en de stilte, dat we soms wel verlangen naar iets meer menselijk contact, meer activiteiten of nieuwe ideeën.”

Over menselijk contact gesproken: zijn er in het noorden van Zweden ook afstandsregels die gerespecteerd moeten worden? Hoe beleven jullie corona?

“De corona-aanpak hier staat soms lijnrecht tegenover die in België. De verstregende maatregelen die er in België voor de zomer van 2020 al waren, druppelen hier nu pas door. Nu, moeilijk te volgen zijn de maatregelen niet, want we hebben nauwelijks mensen rondom ons. Maar elkaar buiten ontmoeten bij -20, dat is wat lastiger. Wat heel anders is dan in België, is dat Zweden zich spontaan aan de regels houden. Je moet veel minder dingen eisen of bestraffen. Nog voor de overheid met maatregelen kwam, had de bevolking zichzelf al beperkingen opgelegd. Misschien komt dat doordat Zweden veel belang hechten aan gezondheid. Mensen leven en eten hier bijvoorbeeld veel gezonder. Meer sport, meer kennis over eten, groenten bij elke maaltijd. Er heerst hier ook geen alcoholcultuur. Een glas wijn bij het middageten, dat vinden ze hier heel speciaal.”

Een laatste vraagje nog: zou je ooit ergens anders willen wonen?

“Wie weet. Ik voel de drang naar avontuur nog wel en ik ben wel nieuwsgierig naar andere plaatsen. Zolang ik mijn vriend en onze *petat* maar kan meenemen!”

Tekst: Stijn van Osch

Foto 1: IJsvissen op het meer dat op 100 meter van de deur ligt.

Foto 2: Runa met de échte Kerstman, die woont in de buurt.

Foto 3: Kindertransport in de winter: met een bergslee. Runa ligt lekker warm ingeduffeld in de slee en valt vaak in slaap. De mama mag trekken.

Foto 4: Er valt sneeuw vanaf november tot soms in mei.

Foto 5: Runa en Ivan, samen aan het ijsvissen.



4



5

KRIS NICKMANS

HET SPEL TUSSEN LICHT EN DONKER

GEEL — Een portret is voor kunstenaar Kris Nickmans (56) meer dan het schilderen van een aangezicht. Het is een zoektocht naar licht en donker dat hij vertaalt in een ingetogen beeld. Door de heftige manier van schilderen wordt het resultaat toch weer uitgesproken. Twee tegengestelden die naadloos bij elkaar gebracht worden door een sober kleurenpalet.



Elke maand zoekt journaliste Suzanne in deze rubriek een Kempense kunstenaar op. Deze maand: Kris Nickmans

Kris was nog een kind toen hij in de klas in Herkede-Stad waar hij opgroeide op de achterkant van het schoolbord een tekening had gemaakt. "Blijkbaar heeft dat indruk gemaakt want het heeft enkele jaren geduurd voor het bord werd afgeveegd", lacht hij. "Later heeft een leraar wetenschappelijk tekenen me aangemoedigd om een kunstrichting te volgen. Ik wist toen nog niet goed wat ik met mijn toekomst wilde doen en koos voor regentaat plastische opvoeding. Uiteindelijk heb ik dat beroep niet lang uitgeoefend. Wat ik wel zeker wist, is dat ik wilde blijven schilderen. De menselijke figuur en vooral het aangezicht werd een grote inspiratiebron. Niet altijd herkenbaar, ik roep liever een sfeer op van invallend licht dat zich aan de donkerte onttrekt en waardoor er een vorm van een gezicht ontstaat. Onder andere Sam Dillemans, Alberto Giacometti en Egon Schiele zijn mijn grote voorbeelden."

HET PORTRRET

Er zit iets tegenstrijdigs in de portretten van Kris Nickmans. Enerzijds stralen ze rust en ingetogenheid uit, ook wel eens somberte alsof de hele wereld in die hoofden zit. Anderzijds is de schilder techniek krachtig en energiek. Kris: "Voor mij is het plezier vooral dat ik de actie van het schilderen kan laten zien, meer nog dan het eindresultaat. Ik werk voornamelijk met acryl. Voor de donkere vlakken gebruik ik veel verf die ik er in dikke lagen op leg. Er zit best wel wat nervositeit in die handeling. Het

licht wordt subtieler aangebracht, met een enkele laag die ik laat opdrogen. Die voelt meer aan als aquarel. Dat rust en energie elkaar niet in de weg zitten, komt — denk ik — omdat ik een sober kleurenpalet hanteer. Het is een techniek die ik me met de jaren eigen heb gemaakt en waarin ik nog altijd evolueer. Want uiteindelijk wil elke kunstenaar dat toch: beter worden in wat hij al doet. Het moeilijkste is het moment kiezen dat je moet stoppen. Sommige van mijn oudere schilderijen vind ik te ver uitgewerkt. Vandaag ben ik weer zoekende, naar een nieuw pad dat me verder brengt dan portretten. Dat proces is al een hele tijd bezig, ik twijfel veel. In mijn atelier staan doeken waarop ik een mislukt werk met witte gesso heb overschilderd. Ik hergebruik ze en in het nieuwe werk komen de dikste verlagen soms opnieuw naar boven. Het interessante is dat je zo de dimensie van het onzichtbare kan laten spreken."

EEN WERELD IN BEELDEN

In de portretten van Kris gaan vele werelden schuil. Als basis gebruikt hij foto's. Kris: "Ik vind ze in kranten en magazines of ik ga zelf op pad. Een foto inspireert me niet om wie er wordt afgebeeld, wel om hoe het beeld gevat is in een kader van kleuren, licht en schaduw. Ook van mijn reizen breng ik ideeën mee. Azië is een geliefd continent. Het doet me nog terugdenken aan een aardigheidje van twintig jaar geleden in Bangkok. Ik was er voor langere tijd en had het idee om me in te schrijven als tijdelijk student op de kunstacademie. Helaas was het inschrijvingsgeld als buitenlander zeer hoog. Ondertussen had ik in de cafetaria van een academie enkele jonge

kunstenaars leren kennen. Ze zouden meedoen aan een kunstenfestival in Kanchanaburi en langs de straat portretjes van voorbijgangers schetsen. Toen ze me uitnodigden om met hen mee te gaan, heb ik geen seconde getwijfeld. Ik heb me daar ongelooflijk geamuseerd."

LEREN VAN ANDEREN

Een kunstenaar heeft een podium nodig, bij Kris Nickmans is dat niet anders. Kris: "Van de tentoonstelling die ik samen met tekenaar Christophe Bervoets en keramist Stijn Schauwers in Gallery L.o.L.a. kon organiseren heb ik veel opgestoken. Gareth en Patricia vertelden me dat sommige bezoekers gecharmeerd waren door de directe en speelse penseelstrook en dat voor anderen de schilderijen dan weer te duister aanvoelden. Dat is informatie die je niet hebt als je niet uit je atelier komt. Voor correcte opmerkingen en kritiek sta ik open, maar ik wil toch vooral mijn eigen pad blijven volgen. Een kunstenaar moet dicht bij zichzelf blijven. Voor de Kempen is zo'n kunstgalerie die een grote verscheidenheid aanbiedt echt een meerwaarde, ook al voel je dat voor veel bezoekers de drempel nog hoog is."

Tekst: Suzanne Antonis

Foto's: Kris Nickmans en Suzanne Antonis

MEER INFO:

De kunstwerken van Kris Nickmans kan je vinden in Gallery L.o.L.a. in Geel.



GALLERY
L.o.L.a.



Peperstraat 17 en Kameinestraat 12 - 2440 Geel
Tel. +34 627 34 40 08
Openingsuren op www.gallery-lola.com,
ook op afspraak



info@gallery-lola.com
[Facebook: GalleryLolaBelgium](https://www.facebook.com/GalleryLolaBelgium)
[Instagram: GalleryLola](https://www.instagram.com/GalleryLola)



Actie
screens en rolluiken
op zonne energie
10 korting

Actie geldig tot eind april



www.decoweelde.be

GLASGORDIJNEN • OVERGORDIJNEN • VOUWGORDIJNEN
LAMELLEN ZONWERING • PANEELGORDIJNEN • SCREENS
ROLGORDIJNEN • HOUTEN JALOEZIEËN • TAPIJEN • TAFEL
EN BEDLINNEN • SCREENS • BEHANG • BUITENZONWERING
SHUTTERS • VLIEGENRAMEN



Wist u dat onze
gordijnen gratis
opgemeten,
geleverd
en geplaatst
worden?



BRENG EEN BEZOEK AAN ONZE NIEUWE WINKEL
EN LAAT JE INSPIREREN.

Deco Weelde

Steenweg op Turnhout 86 - 2360 Oud-Turnhout - Tel 014 71 07 55
Gsm 0495 38 27 01 - info@decoweelde.be

Open: Di & wo: van 10 tot 18 uur | Do, vr & za: van 10 tot 17 uur | Ma & zo gesloten

GOED GEVOEL THERAPIE

DE EERSTE STAP OM JE WEER BETER IN JE VEL TE VOELEN

Geel — Voel jij je, om wat voor reden dan ook, niet goed in je vel? Als therapeute en life coach biedt Marleen Jegers een luisterend oor en reikt ze de juiste oplossingen aan om je weer beter te gaan voelen. Want iedereen heeft het recht om gelukkig te zijn.



Marleen Jegers is gediplomeerd therapeute en life coach en kan je handvaten aanreiken om weer sterker in het leven te staan en problemen beter aan te kunnen. "Ik probeer bijvoorbeeld heel contextueel te werken. Hoe ziet jouw omgeving eruit? Dat is essentieel, want familie en vrienden bepalen wie je bent en hoe je je gedraagt."

TABOE DOORBREKEN

"In de V.S. is therapie volgen even normaal als naar de fitness of de kapper gaan", vertelt Marleen. "Maar hier heerst er echt een taboe rond mentale gezondheid. Terwijl de praktijk mij leert dat je veel minder diep komt te zitten als je sneller een hulplijn inroept. Sommige mensen

komen hier elke maand één keer langs voor een kort gesprek. Prima, zo kan het dus ook!"

Marleen ontvangt je in een warme omgeving, in haar praktijk 'Goed Gevoel Therapie' te Geel. Daar komen heel diverse mensen langs. "Van 18 tot 75 jaar op dit moment", stelt Marleen. Het is een veilige en comfortabele omgeving voor een deugddoend gesprek. "Waar mensen voor langskomen? Ik hou niet van labels. We beginnen bij het begin: je voelt je niet goed in je vel. En zo gaan we op zoek naar het probleem. Ik oordeel niet. Ik luister en help. Soms is het al heel wat om te weten dat je ergens terecht kan waar je alles even kwijt mag."

"Het gebeurt ook dat mensen doorverwezen worden via hun huisarts of dat ik de opdracht krijg van een bedrijf om een personeelslid te ondersteunen dat langere tijd afwezig is, maar net zo goed komen ze zelf naar hier."

LAAGDREMPELIG MENSEN HELPEN

"Ik heb al wel wat levenservaring, dat is een extra bron van wijsheid die je zeker niet mag onderschatten. Ik ben met vervroegd pensioen, maar ik doe dit nog omdat ik anderen wil helpen en omdat ik er energie uit haal om mensen te zien groeien. Soms kan je na twee of drie sessies al resultaat zien. Prachtig, toch?"

"Je bent hier trouwens niet gebonden aan een aantal sessies. Soms komen mensen een tijdje niet meer langs en dan ineens weer wel een aantal keer. Dat is allemaal prima. De beslissing ligt bij jou. Ik vind het vooral belangrijk dat als je met problemen worstelt, je snel bij mij terecht kan."

Je mentaal goed voelen is erg belangrijk, nu nog meer dan ooit. Zit je zelf ook niet optimaal in je vel? Marleen is de ideale vertrouwenspersoon om jou weer te helpen om je beter te gaan voelen. Wees niet bang om de eerste stap te zetten en contacteer haar vrijblijvend voor een eerste kennismakingsgesprek via onderstaande contactgegevens:



Marleen Jegers
Goed Gevoel Therapie
Bosakker 53
2440 Geel
Tel. +32 (0)474 82 69 93
marleenjegers@gmail.com
www.goedgevoel-therapie.be

BV



bekend in **water en vuur.**
HAARDEN • KACHELS • BADKAMERRENOVATIE

Bax Vloemans bv
Weeldestraat 158 - 2381 Weelde

BV



BEURSKORTING
IN MAART

WIJZIGING
OPENINGSUREN OP ZATERDAG

Afhalingen tot 13u, na 13u om u en onze veiligheid te garanderen (tijdens covid) op afspraak.

AFSPRAKEN KUNNEN TELEFONISCH OF PER MAIL GEMAAKT WORDEN.

t. +32 (0) 14 65 58 87
e. info@bax-vloemans.be
w. www.bax-vloemans.be
btw BE-0549.929.424

ma gesloten | namiddag op afspraak
di 9.30 - 17.30
wo 9.30 - 12.00 | namiddag op afspraak
do 9.30 - 17.30
vr 9.30 - 17.30
za 10.00 - 16.00
zon- en feestdagen gesloten
ook op afspraak na onze openinguren

Simpelweg
geniaal!

Ovum
WÄRMEPUMPEN

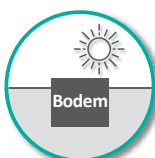
De compacte en intelligente
warmtepomp
voor uw woning.



- Hoogste efficiëntie en rendement
- Intelligent PV-Management met energiemeter
- Passieve koelfunctie en regeneratie bodem
- Gemakkelijke en doordachte sturing
- Hygiënische verswarmwaterbereiding
- Variabel vermogen door modulatietechniek
- Opslag tot 20 kWh aan thermische energie
- Elektriciteitsoverschot omzetten in warmte

SCOP
5,33

A+++



FLOR

HUYSMANS
WÄRMEPUMPEN



DIRK MARIS NV

WORD JIJ ONZE NIEUWE KWEKERIJ-MEDEWERKER?

Arendonk – Sedum- en graszodenservice Dirk Maris NV uit de Roobeek in Arendonk is al vijftig jaar dé specialist in de productie en verkoop van gras- en sedumproducten. Na al die jaren ligt de focus meer dan ooit op kwaliteit en vernieuwende groene oplossingen. Met Nele en Lore Maris is de volgende generatie zich helemaal aan het inwerken. Daarnaast rekent het bedrijf ook op een sterk team van medewerkers. En daar kunnen ze zeker nog hulp bij gebruiken.

Al verschillende jaren specialiseert Dirk Maris NV zich in kant-en-klare groenoplossingen. En dan spreken we, naast de traditionele graszoden en grastegels, vooral over de productie van sedummatten en sedumcassettes, welke vooral gebruikt worden voor groendaken. “Meer en meer gaan deze producten de grens over”, vertelt Nele Maris, verantwoordelijk voor de marketing en verkoop. “Het buitenland is zo reeds een belangrijke afzetmarkt geworden voor ons. Al is de productie, met Arendonk en Weelde, nog steeds lokaal. Dit productieproces wordt, waar het kan, gemechaniseerd en geautomatiseerd. Maar dat gaat traag. Vandaar dat onze medewerkers, naast voeling hebben met de tuin- en landbouw, niet bang mogen zijn van fysiek werk.”

STERK TEAM

Het productieproces bestaat uit drie delen: het aanleggen van nieuwe productie, het onderhoud en het oogsten en klaarmaken van bestellingen. Vooral voor de aanleg en het oogsten is Dirk Maris NV op zoek naar medewerkers.



“WERKZEKERHEID,
DUURZAME PRODUCTEN
MET TOEKOMST, EEN
FAMILIAAL KARAKTER, EN
DAT ALLEMAAL IN EIGEN
STREEK. INTERESSE?”

“Ervaring is zeker geen *must*”, gaat Nele verder. “Motivatatie en enthousiasme zijn dat wel. Het is ook belangrijk dat je buitenwerk aangenaam vindt, ook al is het wat kouder of nat. Verder hechten we veel belang aan de groepsgeest. We willen een sterk team. Daar geloven we rotsvast in. Maar dat neemt niet weg dat je zelfstandig aan de slag kan en zeker ook de nodige verantwoordelijkheden krijgt. Wij zorgen intern voor de nodige opleidingen. En vooral, niet onbelangrijk, je werkt steeds in de buurt, voor een

familiale onderneming in een duurzame sector met een sterke toekomst. Werkzekerheid is dus gegarandeerd.”

GAZONDOKTER

Naast de sedumproducten blijft Dirk Maris NV uiteraard een betrouwbare “gazondokter” voor alle problemen met je grasmat. De medewerkers geven je het beste advies om je tuin opnieuw klaar te maken voor een mooie zomer. Door de vele periodes van droogte wordt onze gazon stevig op de proef gesteld. Maar met de juiste hulpstoffen op de juiste momenten kan je wonderen verrichten. “En daar kunnen wij perfect mee helpen”, geeft Nele nog mee. “Zowel met het advies als met de producten zelf.” Zowel particulieren als professionals zijn welkom voor alle soorten meststoffen, bestrijdingsmiddelen, grasmaaiers en dergelijke. Bekijk zeker ook onze website en hou vooral onze Facebookpagina in de gaten voor de allerlaatste nieuwtjes.”



.....
dirkmaris 
sedum- en graszodenservice

Roobeek 42 - 2370 Arendonk

Tel. +32 (0)14 67 73 56

info@graszodenservice.be

www.graszoden-service.be

 DirkMarisNV

Open: Ma tot vr: 9 tot 12 uur en 13 tot 18 uur

Za: 8 tot 12.30 uur

Zon- en feestdagen gesloten

Bezoek **voor 15 april**
onze toonzaal en
geniet van **verlengde**
opendeurvoorwaarden

De vloer- en tegelspecialist van de Kempen

Ruime toonzaal | Eigen plaatsingsdienst

Maatwerk in natuursteen of composiet | Terrastegels

Keramische tegels met uitzicht van natuursteen of parket

OPENINGSUREN

Maandag en vrijdag 09:00 – 17:00

Dinsdag en donderdag 09:00 – 18:00

Zaterdag 09:00 – 12:00

woensdag en zondag gesloten

Hoge Mauw 460

2370 Arendonk

tegelsvanbergen.be



VADISOL

*Al meer dan 90 jaar
genieten van de zon*

**SCREENS • TERRASOVERKAPPINGEN • ROLLUIKEN
ZONWERING • LAMELLENDAKEN • VOUWDAKEN
BINNENZONWERING • GLASWANDEN**



www.vadisol.be

BEZOEK ONZE TOONZAAL OF VRAAG GRATIS ADVIES/OFFERTE

Everdongenlaan 7B, 2300 Turnhout • 014 42 15 03 • info@vadisol.be

OPENINGSUREN MA-VRIJ: 9U-12U30 EN 13U30-17U ZA: 10U-15U



TOMMY BIERENS

UITKIJKEN NAAR EEN NIEUWE ORGAANTRANSPLANTATIE

MOL – Tommy Bierens (47) kreeg als kind de diagnose van mucoviscidose opgespeld. Maar hij kende, samen met zijn broer, een relatiegelukkige jeugd. Maar die taaislijmziekte ofte cystic fibrosis laat zich niet onderdrukken. Zo ook bij Tommy, die in juni 2009 een dubbele longtransplantatie kreeg. Het verbreedde zijn horizonten, maar de ziekte tast ook andere organen aan. Zo kijkt Tommy nu hoopvol uit naar een lever/pancreastransplantatie. Met veel hoop en oeverloze dankbaarheid richting orgaandonoren.

Veel mensen denken dat ze mucoviscidose wel kennen, hebben er al eens van gehoord, maar duid de ziekte toch nog maar eens.

Tommy Bierens: "Mucoviscidose of muco is de meest voorkomende, levensbedreigende erfelijke ziekte in België. Eén op 22 Belgen is drager van de ziekte, maar is zelf niet ziek. Enkel als een kind van beide ouders het muco-gen erft, ontstaat er mucoviscidose. Als je de ziekte hebt, belemmert taai slijm de ademhaling en de spijsvertering. Mucoviscidose verloopt bij iedereen anders en bepaalde symptomen kunnen bij de ene persoon niet en bij de andere net weer heel sterk aanwezig zijn."

Dus jij had het meteen zitten, net als je broer?

"Met muco word je geboren, de meesten zijn dan al heel ziek. Bij anderen wordt het pas op latere leeftijd ontdekt. Bij mij ontdekte een kinderarts in Turnhout via een zweetest dat ik de ziekte had. Ik was toen negen maanden. Vanaf dan konden de behandelingen en de doelgerichte ziekenhuisopnames beginnen."

Dat moet een geweldige impact hebben op je leven. Je jeugd, je school, je verdere studies... Dat is toch leven met continu de handrem op?

"Als kind had ik een redelijk gewoon leven, gek doen, sporten en spelen. Ik moest enkel met mijn broer samen aerosollen met de nodige medicatie en een poeder nemen voor mijn pancreas die niet goed werkte. Pas toen ik 12 was, moest ik voor het eerst in het ziekenhuis opgenomen worden. En toen werd dit vaste prik, telkens voor minimaal 14 dagen opgeno-

men worden voor een antibioticakuur. Maar de medicatie nam toe en werd ook beter. Als ik niet te ziek was, kon ik de dingen doen die ik wilde, mijn ouders wilden vooral dat ik genoot. Mijn middelbaar heb ik – mits de nodige gaten – afgemaakt en ik kon direct aan de slag bij het Molse gemeentebestuur. Ik heb uit die periode mooie momenten gepuurd. Kleine dingen die je voor altijd meepakt. Ik hou aan mijn jeugd echt wel plezante herinneringen over. Al was dat ziek zijn wel voortdurend aanwezig."

Uiteindelijk kreeg je in 2009 een dubbele longtransplantatie?

"Al op mijn 28ste zeiden de dokters me dat ik een longtransplantatie nodig had. Maar door nieuwe medicatie en goede ondersteuningsbehandelingen heb ik nog zeven jaar kunnen verder doen. Al was dat allemaal op een laag pitje. De laatste twee jaar waren niet simpel. Sinds ik op de lijst kwam, vier maanden voor mijn oproep, was het louter overleven, niet meer echt leven. Ik was ongelooflijk blij dat er longen voor mij waren en ik ben mijn donor en diens familie daar héél dankbaar voor!"

Voor jou ging een nieuw leven open. Mooie reizen én een warme relatie?

"Het is zeker niet zo dat je wakker wordt en weer volop kan ademen. Het kost een hele tijd eer je weer een volle teug kan nemen, alles binnenin moet wel genezen. En er is een lange revalidatie omdat je spieren weggesmolten zijn door de lange jaren van ziek zijn. Maar daarna is het genieten! Volle bak! Zo ben ik mijn droomreizen gaan maken met mijn beste vriend Rutger. Naar de V.S. en Canada o.a. Toen ik een jaar getransplanteerd was, heb ik mijn partner

terug leren kennen (Natascha, nvdr.). Zij is ook muco-patiënte en kreeg net als ik een longtransplantatie. Terug leren kennen, inderdaad, want we kenden elkaar al toen we als kind samen in het ziekenhuis lagen. We kregen in dezelfde periodes een antibioticakuur. Wij genieten van elke dag die we extra krijgen, al leven we heel gewoon, hoor. Wat zeker ook vermeldenswaardig is, is dat sporten een erg positief effect heeft. Je voelt je gewoon beter wanneer je beweegt."

In het voorjaar van 2020 heb je zelfs je tuin helemaal heraangelegd?

"Inderdaad, ik werk heel graag in de tuin. Met stukjes en beetjes, want voor mij is dat best



“HET IS ZÓ BELANGRIJK DAT MENSEN ZIEN DAT ZE DOOR ZICH TE LATEN REGISTREREN ALS DONOR, IEMANDS LEVEN KUNNEN REDDEN. JE KAN IEMAND ANDERS EEN LANG EN GEZOND LEVEN GEVEN.”

zwaar werk. Dat voorjaar hebben we samen nieuwe graszoden gelegd en wat perkjes aangepast.”

En plots ging het helemaal niet goed meer?

“Bij de laatste graszoden die we legden, kreeg ik rugpijn. In het begin dachten we dat het kwam van het werken en het gebukt staan. Maar een paar dagen later werd het veel erger en kreeg ik een gele kleur in mijn gezicht. Ik zag al snel zo geel als een citroen. Ik moest meteen langs bij mijn Leuvense dokter. Na een uitgebreide scan bleek dat ik een cyste op de pancreas had, die de grote galweg toedrukte. Daardoor konden de afvalstoffen niet meer weg en werd ik geel en had ik pijn. In maart werd er twee keer een stent gestoken om alles open te maken. In april bleek, na vele onderzoeken, dat mijn lever niet goed meer werkte. Als muco-patiënt heb je vaak fibrose op de lever, maar door de galproblemen bleek dat bij mij cirrose geworden. Mijn lever is nu dus doodziek en werkt

maar weinig. Daardoor heb ik constant vocht in mijn buik, soms tot acht liter. Dat moet er om de tien dagen uitgehaald worden. En ik lijd er veel pijn door. Op de weegschaal durf ik niet meer staan, ik lijk wel een skelet.”

Sinds augustus sta je nu op de urgentielijst voor de lever en pancreas, maar blijkbaar zijn er ook beperkingen omwille van je bloedgroep?

“Sinds 12 augustus ben ik op de urgentielijst gezet voor beide organen. De cyste op mijn pancreas blijft groeien en omdat ik ook al 17 jaar diabetes heb, is het het beste om ook die te vervangen. Ik heb bloedgroep B en dat omvat maar 20% van de beschikbare donoren. Dat is dus een kleine kans. Bloedgroep B kan enkel van bloedgroep B ontvangen, dus dat maakt de mogelijkheden nog enger. Daar komt nog bij dat er door corona minder donoren zijn, dus mijn wachttijd is nog veel langer dan dat in normale tijden zou zijn.”

Ik betwijfel of er mensen ooit iets zouden kunnen aanvangen met onderdelen uit mijn oude karkas, maar jij bent – los van je eigen situatie – een groot pleitbezorger voor orgaandonatie?

“Jazeker! Ik ben zelf ook donor, net als mijn vriendin. Mijn kaartje heb ik altijd op zak. Heel veel vrienden en familieleden zijn ondertussen ook al donor omdat ze zien hoe belangrijk het is om, na je eigen leven, iemand te redden. Het is zó belangrijk dat mensen zien dat ze door zich te laten registreren als donor, iemands leven kunnen redden. Je kan iemand anders een lang en gezond leven geven. Een kind, een jongere, iemand die nog zoveel te leven heeft. In

België ben je sowieso donor wanneer je sterft maar vaak weigeren partner of familie nog als de vraag gesteld wordt. Wie zich laat registreren, beslist zelf wat er na de dood gebeurt en kiest zelf om anderen te helpen. Ik ben er daar eentje van.”

Tekst: Jef Aerts



3

MEER INFO:

Je laten registreren als orgaandonor kan heel makkelijk, in je eigen gemeente.

Foto 1: Als alles meezit, passeert Tommy wel eens in Hollywood.

Foto 2: In betere tijden: volop genieten van reizen en imposante landschappen. Hier in Bryce Canyon National Park in de V.S.

Foto 3: Het vocht hoopt zich geregeld op in de buik.



WWW.TRAPPENLAUWERS.BE



TRAPPEN LAUWERS ERIC is uit het goede hout gesneden. Van lijnrecht naar draaiend sierlijk. Elke stijl is ons eigen. Modern, klassiek, eigentijds of design, wij gaan niets uit de weg en maken van elke opdracht een meesterwerk. Wij creëren unieke en ambachtelijke trappen die een lust voor het oog zijn maar ook praktisch en gebruiksvriendelijk.

Biezenveld 8, 2460 Kasterlee - Tel. 014 84 84 87

OPENINGSUREN: WEGENS COVID-19 WERKEN WE ENKEL OP AFSpraak



B&B ROSSELAER

EVEN ONTSPANNEN IN EIGEN STREEK

Balen — In juni 2020 opende Michel Ceusters samen met zijn vriendin Livy hun nieuwe bed & breakfast Rosselaer in de Vuurmolenstraat in Balen. Daarvoor werd de landelijke woning aan een stevige verbouwing onderworpen. Het gevolg: Vijf gezellige kamers om in te vertoeven, voorzien van alle nodige luxe. Ideaal voor een rustgevende vakantie in eigen streek.

Michel speelde al langer met het idee om in zijn eigen woning gastheer te mogen zijn voor vakantiegangers en zakenmensen die de buurt komen verkennen. “Ik heb 14 jaar lang succesvolle horecazaken geleid in Mol”, stelt hij. “12 jaar geleden heb ik die allemaal verkocht om mij op andere plannen te richten.” Maar anderen in de watten leggen, het bleef onderhuids sluimeren. “En dus hebben Livy en ik besloten om deze B&B op te starten.” Ook bij haar zat het gastvrije al in haar bloed, zo baatte ze onder meer al een B&B in het Italiaanse Sardinië uit.

VLIEGENDE START

De zaak werd geopend in het midden van de coronacrisis. “Voor ons heeft het net een vliegende start betekent”, vertelt het koppel. “We hebben tot nog toe een hoge bezetting gehaald. Heel veel bezoekers uit West- en Oost-Vlaanderen hebben hier bij ons de Kempen leren kennen. Ook heel wat bedrijven uit de buurt hebben hier voor extra gasten gezorgd. Zij zijn, net als wij, altijd mogen open blijven.” Intussen beginnen ook meer en meer Kempenaars de weg naar de gloednieuwe B&B te vinden.

VEILIG EN GEZELLIG

B&B Rosselaer toonde zich zelfs de ideale locatie om helemaal coronaveilig te verblijven. Ook voor wie op zoek is naar een leuke locatie om op vakantie te gaan in eigen streek. Elke kamer heeft alle nodige voorzieningen, inclusief een eigen badkamer, er is een ruime tuin en een grote gemeenschappelijke ruimte waar afstand houden geen enkel probleem is. De gezellige inrichting van het interieur,

daar zorgde Livy voor. Intussen werd de zaak al overspoeld met positieve recensies en leverde de mond-tot-mondreclame al heel wat nieuwe gasten op. Kijk gerust eens online wat de vorige logees van hun verblijf vonden. “Het mag voor ons net iets meer zijn dan in de traditionele B&B”, leggen Livy en Michel hun manier van werken uit. “Hier komen logeren moet een plezierige ervaring zijn. Laat je maar rustig bedienen. Wij zorgen voor alles.”

UITGEBREID ONTBIJT EN VERWARMD ZWEMBAD

Elke dag zorgt het koppel zo voor een uitge-

breid ontbijt en meerdere keren per week staat er een meergangendiner op de planning, ook nu tijdens de coronaperiode. Zo kan Michel met zijn passie voor koken de gasten nog extra in de watten leggen. Het hele jaar door kunnen die gasten gebruik maken van het verwarmde zwembad buiten, uiteraard zorgen Livy en Michel voor een hapje en een drankje. Alles verloopt in een rustig en ontspannen sfeertje. Geen onnodige stress dus. Moet je om 11 uur uit je kamer zijn? Dan mag je gerust nog de rest van de dag rustig bij het zwembad komen vertoeven. Na de zomer komt daar ook nog eens een Finse sauna en een jacuzzi bij.



“DE LIGGING VAN DE B&B IS
EEN GROTE TROEF. RUSTIG
EN VOLDOENDE AFGELEGEN,
MAAR TOCH OVERAL
DICHTBIJ. TE MIDDEN VAN
EEN GROENE OMGEVING VAN
WEILANDEN EN BOSSEN.”

PARADIJS VOOR FIETSERS EN WANDELAARS

De ligging van de B&B is een grote troef. Rustig en voldoende afgelegen, maar toch overal dichtbij. Te midden van een groene omgeving van weilanden en bossen. De streek is een paradijs voor fietsers. Zo lopen er hier twintig verschillende fietsroutes kriskras door elkaar en zijn de verschillende wandelroutes nauwelijks te tellen. Neem de overschot van het rijkelijke ontbijt gewoon mee en vertrek op avontuur. En als binnenkort cultuur, gastronomie en sport weer mogen opstarten, wordt het aanbod in de buurt nóg een stuk indrukwekkender.

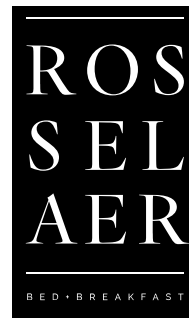
EXTRA KAMERS

Begin deze maand werd de vijfde kamer geopend, een familiekamer waarbij de kinderen apart kunnen slapen. Zo logeer je gezellig samen, maar heeft iedereen toch de nodige privacy. Het kenmerkende warme interieur vind je ook in die gloednieuwe kamer terug. Op termijn wordt er ook nog een appartement met keuken en twee slaapkamers geïntegreerd in de B&B. Dat appartement krijgt een eigen privé-tuin en de gasten kunnen uiteraard genieten van alle faciliteiten van de B&B.

LOGEREN IN ZUID-SARDINIË

Voor wie toch verder van huis op vakantie wil, heeft het koppel nog een bijkomende tip. “Wij verhuren ook onze woning in Italië, in Sant’ Antioco (Zuid-Sardinië). Het summum voor zeilers en waterliefhebbers, en een uniek wandel- en fietseiland omdat het zeer heuvelachtig is met een prachtige natuur. Je kan er rustig rondwandelen terwijl je helemaal omringd bent door de zee. Heel bijzonder

om mee te maken. En een bijkomend voordeel: het is een streek die helemaal nog niet toeristisch is.” Je verblijft er boven op een berg met zicht op een adembenemend berglandschap en op het water. Het huis bevat twee ruime kamers en een badkamer. Er zijn ook nog twee appartementkamers met eigen badkamer waar telkens vier personen kunnen logeren, ideaal om met vrienden of de hele familie samen naartoe te trekken. Interesse? Vanaf deze zomer vind je er ook op de website van de B&B meer info over.



Vuurmolenstraat 11
2490 Balen
Tel. +32 (0)495 57 14 48
info@rosselaer.be
www.rosselaer.be





HET LEVEN ZOALS HET OOK MOGELIJK IS: DE KEMPING

GEEL — Over enkele weken komen de Kempen nog eens in de schijnwerpers. Tijs Vanneste, zanger, kunstenaar en sociaal bewogen toffe gast nam in augustus 2020 met het productiehuis De chinezen het televisieprogramma 'De Kemping' op. Drie weken lang mochten families in hun bubbel vakantie komen vieren op een weide in Geel. Negen sociaal kwetsbare jongeren zorgden met begeleiding van Tijs voor alles wat de kampeerders maar nodig konden hebben. Wij gingen met enkele deelnemers napraten over hun ervaringen.

Voor wie het zich nog herinnert: augustus 2020 was de maand dat de coronabesmettingscijfers in de provincie Antwerpen de hoogte inschoten en gouverneur Cathy Berx de maatregelen flink aanscherfde. Het was dus even puzzelen hoe de families Bols en Leysen uit Geel samen een bubbel konden vormen. Het lukte met vier volwassenen (allemaal dertigers) en vier kinderen, zoveel mogelijk in de buitenlucht. Nele: "Die situatie was voor ons de belangrijkste reden om voor 'De Kemping' in te schrijven. Naar het buitenland gaan zat er niet meer in en zo konden we toch een beetje vakantiegevoel in eigen land creëren." "Het was ook tof om eens in eigen streek rond te trekken en dingen opnieuw te ontdekken", vult Pieter-Jan aan. "Enkele toeristische attracties zoals kajakken op de Nete deden we zelfs voor de eerste keer, ook al wonen we er maar enkele kilometers vandaan. Daarvoor moesten we dus op reis gaan! Elke week waren er een vijftiental gezinnen op De Kemping. Voor de jongeren die voor het programma waren geselecteerd, was het best een hele opgave om alles in goede banen te leiden."

HET WAS ER ALLEMAAL

Tent, kook- en slaaperief brachten de deelnemers zelf mee, voor al de rest zorgden de negen jongeren. Koen: "Per bubbel was er een douche en toilet voorzien, we hadden afwasbakken, een picknicktafel en elektriciteit. Maar het leukste was wel de aankleding van de weide. Elke bubbelruimte werd afgebakend met kleurrijke vlaggetjes en lampionnetjes. De jongeren hadden een speeltuin in elkaar getimmerd, er was een petanquebaan, een hottub en een barbecue die iedereen mocht gebruiken." Nele: "Om beurten natuurlijk, bubbels mochten niet vermengd worden. Daarvoor was een intercomsysteem voorzien waarmee ze elke familie opriepen. Wij waren de pompoentjes. Een symbool dat ook bevestigd was aan een verwaalpaal zodat kleine kinderen hun ouders snel konden terugvinden. Aan activiteiten was er geen gebrek. Ochtendgymnastiek, een quiz, De Kemping's Got Talent... Reserveren voor een activiteit deden we bij Chelsey, de receptioniste van dienst. Ontbijt, een warme maaltijd en drankjes bestelden we via een app en dan werd dat tot aan je tent gebracht. Er stond wel een centrale shelter

maar daar mochten we natuurlijk niet met alle families tegelijk zijn. Best jammer, het was nog leuker geweest als we het plezier met andere families hadden kunnen delen. Maar de jongeren hebben zich ongelooft ingezet om het ons naar de zin te maken."

EEN BIJZONDERE ERVARING

Drie van de vier ouders zijn actief in het onderwijs, Kathleen is kinesiste en tabakologe. Ze zijn dus allemaal wel vertrouwd met wat sociaal kwetsbaar zijn kan betekenen. Nele: "We wisten al dat zulke jongeren een stevige begeleiding nodig hebben en dat je daar wat meer geduld mee moet hebben. Dat hadden we ook aan onze kinderen uitgelegd. Voor hen is het heel moeilijk om zelfstandig iets te organiseren. Ze kijken niet verder dan hun eigen opdrachtjes en die moeten goed afgebakend zijn. Samenwerken aan één project is voor hen heel onoverzichtelijk. Maar voor de kampeerders liepen ze allemaal het vuur uit de sloffen, we kwamen echt niks te kort. Liep het toch een keertje mis, dan was

SCHOENENSPECIAALZAAK DOCKX

Kloosterstraat 15 / 2470 Retie / Tel. 014 37 70 35
www.schoenendockx.be / info@schoenendockx.be



**SCHOENEN DIE
WONDEREN KUNNEN
VERRICHTEN BIJ HEEL
WAT FYSISCHE
ONGEMAKKEN**

**VOLG ONZE PROMOTIES OP
WWW.SCHOENENDOCKX.BE**

**Schoenenspecialzaak
DOCKX
RETIE**

- **Kwaliteit**
- **Klasse**
- **Pasvorm**
(ook losse steunzolen)
- **Uniek
persoonlijk advies**

Openingsuren:

ZO EN MA GESLOTEN
DI TOT VRIJ 9U30 - 12 EN 13 - 18U
ZA VAN 9U30 - 12 EN 13U - 17U30
EN OP AFSpraak NA 18U

het wel honderd keer sorry." Pieter-Jan: "We hebben ongelooflijk veel plezier gehad met hen, ook over hoe ze sommige zaken aanpakten. Bij de quiz bijvoorbeeld die ze zelf hadden opgesteld, waren er bij sommige vragen meerdere antwoorden mogelijk. Dan is het lachen geblazen natuurlijk en dan snapten ze het zelf ook wel dat ze niet genoeg hadden nagedacht. Ik heb geen enkele jongere zien boos worden. Uiteraard waren we niet bij alles betrokken, veel gebeurde er achter de schermen waar Tijs hen coachte." Kathleen: "Door een week zo intens met hen samen te zijn, beseften we weer eens hoeveel geluk wij hebben om in een warm nest te mogen opgroeien. Dat is niet altijd evident. Jongeren die in moeilijke sociale omstandigheden opgroeien, hebben daar niet zelf voor gekozen. Toch proberen ze er het beste van te maken, ook al hebben ze soms van kleins af aan alles tegen."

IN HET OOG VAN DE CAMERA'S

De Kemping wordt een televisieprogramma, er waren dus voortdurend camera's in de buurt. Hoe de kampeersders daarmee omgingen? Koen: "Oh, maar daar hebben we bijna niets van gemerkt. De focus lag ook niet echt op de kampeersders maar op de jongeren en de begeleiding door Tijs. Wij fungeerden eerder als figuranten. Als we onverwachts gefilmd werden, werd er nadien gevraagd of de beelden mochten gebruikt worden. Per slot van rekening wisten we vooraf dat er beelden van je gezin op televisie kunnen komen. Je moet daar dan ook niet flauw over doen. Maar met de hand op het hart: er is niks in scène gezet en we hebben een toffe actie ook geen enkele keer opnieuw moeten doen. Alles ging heel spontaan en onopvallend."

GEPROEFD VAN EEN VERRE DROOM

Jelle Lumen uit Dessel is één van de jongeren die van de Kemping een succes maakte. Enthousiast als hij is, vertelt hij honderduit over wat hij allemaal heeft beleefd en geleerd en hoe geweldig het voor hem allemaal was. Jelle: "Tijs kende me nog van de tijd dat ik in het bijzonder onderwijs bij hem in de les plastische opvoeding zat. Hij heeft me gevraagd om mee te doen. Ik moest geen twee keer nadenken, want het is al lang een droom van mij om eens een camping te beheren. Ik ken het kampeerleven van

"JONGEREN DIE IN MOEILIJKE SOCIALE OMSTANDIGHEDEN OPGROEIEN, HEBBEN DAAR NIET ZELF VOOR GEKOZEN."

vakanties in Zuid-Frankrijk. Op De Kemping moest ik in het begin wel een beetje zoeken om contact te maken met de andere medewerkers. Ik ben nogal recht voor de raap en niet iedereen kan daar tegen. Daar is Tijs toch enkele keren moeten tussenkomen. Vooral de opdrachtjes die ik helemaal op mezelf mocht doen, vond ik fantastisch. Zo stond er een circuswoonwagen maar die zag er maar schamel uit. Ik heb er een plankenvloertje voor gemaakt en bij een boer in de buurt enkele zonnebloemen gaan halen. Dat fleurde het geheel direct op. Natuurlijk was corona vervelend maar we hebben ons best gedaan om het voor iedereen toch leuk te maken. Ik heb er zelf ook veel van geleerd, vooral om meer in mezelf te geloven. Dat er camera's in de buurt waren, stoorde me absoluut niet. Ze mogen alles van mij uitzenden, ik ben blij met de persoon die ik ben. Meer nog, dankzij De Kemping heb ik nu ook een vaste job gevonden bij een transportbedrijf. Dat was tot nu toe nog nooit gelukt, ik hield het nooit ergens lang uit. Met de sollicitatie heeft Tijs me zelfs begeleid. Zo'n toffe gast is dat!"

OP HET LIJF GESCHREVEN

Na tien jaar lesgeven in het bijzonder onderwijs, kwam Tijs Vanneste als geen ander beslagen op het gras van De Kemping. Twee maanden lang heeft hij negen sociaal kwetsbare jongeren gecoacht om van het project een succes te maken. Vanaf de lege weide waar nog alles moest gebouwd worden tot het zorgen voor de kampeersders en de afbraak einde augustus. Tijs: "Ik was al enkele keren gevraagd voor een televisieprogramma maar had de boot altijd wat afgehouden. Maar met De Kemping mocht ik helemaal mijn goesting doen en ik was ook zelf een deel van het project. Ik moest niet de rol van presentator spelen. Samen met de redactie hebben we een concept ontwikkeld waarin ik zowel muzikant, entertainer en coach kon zijn. Ik voelde ook



meteen dat ik met dit programma daadwerkelijk een steen kon verleggen om de situatie van sociaal kwetsbare jongeren onder de aandacht te brengen. Want dat is nodig. Het productiehuis De chinezen is trouwens niet aan zijn proefstuk met dergelijke projecten. Denk maar aan 'De Weekenden' en 'Radio Gaga', dat momenteel wordt uitgezonden. De Kemping was echt een *match made in heaven*. Ik heb die jongeren in twee maanden allemaal zien groeien. Ze zijn ook meer zelfzeker geworden en min of meer klaar voor de reguliere arbeidsmarkt. Want dat was één van de hoofddoelen: jongeren de broodnodige bagage geven om te leren samenwerken en individuele verantwoordelijkheid te nemen. Dat ik zoiets kon bewerkstellingen met een televisieprogramma dat oprecht en sociaal voelend is, was voor mij echt geruststellend. Voor mezelf heb ik door dit verhaal het succes van mijn alter ego Jef Van Echelpoel leren relativeren. Dat is zeker niet alles vervullend en maar een klein deeltje van Tijs Vanneste. Ik heb nog een massa ideeën en plannen. Maar eerst nog de uitzendingen van De Kemping op Eén en de muziek-cd die in dit project is ontstaan."

Tekst : Suzanne Antonis

Foto's: Suzanne Antonis, VRT en productiehuis De chinezen

MEER INFO:

'De Kemping' start op donderdag 15 april 2021 om 20.40 uur op Eén. www.een.be

Foto 1: De families Bols en Leysen ruilden een vakantie in het buitenland voor een kampeerverblijf in hun achtertuin.

Foto 2: Jelle Lumen heeft als medewerker in De Kemping vooral geleerd om meer in zichzelf te geloven.

Foto 3: Tijs Vanneste was de gedroomde coach om sociaal kwetsbare jongeren een onvergetelijke tijd te bezorgen.



— PUUR —
LOCAL
★ HOEVEWINKEL ★



OOK VOOR DE BBQ KAN U BIJ ONS TERECHT!

VOOR GROTE STUKKEN (RUND)VLEES, MAAR OOK TRADITIONELE BBQ-WORST, BBQ-SPEK EN HEERLIJKE SPARERIBS OF KIP.

ZELFS GROENTEN EN VIS ZIJN MOGELIJK... NEEM ZEKER EEN KIJKJE OP ONZE WEBSITE OF IN DE WINKEL

VOOR NIEUWE CONCEPTEN EN ACTIES!!

HODONK 66 • 2470 RETIE • 0498/43 06 41 - 0476/54 95 34

INFO@PUURLLOCAL.BE • WWW.PUURLLOCAL.BE • PUUR LOCAL



ONDEROX MAGAZINE ZOEKT EEN NIEUWE COMMERCIËLE MEDEWERKER (M/V/X)

KEMPEN – Ben jij op zoek naar een gevarieerde job, waarin je kennismaakt met tal van boeiende ondernemers en bedrijven? Gedreven door ambitieuze doelen en deel uitmakend van een klein team waar je in een informele en familiale sfeer jezelf kan zijn én ondersteund wordt om te groeien. Spreekt het jou wel aan om op pad te gaan met producten die voor jouw klanten het verschil kunnen maken en om mee te werken aan iets heel tastbaars? Lees dan zeker verder.

Je leest het goed, het magazine waarin je nu bladert is op zoek. Misschien wel naar jou. Uitgeverij de Heuvel – de uitgeverij achter onder meer dit Onderox Magazine – bestaat intussen 20 jaar. Guido Geenen, bezieler en zaakvoerder, was bij de oprichting niet aan zijn proefstuk toe en heeft dan ook inmiddels een verdienstelijk aantal dienstjaren op de teller. En dat is evenzeer waar voor Simone, zijn echtgenote en rechterhand. Tijd dus voor beiden om het werktempo wat terug te schroeven en de dagelijkse activiteiten binnen de uitgeverij over te laten aan de volgende generatie. Dochter Iris, inmiddels ook een tweetal jaren actief binnen de uitgeverij, maakte van deze overgang gebruik om samen met het huidige team de taken en verantwoordelijkheden opnieuw uit te tekenen. Met een - nu nog lege - stoel voor een nieuwe commerciële medewerker tot gevolg. Zoek jij met ons mee? Of ben jij misschien wel die nieuwe collega die wij zoeken?

DE JOB

- Je beheert een aan jou toegewezen klantenportefeuille en bouwt op lange termijn relaties op met je klanten. Je onderzoekt de behoeften van de klant en helpt hen verder door middel van jouw expertise en het aanbod. Je onderhoudt niet enkel bestaande contacten, maar gaat ook actief op zoek naar nieuwe klanten.
- Ook na de bestelling blijf jij het eerste aanspreekpunt voor de klant. Dat betekent onder meer dat je de opvolging en coördinatie met journalisten en opmakers voor je rekening neemt om te komen tot een eindresultaat dat aan de verwachtingen van de klant voldoet.
- Hoewel je werkweek vooral zal bestaan uit bovenstaande activiteiten, voornamelijk voor Onderox Magazine, ben je ook betrokken in de ruime werking van de uitgeverij. Bepaalde perioden in het jaar werk je ook actief mee aan het Lekkerstappen Wandelfestival, het Lekkertrappen Fietsfestival en de ondersteuning van K-doos.

JOUW PROFIEL

- Je bent een enthousiaste en vlotte communicator. Je kan je communicatiestijl, zowel mondeling als schriftelijk, aanpassen aan je gesprekspartner en intussen je authentieke zelf blijven.
- Je beschikt over een stevige portie doorzettingsvermogen. Je bent gedreven, stelt graag ambitieuze doelen en krijgt er energie van om die na te streven en te behalen.
- Je hebt interesse in marketing en communicatie en je gelooft in de kracht van gedrukte media als onderdeel binnen een ruimere communicatiestrategie. Hierdoor ben je voor onze klanten een waardevolle gesprekspartner.
- Ervaring in een verkoopfunctie en/of binnen de sector is een pluspunt.
- Jouw flexibiliteit en oplossingsgerichte ingesteldheid laten je toe om op een constructieve manier met stresssituaties om te gaan.
- Je beschikt over een rijbewijs B. Een eigen wagen is niet nodig, deze wordt jou ter beschikking gesteld.
- En... uiteraard heb je, net als wij, een hart voor de Kempen.

HET AANBOD

Je wordt tewerkgesteld met een vast contract in fulltime dienstverband. Je ontvangt een vaste maandwedde (geen commissieloon), aangevuld met extralegale voordelen.

Werklocatie: combinatie van thuiswerk, klantenbezoeken en kantoorwerk. Onze kantoren zijn gelegen op het industrieterrein Hoge Mauw in Arendonk.

ONDEROX.

SOLLICITEREN:

Je cv en je motivatiebrief stuur je uiterlijk op zondag 25 april naar info@onderox.be ter attentie van Iris Geenen.

MEER INFO:

www.onderox.be
www.k-doos.be
www.lekkerstappen.be
www.lekkertrappen.be



arteVelum

GORDIJNEN ZONWERING BEHANG TAPIJTEN



**10%
KORTING**

TIJDENS
DE MAAND
APRIL



Heel de
maand april
10% korting
op de stoffen en
binnenzonwering
van deelnemende
merken*

Maak je interieur compleet
met de prachtige stoffen
en frisse materialen van de
voorjaarscollectie. Heel de maand
april 10% korting op de stoffen en
binnenzonwering van deelnemende
merken, meer info in de showroom.

**Liever meteen advies aan
huis van onze specialisten?**

Neem contact op en we brengen
de mooiste stalen mee naar u thuis
of vraag online gratis advies via
onze handige tool.

arteVelum, uw partner voor tijdloze gezelligheid.

Goirleweg 5 2382 Poppel – België

T +32 (0)14 65 64 32 E info@artevelum.eu W www.artevelum.eu

Openingsuren dinsdag - vrijdag 10u - 18u

zaterdag 10u - 17u | zondag en maandag gesloten



ONZE REPORTER VERSUS THE HURRICANE

Begin december stuurde Kim Huybrechts (35) op het WK Darts nog Ian White de laan uit, de nummer 10 van de wereld. In diezelfde ranking staat hij zelf op nummer 36. Om maar te zeggen dat onze reporter niet de eerste de beste heeft uitgedaagd voor zijn allereerste vogelpikduel. Hamvraag: volstaat één maand oefenen om The Hurricane te kloppen?

Elke maand neemt onze reporter een atypische, spannende of relaxerende activiteit onder de loep. Kritisch, maar met een kwinkslag rapporteert hij zijn wedervaren. Deze maand: darts (slot).

Vraag me vooral niet hoe het met me gaat. En mocht het u toch boeien: ik heb last van doorzitwonden. Zo weet u dat ook weer. Dat ongemak is het gevolg van de optelsom van drie toernooien: het WK Darts, The Masters en — begin deze maand nog — het UK Open Darts. Avonden lang heb ik geconcentreerd zitten kijken naar dartswedstrijden, de ene al wat spannender dan de andere. Als ik een lief had, ze zou me eruit hebben geschopt. *No mercy.*

Het is niet dat ik niets beter te doen heb. Het vele bingen had een reden: het was de ultieme voorbereiding voor mijn duel met Kim "The Hurricane" Huybrechts. In de nasleep van de hype die darts in ons land heeft veroorzaakt, heb ik hem in een zotte bui uitgedaagd. Tegen beter weten in, als ik de experts mag geloven. Zaakvoerder in dartsbenodigdheden Patrick Thissen formuleerde het iets minder genuanceerd: "Je maakt geen schijn van kans."

Om de knepen van het vak te leren, heb ik niet alleen naar toernooien gekeken, ik heb ook wedstrijden geanalyseerd én nagespeeld. Vier weken lang heb ik pijltjes gegooid alsof mijn leven ervan afhing. Ik nam het op tegen vrienden, familieleden en iedereen die benieuwd was naar mijn vorderingen. Die waren er, zij het miniem.

WISKUNDE

Een maand voor mijn *rendez-vous* met Huybrechts bel ik hem op, in de hoop hem stiekem wat *inside information* te kunnen afsnoepen. Aandringen hoeft niet, al na vijf minuten weet ik precies waarop ik tijdens ons duel moet letten. "Een goede speler laat altijd op hetzelfde moment de pijl los, hanteert daarbij dezelfde kracht en snelheid en laat de armen al het werk doen", verklaart hij. Dat laatste wil ook hem niet altijd lukken, geeft hij toe. "Tijdens het WK heb ik dikwijls gespeeld vanuit de schouder en dat is fout." Er komt kennelijk ook een hoop wiskunde bij kijken. "Voor mij is dat een automatisme. Ik begin al vanaf de eerste pijl te rekenen om de *leg* zo snel mogelijk te kunnen afronden." Of het nu James Wade is, "Dancing Dimi" of Kim Huybrechts, zonder uitzondering taxeren ze bij aanvang van de match hun tegenstanders. Een kennersoog heeft daar naar verluidt maar een halve minuut voor nodig. "In jouw geval ga ik letten op de werptechniek en de groepering van de pijlen. Gaan die verschillende richtingen uit, dan weet ik genoeg." (lacht)

NEPTATTOO

Huybrechts is breedgeschouderd, stijlvol getatoeëerd en gezegend met een stevige torso. In mijn geval: niks van dat alles. Dat zou in mijn nadeel kunnen spelen. In dartskringen is het imago namelijk cruciaal. "Je kan beter stoer overkomen, al is het maar om indruk te maken op de tegenspeler. Tattoos zouden daarbij kunnen helpen", bevestigt Kim.

Dat advies indachtig ga ik op zoek naar een geloofwaardige uitrusting en opvallende tatoeages. Het liefst van al *fake* tattoos, die niet te onderscheiden zijn van de echte. Niet bepaald stoer, dat besef ik. Het is een beetje van willen maar niet durven. Inleven in mijn rol van darter, tot daaraan toe, maar overdrijven is nergens goed voor.

Het worden uiteindelijk tatooesleaves. Voor het shirt kom ik na wat zoekwerk uit bij John Sterk, directeur van SterkDarts, dat in Nederland de belangrijkste toernooien organiseert. "De gebruikelijke kledingcode bestaat uit een nette pantalon, keurige schoenen en een shirt met een kraag", zegt John.

Een week later is het shirt kant-en-klaar. Over mijn wedstrijdnaam — die in koeien van letters de rugzijde siert — heb ik niet lang moeten nadenken: "Darts Vader", een knipoo naar Star Wars. Net zo creatief als "The Hurricane", denk ik. Niet dus. "De naam 'Darts Vader' zie je wel vaker passeren, maar geen probleem: wat telt is de uitslag van het spel."

Sterk heeft nog een laatste tip. "Ga op tijd sla-



“ALS HET BIJ DARTS DE BEDOELING ZOU ZIJN OM HET VOLLEDIGE BORD TE BENUTTEN, DAN IS MIJN EERSTE WORP ER EENTJE VOOR DE GESCHIEDENISBOEKEN.”

pen en let op jouw voeding. Begin er niet aan met een hongerig gevoel en blijf tijdens het spel vooral geconcentreerd.” Check!

FIFTY-FIFTY

Ik ontmoet Huybrechts in zijn woning in Nijlen, enkele dagen nadat hij het UK Open Darts vroegtijdig heeft moeten verlaten na een nederlaag tegen Luke Humphries. “Toch heb ik tegen hem een mooie wedstrijd gespeeld, zonder veel fouten”, blikt hij terug. “We hadden beiden een gemiddelde van 99, maar hij maakte twee sublieme finishes. Jammer.” Ander onderwerp. Hoe ik eruit zie, vraag ik als hij mijn shirt en tattoos in de gaten krijgt. “Net echt”, lacht Kim. “Helemaal klaar voor de tornooien. En je speelt met Hurricanes-pijlen, zie ik. Stel je voor: verslagen worden door iemand die mijn eigen pijlenmerk gebruikt.” Alsof die kans echt bestaat? “Je weet maar nooit. Dat kan ik pas beoordelen als ik jou bezig heb gezien. Voorlopig houd ik het op fifty-fifty.” Een beetje naïef, zal later blijken. Na de prognose volgt het duel. Op het programma staat een Best of Five, waarbij de speler die als eerste drie legs binnenhaalt, de wedstrijd wint. Ik mag openen en dat levert mij — zeggen kenners — een psychologisch voordeel op. “Vooral als je het opneemt tegen een speler met een vergelijkbaar talent”, beaamt Huybrechts. Nou. Als het bij darts de bedoeling zou zijn om het volledige bord te benutten, dan is mijn eerste worp er eentje voor de geschiedenisboeken. De drie pijlen gaan verschillende kanten uit. Een beginnersfout, maar één met serieuze gevolgen. Met een gemiddelde van 95 (tegenover 35 aan mijn zijde) rondt Huybrechts de eerste leg in een recordtijd af. 1-0. Na een maand oefenen is dat een ronduit belabberde start. Ik wil vloeken, maar houd me in. “Dat doe ik ook nooit op de wedstrijdvloer, maar backstage laat ik me soms wel gaan”, biecht Kim op.

ONE HUNDRED AND EIGHTY

De tweede leg start veelbelovend. Ik zit in een flow die ik tijdens het UK Open Darts ook bij Luke Humphries dacht te herkennen, met dat verschil dat hij het piepkleine vakje van de triple 20 wél wist te vinden. Net als mijn tegenstander trouwens, die de virtuele omroeper tot tweemaal toe ‘one hundred and eighty’ laat brullen. Ik sla terug met een welgemikte pijl in de bull’s eye (de roos, nvdr.), maar die worp levert maar een schijntje op van de punten die Huybrechts binnenrijft. 2-0. The Hurricane blijft er kalm bij. “Ik heb niets tegen emoties, maar een gewonnen leg betekent nog geen match-winst. Alles is nog mogelijk.” Leg drie is die van de laatste kans. Het is nu of nooit. Wat zijn mening is over geblinddoekt spelen, grap ik. Niet echt geestig, maar in de beslissende fase zijn alle middelen om zijn concentratie aan het wankelen te brengen gepermitteerd. Huybrechts antwoordt met de ernstige blik van een jager die zijn prooi in het vizier krijgt. Iets in die stijl. En dan gaat het snel: opnieuw 180 voor Huybrechts en in een rechte lijn naar de finish. Ook mijn laatste pijlen vliegen alle kanten uit. Ik heb verloren en zwaar. Een uitslag om niet verder te vertellen, ware het niet dat dit wordt gepubliceerd. Wat als ik toch zou overwegen om professioneel darts te gaan spelen? Ik vraag het hem op de man af. Hij lacht. “Doe toch maar niet.” Bye bye ambities. Die fake tattoos waren al bij al dan toch geen slecht idee.

Tekst: Peter Briers
Foto's: Bart Van der Moeren



MEER INFO:
www.thissen.be en www.sterkdarts.nl

BOETIEK

Tabarin

DAMESKLEDING VAN MAAT 34 - 44



WELKOM

DORP 5 - OUD-TURNHOUT - 014 45 26 19



Vrolijk Pasen!

Uw veiligheid,
ons beroep





Banden Gaukema

HOGE MAUW 1020 - ARENDONK • TEL. +32 (0)14 67 25 01
INFO@BANDENGAUKEMA.BE • WWW.BANDENGAUKEMA.BE

SYLVIA REIJ BROEK

KLEUREN VANUIT DE ZIEL

WEELDE — Wie in sprookjes gelooft, moet eens langgaan in Galerie 'Kunst vol Leven' van Sylvia Reijbroek (55). Het is een plek waar je kan verdrinken in kleuren en verhalen die de kunstenaars met verve op het canvas zet. Maar vergis je niet, het sprankelende licht dat Sylvia op haar schilderijen toetst, getuigt soms van donkere dagen. "De kunst is om daar op een positieve manier mee om te gaan."



Tekenen kon Sylvia al op jonge leeftijd. "Nog voor ik kon schrijven", zegt ze. "Mijn hoofd zat toen al vol met sprookjes. Ik zie me nog als kind van vijf met een schetsboekje op schoot verdwijnen in die fantastische wereld. En dat doe ik vandaag nog altijd: sprookjesachtige verhalen op papier zetten. Toen een lerares me aan het werk had gezien en geïnteresseerd was in wat ik kon, sloeg de paniek toe. Ik dacht dat ik naar een tekenschool zou moeten en dat wilde ik niet. Gelukkig hoefde dat niet, ik mocht mijn eigen verhalen blijven vertellen. De techniek van het schilderen leerde ik op mezelf, met vallen en opstaan. Ik ervaar dat nu als een voordeel. Doordat ik geen specifieke opleiding heb gehad, heb ik altijd vanuit mijn gevoel kunnen schilderen."

VAN ONRUST NAAR RUST

Toch wachtte Sylvia tot haar tweeënveertigste om met haar talent echt iets te gaan doen.

Sylvia: "Ik heb vier kinderen grootgebracht en werkte in de modesector. Dan blijft er weinig tijd over om te schilderen. Bij de geboorte van de tweeling gaven mijn ouders me destijds een schildersezel. Dat was voor mij het signaal dat ik niet langer moest wachten. Mijn eerste onderwerp was een kerkuil. Ik was er zo blij mee dat het gelukt was dat ik uit de kamer rende en riep: ik kan schilderen! Daarna is de ellende begonnen. Er woedde in mij een felle strijd tussen wat ik wilde en wat ik kon. Ik ben van nature hoogsensitief en onrustig. De verhalen in mijn hoofd kwamen nooit snel genoeg op papier, het moest altijd gisteren al klaar zijn. Bovendien ontstond alles in mijn fantasie, waardoor ik met anatomie en vormgeving wel eens in de knoei kwam. Ook de kleurencombinaties waren soms op het randje maar dat vond ik eigenlijk best spannend. Vandaag schilder is veel bewuster. Ik beheers intussen de technieken van olieverf en acryl en mijn ideeën worden nu zichtbaar op de manier zoals ik ze in gedachten had. Dat is een hele geruststelling."

VAN DE HEL NAAR HET PARADIJS

Neen, niet in levende lijve, Sylvia legt die weg af via haar schilderijen. In de galerij in Weelde hangen ze met tientallen bij elkaar. Het is een explosie van kleuren en flonkerend licht. Eén van haar laatste werken is een schilderij met als thema: waar is de vrouw in religie? Sylvia: "Ik stel me voortdurend vragen maar in

"DOORDAT IK GEEN SPECIFIEKE OPLEIDING HEB GEHAD, HEB IK ALTIJD VANUIT MIJN GEVOEL KUNNEN SCHILDEREN."

het dagelijks leven kan ik die niet altijd kwijt of ze worden niet begrepen. In mijn schilderijen krijg ik wel antwoorden. De vraag over de vrouw in religie was best dwingend en toen ik het schilderij opzette, brandde vooral het vlammend rood van de hel. Als ik er vandaag naar kijk, zie ik er een paradijselijke schoonheid in. Het is veel minder agressief, hoewel het oorspronkelijk wel zo bedoeld was. Mijn schilderijen zijn geen plaatjes, ik weet van elk met welke betekenis ik ze heb gemaakt. Ik kan uit mijn werk ook echt mijn gevoelsperiodes afleiden. Vroeger waren rood en oranje de hoofdtoon. Mensen zagen daar passie in maar voor mij was het frustratie en boosheid. Nu overheersen groen, blauw en goud."

DE MAGIE VAN DE ELEMENTEN

Of Sylvia in haar werk een rode draad ziet, iets wat elke keer terugkomt? Sylvia: "Wortels en bomen, op één of andere manier komen die altijd terug. Vuur, water en lucht ook wel. Samengevat dus de vier oerelementen. Als kunstenaar ga je toch iets dieper en moeilijker over de dingen nadenken. Je kunt niet creatief zijn als je op automatische piloot staat. Als er mensen in de galerij komen en een werk leuk vinden, is het omdat ze het begrepen hebben. Uiteraard heeft het schilderen voor mij ook een commerciële kant, ik moet er de kost mee verdienen. In de galerij verkoop ik ook interieurspullen die met prints van mijn werk zijn bedrukt en werken van andere kunstenaars. Ik heb een lange weg afgelegd en het leven is zeker niet altijd een sprookje geweest. Maar met wat ik vandaag doe, kan ik daar wel een sprookje van maken."

Tekst: Suzanne Antonis

Foto's: Suzanne Antonis en Sylvia Reijbroek

MEER INFO:

www.galeriekunstvolleven.be

Sylvia Reijbroek
GALERIE

Nieuwstraat 33a
Baarle-Nassau (Nederland)

Nieuwstraat 3
Baarle-Hertog (België)

Weeldestraat 52-54
Weelde (België)

Kunst vol Leven

0031 682 694 273
www.galeriekunstvolleven.be

Bij Dex hebben we een
wagen voor iedereen.

Dex. Daarom.



Dex Arendonk • Roobeek 50 • 014 74 75 65 • dex.be

DEX
easy car shopping

**STAP BINNEN IN ONZE VIRTUELE SHOWROOM
EN LAAT JE VERLEIDEN DOOR ONZE MODELLEN**



LAUWERS
GROEP



WWW.LAUWERSNV.BE

EXPERTISE • GARAGE • CARROSSERIE • AUTOHANDEL • ALLE MERKEN • OFFICIËLE
DEALER SSANGYONG • TAKELSERVICE & AUTOSTALLING • DEX EASY CAR SHOPPING

LEASE-RIJDERS OOK STEEDS WELKOM!
OPSLAG-, STALLINGRUIMTE, ... TE HUUR

LAUWERS GROEP | ROOBEK 50 - ARENDONK | 014 68 90 90

6%*

**KOOP AAN
BTW-TARIEF 6%
EN BESPAAR tot
40.000€ BTW****

*onder voorbehoud van vervulling toepassingsvoorwaarden
**app. 2,5

**Duurzaam wonen is
voor echte genieters**



KEU'ELÛST

Nog enkele pareltjes beschikbaar
met 2 of 3 slaapkamers

U



Contacteer Wim Vermeulen: 0475 64 15 69
info@keukenlust.be | www.keukenlust.be

Project van
B&R
Bouwgroep

GELD EN GEDULD

Column: Peter Meulemans



Onlangs kregen we het nieuws dat Club Brugge naar de Brusselse beurs trekt. En ook al zit ik hier in een purperen hemdje, ik ben daar om verschillende redenen zeer blij mee. Al verdient het wel enige nuance.

Wat Bart Verhaeghe de afgelopen tien jaar bij Club Brugge heeft klaargespeeld, is zonder meer fantastisch. Laat ons eerlijk zijn, Club steekt er op dit moment in België met kop en schouder bovenuit, zowel sportief als financieel. Dat is uiteraard niet alleen de verdienste van Verhaeghe maar het was duidelijk dat hij als ondernemer tien jaar geleden een duidelijk plan voor ogen had met de club. Dat plan krijgt nu een fantastische apotheose met een notering op de Brusselse beurs.

Voor de beurs is het een godsgeschenk. Club Brugge is veel meer een volksaandeel dan Solvay, Umicore of Bekaert. Het maakt de beurs meer bespreekbaar bij het grote publiek. Meer zichtbaar ook. Eén- of tweemaal per week kan je de resulta-

ten van 'het bedrijf' zien. Je kan de transfers mee opvolgen, ook al kennen we niet steeds alle details. En vooral, je kan er met je collega's en burens over babbelen. Best leuk als straks de terrassen terug open gaan. Allemaal goed nieuws dus. En hopelijk ontdekken die nieuwe beleggers ook de andere aandelen van België. Want er schuilen hier nog parels.

Maar het is natuurlijk belangrijk dat je een onderscheid maakt tussen een belegger en een supporter. Ik zei het al, Bart Verhaeghe is een ondernemer. Die ziet opportuniteiten. Die wil winst maken en geld creëren om nieuwe projecten op poten te zetten. Het is dus niet toevallig dat hij net nu zijn aandelen naar de beurs brengt. Dat doe je alleen maar als alles meezit en mensen bereid zijn om een hoge prijs te betalen voor je aandelen. Want bij deze beursintrodactie is het duidelijk dat Verhaeghe enkel een deel van zijn aandelen wil verkopen. Er worden dus geen nieuwe aandelen uitgegeven. Dan heb je een heel ander verhaal.

Eerlijk gezegd had ik dat logischer gevonden. Club Brugge moet nog een nieuw stadion bouwen en heeft daar heel veel geld voor nodig. Alle financieringen helpen dan, zou je denken. Dus als Verhaeghe met Club Brugge nieuwe aandelen zou uitgeven om extra kapitaal op te halen en daarmee zijn stadion (deels) zou financieren, zou dat een logische stap geweest zijn. En dan was ik misschien geïnteresseerd.

Maar nu is het gewoon een kwestie van vraag en aanbod. De verkoper wil zijn aandelen verkopen aan de hoogst mogelijke prijs. En hij weet dat er

“JUVENTUS DAALDE
NA DE ONVERWACHTE
UITSCHAKELING IN DE
CHAMPIONS LEAGUE MET 8%.
OOK DAT HOORT ERBIJ.”

een grote en enthousiaste menigte supporters staat te wachten die maar al te graag een stukje eigenaar willen worden van hun club. En dat is hun volste recht. Er zijn niet te veel voetbalclubs die op de beurs noteren. Dus die kans krijg je niet vaak.

Dicht bij huis is Ajax het beste voorbeeld. De Amsterdammers noteren al sinds 1998 op de Nederlandse beurs. Ze worden momenteel gewaardeerd aan 290 miljoen euro. Bij Club Brugge is het nog even afwachten wat de introductieprijs zal zijn maar het zal om en bij de 230 miljoen euro zijn. Qua waardering liggen die in elkaars lijn. Voor de volledigheid geef ik nog mee dat Ajax de afgelopen vijf jaar ongeveer verdubbelde in waarde. Geen slecht rendement dus. Maar Juventus bijvoorbeeld daalde na de eerder onverwachte uitschakeling in de Champions League eerder deze maand met dik 8% de dag daarna.

Ook dat hoort erbij. Maar *last but not least*, voetbal is emotie en passie. En laat dat nu net twee slechte raadgevers zijn voor een belegger.

BELEGGINGSVERZEKERINGEN

Geef uw spaargeld
een tweede adem

TO DO
Afspraak
maken met
mijn consulent

Hier vindt u meer informatie
over ons aanbod van financiële
producten. Wij geven u graag
advies op maat.

NK VERZEKERINGEN BV

Wampenberg 30 b1 - 2370 ARENDONK - 014 67 24 21
Steenweg op Mol 50-52 - 2360 OUD-TURNHOUT - 014 45 35 14
Nieuwe Kaai 39 - 2300 TURNHOUT - 014 43 98 98

nkverzekeringen@dvv.be - www.nkverzekeringen.be

FSMA 111372 CA - RPR TURNHOUT 0848.760.688

DVV
verzekeringen

* Meer info over ons aanbod in ons kantoor of op www.dvv.be/beleggen.

DVV is een merk- en handelsnaam van Belins NV - B-1210 Brussel, Karel Rogierplein 11 - BE 0689 0867 8326 - RPR Brussel BTW BE 0405.764.064
Belgische verzekeringsonderneming toegelaten onder het nummer 0037 - NL 03/2021- S329/8028



Kwalitatief en betaalbaar maatwerk uit eigen atelier.

KEUKENS | BADKAMER | DRESSING | ALLE MAATKASTEN

Elst
KEUKENS & INTERIEUR

Geenen
KEUKENS & INTERIEUR

Elst Keukens - Zuiderdijk 8a - 2310 Rijkevorsel - T. 03 314 20 32

Open: ma-vrij : 10-12u & 13-18u, zat: 10-16u, zon- en feestdagen gesloten

by Elst Keukens - Turnhoutsebaan 171 - 2480 Dessel - T. 014 37 80 45

Open: ma-vrij : 10-12u & 13-18u, woe: 10-12u, zat: 10-16u, zon- en feestdagen gesloten

www.elst-keukens.be

JG ONGEDIERTEBEHEER

RATTEN: EEN PROBLEEM OM ONMIDDELLIJK AAN TE PAKKEN!

Ratten vormen een aanzienlijk gezondheidsrisico voor mens en dier, ze kunnen ziekten over brengen zoals salmonella, de ziekte van Weil, E-coli en TBC.

Ratten zijn bovendien dragers van vlooiën, mijten en teken en kunnen acute allergische reacties veroorzaken. Ook in de tuin of andere locaties buiten vormen de dieren een hoog risico, in het bijzonder waar kinderen of huisdieren komen. Het is dan ook belangrijk om ratten in de tuin te bestrijden zodat er minder gevaar is dat ze het huis proberen binnen te komen.

GEEN TIJD TE VERLIEZEN

Want ratten die je huis zijn binnengekomen vormen een bijzonder ernstig probleem. Daarom moet elk rattenprobleem in huis onmiddellijk aangepakt worden. JG Ongediertetebeheer verzorgt zowel rattenbestrijding voor bedrijven, gemeenten als voor particulieren.

DOELGERICHT

De service van JG Ongediertetebeheer is snel en doeltreffend en biedt het hoogste niveau aan veiligheid. Een zeer doelgerichte aanpak voor elk rattenprobleem. Daarnaast krijg je bijkomend advies over hoe je jouw bedrijf of huis in de toekomst rattenvrij kunt houden.



BEL / MAIL
VOOR EEN AFSpraak
OF ADVIES NAAR:
014 73 01 06
info@JGongediertetebeheer.be



MEER INFO:

JG ongediertetebeheer
Boshoeck 12
2480 Dessel
014 73 01 06
info@JGongediertetebeheer.be

www.jgongediertetebeheer.be

LEKKERSTAPPEN WANDEFESTIVAL KRIJGT EEN ZOMERS STAARTJE

Naar goede gewoonte sluiten we het wandelfestival af op 31 maart. We verzamelen dan in april de volle spaarkaarten om de hoofdprijzen bekend te kunnen maken. Afgelopen winter gooide corona echter roet in het eten en kende het wandelfestival een allesbehalve normaal verloop. Heel wat mensen gingen wel op pad met de routes, dat leerden we uit het aantal downloads dat via de website werd aangevraagd en de vele leuke reviews die we mochten ontvangen. Maar napraten in de horecagelegenheid was er niet bij. Heel wat zaken voorzagen takeaway alternatieven. Leuk, sympathiek en lekker. Maar toegegeven, het is toch niet hetzelfde. Omdat we in deze bijzondere tijden noch de horecazaken, noch de wandelaars in de kou willen laten staan, hebben we een aangepast plan uitgewerkt.



© Michel Blockx

WANDEFESTIVAL LOOPT DOOR

De wandelroutes blijven op de meeste plaatsen nog de ganse zomer beschikbaar, tot we op 1 oktober aan een nieuwe festival beginnen, zeg maar. De adresjes waar je deze lente en zomer nog terecht kan, vind je terug op www.lekkerstappen.be/wandelroutes. De werkwijze verandert uiteraard niet. De routes zijn nog steeds gratis te verkrijgen (ter plaatse of via de website). Wie na zijn of haar tocht voor minimaal 5 euro p.p. consumeert, ontvangt een stempel op zijn spaarkaart en een unieke code. Het geeft de wandelaars de gelegenheid om

alsnog de deelnemende horecazaak te steunen en om de wedstrijdcode en stempel te bemachtigen.

WEDSTRIJDEN

Een atypisch wandelseizoen vraagt om een atypische aanpak. In de prijzenpot zitten nog heel wat waardebonnen t.w.v. 25 euro van de deelnemende horecazaken. Zodra de horecazaken weer hun deuren mogen openen, gaan we van start om ze op maandelijkse basis te verloten onder de deelnemers. Ook wie afgelopen winter een code bemachtigde en deelnam aan de online wedstrijd, maakt bij de eerst loting kans om in de prijzen te vallen.

We verzamelden bovendien zes fantastische hoofdprijzen om weg te geven. Ware het niet dat het geen evidentie was om je spaarkaart te vullen. We hebben daarom besloten om in april enkel de helft van de prijzen te verloten onder de deelnemers die toch één of meerdere spaarkaarten inleverden. De andere helft wordt in oktober pas geschonken, samen met de hoofdprijzen van het Lekkertrappen Fietsfestival. Je kan dus deze lente en zomer toch

nog codes en stempels sparen én kans maken op mooie prijzen.

Volgende prijzen worden geschonken onder de deelnemers tot en met 6 april, de laatste dag om volle kaarten in te leveren in de Akkerstraat 51 te Arendonk:

- een verblijf in Turnova Corsendonk, een weekendje luxe in het hartje van Turnhout.
- een verblijf in Hotel Karmel in Herentals, de historische hoofdstad van de Kempen.
- een reischek t.w.v. 200 euro, te verzilveren bij reisorganisatie HappyWeekends.

Volgende prijzen worden pas geschonken na 6 oktober:

- een culinair arrangement voor 2 personen in Hotel Restaurant De Tuinkamer in Ruurlo.
- een verblijf voor 2 personen in hotel Focus in Kortrijk.
- een K-doos t.w.v. 100 euro.

MEER INFO:
www.lekkerstappen.be
f Lekkerstappen





JAMAR

www.jamar.immo

Uw eigendom verkopen?
VRAAG EEN **GRATIS** SCHATTING AAN

OVERWEEGT U OM **UW HUIS** TE VERKOPEN?

Dan wil je er natuurlijk het maximum uithalen: een **snelle verkoop** tegen een **correcte prijs**! Het klinkt eenvoudig, maar dat is het helaas niet altijd. Zo komt er heel wat papierwerk bij kijken, om nog maar te zwijgen over de kostbare tijd die je verliest met het bijhouden van de administratie en de bezoeken.

Wie zijn woning liever **zonder kopzorgen** verkoopt, laat zich het best bijstaan door een professioneel vastgoedkantoor, Jamar.

Vraag achter uw **GRATIS** schatting!



JAMAR VASTGOEDMAKELAARS
info@jamar.immo

KANTOOR KEMPEN
Heesakkers 2
2460 Kasterlee
+32 14 898 889

KANTOOR ANTWERPEN
Lange Lobroekstraat 67
2060 Antwerpen
+32 468 308 985



TOTAALRENOVATIE ZORGT VOOR WARME NIEUWE THUIS

ARENDONK — Deze maand krijgen we voor onze rubriek 'Binnenkijken' een virusveilige rondleiding in een gerenoveerde woning in Arendonk, waar een gezin met twee jonge kinderen sinds november 2020 zijn nieuwe thuis gevonden heeft. Zij hadden het huis meer dan een jaar eerder gekocht. Het gezin koos vervolgens voor een duurzame totaalrenovatie van de woning. En laat dat nu net de specialiteit zijn van hun dorpsgenoten van Renox.

Niks wijst erop dat we vandaag, hier in Arendonk, op bezoek gaan bij een woning die begin jaren '80 werd gebouwd. Zowel buiten als binnen lijkt het net een nieuwbouwwoning. "Er is ook wel heel veel werk verricht", vertelt bewoonster Jolien mij, die met haar vrouw en hun twee kinderen in het huis woont. "De veranda achteraan is mee opgenomen in het open woongedeelte, overall is er extra isolatie gestoken, het dak werd vernieuwd, ramen zijn groter geworden, muren verwijderd en er is zelfs achteraan een bijkomende verdieping op het huis geplaatst."

MEE NADENKEN

Allemaal werken die uitgevoerd werden door Renox uit Arendonk. "We zijn bij hen terechtgekomen nadat we een aantal aannemers uit de buurt vergeleken hebben", legt Jolien uit. "Belangrijk daarbij was dat zij heel flexibel waren. Wij wilden bijvoorbeeld graag onze eigen loodgieter, onze eigen electricien,... aanbrengen. Dat was allemaal geen probleem." Zaakvoerder Jelle Blockx dacht meteen mee na over hoe de plannen van de architect in de praktijk konden omgezet worden. "Hij heeft ons zelfs enkele alternatieven aangeraden waarmee we aanzienlijk konden besparen op ons budget. Wij vonden het heel fijn dat hij goed met ons meedacht. Zo heeft zijn suggestie om de bureau boven een beetje smaller te maken ervoor gezorgd dat we beneden veel minder moesten afbreken. Dat zijn kleine zaken die een immense impact hebben gehad."

SUBTIELE AANWEZIGHEID

"Wij hebben deze woning gekocht nadat de mama van mijn vrouw is overleden. Zij heeft hier altijd gewoond. Het was een vreemde gedachte dat hier iemand anders zou komen wonen. Er zijn trouwens heel wat elementen in onze nieuwe woning die naar haar verwijzen, als subtiele aanwezigheid. Haar keukenblad hebben we hergebruikt in de wasplaats, haar grote plant staat hier nog steeds, de vaas waarin op haar afscheidsplechtigheid bloemen stonden, staat nu bij ons op de kast. Die verwijzingen vonden wij heel belangrijk." Op het achterste gedeelte van het huis werd als het ware een volledige etage bovenop geplaatst. Je kan het nog het beste zien als je buiten naar de achterkant van de woning kijkt, dan steekt het nieuwe stuk er netjes bovuut, wat ook visueel een heel mooi effect teweegbrengt. Beneden werd er gebouwd in massieve materialen, boven opteerde Renox voor houtskeletbouw omwille van het lichtere gewicht.

PRAKTISCH INGERICHT

Op verschillende plaatsen in het huis zorgen ingemaakte kasten en zelfs hele kastenwanden voor de broodnodige opbergruimte. "We wilden een praktisch en gebruiksvriendelijk huis waarin alles klaar moest zijn als we zouden verhuizen. Hier en daar moet er nog geschilderd worden en de tuin moet nog vorm krijgen, maar voor het overige is onze woning helemaal klaar. We wilden er ook echt meteen een thuis van maken, zeker voor de kinderen. Hun kamers waren zowat de eerste ruimtes die volledig klaar waren." De garage, die in de woning lag, maakte plaats voor de voordeur en het inkomhalle-

tje, en voor een grote wasplaats. "Dat wilden we graag, ook weer omwille van die praktische kant, zo hebben we daar bijvoorbeeld ruimte genoeg om onze was te drogen."

EEN EIGEN COCON

De brede zitbank aan de grote raam aan de straatkant trekt mijn aandacht, mee ingebouwd in het raamkozijn als een soort ruime lounge. "Voorheen was dit een bloembak, vooraan het huis. Het keukenraam werd dan groter gemaakt en naar beneden doorgetrokken. Zo hebben wij hier onze eigen cocon waar we heel vaak zitten. Om rustig een boek te lezen of om even te aperitieven", glimlacht de gastvrouw. "Ook de kinderen zitten hier vaak. Het is spiegglas, dus de mensen op straat kunnen ons alleen zien als het buiten donker is. Het gaat hier ook prachtig zijn als we de zon in de zomer kunnen zien ondergaan." Want het gezin haalde in november 2020 de verhuisdozen boven om naar hier te trekken. "En dus kijken we wel uit naar de komende maanden. Elk seizoen ziet je woning er toch net weer ietsje anders uit. Bovendien houden wij allemaal heel erg van de zomer. We zijn benieuwd."

TERUGKERENDE ELEMENTEN

"Ook ons toilet vinden we heel tof", gaat Jolien enthousiast verder. "Daar hebben we speciale zeshoekige roze tegeltjes geplaatst. Die komen ook terug in de badkamer boven. Misschien iets gewaagder, maar wij zijn er alleszins fan van." Die verschillende elementen die terugkomen door-

heen het huis, daar werd goed over nagedacht. Het hout van de zitbank komt terug in de grote tafel en in de trap, het zwart van de keukenkasten wordt herhaald in de balustrade, de ramen, de deurklinken boven, de glazen deur beneden en zelfs in de pootjes en frames van de zetels. "Die terugkerende elementen zorgen voor rust en voor de moderne touch die we graag wilden." "Ondanks corona is de timing van de werken vlot gegaan. Belangrijk daarbij was dat de mensen van Renox altijd goed in overleg traden met de andere aannemers, met de ramenfirma bijvoorbeeld, of de keukenbouwer. Zo konden alle nodige aanpassingen al snel in het bouwproces voorbereid worden. Eigenlijk is corona voor ons bouwproces eerder een zegen dan een vloek geweest. Wij keken er altijd enorm naar uit om hier te komen klussen."



EXTRA LICHTINVAL

In de nieuwe gedeeltes van de woning werd er bewust voor extra lichtinval gekozen. In de woonkamer zorgt een hoekraam ervoor dat de zon zelfs 's avonds nog voldoende kan binnen schijnen. In de woonkamer werd gekozen voor moduleo als ondergrond, een soort vinylvloer. "We zijn hier heel gelukkig", klinkt het afsluitend. "Veel zaken waar we bij onze vorige verbouwing nog over twijfelden of die we toen niet vonden passen, hebben we nu wel kunnen realiseren. Dat is het voordeel als je met betrouwbare mensen kan werken. Bovendien was het dus niet onze eerste renovatie, wat een groot voordeel is. Zo weet je al een stuk beter wat je wel en wat je niet wil."

Tekst: Bert Huysmans



stressvrij & zorgeloos
**VERBOUWEN
EN RENOVEREN**

 **renox** bvba
binnen & buiten

www.renoxbvba.be
014/72.62.42 | info@renoxbvba.be
Hoge Mauw 1310 | 2370 Arendonk

HOE VEILIG IS JOUW ANTISLIPMAT?

Heel herkenbaar, dat gevoel wanneer je uit of in de douche stapt en héél even goed moet opletten dat je niet uitglijdt als je je natte voet neerzet...



Neem als voorbeeld de mooie maar gladde vloer van je badkamer, de douche-ruimte van je sportclub of de tegels naast je zwembad. Een gladde vloer betekent: meer hygiëne en gemakkelijk om schoon te maken. Maar vaak is het onvoldoende veilig om er met natte voeten op te stappen. Iedereen kent aquaplaning op de weg, maar die natte voeten op een gladde vloer, het is identiek hetzelfde verschijnsel en rondt gevaarlijk!

HOE KAN HET VEILIGER?

In een privé-omgeving is een handdoek op de vloer leggen vaak een oplossing. Een andere optie is het kleven van transparante antislipstrips of -tegels. Maar die onderhouden is een helse klus. Een efficiënter alternatief is een speciale douchemat voor professionele toepassingen. Zij zijn voorzien van grote drainageopeningen en stabiele dragers onder de mat die in de vier richtingen water afvoeren. Maar zelfs een professionele mat kan gaan schuiven. Denk maar aan spelende kinderen in de inloophdouche of de doucheruimte van het publieke zwembad. Als de mat die instaat voor je veiligheid niet stabiel ligt, kan de douchemat een vals gevoel van veiligheid geven. Die stabiliteit kan bekomen worden door de mat minimaal aan twee zijden een raakpunt te geven of het oppervlak van de mat te vergroten. Te dikwijls worden antislipmatten voor natte ruimtes te klein ingeschat. Een matje van 50 x 80 cm is te klein als daar een persoon met gemiddeld lichaamsgewicht een veilige stap op wil zetten. Om nog maar te zwijgen van de gevolgen die een uitschuiver zal veroorzaken.

De optimale veiligheid vereist dus meestal maatwerk. Een op maat gemaakte antislipmat die aan minstens twee wanden kan steunen lost dat probleem op. In het bijzonder geldt dit voor ouderen die moeilijk te been zijn en waarvoor veilig douchen (lees: niet uitglijden) géén evidentie is. Weet dat er voor elk probleem een geschikte oplossing is. Je moet er alleen naar op zoek gaan. Bij die zoektocht willen wij jou graag assisteren.

Trouwens, hoe moet je zo'n antislipmat onderhouden? Het antwoord is eenvoudig: frequent spoelen en goed wrijven met een borstel!

Antislip naast je zwembad, buitendouche, hot tub, jacuzzi of sauna? De kortste en meest veilige weg: **www.sanimat.be** of +32 (0)14 37 37 04.



SaniMat

Kerkhofstraat 34
2470 Retie
Tel. 014 37 37 04
info@sanimat.be
www.sanimat.be



Alle matten, alle maten.



ONGEZIEN

Monumenten van stilte

In lawaai zoeken we het: een plek waar het stil is. Journaliste Suzanne strijkt neer in een landschap, een onbekende hoek of tussen vier muren. Ze luistert er naar wat de stem van de stilte haar vertelt. Deze maand: De Hufkens in Arendonk.

Ze zijn er al eeuwen en in 1841 werden kerkenpaadjes voor het eerst officieel opgenomen in de Atlas der Buurtwegen. Dat betekende dat ze openbaar zijn en door iedereen mogen gebruikt worden, ook al werden ze later soms toegevoegd aan private eigendom. Die wetenschap sterkt me dat ik me niet op verboden terrein bevind als ik in het centrum van Arendonk ongezien tussen schuttingen en tuinmuren verdwijn. Smal zijn de paadjes wel, maximum twee meter breed. Dat was trouwens een voorwaarde om in de Atlas de vermelding te krijgen van buurtweg, smalspoor of *sentier*. In de praktijk dienden ze vooral als snelle verbinding naar de kerk. In het licht van die geschiedenis zie ik hier al vrouwen in hun ruisende zwarte kapmantels zich naar de vroegmis spoeden. Boeren rollen er nog op hun *gemakske* een sigaret, onder elkaar keuvelend over het weer en de slechte prijs van de melk of het graan. Uit de kerktoeren beieren de klokken een waarschuwing door de ijle winterlucht. 't Is tijd! Omgekeerd denk ik aan een oude zwart-wittekening van een priester die bij valavond met zijn misdienaars door de velden trekt om op een afgelegen boerderij een stervende bij te staan. De naam van de kunstenaar weet ik niet meer – hopelijk is het niet Vincent Van Gogh in zijn Borinageperiode – dat sterke beeld vol droefenis ben ik nooit vergeten.

Tijden veranderen. Vandaag dienen de kerkenpaadjes vooral om de verse pistolets van de bakker vijf minuten vroeger op je ontbijttafel te krijgen. De Hufkens kwamen ook in het vizier van de jeugd. Hier kan je ongezien je lief kussen. Wie je betrapt, is er meestal met dezelfde bedoeling. Liefde verandert niet, ook niet in tijden van eenzaamheid of corona. Helaas worden deze verscholen paadjes soms ook een plek waar je je van afval kan ontdoen. Al valt dat in de Hufkens wel mee. Intussen kregen de paadjes officiële straatnamen en zijn ze opgenomen in het lokaal erfgoed van het dorp. De betekenis van Broseshufke en Gorpenshufke ontgaan me maar als ik door het Kosten- of Priorhufke wandel, waan ik me weer in het oude katholieke dorpscentrum. Brouwer of koster, op hun tuinschuttingen mochten kinderen en jongeren enkele jaren geleden uit de bol gaan met alle kleuren verf. Ik stap langs geometrische nauwkeurigheid van ongetwijfeld een wiskundeknobbel, zie dromen van tropische wouden en een liefdesgedicht met doorgehaalde woorden. Halve liefde, of misschien is de censurborstel hier langs geweest. Keek er wel iemand op hun vingers toen de jongeren er zo vlijtig aan de slag waren of waren ze voor de buitenwereld toen ongezien? Ik glimlach bij het aandoenlijke volkswagenbusje en de geschilderde gedachte van een kinderfilosoof: *difficult roads often lead to beautiful destinations*, schrijft hij op een snelweg die een stad induikt. Langs de rand groeien cactussen. Ongezien komt fantasie met alles weg, gelukkig maar.

Column: Suzanne Antonis



KEUKENS
PARKET
DEUREN OP MAAT

SEGERS
interieur



PUUR keuken
SEGERS interieur



Bouwplannen, of is het tijd voor een nieuwe keuken?
Kom langs en laat je inspireren. Team Segers helpt je graag
bij het realiseren van jouw droomkeuken.



Veldenstraat 34, Retie | info@segersinterieur.be | 014/37 99 36 | www.segersinterieur.be



BADWEELDE OPENT NIEUWE VESTIGING IN MOL OP 1 APRIL, EN DAT IS GEEN GRAP

Beerse/Mol — Dagdromen over een zwembad, dat is... Jezelf baantjes zien trekken als frisse start van de dag, je kinderen of kleinkinderen zien genieten in je eigen privézwemparadijs en/of vrienden ontvangen rond die prachtige blikvanger in je tuin. Ingrid Heylen, zaakvoerder van Badweelde: "Of je nu kiest voor een zelfbouwpakket of een volledig project van A tot Z, bij Badweelde zijn je zwembadplannen in goede handen."

Badweelde ontwerpt en levert kwaliteitszwembaden en bijhorende energiezuinige en intelligente technische installaties. Ruim 250 nieuwe klanten kiezen elk jaar voor Badweelde en genieten jarenlang van zorgeloos zwemplezier.

EXTRA SERVICE VOOR DE KEMPENAAR

"Met de nieuwe vestiging in Mol komen we dichterbij onze klanten in deze regio. Al onze klanten, maar uiteraard ook iedereen met een

zwembad, kan bij ons terecht voor het volledige assortiment toebehoren, accessoires, onderdelen en chemie. Alle producten op één adres, mét service en advies." Voor de klanten die ervoor kiezen om online te bestellen, is de webshop 24/7 bereikbaar. De online-klanten kiezen zelf voor levering aan huis, of afhaling in één van de vijf vestigingen.

HET PLAATJE IS COMPLEET...

Zwemplezier gaat in vele gevallen gepaard

met een gezellige barbecue en grillmomenten. Ook hier zorgt Badweelde voor de ultieme beleving in jouw tuin. Zowel in de winter als in de zomer is outdoorcooking bij de meeste gezinnen niet meer weg te denken. Badweelde is ook hier jouw meest complete partner. Tot de verbeelding sprekende merken als BigGreenEgg, KamadoJoe, Artola, AlfaPizza,... vinden via de toonzalen hun weg naar de tuin van menig Foodie. Voor een nieuwe BBQ-beleving of voor een zakje houtskool ben je bij Badweelde aan het juiste adres. Uiteraard ook online.

WELLNESS VOOR HET GANSE GEZIN

"Ook in Mol zal ons wellnessprogramma volledig aanwezig zijn om iedereen te laten kennismaken met de mogelijkheden van onze spa's en infraroodcabines. Coastspas en BeWell, allebei Canadese producenten van spa's, zullen vele mensen kunnen bekoren om deze pareltjes in hun tuin te installeren." Naast het assortiment spa's, is Badweelde Mol ook exclusieve verdeler in de regio voor HealthMate infraroodcabines. "HealthMate is al meer dan 43 jaar dé referentie op vlak van therapeutische IR-cabines. De unieke straling van deze cabines is tot op vandaag nog door niemand geëvenaard."

Kortom: Badweelde is zwembaden, wellness en outdoorcooking onder één dak. Met het meest complete assortiment én met service en ondersteuning.





Badweelde Beerse
Turnhoutseweg 67
2340 Beerse
Tel. +32 (0) 14 65 95 45

Badweelde Mol
Tortelstraat 39
2400 Mol
Tel. +32 (0) 14 49 43 21

info@badweelde.be
www.badweelde.be
f Badweelde.zwembaden



BELGISCH BIER IN BLIK

Belgen staan bekend als bourgondiërs. Ons kleine landje is niet alleen de heimat van de goudgele frietjes, wafels en chocolade waar we zo verzot op zijn, maar ook van het bittere witloof en onze wereldberoemde Brussel sprouts. Het mag dan ook geen verrassing zijn dat we in ons land meer bierstijlen dan politici — neen, dat kan niet juist zijn — ik begin opnieuw, dat we het land zijn met meer uiteenlopende bierstijlen dan om het even welk ander land.



Ik heb, zoals het elke goede toogfilosoof betaamt, geen enkel onderzoek verricht dat mijn stelling de nodige geloofwaardigheid verleent, maar ik zal er ook niet ver naast zitten. We mogen trots zijn op onze biercultuur. En die gaat verder dan louter onze bierstijlen. Het gaat over de flesjes, over bier van 't schap, over de enorme diversiteit aan glazen die elk biercafé rijk is en uiteraard ook over onze cafés en hun uitbaters, die we hopelijk snel weer een hart onder de riem kunnen steken.

Maar de Vlaming durft behoudsgezind te zijn. De tendens van bier in blikjes lijkt voorlopig geen voet aan grond te krijgen. Ondergetekende stond aanvankelijk ook sceptisch tegenover deze evolutie, die ik zag als een verschraling van 'onze' biercultuur. Maar alles is onderhevig aan verandering en ik heb intussen mijn kar volledig gekeerd, bier in blik is een verrijking!

Het belangrijkste argument is in mijn ogen de bewaring. De blikjes zorgen er namelijk voor dat het licht geen enkele invloed heeft op ons gerstenat. Licht is immers de grote vijand, en glazen flesjes schieten hierin tekort. Bovendien worden blikjes volledig luchtdicht afgesloten, wat een kroonkurk niet altijd kan garanderen. En dan spreken we nog niet over het artwork.

Het thema van deze maand laat zich raden. Om mijn stelling kracht bij te zetten zocht ik twee centrale gasten die dezelfde mening toegedaan zijn. Koen Nijs en Niek Groen van Hoppe bierfestival zijn bierliefhebbers in hart en nieren en verwelkomen de trend met open armen. Koen heeft het halve land afgereisd op zoek naar Belgische bieren in blik die het waard zijn om in onze bierrubriek te mogen verschijnen.

Holy Moly - Misery Co. (6%)

Voor het eerste bier moest hij zijn beste Frans bovenhalen, want de taalgrens houdt een *diehard* bierliefhebber niet tegen. Aywaille is sinds 2020 een brouwerij rijker. Op zich heuglijk nieuws, maar zij weten duidelijk ook waar ze mee bezig zijn. De brouwerij is gevestigd in een groot authentiek Ardens



landhuis, omgeven door de natuur. De brouwers combineren hun Belgische brouwersopleiding met de ervaring die ze in de VS opgedaan hebben. Hun blikjes bevatten allerminst miserie.

Het eerste bier dat we gaan proeven is hun Holy Moly. Veel bieren in blik zijn te verkrijgen in 44 cl, die vaak niet alleen mooi versierd zijn, maar die je ook kan delen (twee extra pluspunten). Het is een blond bier en de Noord-Amerikaanse invloed is onmiskenbaar aanwezig. België heeft ook zijn pale ales, maar deze verschillen toch duidelijk van de Amerikaanse variant, die wat minder zoet en meer gehopt zijn. Bij deze pale ales heeft dat niet tot gevolg dat ze even bitter worden als hun IPA-broers. De extra hop wordt immers op een later moment toegevoegd, het zogenaamde dryhoppen, om zo meer smaak en aroma aan het bier toe te voegen. En dat is niet anders bij de Holy Moly, die een dubbele dryhoppen kent. Een goed uitgebalanceerd bier met aangename bittere toetsen en een zachte afdrank die mij in mijn gedachten doet terugkeren naar die ene



“LICHT IS DE GROTE VIJAND
VAN HET BIER EN GLAZEN
FLESJES SCHIETEN
HIERIN TEKORT.”

keer dat ik de grote plas overgestoken heb. Als alle bieren van deze kwaliteit zijn, wordt dit een leuke namiddag!

Nonkel Hop - Gistgeest (6,5%)

Voor het volgende bier blijven we aan deze kant van de taalgrens. Verschoen in Deurne-Zuid, waar het volgens Hugo Matthysen vast veel *fakker* is dan in Blankenberge, woont er een thuisbrouwer genaamd Steven. Onder de naam 'Gistgeest' brengt hij een beperkt gamma bieren aan de man. Wij hebben gekozen voor zijn Nonkel Hop, uiteraard verwijzend naar de in Vlaanderen bij een oudere generatie wereldberoemde nonkel met gitaar, wiens liedjes menig kampvuur opgeluisterd hebben.

Deze nonkel is dan wel geen persoon van vlees en bloed, maar laat je wel kennismaken met het fenomeen IPA. De hype rond deze bieren is dan mischien over zijn hoogtepunt, het mag duidelijk zijn dat de IPA *here to stay* is. Volgens de brouwer is dit een ideale instap-IPA, en dit kan enkel bevestigd worden. Laat het je echter niet tegenhouden als je een doorwinterde IPA-drinker bent, want je zou zo maar een lekkere IPA aan je neus laten voorbijgaan. Hij is duidelijk bitterder dan de Holy Moly, maar dat is dan ook de bedoeling. De fruitige, frisse hoparoma's heeft deze IPA dan weer te danken aan het dryhoppen met verschillende hopsoorten. Ook is deze nonkel mooi in balans en zal hij geenszins misstaan bij het mooie weer en de barbecues waar we deze zomer nog meer van zullen genieten dan anders.

White dreams - Galea Craft Beers (5,5%)

Voor het volgende bier begeven we ons nog wat meer noordwaarts. Brasschaat is de thuishaven van



Galea Craft Beers, een brouwerij die niet vies is van experimenten en die met de regelmaat van de klok met lekkere nieuwtjes op de markt komt. En uiteraard ook in blik.

In tegenstelling tot wat de naam doet vermoeden is dit geen witbier, maar een aardedonker bier. Een milk stout, een stout waar dus lactose aan toegevoegd is, die de stout een zoetere toets geeft. Ik ben alvast fan. Maar wat deze milk stout nog wat specialer maakt, is de toevoeging van verkruimelde oreo-koekjes tijdens het brouwproces. Een stout drink je best niet te koel, dat gaat ten koste van de smaakbeleving. Aangezien wij coronaproof buiten bieren proeven, bij een temperatuur van 6 graden, moeten we noodgedwongen de white dreams wat op temperatuur laten komen door het glas in onze handen te houden. Eens op temperatuur wordt het duidelijk dat we te maken hebben met een smaakvolle, zachtzoete milk stout. Hij smaakt dunner dan een gewone stout, maar dat hoort zo. Het alcoholgehalte is maar 5,5%, dus wat minder toevoeging van mout om het alcoholgehalte laag te houden en dus ook een minder volle structuur. Desalniettemin wederom een schot in de roos, we gaan voor 4 op 4.

Vaisseau Mère - Misery Co. (9,2%)

De prijs voor de mooist versierde blikjes gaat naar de bieren van Misery. Hun goudkleurig moederschap prijkt op een zwarte 44'er. Maar zoals ze in het schoon Vlaams zeggen: "van een schoon tafel kan je niet eten". Echte schoonheid zit vanbinnen. Dit bier is wederom zo donker als de nacht en de gebrande mouttoetsen zijn onmiskenbaar aanwezig. Deze keer hebben we te maken met een coffee stout, die zijn naam te danken heeft aan het gebruik van koffiebonen tijdens het brouwproces. Ik ben zelf geen fan van te zeer gebrande mout-

toetsen, die sommige stouts zo kenmerken, dus ik vrees een beetje de toevoeging van koffiebonen en geroosterde amandelen. Maar die vrees blijkt ongegrond! Eens op temperatuur wordt het snel duidelijk dat de bittere en zachte toetsen zeer mooi in balans zijn. Deze stout gaat op geen enkel moment vervelen en is van een kwaliteit die ervoor zorgt dat je er nog eentje wil proeven. En dat zoek je toch in een bier, nietwaar?

Als dit artikel één ding duidelijk mag maken, is het dat er zéér lekkere Belgische bieren in blik te verkrijgen zijn. Haal je neus er niet voor op, maar omarm deze trend. Er zal een hele nieuwe wereld voor je opengaan.

Tekst: Kobe Schroeven



BEER-TASTINGS LAAT JE PROEVEN VAN BELGISCHE BIEREN

Bij Beer-Tastings zijn ze zot van bier. Dat blijkt niet enkel uit het Hoppe Beer Fest dat ze jaarlijks organiseren, maar ook uit de bierproeverijen die je bij hen kan boeken. Bij deze bierproeverijen kan je kiezen uit twee formules: 'België Bierland' en 'Een rondje Trappisten'. Van zodra het weer mogelijk is, nemen ze je graag mee op stap in het bierlandschap! Mocht je interesse hebben, neem dan zeker een kijkje op www.hoppebeerfest.org/bierproeverij-bierdegustatie.



interieurinrichting & schrijnwerkerij

HANS NIJS



BUITENSCHRIJNWERK ■ BINNENDEUREN ■ KEUKEN OP MAAT ■ KASTEN OP MAAT

0477/65.98.73 | WWW.INTERIEURINRICHTINGHANSNIJS.BE



BISTRO TILO

KEMPENSE ONDERNEMERS BUNDELEN CORONAPROOF AMUSEMENT

Retie — Na een jaar corona-crisis durft de verveling al eens toeslaan. Om toch inspiratie te bieden voor leuke uitjes en activiteiten voor bij jou thuis lanceerden Bert Geuens en Griet Cools van Bistro Tilo in Retie een nieuwe website: www.corona-uitjes.be. Intussen sloten al meerdere Kempense ondernemers aan. "Maar er mogen er zich nog meer melden. In deze tijden moeten we elkaar steunen!"



De deuren van Bistro Tilo in Retie zouden normaal gezien in maart 2020 voor het eerst opengaan. Intussen zijn we een jaar later en is de zaak noodgedwongen meer gesloten dan open geweest. "Dus zijn we naar andere opties gaan kijken. Je moet jezelf kunnen heruitvinden, zeker in deze tijden", stellen zaakvoerders Bert en Griet. "Zo hebben we onder andere een fiets- en een wandelarrangement gelanceerd, die allebei nog steeds lopen. Het zijn die deelnemers die ons gevraagd hebben of we niet nog meer leuke activiteiten konden bieden, je kan nu eenmaal niet altijd gaan wandelen of fietsen. Zo zijn we op het idee gekomen om een website te lanceren met allemaal activiteiten die, helemaal coronaproof, de verveling mee kunnen bestrijden." Ook andere Kempense ondernemers toonden al snel interesse en plaatsten hun eigen activiteiten intussen mee op de nieuwe website. "Ondernemers met leuke ideeetjes, mogen zich nog altijd melden bij ons", zegt het koppel. "Het is belangrijk dat we samenwerken en elkaar helpen, nu meer dan ooit!"

PARTY@HOME

Via de website kan je allerlei activiteiten vinden én ook makkelijk bestellen. Zo vind je er takeaway maaltijden, een pakket om thuis wijn te degusteren, een pubquiz, spelletjes met versnaperingen,... Onder de noemer 'Party@Home' kan je zelfs een online feest boeken met al je vrienden, compleet met muziek van dj's Prosit en F.R.A.N.K. en drankenpakketten naar keuze. De dj's draaien live hun plaatjes voor een camera zodat alle feestvierder hun set goed kunnen volgen en er interactie mogelijk is tussen dj's en feestvierders.

TOTAALVAKANTIE IN EIGEN TUIN

Zelfs een mobiele sauna en hottub bestellen kan

heel makkelijk via corona-uitjes, er is zelfs de optie om daarnaast voor meerdere dagen voor een compleet ingerichte glampingtent te kiezen, met o.a. een vuurkorf en hangmat. "Een volledige vakantie in je eigen tuin dus", vat Bert samen. "Want als je dat wenst, kunnen wij ook alle verschillende maaltijden voorzien." Verder kan je o.a. een picknickpakket combineren met een coronaveilig ritje op een elektrische step.

NIEUW TERRAS EN INDOOR ZOMERBAR

Intussen werken Bert en Griet er hard aan om klaar te zijn als Bistro Tilo weer mag openen. "We hebben geïnvesteerd in een gloednieuw terras en we hebben een indoor zomerbar die helemaal klaar is om gasten te ontvangen, mocht het bijvoorbeeld slecht weer zijn."

AXEBOX

Vanaf 1 april kan je zelfs in open lucht komen bijwerpen bij Bistro Tilo, in bubbels van maximaal 10 personen. "We worden één van de pop-uplocaties van Axebox. Onder begeleiding van een 'axepert' krijg je zo tips en tricks om te leren bijwerpen. Wij voorzien hapjes en drankjes zodat het een heerlijk ontspannende activiteit wordt om samen met vrienden en familie te komen doen."

PAASSPEURTOCHT

Ook aan de jongsten is gedacht: op 3, 4 en 5 april kunnen zij samen met hun ouders op zoek gaan naar de code van de paasschat tijdens een wandeling van zo'n 5 kilometer. Voor 10 euro per kind ontvangen zij een schatkaartroute, een rugzakje vol lekkernijen en een verrassing uit de schatkist. Langskomen kan tussen 11 en 18 uur, ook de paashaas zelf zal aanwezig zijn. Vooraf reserveren



is verplicht, via info@bistrotilo.be. Intussen kunnen ook de volwassenen blijven wandelen en fietsen. Elke zaterdag en zondag kunnen zij, ook tussen 11 en 18 uur, langskomen voor een wandeling van 6,5 of 9 kilometer of voor twee verschillende fietstochten van elk 32 kilometer. Deelnemers betalen 13 euro p.p. (inclusief routeformulieren, rugzakje, hapjes, drankjes en gevulde waterfles).

ONDEROX-ACTIE:

Wie via corona-uitje een party, quiz of spelletjesbox bestelt met de vermelding 'Onderox-actie' ontvangt een bon voor een gratis cocktail die je kan gebruiken zodra Bistro Tilo weer open mag. Wie langskomt om de nieuwe Axebox te komen proberen, krijgt één gratis consumptie per deelnemer bij vermelding van 'Onderox' bij je reservatie vooraf.

Corona
UIT JES
WWW.CORONA-UITJES.BE

TILO *bistro*
ETEN | DRINKEN | FEESTEN | VERGADEREN

Brand 57 - 2470 Retie
Tel. +32 (0)14 89 22 33
Tel. +32 (0)468 17 23 78
info@bistrotilo.be
www.bistrotilo.be
www.corona-uitjes.be
www.axebox.be
f Bistro Tilo

www.vandeperre.be

Van de Perre is een familiebedrijf uit Kasterlee met ondertussen al meer dan 40 jaar ervaring in het creëren van houten veranda's, houten ramen en deuren, terrasoverkappingen, bijgebouwen, schrijnwerkerij en totale afwerking in diverse stijlen. Dankzij deze jarenlange ervaring weten ze jouw wensen goed in te schatten en trachten ze die wensen om te zetten in werkelijkheid. Van de Perre zorgt voor een persoonlijke service, vakmanschap en begeleiding van ontwerp tot uitvoering. Alles wordt dan ook vervaardigd in het eigen atelier en vakkundig geplaatst door Rob en zijn ervaren team.

Haal buiten, naar binnen en geniet elke dag!

Met een houten veranda kan je het hele jaar door genieten. Je creëert meer ruimte, licht en een buitengevoel. Je investeert in een mooie uitbreiding van jouw woning vol sfeer en comfort en ongetwijfeld is het een meerwaarde voor jouw woning. Als je kiest voor hout, dan kies je voor ambacht, stijl en een warme uitstraling. Hout heeft van nature een uitstekende isolatiewaarde en kan gebruikt worden in diverse stijlen. Het kan afgelakt worden in alle mogelijke kleuren. Bij Van de Perre wordt enkel met kwalitatief hout gewerkt wat zich uit in een lange levensduur en door de afwerking met onze kwaliteitslak onderhoudsvriendelijk is. Nog een belangrijk voordeel aan hout is dat het gemakkelijk te herschilderen is. Zo is jouw veranda weer als nieuw of kan je makkelijk voor een andere look opteren. Door de jarenlange ervaring en vak-kennis van Van de Perre maken zij alles op maat in eigen atelier. Zo wordt er ook gedacht aan de totale afwerking. Denk maar aan de gepaste verlichting die ingebouwd kan worden, gyproc, airco, vliegenramen en deuren en ingebouwde screens. En wil je een maximale lichtinval in je woning? Dan kan je kiezen voor een lichtstraat. Die worden op maat gemaakt. Je creëert hierdoor een enorm ruimtelijk gevoel en je haalt het buitengevoel nog meer naar binnen. Voor wie wil genieten van de gezonde buitenlucht kan hier ook terecht voor een terrasoverkapping. Ook hierin heb je verschillende stijlen en opties die het comfort kunnen verhogen. Terrasoverkappingen kunnen afgewerkt worden met elektrisch gestuurde screens, die volledig ingewerkt worden, en te verkrijgen zijn in allerlei kleuren. Screens zijn ideaal tegen de laagstaande zon maar houden ook de wind grotendeels tegen. Zo kan je nog langer genieten van je terras. Een terrasoverkapping, ook wel pergola genoemd, is perfect te combineren met een veranda. Zo is het er zalig vertoeven, het hele jaar door. Naast houten verandabouw kan je bij Van de Perre ook terecht voor algemene schrijnwerkerij en kwaliteitsvolle houten ramen en deuren die perfect aansluiten bij jouw keuze en woning. Houten ramen en deuren dragen zeker bij tot jouw wooncomfort dankzij hun hoge isolatiewaarde. Ze zijn duurzaam en geven elke woning de gepaste uitstraling. Ook hierin zijn de mogelijkheden haast onbeperkt op vlak van kleur, stijl en profielen. Hout past zowel in een strakke, moderne, landelijke als in een klassieke bouwstijl.

Elk project is dan ook uniek en alles draait om de juiste beleving!

Benieuwd naar wat we allemaal voor jou kunnen doen? Laat je alvast inspireren op onze website www.vandeperre.be en maak een afspraak. Dan komen we graag vrijblijvend langs om jou te informeren en te inspireren in al jouw mogelijkheden.

Uiteraard ben je ook steeds welkom in onze toonzaal na afspraak.



Rode Akkers 5

2460 Kasterlee

info@vandeperre.be

www.vandeperre.be

Tel. +32 (0)14 85 12 50



Houten verandabouw

Schrijnwerkerij

Houten ramen en deuren

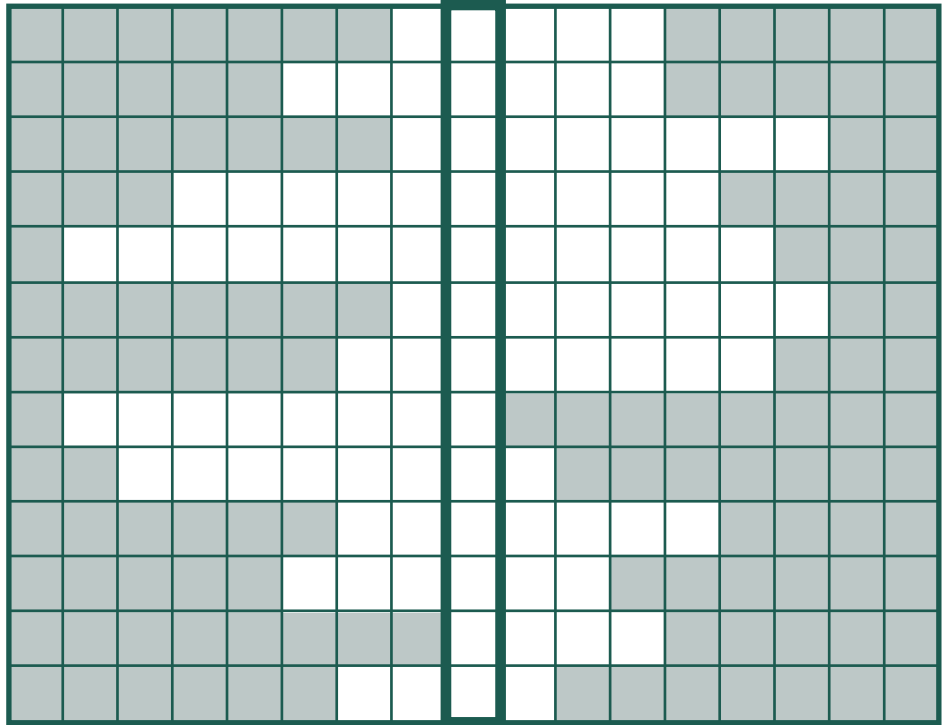
PUZZEL MEE EN MAAK KANS OP EEN K-DOOS VAN 50 EURO

Speciaal voor de puzzelliefhebbers lieten we ons opnieuw verleiden om een puzzelpagina te maken. Je verdrijft er niet alleen de tijd mee, je maakt ook nog eens twee keer kans op een K-doos ter waarde van 50 euro. Deelnemen aan de puzzelwedstrijd kan tot en met zondag 11 april 2021.

WOORDPUZZEL

De eerste uitdaging is een woordpuzzel. Het enige wat je moet doen, is dit magazine van voor naar achteren uitlezen en je vindt automatisch de antwoorden op de vragen. Heb je alles goed ingevuld? Dan verschijnt het codewoord. Hiermee ga je naar www.nderox.be/wedstrijden.

- 1 | Maand waarin het Lekkertrappen Fietsfestival opnieuw van start gaat.
- 2 | Voornaam van de vader van 'vogelringer' Pieter De Bont.
- 3 | Boomsoort, ook terug te vinden op de arm van Kim Huybrechts.
- 4 | Klein Zweeds dorpje waar de 'Gelukszoekers' van deze maand wonen.
- 5 | Bijnaam van de Molse ijsberenclub.
- 6 | Italiaanse voetbalclub waarvan de beurswaarde onlangs met 8% daalde.
- 7 | Antwerpse zanger (achternaam) die in de platenkast al eens tussen Ann Christy en Christophe staat.
- 8 | Gemeente waar we deze maand gaan 'Binnenkijken' in een woning.
- 9 | Muziekinstrument dat je virtuoos kan bespelen, niks om je voor te schamen.
- 10 | Strakke koker die zeermeeerminnen gebruiken om in te zwemmen.
- 11 | Groente (enkelvoud) (Nederlands), uitstekend alternatief voor een klassieke worst in een hot dog.
- 12 | BV (voornaam) en mode-icoon die al eens samen met 'Kapitein Piet' op een boot vertoeft.
- 13 | Koekjessoort, ook terug te vinden in White Dreams-bier.



K-DOKU

De tweede uitdaging is een K-doku: een sudoku, maar dan met de K-doos icoontjes. De icoontjes vertegenwoordigen alle categorieën waar je met een K-doos kan gaan shoppen. Elke rij, elke kolom en elk klein kadertje in het rooster moet de negen verschillende icoontjes bevatten. Weet jij welke categorie thuisheert in het gekleurde vakje? Laat het ons dan weten op www.k-doos.be/winnen.

- 

1. Mode & Accessoires
- 

2. Interieur & Decoratie
- 

3. Culinaire
- 

4. Bloemen & Planten
- 

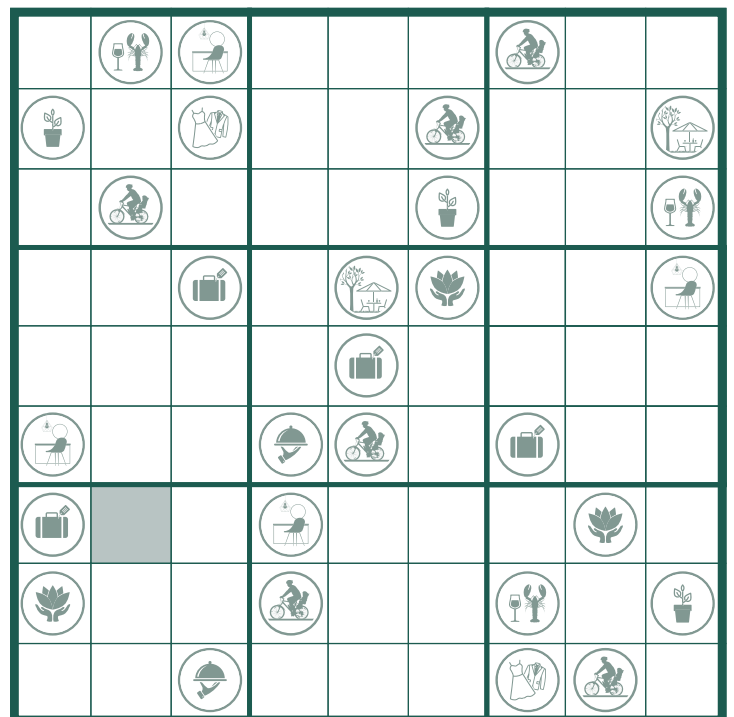
5. Delicatessen
- 

6. Wellness
- 

7. Reizen & Overnachten
- 

8. Sport & Ontspanning
- 

9. Huis & Tuin



WINNAARS

Puzzelpagina februari (editie 206): K-doku: Freya Steurs / Woordpuzzel: Daisy Keustermans **Lekkerstappen:** Michel Thys uit Arendonk **K-doos winter-actie:** Herman Janssen uit Retie wint een K-doos ter waarde van 100 euro / Dominik Dielis uit Oud-Turnhout wint een bon van 25 euro van Leef Bewust in Arendonk / Marjan Slegers uit Retie wint een waszakje bij De Linnenwinkel in Dessel / Cindy Castelyns uit Kasterlee wint een waterdicht tasje van Speedo bij Zwemshop Geel / Ann Smulders uit Turnhout wint een fleurige attentie bij Jorun Huybrechts in Lichtaart / Paula Meeus uit Arendonk wint een fles wijn van Wijnen Jacobs in Lille / Kristel Verbeek uit Ravels wint een fles ChocoRed-wijn bij Chocolaterie Bon-Bon Jour in Turnhout / An Van de Ven uit Lichtaart wint een huidanalyse ter waarde van 45 euro of 50 euro korting op een laserontharing bij Glow in Geel / Kristof Schelfhout uit Mol wint een fles huiswijn naar keuze bij Gastrobar Olive in Arendonk / Linda Meeus uit Arendonk wint een gratis touch-up met minerale make-up bij A 'l Etage Skincare in Turnhout / Marc Daniels uit Gierle wint een gratis ontbijt bij Moor Than Koffie in Retie / Liesbet Berckmans uit Berlaar wint een waardebon van 25 euro bij Kleding Pelkmans in Ravels / Greet Van Dyck uit Lichtaart wint een fotoshoot bij Foto van Gorp in Arendonk / Agnes Melis uit Dessel wint een Luxe Kaasschotel bij B&B Baenle in Balen / Nadine Thijs uit Dessel wint een cocktailshaker set bij Liesbet's Reisceter in Herenthout / Jill Moelans uit Turnhout wint een tube Abstract handcrème bij Nails&Beauty Maëlle in Arendonk / Karen Verkuringen uit Retie wint een degustatiebox t.w.v. 26,40 euro bij Chocolatier Bieke Meeus in Arendonk / Alex Broeckx uit Arendonk wint een cadeaumand ter waarde van 20 euro bij De Zoete Zonde in Meerhout / **Alle winnaars werden persoonlijk op de hoogte gebracht.**



CONSTRUCTIEWERKEN & BOUWMARKT

STERK IN STAAL

Voor al uw constructiewerken in staal, rvs en aluminium kan u bij ons terecht. Zit u in de bouwsector of industrie, landbouw of zelfs gewoon bij u thuis? Wij kunnen iedereen helpen. Van technische tekening tot de effectieve plaatsing, we doorlopen het volledige proces. Met ons uitgebreid machinepark kunnen wij bovendien het fijnste precisiewerk verrichten. Leuningen, borstweringen, trappen, bordessen, ...

U VRAAGT, WIJ MAKEN!

BOUWMARKT, VAN ALLE MARKTEN THUIS!

De lente staat weer voor de deur! Het ideale moment om te beginnen al de klusjes bij je thuis. In de Bouwmarkt hebben we een ruim assortiment. Naast tal van bouwmaterialen zoals isolatie, gyproc, pvc, loodgieterij, bevestigingsmaterialen, e.d. hebben wij ook een Levis Store waar u terecht kan tal van soorten verf en schildersbenodigdheden. Ook de nodige kledij om aan de slag te kunnen gaan, kan u bij ons vinden.

Daarnaast hebben wij ook een breed gamma aan tuinmachines en elektrische gereedschappen. Wij zijn dealer van Husqvarna, Makita, Milwaukee, Sabo en nog zoveel meer. Bent u op zoek naar een nieuw toestel? Vraag raad en wij zoeken voor u de geschikte machine uit. Onze eigen servicedienst staat ook steeds voor u klaar voor het nodige onderhoud of herstellingen.



Voor meer informatie of prijsaanvragen kan u ons steeds contacteren via volgende kanalen:

T : 014/ 65 26 38
E : info@peterbax.be
W : www.peterbax.be



FOTO VAN DE MAAND

FOTOGRAAF

Paul Nuyts

Onze foto van de maand is van de hand van fotograaf Paul Nuyts van fotoclub Flits 80 Tielen. Hij verklaart zelf waarom hij voor deze foto koos: "Het gebouw trekt de aandacht door zijn dominante omvang en vormgeving. Het subtiële gebruik van kleuren en de mooie lichtval geven een aangenaam gevoel. Er is een bepaald ritme aanwezig door de lijnwerking, de schikking van de ramen en vormen die gebaseerd zijn op meetkundige figuren. De halve cirkelvorm geeft een esthetische meerwaarde en een gevoel van omarming en geborgenheid. Het gebouw heeft een functie voor menselijke activiteiten zoals handel en als woon- en verblijfplaats."



Door opgelegde coronamaatregelen heeft 'Flits 80 Tielen' haar 40-jarig bestaan in 2020 niet kunnen vieren en bekronen met hun 40ste fotosalon. Dat fotosalon staat momenteel gepland voor 11 en 12 december 2021. De clubleden van Flits vergaderen momenteel om de 14 dagen via digitale weg waarbij o.a. een bespreking van foto's en technieken aan bod komt.



ONDEROX.

Onderox Magazine, het tijdschrift met een hart voor de Kempen. Met verhalen over warme mensen. Informatie en inspiratie in een mooi jasje. Om even tot rust te komen, een moment voor jezelf.

Publiciteit?

Jouw zaak in **Onderox Magazine**? Neem contact met ons op en wij komen graag persoonlijk kennismaken.

Eric Mertens: 0473 60 13 06 | eric@onderox.be
Gert-Jan Vandervoort: 0492 22 54 53 | gert-jan@onderox.be
Guido Geenen: 0472 40 19 90 | guido@onderox.be

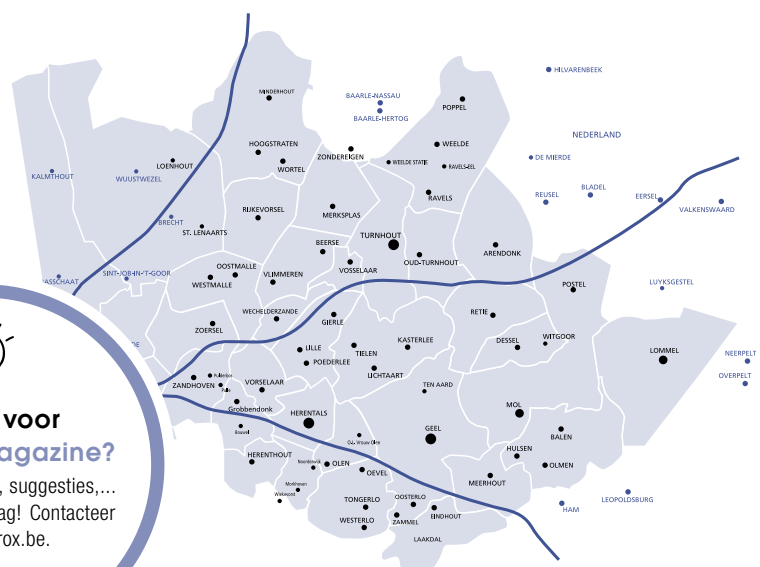
Volgende edities:

- 21 april '21 (208) » Thema: Zomerkriebels
Aanleveren materiaal tot 6 april
- 26 mei '21 (209) » Thema: Outdoor
Aanleveren materiaal tot 7 mei
- 23 juni '21 (210) » Thema: Kinderpret / Vakantie
Aanleveren materiaal tot 8 juni



Een tip voor Onderox Magazine?

Jouw mening, tips, suggesties,...
ontvangen wij graag! Contacteer
ons op info@onderox.be.



Gratis verkrijgbaar
op een 600-tal plaatsen in de Kempen!

Opplage: 26 000 exemplaren | V.U.: Guido Geenen | Akkerstraat 51, 2370 Arendonk | **Werkten mee aan dit nummer:** Jef Aerts, Suzanne Antonis, Ferre Beyens, Peter Briers, Iris Geenen, Bert Huysmans, Peter Meulemans, Kobe Schroeven, Lies Van de Cruys, Gert-Jan Vandervoort, Lidi Van Gool, Stijn van Osch, Nadine Van Roy, Astrid Steurs (foto's), Bart Van der Moeren (foto's) | **Coverfoto:** Astrid Steurs | **Eindredactie:** Bert Huysmans | redactie@onderox.be | **Vormgeving:** Koen Elsen, Stijn Roelants | **Prepress en druk:** GEWA | Internet: www.nderox.be

Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen of gekopieerd zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. De uitgever kan op generlei wijze aansprakelijk worden gesteld voor eventueel ondervonden schade, voortvloeiende uit fouten en/of onvolledigheden in de inhoud van dit blad. Tevens is de uitgever niet verplicht ongevraagd ingezonden bijdragen, die niet voor publicatie in aanmerking komen, terug te zenden. De adverteerder is verantwoordelijk voor de door hem opgegeven tekst. De adverteerder zal Uitgeverij De Heuvel vrijwaren van alle vorderingen die zouden voortvloeien uit de schending van de rechten van derden met betrekking tot merken, octrooien, handelsillen, auteursrechten of elk ander recht dat derden zouden kunnen doen gelden.

Beter en gezonder slapen

dankzij een boxspring met **Comfort Lift**



**KOM VEILIG WINKELEN
MET Z'N TWEEËN**

Maak een afspraak op sleeplife.be

Sleeplife® Turnhout
Steenweg op Gierle 206
T. 014 65 46 65

ma-za: 10u-18u / zondag gesloten

Sleeplife®

ABITARE GEEL | Puntstraat 2
ABITARE BRASSCHAAT | Bredabaan 737
ABITARE COMPACT WONEN GEEL | Antwerpseweg 65E

ABITARE
MOOI WONEN



Het belang van het buiten zitten is de laatste tijd groter dan ooit. We kunnen het daarom maar beter gezellig maken in onze tuin of op ons terras. Kan uw buitenplekje ook nog wel wat sfeervoller gemaakt worden? Abitare is er om u daarbij te helpen.

Om te beginnen moet het terras of de tuin mooi aansluiten bij de bouwstijl en uitstraling van het huis. Daarnaast is ook comfort en functionaliteit belangrijk. En natuurlijk wilt u iets degelijks, zodat u jaren plezier beleeft aan uw nieuwe meubels. Bij Abitare vindt u alles om uw tuin tot een aantrekkelijk buitenverblijf te transformeren in een stijl die bij uw woning past. Er is in onze showroom een ruime keuze in allerlei materialen. Kiest u voor metaal, hout, kunststof of een combinatie hiervan? Het kan allemaal. Kom dus snel langs in één van onze showrooms.

Onze interieurarchitecten zullen u in uw keuze begeleiden om uw terras/tuin die persoonlijke 'touch' te geven die u al enige tijd voor ogen had.

WWW.ABITARE.BE